ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. นางสุนันท์ ศรีวิรัตน์	ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
2. นายชัยวัฒน์ พุทธัสโร	ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลจิตเวชสงขลา
3. นายวรพล หนูนุ่น	ตำแหน่งอาจารย์ผู้สอน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
SONGKHLA RAJABHAT UNIVERSITY

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

ที่ ศธ ๐๕๖๐.๐๖ / ว ๐๐๙๔

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๒๖ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลวิจัย

เรียน นางสาวนัทชญา ตั่นทุ้ย (นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำชิง)

ด้วย นางสาวศิราภรณ์ นำสุข รหัส ๕๑G๒๗๗๑๐๐๗ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ **เรื่อง "พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา"**

โดยมีคณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

๑. รศ.ทิพย์วัลย์ เรืองขจร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
๒. ดร.จีราพัชร์ พลอยนิลเพชร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

เพื่อให้การดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ และเป็นไปตามกระบวนการวิจัย จึงพิจารณาเลือกท่านเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษา ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา **จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาเก็บข้อมูลวิจัยจากท่าน** ทั้งนี้ ผู้วิจัยขอรับรองว่าจะไม่ส่งผลกระทบหรือส่งผลเสียหายต่อการทำงานและหน่วยงานของท่านแต่อย่างใด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ประภาพร แสงทอง)
รองคณบดี รักษาราชการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

บัณฑิตวิทยาลัย
โทร. ๐ ๗๔-๓๓ ๖๙๓๓ ต่อ ๒๔๖
โทรสาร. ๐ ๗๔-๓๓ ๖๙๔๘
http://bundit.skru.ac.th/

ที่ ศธ ๐๕๖๐.๐๖ / ว ๐๐๙๔

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๒๖ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลวิจัย

เรียน นายสมพล สุวรรณรัตน์ (นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำพด)

ด้วย นางสาวศิราภรณ์ นำสุข รหัส ๕๑G๒๗๗๑๐๐๗ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ **เรื่อง "พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา"**

โดยมีคณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

๑. รศ.ทิพย์วัลย์ เรืองขจร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

๒. ดร.จีราพัชร์ พลอยนิลเพชร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

เพื่อให้การดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ และเป็นไปตามกระบวนการวิจัย จึงพิจารณาเลือกท่านเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษา ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา **จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาเก็บข้อมูลวิจัยจากท่าน** ทั้งนี้ ผู้วิจัยขอรับรองว่าจะไม่ส่งผลกระทบหรือส่งผลเสียหายต่อการทำงานและหน่วยงานของท่านแต่อย่างใด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ประภาพร แสงทอง)
รองคณบดี รักษาราชการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

บัณฑิตวิทยาลัย
โทร. ๐ ๗๔-๓๓ ๖๙๓๓ ต่อ ๒๔๖
โทรสาร. ๐ ๗๔-๓๓ ๖๙๔๘
http://bundit.skru.ac.th/

ที่ ศธ ๐๕๖๐.๐๖ / ว ๐๐๙๒

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๒๖ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางสุนันท์ ศรีวิรัตน์

ด้วย นางสาวศิราภรณ์ นำสุข รหัส ๕๑G๒๗๗๑๐๐๗ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ **เรื่อง "พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา"**

โดยมีคณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

๑. รศ.ทิพย์วัลย์ เรืองขจร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
๒. ดร.จีราพัชร์ พลอยนิลเพชร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถในเรื่องนี้เป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพความเที่ยงตรง (Validity) ของเครื่องมือในการวิจัย ของนักศึกษาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ประภาพร แสงทอง)
รองคณบดี รักษาราชการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานคณบดี
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๗๔๓๓ ๖๙๔๘
http://bundit.skru.ac.th/
www.facebook.com/gsskru

ที่ ศธ ๐๕๖๐.๐๖ / ว ๐๐๙๒

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐

๒๖ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นายชัยวัฒน์ พุทธัสโร

ด้วย นางสาวศิราภรณ์ นำสุข รหัส ๕๑G๒๗๗๑๐๐๗ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ **เรื่อง "พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา"**

โดยมีคณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

๑. รศ.ทิพย์วัลย์ เรืองขจร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
๒. ดร.จีราพัชร์ พลอยนิลเพชร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถในเรื่องนี้เป็นอย่างดี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพความเที่ยงตรง (Validity) ของเครื่องมือในการวิจัย ของนักศึกษาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ประภาพร แสงทอง)
รองคณบดี รักษาราชการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

