



ภาคผนวก ข

แบบทดสอบวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน

แบบทดสอบ

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา เรื่องความปลอดภัยในชีวิต ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

โรงเรียนสาธิตสตรีวิทยาการ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

คำชี้แจง จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว โดยกากบาท (X) ลงในกระดาษคำตอบ

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง วิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพและความปลอดภัย

- สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุใด ไม่ได้เกิดเนื่องจากพฤติกรรมคนขับรถ
 - เมาสุรา
 - ฝ่าไฟแดง
 - แข่งในที่คับขัน
 - ห้อยโหนรถ
- เวลานักเรียนเป็นไข้หวัดไปที่ร้านขายยา ผู้ขายจะจัดยามาให้นักเรียนหลายชนิด และให้กินเป็นชุด ๆ เรียกว่า ยาชุด ยาประเภทนี้อันตรายเนื่องจากอะไร
 - ราคาประเภทนี้แพงเกินความเป็นจริง
 - ผู้จัดยาไม่รู้สาเหตุของโรคที่แท้จริง
 - ยาประเภทนี้คนจัดมดให้กินมากเกินไป
 - มีสารเสพติดอยู่ในยาประเภทนี้ทำให้กินเป็นประจำ
- คนที่นอนไม่หลับมักซื้อยานอนหลับมากเกินไปเป็นประจำอาจเกิดอันตรายจากข้อใดได้มากที่สุด
 - เกิดอาการคือยา
 - เกิดผลข้างเคียงของยา
 - ใช้ยาเกินขนาดทำให้ตายได้
 - มีอาการติดยาถ้าไม่กินจะนอนไม่ได้เลย
- การใช้แก๊สหุงต้ม ต้องอยู่ดูแลตลอดเวลาเพราะสาเหตุใด
 - อาจมีก๊าซรั่วขึ้น
 - การต้มแล้วถูกไหม้ขึ้น
 - แก๊สอาจหรัลงจนดับไป
 - แก๊สอาจเพิ่มจนแรงเกินไป
- ยาชนิดใดที่เราสามารถซื้อมาใช้รักษาอาการเจ็บปวดเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้เอง โดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์
 - ยาสมุนไพร
 - ยาแผนโบราณ
 - ยาแผนปัจจุบัน
 - ยาสามัญประจำบ้าน

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง ตระหนักถึงปัญหาและผลกระทบจากอุบัติเหตุ สารเสพติด ความรุนแรง
ในวัยรุ่น

6. ผู้ติดสิ่งเสพติดมักมีปัญหาสังคมอย่างไร

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| ก. หงุดหงิด คลุ้มคลั่ง | ข. เก็บตัวไม่ยอมพบปะผู้อื่น |
| ค. ไม่มีเงินซื้อสิ่งเสพติด | ง. ไร้ความสามารถในการเลี้ยงชีพ |

7. วิธีการใดไม่ใช่วิธีการแก้ปัญหาล้างสิ่งเสพติด

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| ก. จับผู้ผลิตสิ่งเสพติด | ข. จับผู้ขายสิ่งเสพติด |
| ค. จับผู้เสพสิ่งเสพติด | ง. จับผู้ขนย้ายสิ่งเสพติด |

8. ถ้าประชากรของประเทศติดสิ่งเสพติดกันมาก จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อประเทศชาติเนื่องจาก
ปัญหาใด

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| ก. ความมั่นคง | ข. การศึกษา |
| ค. เศรษฐกิจและสังคม | ง. การสาธารณสุขของประเทศ |

9. เหตุใดสถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิงจึงติดป้าย “ห้ามสูบบุหรี่”

- | |
|---|
| ก. เพราะต้องการรณรงค์เรื่องงดสูบบุหรี่ |
| ข. เพราะถ้าสูบบุหรี่จะเข้าไปผสมในน้ำมัน |
| ค. เพราะอาจเกิดไฟไหม้ขณะเติมน้ำมันรถ |
| ง. เพราะต้องการรักษาสุขภาพอนามัยของผู้ใช้บริการ |

