

ภาคผนวก ข

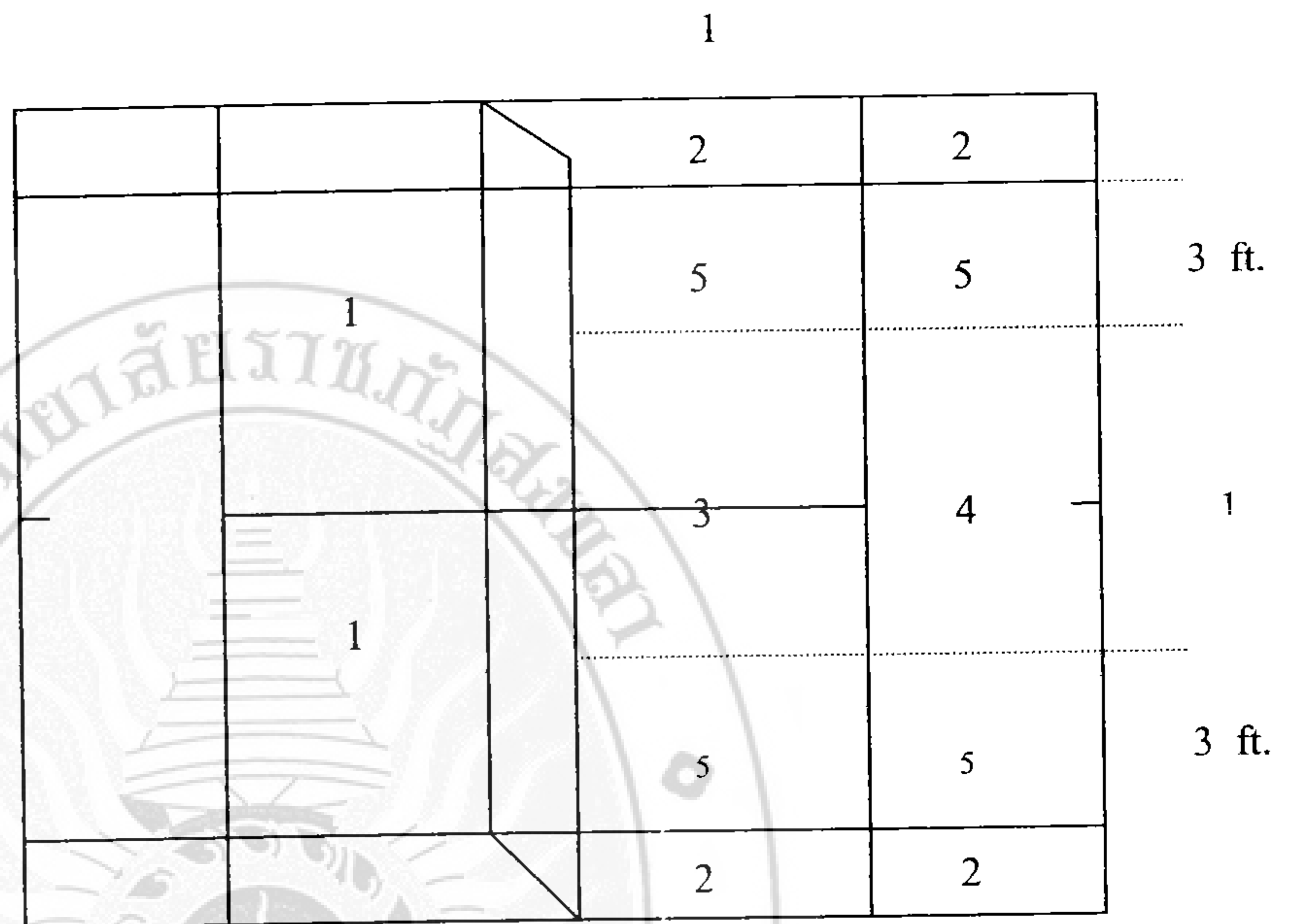
แบบทดสอบทักษะกีฬาเทนนิส

สำหรับนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายของบัญชี นาคะวิโรจน์