สำนักงานคณบดี
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๗๔๓๓ ๖๙๔๘
http://bundit.skru.ac.th/
www.facebook.com/gsskru

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา บัณฑิตวิทยาลัย **โทร.** ๒๔๖

ที่ บวล. ๐๙๐๖ / ๒๕๕๖ **วันที่** ๒๖ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์วรพล หนูนุ่น

ด้วย นางสาวศิราภรณ์ นำสุข รหัส ๕๑G๒๗๗๑๐๐๗ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง **"พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ กรณีศึกษาตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา"**

โดยมีคณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

๑. รศ.ทิพย์วัลย์ เรืองขจร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

๒. ดร.จีราพัชร์ พลอยนิลเพชร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

ในการนี้ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ความสามารถในเรื่องนี้เป็นอย่างดี **จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพความเที่ยงตรง (Validity) ของเครื่องมือในการวิจัย ของนักศึกษาดังกล่าว**

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา หวังว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

(ดร.ประภาพร แสงทอง)
รองคณบดี รักษาราชการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

SONGKHLA RAJABHAT UNIVERSITY

ที่ ศธ ๐๕๖๐.๐๖ / ๐๑๘๖

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๒๗ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ทดสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน นางอรวรรณ เทพรักษ์ (นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาหมอศรี)

ด้วย นางสาวศิราภรณ์ นำสุข รหัส ๕๑G๒๗๗๑๐๐๗ นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขชุมชน มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ได้รับอนุมัติจากบัณฑิตวิทยาลัยให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ **เรื่อง "พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ กรณีศึกษา ตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา"**

โดยมีคณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ดังนี้

๑. รศ.ทิพย์วัลย์ เรืองขจร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

๒. ดร.จีราพัชร์ พลอยนิลเพชร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

เพื่อให้การทำวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย ตามกระบวนการวิจัย จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาเข้าทดสอบใช้เครื่องมือการวิจัย ส่วนวันและเวลาในการทดสอบใช้เครื่องมือวิจัยนักศึกษาจะประสานงานด้วยตนเองอีกครั้ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีและขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฆนัท ธาตุทอง)
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

บัณฑิตวิทยาลัย
โทร. ๐ ๗๔-๓๓ ๖๙๓๓ ต่อ ๒๔๖
โทรสาร. ๐ ๗๔-๓๓ ๖๙๔๘
http://bundit.skru.ac.th/

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ชุดที่.....

แบบสัมภาษณ์การวิจัย

เรื่อง พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุกับสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาตำบล คลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์ชุดนี้ใช้สอบถามผู้สูงอายุ ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในตำบลคลองทราย อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา มาแล้วไม่น้อยกว่า 6 เดือน นับถึงวันที่เก็บรวบรวมข้อมูล แบ่งเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ จำนวน 6 ข้อ
ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ จำนวน 32 ข้อ
ตอนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ประเมินสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ จำนวน 38 ข้อ

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง กรุณากรอกข้อความหรือตัวเลขลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าข้อความ ที่ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ
( ) 1 ชาย ( ) 2 หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส
( ) 1 โสด ( ) 2 คู่
( ) 3 หย่า / หม้าย ( ) 4 แยก

4. ระดับการศึกษา
( ) 1 ไม่ได้เรียนหนังสือ ( ) 2 ประถมศึกษา
( ) 3 มัธยมศึกษา ( ) 4 ปวช./ปวส.
( ) 5 ปริญญาตรี ( ) 6 สูงกว่าปริญญาตรี

5. ท่านมีรายได้
( ) 1 มีรายได้ เฉลี่ยเดือนละ.....บาท ( ) 2 ไม่มีรายได้

กรณีตอบข้อ 1
( ) 1 เพียงพอในการจ่าย ( ) 2 ไม่เพียงพอต่อการใช้จ่าย

6. ลักษณะครอบครัวของท่าน (อาศัยอยู่กับใคร)
( ) 1 อยู่คนเดียว ( ) 2 อยู่กับคู่สมรส
( ) 3 อยู่กับบุตรหลาน ( ) 4 อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้จะใช้สอบถามการปฏิบัติกิจกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชีวิตประจำวัน โดยให้ทำเครื่องหมาย / ในคำตอบที่ตรงกับกิจกรรมที่ผู้สูงอายุปฏิบัติจริง หรือตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด โดยคำตอบมี 4 ตัวเลือก คือ

