



บรรณานุกรม

## บรรณานุกรม

- กนกพร สุคำวัง. (2551). **สุขภาพองค์รวม (Holistic Health)**. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.  
กัญญารัตน์ อุบลวรรณ. (2540). **พฤติกรรม การดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในภาคกลาง  
ประเทศไทย**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กันยา สุวรรณแสง. (2538). **จิตวิทยาทั่วไป**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: อักษรการพิมพ์.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2549). **สถิติสำหรับงานวิจัย**. พิมพ์ครั้งที่ 2. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กานดา พูนลาภทวี. (2530). **สถิติเพื่อการวิจัย**. กรุงเทพมหานคร: พิสิษฐ์เซ็นเตอร์.
- กรมอนามัย. (2544). **ความรู้เพื่อสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม**. ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 12 ยะลา.  
อัดสำเนา.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). **คู่มือการส่งเสริมสุขภาพที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ  
สำหรับบุคลากรสาธารณสุข**. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี: กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กลุ่มภารกิจพัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพ สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์. (2552).  
**รายงานสถานการณ์สภาวะสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุไทย**. สำนักงานนโยบายและ  
ยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข.
- เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์. (2541). **ครอบครัวฝ่าวิกฤต**. กรุงเทพมหานคร: ชิคเซสมิเดีย.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์ และคณะ. (2545). **มิติสุขภาพ: กระบวนทัศน์ใหม่เพื่อสร้างสังคมแห่งสภาวะ  
กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยระบบ.**
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. (2555). **แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วง  
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (พ.ศ.2555-2559)**. กรุงเทพมหานคร:  
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ. (2536). **การพยาบาลผู้สูงอายุ**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร:  
รุ่งเรืองธรรม.
- จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. (2541). **การดูแลรักษาและการส่งเสริมสุขภาพ**. ใน สุขชาติ โสมประยู และสุพัฒน์  
ธีรเวชเจริญชัย (บรรณาธิการ), **สุขภาพเพื่อชีวิต** (หน้า 75). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์.
- เฉลิมพล ต้นสกุล. (2541). **พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สหประชา  
พานิชย์.
- ชัยเลิศ พงษ์นริศร. (2556). **การขมิบหรือบริหารกล้ามเนื้อพื่นอุ้งเชิงกรานที่ถูกต้องใครว่ายาก**.  
หน่วยนรีเวชทางเดินปัสสาวะและอุ้งเชิงกราน ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชาญชัย เรื่องขจร. (2550). **ระเบียบวิธีวิจัยพื้นฐาน**. สงขลา: มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.
- ชากริยา มะบากอ. (2552). **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุตำบลคลองใหม่ อำเภอยะรัง  
จังหวัดปัตตานี**. ปัญหาพิเศษทางสาธารณสุข ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต, สาขาสาธารณสุข  
ชุมชน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา.

- ชูไรดา วานี. (2553). **พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาผู้สูงอายุในเขต  
รับผิดชอบของสถานีอนามัยสุโขทัย ตำบลมะนังต่าย อําเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส.**  
ปัญหาพิเศษทางสาธารณสุข ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาสาธารณสุขชุมชน วิทยาลัย  
การสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา.
- ณรงค์ หนูสอน. (2553). **การส่งเสริมสุขภาพในชุมชนแนวคิดและการปฏิบัติ.** กรุงเทพมหานคร:  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดวงใจ เปลี่ยนบำรุง. (2540). **พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัด  
ชายแดนภาคใต้ของประเทศไทย.** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทิพย์วัลย์ เรืองขจร. (2550). **สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน.** สงขลา: มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.
- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. (2531). **พฤติกรรมการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุที่อายุยืนและแข็งแรง.**  
กรุงเทพมหานคร: สามสี่การพิมพ์.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2542). **ผู้สูงอายุไทย.** กรุงเทพมหานคร: สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย.
- บุญใจ ศรีสถิตยน์รากูร. (2553). **ระเบียบวิธีวิจัยทางพยาบาลศาสตร์.** พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร:  
ยูแอนด์ไอ อินเทอร์เน็ต มีเดีย.
- บุญศรี หนูเกตุ และคณะ (2545). **การพยาบาลผู้สูงอายุ.** นนทบุรี : โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบัน  
บรมราชชนก
- ปฏิญญา ก้องสกุล. (2546). **พฤติกรรมการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนร่วม  
ใจพัฒนา อําเภอเมือง จังหวัดสงขลา.** รายงานวิจัยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา  
สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข.
- ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์. (2541). **นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2541.** พิมพ์ครั้งที่ 2.  
กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- ประนอม โอทกานนท์ และจิราพร เกศพิชญวัฒนา. (2537). **ความต้องการการพยาบาลของผู้สูงอายุ  
ในชมรมและสถานสงเคราะห์สูงอายุ.** ม.ป.ท..
- ประภา มาศ สมบัติ และธนพร สุวรรณวงศ์. (2541). “**พฤติกรรมดูแลสุขภาพของตนเองของ  
ผู้สูงอายุศึกษาในชุมชนไทย-พุทธและไทยมุสลิม จังหวัดปัตตานี**”. รายงานการวิจัย. ปัตตานี:  
งานส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาลสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2537). **การวัดสถานะสุขภาพ: การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและ  
แบบสอบถาม.** กรุงเทพมหานคร: ภาพพิมพ์.
- \_\_\_\_\_. (2541). **พฤติกรรมศาสตร์ในพฤติกรรมสุขภาพและสุขศึกษา.** กรุงเทพมหานคร: เจ้าพระยา.
- ประสิทธิ์ ทองอุ่น. 2542. **พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน.** กรุงเทพมหานคร: เวิร์ดเวฟ เอ็ดดูเคชั่น.
- ปราณี สาแล๊ะมะ. (2551). **พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาผู้สูงอายุ  
ในเขตรับผิดชอบของสถานีอนามัยละโพะ ตำบลป่าไร่ อําเภอแม่ลาน จังหวัดปัตตานี.**  
ปัญหาพิเศษทางสาธารณสุข ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาสาธารณสุขชุมชน วิทยาลัย  
การสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา.