แบบทดสอบการตีโพร์แฮนด์กราวด์สโตรค

วัตถุประสงค์

วัดความสามารถในการตีโพร์แฮนด์กราวด์สโตรค



X = ผู้รับการทดสอบ

อุปกรณ์

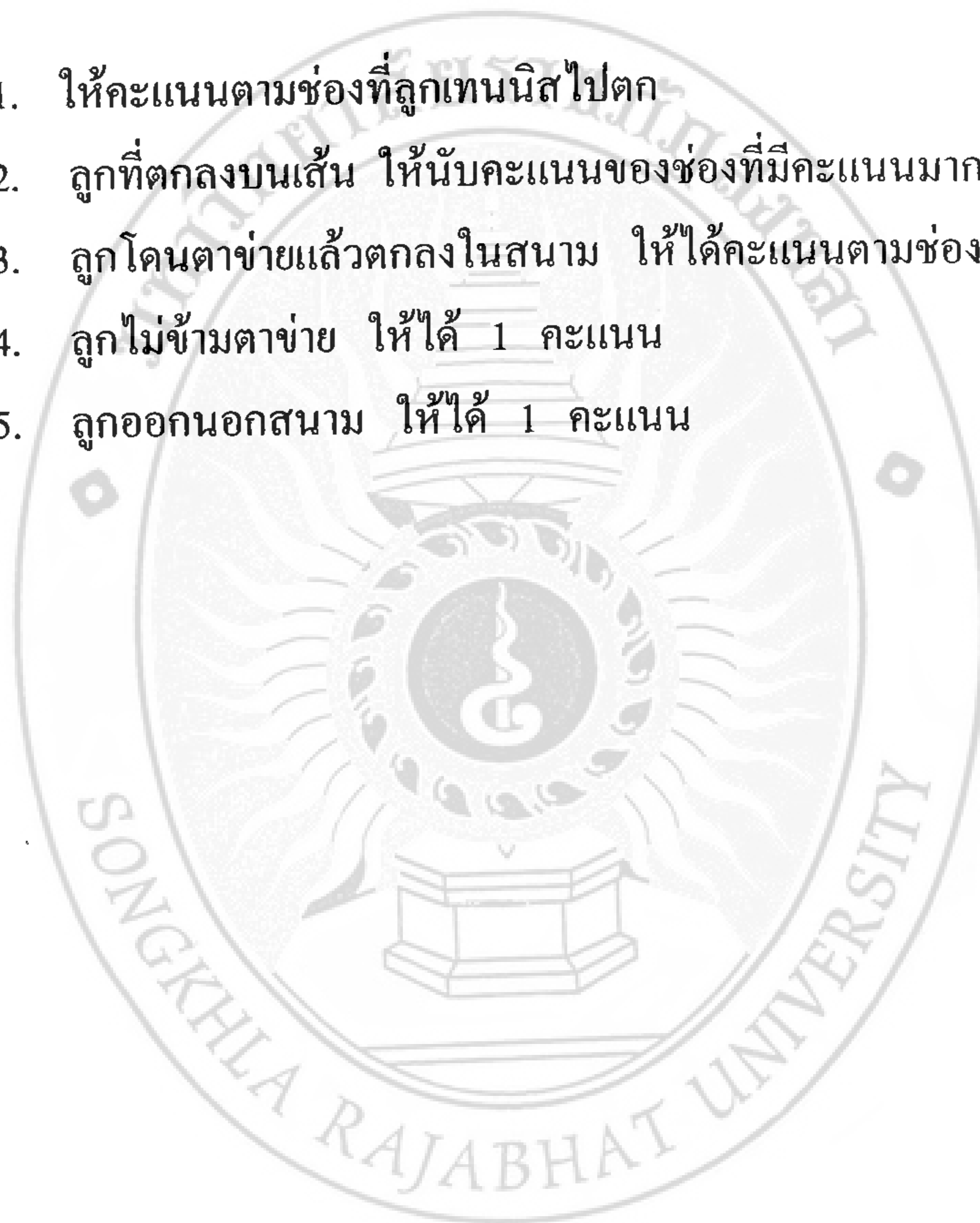
- | | |
|---------------------------|--------|
| 1. สนามเทนนิสประเภทเดี่ยว | 2 สนาม |
| 2. ไม้เทนนิส จำนวน | 30 อัน |
| 3. ลูกเทนนิส จำนวน | 60 ลูก |
| 4. ตะกร้าใส่ลูกเทนนิส | 2 ใบ |
| 5. กระดาษกาวย่น | 1 ม้วน |
| 6. ซอส์ค | |
| 7. ไบบันทึกผลการทดสอบ | |