ปฏิบัติประจำ คือ การปฏิบัติกิจกรรมนั้น 6-7 ครั้ง/สัปดาห์ เท่ากับ 3
ปฏิบัติบ่อยครั้ง คือ การปฏิบัติกิจกรรมนั้น 4-5 ครั้ง/สัปดาห์ เท่ากับ 2
ปฏิบัติบางครั้ง คือ การปฏิบัติกิจกรรมนั้น 1-3 ครั้ง/สัปดาห์ เท่ากับ 1
ไม่เคยปฏิบัติ คือ การปฏิบัติกิจกรรมนั้น 0 ครั้ง/สัปดาห์ เท่ากับ 0

ข้อคำถาม	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. ท่านจัดที่อยู่อาศัยให้สะอาดและมีอากาศถ่ายเทได้สะดวก				
2. ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้สูบบุหรี่				
3. ท่านดื่มน้ำวันละ 6-8 แก้ว				
4. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ยาดอง เป็นต้น				
5. ท่านรับประทานอาหาร เช่น ปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ผักและผลไม้หลากหลาย				
6. ท่านมักกลั้นปัสสาวะเป็นเวลานานๆ				
7. ท่านใช้ยาระบายเมื่อมีอาการท้องผูก				
8. ท่านถ่ายอุจจาระ 1- 2 วันต่อครั้ง				
9. ท่านออกกำลังกายแต่ละครั้งไม่น้อยกว่า 30 นาที เช่น การเดินเร็ว การถีบจักรยาน รำไม้พลอง หรืออื่น ๆ				
10. ในแต่ละวันท่านทำงานที่ต้องออกแรง เช่น ทำกับข้าว ล้างจาน กวาดบ้าน ถูบ้าน ซักผ้า และรดต้นไม้ เป็นต้น				
11. ท่านรับประทานยานอนหลับ เมื่อนอนไม่หลับ				
12. ท่านนอนหลับรวมทั้งกลางวันและกลางคืน รวมกันวันละไม่น้อยกว่า 7-8 ชั่วโมง				

ข้อคำถาม	ปฏิบัติประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
13. ท่านทำกิจกรรมการผ่อนคลายก่อนเข้านอน เช่น ดูโทรทัศน์ สวดมนต์ เป็นต้น				
14. ท่านไปร่วมงานประเพณี งานบุญ หรือ กิจกรรมอื่น ๆ ของชุมชน				
15. ท่านมีเวลาเป็นส่วนตัวของท่านเองตามที่ต้องการ				
16. ท่านทำกิจกรรมร่วมกับคนในครอบครัวเสมอ ๆ เช่น รับประทานอาหาร ร่วมกัน ดูโทรทัศน์ร่วมกัน หรือไปนอกบ้านด้วยกัน				
17. ท่านปฏิบัติตนเพื่อสร้างมิตร ให้ความรัก ความผูกพันกับบุคคลรอบข้างเพื่อจะได้พึ่งพาซึ่งกันและกัน				
18. ท่านจัดเก็บข้าวของในบ้านไว้อย่างเป็นระเบียบ				
19. ท่านไม่เปลี่ยนท่าทางหรืออิริยาบถอย่างกะทันหัน				
20. ท่านใช้ความระมัดระวังทุกครั้งที่ข้ามถนนหรือลงบันได				
21. ท่านอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายด้วยสบู่อย่างน้อย วันละ 1 ครั้ง				
22. ท่านดูแลความสะอาดช่องปากและฟัน อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง				
23. ท่านล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งสกปรก				
24. ท่านสังเกตอาการผิดปกติต่าง ๆ ที่อาจเกิดกับตนเอง เช่น เวียนศีรษะ หน้ามืด ใจสั่น ปัสสาวะบ่อย เป็นต้น				
25. ท่านพูดคุย สอบถาม หรือหาความรู้จากแหล่งอื่น ๆ เช่น หนังสือ วิทยุ โทรทัศน์ เพื่อการดูแลสุขภาพของตนเองให้ดี				
26. เมื่อท่านรู้สึกโกรธ เสียใจ หรือหงุดหงิด จะเก็บอารมณ์ไว้คนเดียว ไม่บอกให้ ใครทราบ				
27. ท่านยอมรับได้กับร่างกายของท่านเสื่อมถอยลง				
28. ท่านยอมรับว่าการที่บุคคลที่รักเสียชีวิตเป็นเรื่องของธรรมชาติที่ไม่สามารถฝืนได้				
29. ท่านแสวงหาความรู้เกี่ยวกับสาเหตุของความเจ็บป่วยของท่าน				
30. เมื่อท่านเจ็บป่วยท่านไปพบแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข				
31. เมื่อท่านเจ็บป่วย ได้รับประทานยาและปฏิบัติตามแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุขแนะนำ				
32. ท่านมีบุคคลที่ท่านพึ่งพาได้ในยามเจ็บป่วย				

