

## กิตติกรรมประกาศ

การวิจัยเรื่อง การศึกษาระบาดวิทยาของโรคริบเฮอ์ปีส์ซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัดสงขลา : กรณีศึกษาอำเภอระโนด ในเขตพื้นที่อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา นี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์ชาญชัย เรืองขจร นายแพทย์ ดร.สุวิษ ธรรมปาโล รองศาสตราจารย์ทิพย์วัลย์ เรืองขจร และ นายวรัตน์ ศิริชาติกรุณาให้คำปรึกษา และช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ผู้ศึกษางานวิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณ ดังนี้ด้วย

ขอขอบพระคุณ ดร.ฐปนรย์ ประทีปเกาะ นางปัจฉิมา บัวหอม นายนพ สังข์ไพฑูรย์ และนางขนิษฐา เกิดศรี ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาทางด้านการวิเคราะห์หาความตรงเนื้อหาของเครื่องมืองานวิจัยในการจัดทำวิทยานิพนธ์เล่มนี้ที่กรุณาให้ความรู้ ความช่วยเหลือ และคำแนะนำต่างๆ จนทำให้วิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ต่าง ๆ ผู้ศึกษางานวิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่ง

สุดท้ายนี้ ขอกราบระลึกถึงพระคุณของบิดามารดาที่หาที่เปรียบมิได้ ความดีที่พึงมีในการศึกษาวิทยานิพนธ์เล่มนี้ผู้ศึกษางานวิจัยขออุทิศแต่ท่านสืบไป

จรรยาพัฒน์ หนูพันธ์

20 กันยายน 2556

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพ.....	(11)
<b>บทที่ 1 บทนำ</b> .....	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย .....	3
สมมติฐานการวิจัย .....	3
ขอบเขตการวิจัย .....	3
กรอบแนวคิดการวิจัย .....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ .....	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	7
<b>บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง</b> .....	<b>9</b>
สภาพทั่วไปของอำเภอระโนด.....	9
ความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง.....	14
พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับ โรคเรื้อรัง.....	18
ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค.....	30
วิทยาการระบาดและการควบคุมป้องกันและการกำจัดโรค.....	35
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	42

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....</b>	<b>46</b>
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง .....	46
แบบ แผนการวิจัย.....	47
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	47
การสร้างและหาคุณภาพเครื่องมือ.....	48
วิธี      การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้.....	50
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....</b>	<b>51</b>
<b>บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....</b>	<b>75</b>
สรุปผล.....	75
อภิปรายผล.....	77
ข้อเสนอแนะ.....	79
บรรณานุกรม.....	80
ภาคผนวก.....	84
ภาคผนวก ก ราชานามผู้เชี่ยวชาญ .....	85
ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์ .....	87
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	91
ประวัติผู้วิจัย.....	95

## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงชนิดยาที่ใช้ในการรักษา.....	18
2	จำนวนผู้ป่วยและอัตราการป่วยของผู้ป่วยโรคเริม เฮอร์ปีซิมเพลกซ์ 1 (HSV-1) ในเขตพื้นที่อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา ระหว่างปี 2551-2555.....	51
3	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างการวิจัยจำแนกตามลักษณะทั่วไป.....	53
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ในปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามวันที่เริ่ม ป่วยและวันที่ได้รับการรักษา.....	57
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามเดือน ในขณะป่วย.....	58
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามที่อยู่ขณะ ป่วย.....	59
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามสถานที่ รักษา.....	60
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ในปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามบริเวณที่เป็น โรคเริม.....	61
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ในปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามอาการ ที่มาปรึกษา.....	62
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ในปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามก่อนมา ปรึกษามีอาการมาแล้วกี่วัน.....	62
11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามตั้งแต่เริ่มมี อาการ ท่านรักษาอย่างไรบ้าง.....	63
12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามการป่วยด้วย โรคเริมครั้งนี้เป็นการป่วยครั้งที่เท่าใด.....	63
13	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามอายุของ ผู้ป่วยด้วยโรคเริมที่เป็นครั้งแรก.....	64
14	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง ปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามอายุของ ผู้ป่วยด้วยโรคเริมที่ไม่ใช่เป็นครั้งแรก.....	64

### สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
15	จำนวน ร้อยละ และค่าเฉลี่ยของปัจจัยเสี่ยงของผู้ป่วยครั้งแรกต่อการเกิดโรคเริม เฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัดสงขลา ภูมิศึกษาอำเภอระโนด..... 65
16	จำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยตามลำดับมากไปหาน้อยและแปลผลระดับความเสี่ยง ปัจจัยของผู้ป่วยไม่ใช่ครั้งแรกต่อการเกิดโรคเริมเฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ใน จังหวัดสงขลา ภูมิศึกษาอำเภอระโนด..... 66
17	จำนวน ร้อยละและค่าเฉลี่ยตามลำดับมากไปหาน้อยและแปลผลระดับความเสี่ยง ปัจจัยของผู้ป่วย ต่อการเกิดโรคเริมเฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัดสงขลา ภูมิศึกษาอำเภอระโนด..... 67
18	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ2555 จำแนกตามกลุ่มอายุกับ อาชีพ ของผู้ป่วยด้วยโรคเริมเฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัดสงขลา ภูมิศึกษาอำเภอระโนด..... 68
19	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ2555 ปัจจัยเสี่ยงในระดับมาก ต่อการเกิดโรคเริมเฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัดสงขลา ภูมิศึกษา อำเภอระโนดกับกลุ่มอายุ..... 69
20	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ2555 จำแนกตามกลุ่มอายุ เกษตรกรกับปัจจัยเสี่ยงในระดับมากต่อการเกิดโรคเริมเฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัดสงขลา ภูมิศึกษาอำเภอระโนด..... 70
21	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ2555 จำแนกตามกลุ่มอาชีพ เกษตรกรกับปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเริมเฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัด สงขลา ภูมิศึกษาอำเภอระโนด..... 71
22	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ2555 จำแนกตามกลุ่มอาชีพ เกษตรกรกับฤดูกาลของการเกิดโรคเริมเฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัด สงขลา ภูมิศึกษาอำเภอระโนด..... 72
23	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ2555 จำแนกตามวิธีการรักษา กับการมีอาการที่วันก่อนการรักษาของการเกิดโรคเริมเฮอริปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัดสงขลา ภูมิศึกษาอำเภอระโนด..... 73

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
24	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในปีงบประมาณ 2555 ที่มีอาชีพเกษตรกร จำแนกตามวิธีการรักษากับการมีอาการที่วันก่อนรักษาของการเกิดโรคเริ่ม เซอร์ปัสซิมเพลกซ์ 1 ในจังหวัดสงขลา กรณีศึกษาอำเภอระโนด..... 73



## สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	6
2 แผนที่อำเภอระโนด.....	13
3 สาเหตุของพฤติกรรมด้วยรูปแบบทฤษฎีปฏิสัมพันธ์นิยม.....	22
4 กระบวนการผลักดันพฤติกรรม.....	25
5 แผนภูมิแสดงจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังฮีปัสซิมเพลกซ์ 1 พื้นที่อำเภอระโนด จังหวัดสงขลาปี 2551-2555 จำแนกอัตราป่วยต่อแสนประชากร.....	52
6 แผนภูมิแสดงจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังฮีปัสซิมเพลกซ์ 1 พื้นที่อำเภอระโนด จังหวัดสงขลาปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามเพศ.....	55
7 แผนภูมิแสดงของการเกิดโรคเรื้อรังฮีปัสซิมเพลกซ์ 1 ในอำเภอระโนด จังหวัด สงขลา ปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามช่วงอายุ.....	55
8 แผนภูมิแสดงจำนวนผู้ป่วยของการเกิดโรคเรื้อรังฮีปัสซิมเพลกซ์ 1 ในอำเภอ ระโนด จังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามอาชีพ.....	56
9 แผนภูมิแสดงจำนวนผู้ป่วยของการเกิดโรคเรื้อรังฮีปัสซิมเพลกซ์ 1 ในอำเภอ ระโนด จังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามเดือนขณะป่วย.....	56
10 แผนภูมิแสดงจำนวนผู้ป่วยของการเกิดโรคเรื้อรังฮีปัสซิมเพลกซ์ 1 ในอำเภอ ระโนด จังหวัดสงขลา ปีงบประมาณ 2555 จำแนกตามที่อยู่ขณะป่วย.....	57