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนที่จุดแบ่งครึ่งสนามที่เส้นหลัง วิธีการปฏิบัติ ผู้ทดสอบถือลูกเทนนิส ปล่อยลูกเทนนิสให้กระดอนพื้น 1 ครั้ง ตีโฟร์แฮนด์กราวด์สโตรค แล้วนำลูกเทนนิสลูกใหม่ตีแบบเดิมจนครบ 10 ครั้ง

วิธีการให้คะแนน

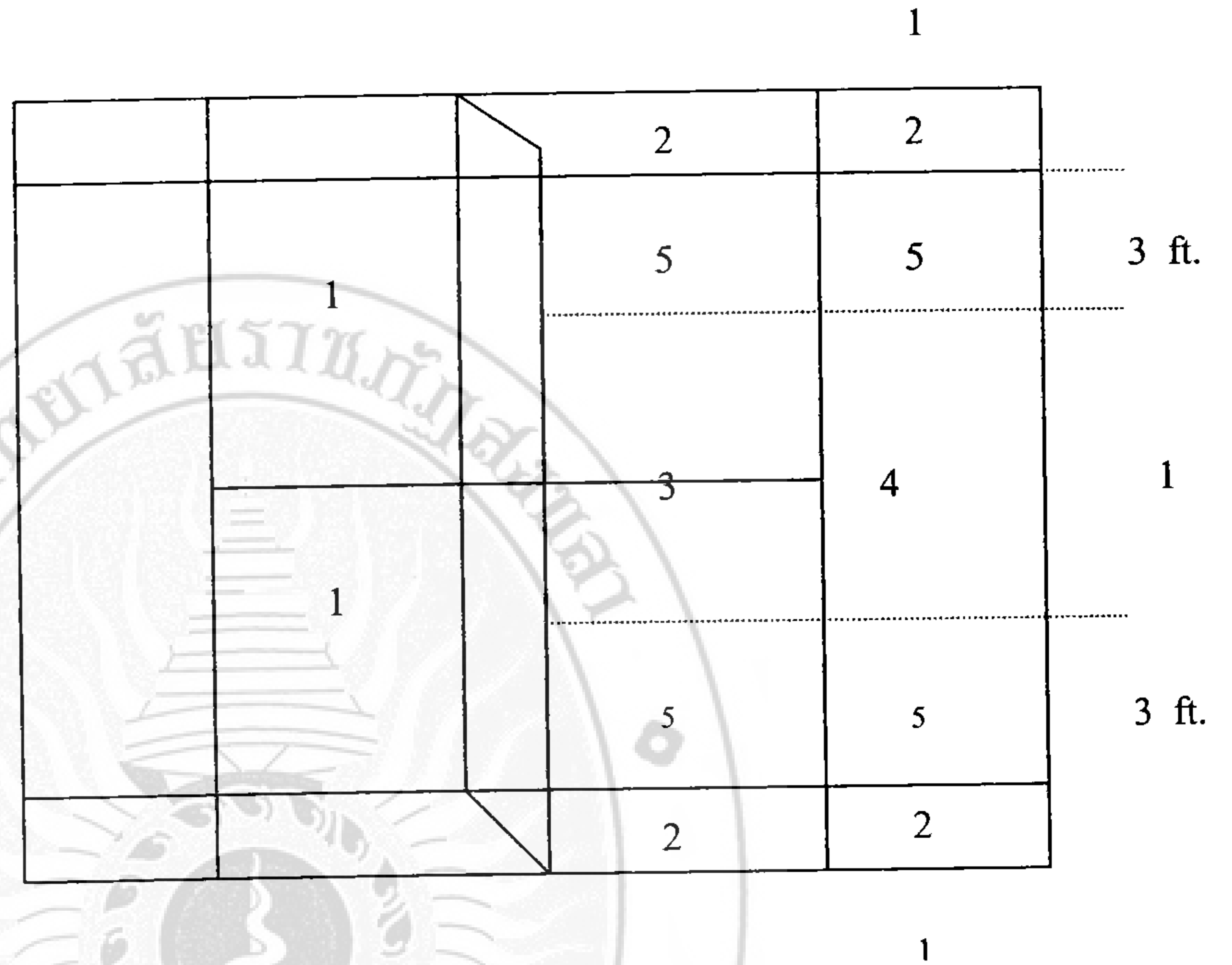
1. ให้คะแนนตามช่องที่ลูกเทนนิสไปตก
2. ลูกที่ตกลงบนเส้น ให้นับคะแนนของช่องที่มีคะแนนมากกว่า
3. ลูกโค่นตาข่ายแล้วตกลงในสนาม ให้ได้คะแนนตามช่องคะแนนนั้น
4. ลูกไม่ข้ามตาข่าย ให้ได้ 1 คะแนน
5. ลูกออกนอกสนาม ให้ได้ 1 คะแนน