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์สถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้จะใช้สอบถามสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างละเอียด แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่กำหนดให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดตามการพิจารณาของท่านเพียงช่องเดียว โดยคำตอบมี 4 ตัวเลือก คือ

มาก	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงมาก
ปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงปานกลาง
เล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความจริงเล็กน้อย
ไม่เลย	หมายถึง	ข้อความนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงเลย

ข้อคำถาม	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
1. ท่านมักหลงลืมเรื่องราวต่างๆ ได้ง่าย				
2. ท่านยังมองเห็นได้ดี				
3. ท่านยังได้ยินเสียงได้ดี				
4. ท่านป่วยเป็นโรคเรื้อรัง (เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจมะเร็ง มะเร็ง หลอดเลือดสมอง)				
5. ท่านกลั้นปัสสาวะไม่อยู่				
6. ท่านสามารถเดินไปไหนมาไหนได้ด้วยตนเองหรือใช้ไม้เท้า				
7. ท่านเคี้ยวและกลืนอาหารลำบาก				
8. ท่านปวดตามข้อแขนขา				
9. ท่านป่วยเป็นหวัดบ่อย ๆ				
10. ท่านสามารถช่วยตนเองในกิจวัตรประจำวันได้ เช่น อาบน้ำ แต่งตัว กินอาหาร เข้าห้องน้ำ เคลื่อนไหวในบ้าน				
11. ท่านสามารถทำงานที่ต้องใช้กำลังมากหรือออกกำลังกายได้โดยไม่เหนื่อยง่าย				
12. ท่านได้รับการเอาใจใส่ดูแลจากบุคคลในครอบครัว				
13. เมื่อท่านมีความทุกข์ไม่สามารถจะปรับทุกข์กับคนในครอบครัวได้				
14. เมื่อเจ็บป่วยท่านมีคนในครอบครัวดูแล				
15. ท่านมีกิจกรรมกับคนในครอบครัวเสมอ ๆ เช่น การรับประทานอาหาร ทำงานบ้าน ดูโทรทัศน์ ไปท่องเที่ยว				

ข้อคำถาม	มาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
16. ท่านมีเพื่อนที่ติดต่อพูดคุยกันอยู่เสมอ				
17. ท่านมีโอกาสได้คุยกับเพื่อนบ้านและเพื่อนในวัยเดียวกันน้อยมาก				
18. ท่านเข้าร่วมงานบุญประเพณีเสมอ เช่น งานชักพระ งานวันสารทเดือนสิบ วันฮารีรายอ เป็นต้น				
19. ท่านเข้าร่วมชมรมต่าง ๆ ในหมู่บ้าน เช่น ชมรมผู้สูงอายุ เป็นกรรมการหมู่บ้าน หรือเป็นสมาชิกของกลุ่มต่างๆในหมู่บ้าน				
20. ท่านมั่นใจว่าสามารถควบคุมอารมณ์ได้ เมื่อมีเหตุการณ์คับขันหรือร้ายแรงเกิดขึ้น				
21. ท่านไม่มั่นใจที่จะเผชิญเหตุการณ์ร้ายแรงที่เกิดขึ้นในชีวิต				
22. ท่านรู้สึกกังวลใจกับเรื่องทุกเรื่องที่มากระทบตัวท่าน				
23. ท่านเห็นว่าปัญหาส่วนใหญ่เป็นสิ่งที่แก้ไขได้				
24. ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านมีแต่ความทุกข์				
25. ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านลำบากเมื่อยามแก่เฒ่า				
26. ท่านรู้สึกพึงพอใจกับฐานะทางสังคมและความเป็นอยู่ของท่าน				
27. ท่านยังต้องการทำงานให้มีรายได้มากกว่าเดิม				
28. ท่านสามารถทำสิ่งต่างๆ ด้วยตนเองมากกว่าพึ่งคนอื่น				
29. ท่านรู้สึกเหมือนถูกทอดทิ้ง				
30. ท่านยึดหลักศาสนาและปฏิบัติตามหลักศาสนาที่ท่านนับถือ				
31.ท่านมีความยึดมั่นและปฏิบัติตามหลักคุณธรรมในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น				
32. ท่านใช้หลักคำสอนทางศาสนาแก้ไขปัญหาชีวิต				
33. ท่านคิดว่าท่านมีอิสรภาพในการดำรงชีวิต				
34. ท่านให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเสมอเมื่อมีโอกาส				
35. ท่านให้โอกาสผู้อื่นก่อนตนเองเสมอ				
36. ท่านมักเสียสละแรงกายหรือทรัพย์สินเพื่อประโยชน์ส่วนรวมโดยหวังผลตอบแทน				
37. ท่านรู้สึกเห็นใจเมื่อผู้อื่นมีทุกข์				
38. ท่านรู้สึกยินดีกับความสำเร็จของคนอื่น				