- พุทธเมษา หมิ่นคำแสน. (2542). **ความสามารถในการดูแลตนเองและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุชาว กะเหรี่ยง**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิมพ์วัลย์ ปรีดาสวัสดิ์, เพ็ญศรี กวีวงศ์ประเสริฐ, และอรรัญญา ปุรณัน. (2530). **การดูแลสุขภาพตนเอง: ทักษะทางสังคมวัฒนธรรม**. นครปฐม: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พระสุรชัย อยู่สาโก. (2550). **พฤติกรรมในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองท่าเรือ-พระแท่น อำเภอนาทม จังหวัดกาญจนบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนศึกษา ภาควิชาพื้นฐานทางการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- ภมริน เซาวนจินดา. (2542). **“ลักษณะทางพุทธศาสนาที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ”** ภาคนิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการวิเคราะห์และวางแผนทางสังคม คณะพัฒนาสังคม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
- มัลลิกา มัติโก และคณะ. (2540). **“ภาวะสุขภาพอนามัยและการดูแลตนเองเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุในพื้นที่ศึกษาในเขตภาคเหนือ”** รายงานการวิจัย . นครปฐม: ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เรียม ศรีทอง. (2542). **พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนา**. กรุงเทพมหานคร: เบิร์ด เอ็ดดูเคชั่น.
- ลือชัย ศรีเงินยวง และทวีทอง หงส์วิวัฒน์ (2533). **ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลสุขภาพตนเอง**. นครปฐม: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุขคณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิพรรณ ประจวบเหมาะ. (2555). **รายงานประจำปีสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2554**. กรุงเทพมหานคร: บริษัทพงษ์พาณิชย์เจริญผล จำกัด.
- วีไลวรรณ ทองเจริญ. (2554). **ศาสตร์และศิลป์การพยาบาลผู้สูงอายุ**. นครปฐม : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สกุณา บุญนารากร. (2551). **การสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมทุกช่วงวัย**. สงขลา: เหมการพิมพ์.
- สมรัตน์ ขำมาก. (2554). **คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา**. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา.
- สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. (2547). **ตำราชุดฝึกอบรมหลักสูตร “นักวิจัย”**. กรุงเทพมหานคร.
- สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ. (2550). **พระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.2550**. กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ. (2546). **พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ 2546**. กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาทวี. (2555). **เอกสารข้อมูลพื้นฐานประจำปี 2551-2555**. อัดสำเนา.
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาทวี. (2555). **เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน ต.ค.54-มิ.ย.55**. อัดสำเนา.
- \_\_\_\_\_. (2556). **เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ต.ค.55-มี.ค.56**. อัดสำเนา.
- เสนอ อิศรสุขศรี. (2543). **ผู้สูงวัย**. กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ทอง.

- หนึ่งฤทัย บุญมี. (2555). พฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคำพระ อำเภอหัวตะพาน จังหวัดอำนาจเจริญ. ปัญหาพิเศษทางสาธารณสุข ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาสาธารณสุขชุมชน วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา.
- อมาวลี อัมพันศิริรัตน์. (2539). ความสามารถในการดูแลตนเองกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุเขตชนบท อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Orem. D.E. (1991). *Nursing concepts of practice*. 4<sup>th</sup> ed. St. Louis: Mosby.
- World Health Organization. (1998). *Health Promotion glossary*. Switzerland: World Health Organization.