แบบทดสอบการตีแบคแฮนด์กราวด์สโตรค

วัตถุประสงค์

วัดความสามารถในการตีแบคแฮนด์กราวด์สโตรค



X = ผู้รับการทดสอบ

อุปกรณ์

1. สนามเทนนิสประเภทเดี่ยว
2. สนาม
3. ลูกเทนนิส จำนวน 60 ลูก
4. ตะกร้าใส่ลูกเทนนิส 2 ใบ
5. กระจาดกาวย่าน 1 ม้วน
6. ซอล์ค
7. ใบบันทึกผลการทดสอบ

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนที่จุดแบ่งครึ่งสนามที่เส้นหลัง วิธีการปฏิบัติ ผู้ทดสอบถือลูกเทนนิส ปล่อยลูกเทนนิสให้กระดอนพื้น 1 ครั้ง ตีแบคแฮนด์กราวด์สโตรค แล้วนำลูกเทนนิสลูกใหม่ตีแบบเดิมจนครบ 10 ครั้ง

วิธีการให้คะแนน

1. ให้คะแนนตามช่องที่ลูกเทนนิสไปตก
2. ลูกที่ตกลงบนเส้น ให้นับคะแนนของช่องที่มีคะแนนมากกว่า
3. ลูกโดนตาข่ายแล้วตกลงในสนาม ให้ได้คะแนนตามช่องคะแนนนั้น
4. ลูกไม่ข้ามตาข่าย ให้ได้ 1 คะแนน
5. ลูกออกนอกสนาม ให้ได้ 1 คะแนน

