

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(2)
กิตติกรรมประกาศ	(3)
สารบัญ	(4)
สารบัญตาราง	(6)
สารบัญภาพ	(7)
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
กรอบแนวคิดการวิจัย	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ข้อมูลทั่วไปของตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา	7
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	14
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม	26
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	29
แนวคิดเกี่ยวกับสถานะสุขภาพและการวัดและประเมินสถานะสุขภาพ	39
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	43

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	45
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	47
การสร้างและตรวจสอบหาคุณภาพเครื่องมือ	49
วิธีการเก็บและรวบรวมข้อมูล	50
การวิเคราะห์ข้อมูล	51
 บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	 52
ผลการศึกษาข้อมูลปัจจัยบุคคล	52
ผลการศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	54
ผลการศึกษาสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ	60
ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุ	66
ผลการศึกษา ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะ สุขภาพของผู้สูงอายุ	67
 บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	 68
สรุปผลการวิจัย	68
อภิปราย	69
ข้อเสนอแนะ	74
 บรรณานุกรม	 75
ภาคผนวก	80
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	81
ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ	83
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	90
ภาคผนวก ง การหาคุณภาพเครื่องมือ	96
ประวัติผู้วิจัย	105

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	สาเหตุการป่วยของผู้ป่วยนอก 10 อันดับแรก ของตำบลคลองทราย อำเภอนาหวี จังหวัดสงขลา (ปี 2551-2555)	14
2	แสดงสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างจำแนกรายหมู่บ้าน	46
3	แสดงจำนวนและร้อยละ ด้านปัจจัยส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n=258)	53
4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ด้านการดูแลตนเองโดยทั่วไป รายข้อ (n=258)	54
5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ รายข้อ (n=258)	58
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ด้านการดูแลตนเองตามการเบี่ยงเบนทางสุขภาพ รายข้อ (n=258)	59
7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง รายด้าน และโดยรวม (n=258)	59
8	จำนวน และร้อยละ ของระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง โดยรวม (n=258)	60
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง ด้านสุขภาพ ทางกาย รายข้อ (n=258)	61
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง ด้านสุขภาพ ทางจิตใจ รายข้อ (n=258)	62
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง ด้านสุขภาพ ทางสังคม รายข้อ (n=258)	63
12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ ด้านสุขภาพทาง ปัญญา รายข้อ (n=258)	64
13	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับสถานะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง รายด้าน (n=258)	65
14	จำนวน และร้อยละ ของระดับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยรวม (n=258)	65
15	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง (n=258)	66
16	ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองกับสถานะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง (n=258)	67

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย	5
2 แผนที่แสดงอาณาเขตตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา	8
3 พิธีเปิดแสดงโครงสร้างทางอายุประชากรประจำปี 2551 ของตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา	9
4 พิธีเปิดแสดงโครงสร้างทางอายุประชากรประจำปี 2552 ของตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา	10
5 พิธีเปิดแสดงโครงสร้างทางอายุประชากรประจำปี 2553 ของตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา	10
6 พิธีเปิดแสดงโครงสร้างทางอายุประชากรประจำปี 2554 ของตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา	11
7 พิธีเปิดแสดงโครงสร้างทางอายุประชากรประจำปี 2555 ของตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา	11
8 แผนภูมิเปรียบเทียบร้อยละของผู้สูงอายุ ประจำปี พ.ศ. 2551 - 2555 ของตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา	12