

ชื่อวิทยานิพนธ์

พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะสุขภาพของ
ผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาตำบลคลองทราย อำเภอนาหวี จังหวัด
สงขลา

ผู้วิจัย

นางสาวศิริภรณ์ นำสุข ปีการศึกษา 2556

ปริญญา

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สาธารณสุขชุมชน

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

รองศาสตราจารย์ทิพย์วัลย์ เรืองขจร

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

ดร.จีราพัชร พลอยนิลเพชร

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองกับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบล
คลองทราย อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้สูงอายุ 2) สถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการ
ดูแลตนเองของผู้สูงอายุ และ 4) ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับ
สถานะสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป สามารถสื่อความหมายได้เข้าใจ ที่อาศัย
อยู่ในตำบลคลองทราย อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา จำนวน 258 คน ใช้วิธีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบ
หลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ มี 3 ตอน เป็นแบบสัมภาษณ์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ และแบบสัมภาษณ์สถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ สถิติที่ใช้ใน
การวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานด้วย
สถิติไค-สแควร์ (Chi-square) ทหาระดับความสัมพันธ์ด้วยค่าสัมประสิทธิ์แครมเมอร์ วี (Cramer's V)
และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson Correlation)

ผลการวิจัย พบว่า 1) พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ อยู่ในระดับดี 2) สถานะสุขภาพ
ของผู้สูงอายุอยู่ในระดับปานกลาง 3) ปัจจัยส่วนบุคคลไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้สูงอายุที่ระดับ 0.05 4) พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กับสถานะสุขภาพ
ของผู้สูงอายุ ในระดับค่อนข้างสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r=0.66$, $p<0.05$)

Thesis Title Behavioral Study of Self Care and Health Status in Elderly: A Case Study of Klong Sai Sub-district, Na Thawi District, Songkhla Province

Researcher Miss Siraporn Namsook **Academic Year:** 2013

Degree Master of Public Health Program in Community Health

Advisors 1. Associate Professor Tipawal Reungkhajorn
2. Dr. Jeerapatch Ploynitpetch

Abstract

The research on Behavioral Study of Self Care and Health Status in Elderly: A Case Study of Klong Sai Sub-district, Na Thawi District, Songkhla Province aimed to study 1) the self care behavior of the elderly; 2) the status of the elderly 3) the relation between personal factors and the self care behavior of the elderly; and 4) the relation between the self care behavior and the health status of the elderly. The multi- staged sampling populations were 258 over 60 year old elderly with communication ability, living in Klong Sai Sub-district, Na Thawi District, Songkhla Province. The research instruments included questionnaire on personal factors data, questionnaire on self care behavior of the elderly and questionnaire on status of the elderly. The research statistics were frequency, percentile, mean, standard deviation, Chi-square hypothesis test, Cramer's V co-efficient correlation and Pearson Correlation

The findings revealed that: 1) the self care behavior of the elderly was at high level; 2) the health status of the elderly was at medium; 3) personal factors showed no relation with the self care behavior of the elderly level at 0.05; 4) the self care behavior related with the health status of the elderly significantly high ($r=0.66$, $p<0.05$).

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลือ แนะนำ และให้คำปรึกษาอย่างดีจาก รองศาสตราจารย์ทิพย์วัลย์ เรืองขจร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก และ ดร.จีราพัชร พลอยนิลเพชร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ที่ได้กรุณาถ่ายทอดวิชาความรู้ แนวคิด วิธีการ คำแนะนำและตรวจสอบ แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบ ขอบพระคุณอย่างสูง ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ชาญชัย เรืองขจร อดีตประธานกรรมการบริหารหลักสูตร สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขชุมชน และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉันท ชาติทอง คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา นายชัยวัฒน์ พุทธิสโร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลจิตเวชสงขลา นางสุนันท์ ศรีวิรัตน์ นักวิชาสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดสงขลา และอาจารย์วรพล หนูนุ่น มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะ แนวคิด ซึ่งทำให้การวิจัยฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นและขอขอบพระคุณอาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดความรู้ แนวคิด ระเบียบวิธีวิจัย เป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาที่ศึกษา

ขอขอบพระคุณอาจารย์ศุภริยา ค่ำ วาสนา วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา ที่ให้ความช่วยเหลือ ในการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย

ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำพด และโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลลำซิง ตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา ที่อำนวยความสะดวกและช่วย ประสานงานในการลงพื้นที่เพื่อรวบรวมข้อมูลในการวิจัย

ขอขอบคุณกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลและเห็นความสำคัญ ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นอย่างดี

ขอขอบคุณทุกคนในครอบครัว ที่คอยให้กำลังใจ ขอขอบคุณเพื่อน ๆ หลักสูตรสาขาสาธารณสุข ชุมชนรุ่นที่ 2 เจ้าหน้าที่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา และกัลยาณมิตรทุกท่านที่ไม่สามารถกล่าวนามในที่นี้ได้หมด ที่คอยช่วยเหลือการดำเนิน การวิจัย จึงขอขอบคุณท่านเหล่านั้นไว้ ณ โอกาสนี้

คุณค่าและประโยชน์อันพึงมีจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นกตัญญูแก่เวทิตาแต่ คุณพ่อ คุณแม่ บุรพาจารย์ ที่ให้ความรัก ความห่วงใย ตลอดจนผู้มีพระคุณทุกท่าน

ศิริภรณ์ นำสุข

ตุลาคม 2556