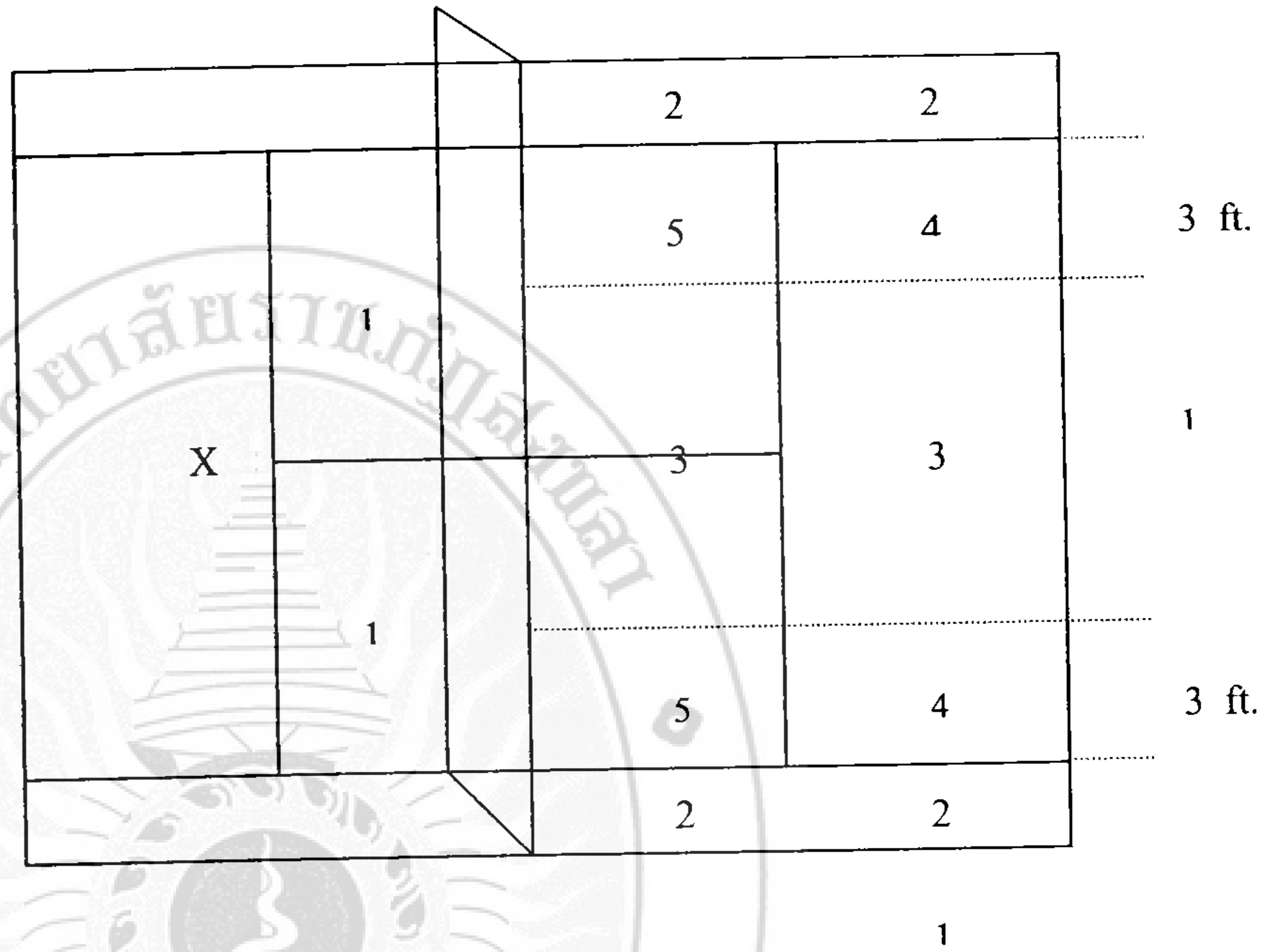


แบบทดสอบการตีโพร่แฮนด์วอลเลย์

วัตถุประสงค์

วัดความสามารถในการตีโพร่แฮนด์วอลเลย์หน้าตาข่าย

1



X = ผู้รับการทดสอบ

อุปกรณ์

1. สนามเทนนิสประเภทเดี่ยว
2. สนาม
3. ลูกเทนนิส จำนวน 60 ลูก
4. ตะกร้าใส่ลูกเทนนิส 2 ใบ
5. กระจกฉาย 1 ม้วน
6. ซอล์ค
7. ใบบันทึกผลการทดสอบ

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนห่างตาข่าย 2 เมตร ที่กึ่งกลางสนาม ห่างจากเส้นเสิร์ฟ 1 เมตร วิธีการปฏิบัติ ให้ผู้รับการทดสอบโยนลูกเทนนิสเอง ตีด้วยโฟร์แฮนด์วอลเลย์ 10 ครั้ง

วิธีการให้คะแนน

1. ให้คะแนนตามช่องที่ลูกเทนนิสไปตก
2. ลูกที่ตกลงบนเส้น ให้นับคะแนนของช่องที่มีคะแนนมากกว่า
3. ลูกโดนตาข่ายแล้วตกลงในสนาม ให้ได้คะแนนตามช่องคะแนนนั้น
4. ลูกไม่ข้ามตาข่าย ให้ได้ 1 คะแนน
5. ลูกออกนอกสนาม ให้ได้ 1 คะแนน