10. จะทำอย่างไรจึงจะป้องกันการติดสิ่งเสพติดได้ดีที่สุด

- | |
|--|
| ก. มีปัญหาควรปรึกษาพ่อแม่ ครูอาจารย์ |
| ข. ศึกษารายละเอียดของสิ่งเสพติดแต่ละชนิด |
| ค. ไม่คบกับเพื่อนที่เกรงไม่เรียนหนังสือ |
| ง. หาเวลาว่างออกกำลังกายให้สม่ำเสมอ |

11. ผู้ติดฝิ่นจะมีอาการอย่างไร เมื่อใกล้เวลาเสพ

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ก. ยิ้ม อารมณ์ดี | ข. ซึม เหม่อลอย |
| ค. ทำท่าซึ้งขัง น่ากลัว | ง. หงุดหงิด ฉุนเฉียว |

12. สิ่งเสพติดชนิดใดหลอกประสาท

- | | |
|------------|---------------|
| ก. ฝิ่น | ข. มอร์ฟิน |
| ค. เฮโรอีน | ง. แอล เอส ดี |

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง ปฏิบัติตามหลักของความปลอดภัย

13. นักเรียนจะช่วยลดปัญหาการจราจรได้อย่างไร

- | | |
|----------------------------|--|
| ก. ต่อต้านผู้ฝ่าฝืนกฎจราจร | ข. แนะนำให้ความรู้ผู้อื่น |
| ค. ช่วยทำเครื่องหมายจราจร | ง. ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด |

14. วิธีการใดเป็นหลักในการจับจีจักรายที่ถูกต้อง

- ก. จับจีให้ชิดขอบทางด้านซ้ายมากที่สุด
 ข. จับจีให้ชิดขอบทางด้านขวาให้มากที่สุด
 ค. จับจีทางเท้าจะปลอดภัยที่สุด
 ง. จับจีรถสวนทางกับรถคันอื่นทำให้เห็นอื่นได้ดี

15. การเลือกใช้ยาสมุนไพร มีหลักการสำคัญอย่างไร

- ก. เลือกใช้ยาที่มีสรรพคุณแน่นอนแล้ว
 ข. เมื่อต้องการประหยัดเงินและเวลา
 ค. ใช้ควบคู่ไปกับยาสามัญประจำบ้าน
 ง. ก่อนใช้ควรดูทิศส่วนกุศลไม่ให้ผู้เคยใช้มาก่อน

16. เมื่อเกิดไฟฟ้าไหม้ขึ้น สิ่งแรกที่ต้องปฏิบัติให้ได้ คือสิ่งใด

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| ก. ตั้งสติให้ดี | ข. ร้องให้คนช่วย |
| ค. หาน้ำมาดื่มที่ต้นไฟทันที | ง. สังเกตเชื้อเพลิงเพลิงที่ลุกไหม้ |

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง ปฏิบัติในการแก้ปัญหาความขัดแย้งโดยไม่ใช้ความรุนแรงในกลุ่มเพื่อน

17. บุคลิกภาพใด ควรปลูกฝังเพื่อให้สังคมอยู่กันอย่างสงบสุข

- | | |
|----------------|------------------|
| ก. ความร่าเริง | ข. ความมีเหตุผล |
| ค. ความประหยัด | ง. ความมีศีลธรรม |

18. ถ้ามีคนมาขู่บังคับให้ลองสิ่งเสพติดนักเรียนจะทำอย่างไร

- ก. ปฏิเสธไม่เสพเด็ดขาด
 ข. ต้องเสพเพราะถูกบังคับ
 ค. พยายามบ่ายเบี่ยงและหลบหนีไปเสีย
 ง. ลองเสพดูเพราะอยากรู้อย่างไร

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง ใช้กลวิธีในการป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ

19. วิธีการใดเป็นการป้องกันตนเองให้พ้นจากการติดสิ่งเสพติดได้
- ศึกษาอาการของผู้ติดสิ่งเสพติด
 - ไม่คบหาสมาคมกับผู้เสพติด
 - ศึกษาให้รู้ถึงโทษของสิ่งเสพติด
 - สำรวจว่าในท้องถิ่นมีสิ่งเสพติดอะไรบ้าง
20. การป้องกันและปราบปรามสิ่งเสพติดควรเป็นหน้าที่ของใคร
- คณะรัฐบาล
 - ทหาร ตำรวจ
 - แพทย์ พยาบาล
 - ประชาชนทุกคน
21. ผู้ปกครองควรป้องกันไม่ให้คนในครอบครัวไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติดอย่างไร
- ให้เงินจ่ายเท่าที่จำเป็น
 - เอาใจใส่ดูแลให้ความรักความอบอุ่น
 - ไม่อนุญาตให้ออกไปเที่ยงตามลำพัง
 - เข้มงวดกวดขันเมื่อเด็กทำผิด
22. การปฏิบัติในข้อใดเป็นการป้องกันปัญหาในการรักษาผิดได้ดีที่สุด
- ถามผู้เคยใช้
 - เก็บยาไว้ในที่จำเป็น
 - อ่านฉลากยาให้เข้าใจก่อนใช้
 - ใช้ยาตามกำหนดเวลา
23. วิธีการใดเป็นป้องกันปัญหาการใช้ยาเกินขนาดที่ดีที่สุด
- ไม่รับประทานยา
 - ไม่ซื้อยามารับประทานเอง
 - เริ่มรับประทานยาตามกำหนดเวลา
 - ตรวจดูรายละเอียดการใช้ฉลากยาให้แน่ชัด

ผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง รู้และเข้าใจการป้องกันจากสื่อต่าง ๆ วิเคราะห์เลือกรับสื่อและรู้แหล่งขอความช่วยเหลือ

24. จากข่าวหนังสือพิมพ์ คนขับรถมักทำให้เกิดอุบัติเหตุบ่อยครั้งเนื่องจากเสพสารชนิดใดเข้าไป
- บุหรี่ย
 - สุรา
 - ยาม้า
 - เหล้าแห้ง

25. สาเหตุที่ทำให้สื่อสารมวลชนมีบทบาทต่อบุคลิกภาพวัยรุ่น คืออะไร
- เป็นสิ่งแพร่หลายเข้าไปได้ทุกที่
 - ปัจจุบันเป็นยุคของข้อมูลข่าวสาร
 - วัยรุ่นชอบเลียนแบบชอบทดลอง
 - ทุกครอบครัวต่างก็มีเครื่องมือรับข่าวสาร เช่น วิทยุ โทรทัศน์
26. นักเรียนมักทราบข่าวการเกิดอุบัติเหตุภัยจากแหล่งใดมากที่สุด
- หนังสือพิมพ์
 - อาจารย์ผู้สอนสุขศึกษา
 - มีผู้บอกเล่าต่อ ๆ กันมา
 - ประสบเหตุการณ์ด้วยตนเอง
27. สถานที่ใดให้คำปรึกษาผู้คิดสิ่งเสพติดโดยตรง
- โรงพยาบาลธัญญารักษ์ ปทุมธานี
 - โรงพยาบาลมิชชั่น กรุงเทพมหานคร
 - โรงพยาบาลราชวิถี กรุงเทพมหานคร
 - โรงพยาบาลเลิศจิน กรุงเทพมหานคร
28. สำนักงานสงฆ์ถ้ากระบอก อยู่ในจังหวัดใด
- สิงห์บุรี
 - ราชบุรี
 - สระบุรี
 - เพชรบุรี
29. กองทุนเวชภัณฑ์ประจำหมู่บ้าน คือสถานที่ใด
- ร้านขายยาทั่วไป
 - เงินที่ตั้งเป็นทุนไว้ให้ชาวบ้าน
 - เงินที่ชาวบ้านนำไปซื้อยาในหมู่บ้าน
 - กองทุนยาที่ตั้งขึ้นเพื่อรวบรวมยาสามัญประจำบ้านไว้จำหน่ายในหมู่บ้าน
30. เมื่อนักเรียนรู้สึกตัวว่าถูกหลอกให้เสพสิ่งเสพติด ควรปฏิบัติอย่างไร
- ซื้อยามารับประทานเอง
 - ปรึกษาเพื่อนสนิท
 - บำเพ็ญศีลปฏิบัติธรรม
 - รีบปรึกษาแพทย์ทันที
-