ภาคผนวก ง

การหาคุณภาพของเครื่องมือ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
SONGKHLA RAJABHAT UNIVERSITY

ผลการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

1. การหาความสอดคล้องของวัตถุประสงค์และเนื้อหา(IOC) โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ราย

ตาราง 17 แสดงความสอดคล้องของวัตถุประสงค์และเนื้อหา(IOC) โดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ราย

ข้อคำถาม		คะแนนผู้เชี่ยวชาญ (คนที่)			IOC	ผลการพิจารณา
		1	2	3		
1.	เพศ	1	1	1	1	ใช้ได้
2.	อายุ(ปี)	1	1	1	1	ใช้ได้
3.	สถานภาพสมรส	1	1	1	1	ใช้ได้
4.	ระดับการศึกษา	1	1	1	1	ใช้ได้
5.	รายได้	1	1	1	1	ใช้ได้
6.	ลักษณะครอบครัว(อาศัยอยู่กับใคร)	1	0	1	0.67	ใช้ได้
7.	ท่านจัดที่อยู่อาศัยให้สะอาดและมีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	1	0	1	0.67	ใช้ได้
8.	ท่านหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้สูบบุหรี่	1	1	1	1	ใช้ได้
9.	ท่านดื่มน้ำวันละ 6-8 แก้ว	1	1	1	1	ใช้ได้
10.	ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ยาดอง เป็นต้น	1	1	1	1	ใช้ได้
11.	ท่านรับประทานอาหาร เช่น ปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ผักและผลไม้หลากหลาย	1	1	1	1	ใช้ได้
12.	ท่านไม่ชอบรับประทานผักและผลไม้	-1	-1	-1	-1	ใช้ไม่ได้
13.	ท่านมักกลั้นปัสสาวะเป็นเวลานานๆ	1	1	1	1	ใช้ได้
14.	ท่านใช้ยาระบายเมื่อมีอาการท้องผูก	1	1	1	1	ใช้ได้
15.	ท่านถ่ายอุจจาระ 1- 2 วันต่อครั้ง	1	1	1	1	ใช้ได้
16.	ท่านออกกำลังกายแต่ละครั้งไม่น้อยกว่า 30 นาที เช่น การเดินเร็ว การถีบจักรยาน รำไม้พลอง หรืออื่น ๆ	1	1	1	1	ใช้ได้
17.	ในแต่ละวันท่านทำงานที่ต้องออกแรง เช่น ทำกับข้าว ล้างจาน กวาดบ้าน ถูบ้าน ซักผ้า และรดน้ำต้นไม้ เป็นต้น	1	1	1	1	ใช้ได้
18.	ท่านรับประทานยานอนหลับ เมื่อนอนไม่หลับ	1	1	1	1	ใช้ได้

ตาราง 17 (ต่อ)

ข้อคำถาม		คะแนนผู้เชี่ยวชาญ (คนที่)			IOC	ผลการพิจารณา
		1	2	3		
19.	ท่านนอนหลับรวมทั้งกลางวันและกลางคืนรวมกันวันละไม่น้อยกว่า 7-8 ชั่วโมง	1	1	1	1	ใช้ได้
20.	ท่านทำกิจกรรมการผ่อนคลายก่อนเข้านอน เช่น ดูโทรทัศน์ สวดมนต์ เป็นต้น	1	1	1	1	ใช้ได้
21.	ท่านไปร่วมงานประเพณี งานบุญ หรือ กิจกรรมอื่น ๆ ของชุมชน	1	1	1	1	ใช้ได้
22.	ท่านทำกิจกรรมร่วมกับคนในครอบครัวเสมอ ๆ เช่น รับประทานอาหารร่วมกัน ดูโทรทัศน์ร่วมกัน หรือไปนอกบ้านด้วยกัน	1	1	1	1	ใช้ได้
23.	ท่านปฏิบัติตนเพื่อสร้างมิตร ให้ความรัก ความผูกพันกับบุคคลรอบข้าง เพื่อจะได้พึ่งพาซึ่งกันและกัน	1	0	1	0.67	ใช้ได้
24.	ท่านจัดเก็บข้าวของในบ้านไว้อย่างเป็นระเบียบ	1	1	1	1	ใช้ได้
25.	ท่านไม่เปลี่ยนท่าทางหรืออิริยาบถอย่างกะทันหัน	1	1	0	0.67	ใช้ได้
26.	ท่านใช้ความระมัดระวังทุกครั้งที่ข้ามถนนหรือลงบันได	1	1	1	1	ใช้ได้
27.	ท่านทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องส้วม	0	0	0	0	ใช้ไม่ได้
28.	ท่านอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายด้วยสบู่อย่างน้อย วันละ 1 ครั้ง	1	1	1	1	ใช้ได้
29.	ท่านดูแลความสะอาดช่องปากและฟัน อย่างน้อย วันละ 2 ครั้ง	1	1	1	1	ใช้ได้
30.	ท่านล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งสกปรก	1	1	1	1	ใช้ได้
31.	ท่านสังเกตอาการผิดปกติต่างๆ ที่อาจเกิดกับตนเอง เช่น ใจสั่น หน้ามืด ปัสสาวะบ่อย เป็นต้น	1	1	1	1	ใช้ได้
32.	ท่านพูดคุย สอบถาม หรือหาความรู้จากแหล่งอื่น ๆ เช่น หนังสือ วิทยุ โทรทัศน์ เพื่อการดูแลสุขภาพของตนเองให้ดี	1	1	1	1	ใช้ได้
33.	เมื่อท่านรู้สึกโกรธ เสียใจ หรือหงุดหงิด จะเก็บอารมณ์ไว้คนเดียว ไม่บอกให้ใครทราบ	1	1	1	1	ใช้ได้
34.	ท่านยอมรับได้กับร่างกายของท่านเสื่อมถอยลง	1	1	1	1	ใช้ได้
35.	ท่านยอมรับว่าการที่บุคคลที่รักเสียชีวิตเป็นเรื่องของธรรมชาติที่ไม่สามารถฝืนได้	1	1	1	1	ใช้ได้

ตาราง 17 (ต่อ)

ข้อคำถาม		คะแนนผู้เชี่ยวชาญ (คนที่)			IOC	ผลการพิจารณา
		1	2	3		
36.	ท่านแสวงหาความรู้เกี่ยวกับสาเหตุของความเจ็บป่วยของท่าน	1	1	0	0.67	ใช้ได้
37.	ท่านแสวงหาความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเพื่อการดูแลสุขภาพให้ดี เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย วิธีผ่อนคลายความเครียด	0	0	0	0	ใช้ไม่ได้
38.	เมื่อท่านเจ็บป่วยท่านไปพบแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข	1	1	1	1	ใช้ได้
39.	เมื่อท่านเจ็บป่วย ได้รับประทานยาและปฏิบัติตามแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุขแนะนำ	1	1	0	0.67	ใช้ได้
40.	ท่านมีบุคคลที่ท่านพึ่งพาได้ในยามเจ็บป่วย	1	0	1	0.67	ใช้ได้
41.	ท่านมักหลงลืมเรื่องราวต่างๆ ได้ง่าย	1	1	1	1	ใช้ได้
42.	ท่านยังมองเห็นได้ดี	1	1	1	1	ใช้ได้
43.	ท่านยังได้ยินเสียงได้ดี	1	1	1	1	ใช้ได้
44.	ท่านป่วยเป็นโรคเรื้อรัง (เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือดสมอง มะเร็ง)	1	1	1	1	ใช้ได้
45.	ท่านกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	1	1	1	1	ใช้ได้
46.	ท่านสามารถเดินไปไหนมาไหนได้ด้วยตนเองหรือใช้ไม้เท้า	1	1	1	1	ใช้ได้
47.	ท่านเคี้ยวและกลืนอาหารลำบาก	1	0	1	0.67	ใช้ได้
48.	ท่านปวดตามข้อแขนขา	1	1	1	1	ใช้ได้
49.	ท่านป่วยเป็นหวัดบ่อย ๆ	1	1	1	1	ใช้ได้
50.	ท่านมีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน(ค่าBMI >29.9 กก/ม^2)	0	0	0	0	ใช้ไม่ได้
51.	เมื่อท่านมีอาการเจ็บป่วยสามารถรักษาให้หายได้ง่าย	-1	0	1	0	ใช้ไม่ได้
52.	ท่านสามารถช่วยตนเองในกิจวัตรประจำวันได้ เช่น อาบน้ำ แต่งตัว กินอาหาร เข้าห้องน้ำ เคลื่อนไหวในบ้าน	1	1	1	1	ใช้ได้
53.	ท่านสามารถทำงานที่ต้องใช้กำลังมากหรือออกกำลังกายได้โดยไม่เหนื่อยง่าย	1	1	1	1	ใช้ได้
54.	ท่านได้รับการเอาใจใส่ดูแลจากบุคคลในครอบครัว	1	1	1	1	ใช้ได้
55.	เมื่อท่านมีความทุกข์ไม่สามารถจะปรับทุกข์กับคนในครอบครัวได้	1	1	1	1	ใช้ได้

ตาราง 17 (ต่อ)

ข้อคำถาม		คะแนนผู้เชี่ยวชาญ (คนที่)			IOC	ผลการพิจารณา
		1	2	3		
56.	เมื่อเจ็บป่วยท่านมีคนในครอบครัวดูแล	1	1	1	1	ใช้ได้
57.	ท่านมีกิจกรรมกับคนในครอบครัวเสมอ ๆ เช่น การรับประทานอาหาร ทำงานบ้าน ดูโทรทัศน์ ไปท่องเที่ยว	1	1	1	1	ใช้ได้
58.	ท่านมีเพื่อนที่ติดต่อพูดคุยกันอยู่เสมอ	1	1	1	1	ใช้ได้
59.	ท่านมีโอกาสได้คุยกับเพื่อนบ้านและเพื่อนในวัยเดียวกันน้อยมาก	1	1	1	1	ใช้ได้
60.	ท่านเข้าร่วมงานบุญประเพณีเสมอ เช่น งานชักพระ งานวันสารทเดือนสิบ วันฮารีรายอ เป็นต้น	1	1	1	1	ใช้ได้
61.	ท่านเข้าร่วมชมรมต่าง ๆ ในหมู่บ้าน เช่น ชมรมผู้สูงอายุ เป็นกรรมการหมู่บ้าน หรือเป็นสมาชิกของกลุ่มต่างๆในหมู่บ้าน	1	1	1	1	ใช้ได้
62.	ท่านมั่นใจว่าสามารถควบคุมอารมณ์ได้ เมื่อมีเหตุการณ์คับขันหรือร้ายแรงเกิดขึ้น	1	1	1	1	ใช้ได้
63.	ท่านไม่มั่นใจที่จะเผชิญเหตุการณ์ร้ายแรงที่เกิดขึ้นในชีวิต	1	1	1	1	ใช้ได้
64.	ท่านรู้สึกกังวลใจกับเรื่องทุกเรื่องที่มากระทบตัวท่าน	1	1	1	1	ใช้ได้
65.	ท่านเห็นว่าปัญหาส่วนใหญ่เป็นสิ่งที่แก้ไขได้	1	1	1	1	ใช้ได้
66.	ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านมีแต่ความทุกข์	1	1	1	1	ใช้ได้
67.	ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านลำบากเมื่อยามแก่เฒ่า	1	1	0	0.67	ใช้ได้
68.	ท่านรู้สึกพึงพอใจกับฐานะทางสังคมและความเป็นอยู่ของท่าน	1	1	0	0.67	ใช้ได้
69.	ท่านยังต้องการทำงานให้มีรายได้มากกว่าเดิม	1	1	0	0.67	ใช้ได้
70.	ท่านสามารถทำสิ่งต่างๆ ด้วยตนเองมากกว่าพึ่งคนอื่น	1	1	1	1	ใช้ได้
71.	ท่านรู้สึกเหมือนถูกทอดทิ้ง	1	1	1	1	ใช้ได้
72.	ท่านยึดหลักศาสนาและปฏิบัติตามหลักศาสนาที่ท่านนับถือ	1	1	1	1	ใช้ได้
73.	ท่านมีความยึดมั่นและปฏิบัติตามหลักคุณธรรมในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น	1	1	1	1	ใช้ได้

ตาราง 17 (ต่อ)

ข้อคำถาม		คะแนนผู้เชี่ยวชาญ (คนที่)			IOC	ผลการพิจารณา
74.	ท่านใช้หลักคำสอนทางศาสนาแก้ไขปัญหาชีวิต	1	1	1	1	ใช้ได้
75.	ท่านคิดว่าท่านมีอิสรภาพในการดำรงชีวิต	1	1	1	1	ใช้ได้
76.	ท่านให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเสมอเมื่อมีโอกาส	1	1	1	1	ใช้ได้
77.	ท่านให้โอกาสผู้อื่นก่อนตนเองเสมอ	1	1	1	1	ใช้ได้
		1	2	3		
78.	ท่านมักเสียสละแรงกายหรือทรัพย์สินเพื่อประโยชน์ส่วนรวมโดยหวังผลตอบแทน	1	1	1	1	ใช้ได้
79.	ท่านรู้สึกเห็นใจเมื่อผู้อื่นมีทุกข์	1	1	1	1	ใช้ได้
80.	ท่านรู้สึกยินดีกับความสำเร็จของคนอื่น	1	1	1	1	ใช้ได้

SONGKHLA RAJABHAT UNIVERSITY

2. การหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) โดยใช้การหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของคอนบราค (Conbach's Alpha Coeffiicient)

2.1 การหาค่าความเชื่อมั่นแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Alpha if Item Deleted
B1	60.5000	97.8448	.5858	.8522
B2	61.3000	94.7690	.3018	.8635
B3	60.9667	100.7920	.2199	.8602
B4	62.7000	106.4931	-.1649	.8676
B5	60.6333	94.7230	.6489	.8489
B6	62.2000	103.0621	.0675	.8643
B7	62.0333	104.4471	-.0050	.8641
B8	61.3333	106.2299	-.1454	.8671
B9	61.5333	99.1540	.2859	.8589
B10	60.5667	94.6678	.6383	.8490
B11	62.5667	103.2885	.0870	.8623
B12	60.7667	102.1851	.1472	.8616
B13	60.4667	96.1885	.6061	.8506
B14	60.7000	91.8034	.6738	.8465
B15	60.6667	96.9885	.5839	.8516
B16	60.7333	91.4437	.7385	.8448
B17	60.6333	94.3092	.6787	.8481
B18	60.6000	95.6276	.5768	.8508
B19	61.0333	101.4816	.1503	.8627
B20	60.1667	100.8333	.4324	.8562
B21	60.5667	97.4954	.5158	.8529
B22	60.5000	100.0517	.3852	.8562
B23	60.7000	97.5276	.4336	.8546
B24	61.3333	102.9195	.0710	.8646
B25	61.0667	97.4437	.5089	.8530
B26	61.5667	98.1851	.3276	.8578
B27	60.4000	97.4207	.4394	.8544

B28	60.6667	98.3678	.5225	.8534
B29	60.8333	96.9713	.5635	.8518
B30	60.4000	97.8345	.6637	.8515
B31	60.2333	100.0471	.4815	.8551
B32	60.5667	99.4954	.3607	.8565

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 32

Alpha = .86

2.2 การหาค่าความเชื่อมั่นแบบสัมภาษณ์สถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Alpha if Item Deleted
S1	67.4667	109.7057	.5013	.8503
S2	67.4000	109.4207	.3873	.8518
S3	67.4667	109.0161	.5024	.8498
S4	68.6000	112.8690	.1392	.8579
S5	68.4000	107.0759	.4073	.8513
S6	66.7333	108.4092	.4567	.8502
S7	67.7667	115.2885	-.0143	.8627
S8	67.3667	113.6195	.0818	.8599
S9	68.1000	114.5069	.0444	.8599
S10	66.7333	111.2368	.4140	.8521
S11	67.6667	113.2644	.1101	.8588
S12	67.1000	115.2655	.0197	.8586
S13	68.4333	117.7023	-.1553	.8645
S14	67.2333	117.0816	-.1264	.8623
S15	67.1333	110.6023	.2799	.8545
S16	67.5333	108.3954	.5147	.8492
S17	67.5667	109.5644	.3523	.8526
S18	67.3333	103.3333	.6769	.8435
S19	67.3333	100.9195	.7856	.8398

S20	67.7667	108.6678	.5174	.8494
S21	67.7333	110.5471	.3737	.8523
S22	67.7333	109.0989	.4447	.8506
S23	67.2333	109.2885	.5142	.8498
S24	68.3000	108.9759	.3762	.8520
S25	68.2333	112.4609	.1304	.8593
S26	67.3000	110.7690	.3786	.8523
S27	67.7000	109.4586	.3369	.8531
S28	67.2667	107.5126	.6252	.8473
S29	68.8000	111.0621	.2715	.8545
S30	67.0000	107.5862	.5568	.8482
S31	66.9333	108.8920	.4954	.8498
S32	67.0667	105.9954	.5260	.8479
S33	66.9333	109.4437	.5038	.8500
S34	67.0667	108.6851	.5406	.8491
S35	67.5667	112.4609	.2259	.8553
S36	68.0000	109.4483	.2963	.8545
S37	67.3667	108.7230	.5463	.8491
S38	67.2000	110.1655	.4217	.8515

R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0 N of Items = 38

Alpha = .86

SONGKHLA RAJABHAT UNIVERSITY