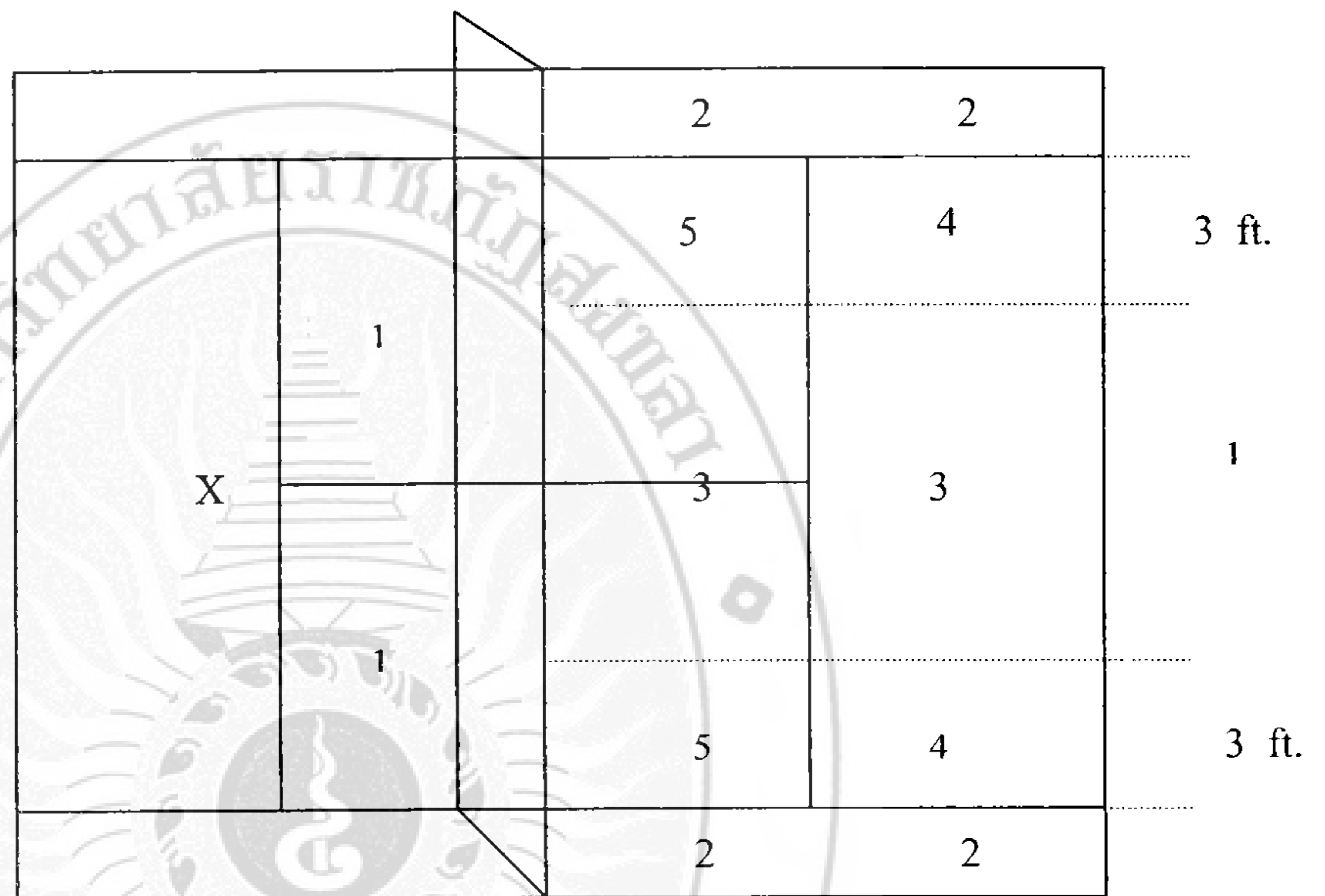


แบบทดสอบการตีแบคแฮนด์วอลเลย์

วัตถุประสงค์

วัดความสามารถในการตีแบคแฮนด์วอลเลย์หน้าตาข่าย

1



X = ผู้รับการทดสอบ

อุปกรณ์

1. สนามเทนนิสประเภทเดี่ยว
2. สนาม
3. ลูกเทนนิส จำนวน
4. ตะกร้าใส่ลูกเทนนิส
5. กระดาษกาวย่น
6. ซอส์ค
7. ใบบันทึกผลการทดสอบ

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนห่างตาข่าย 2 เมตร ที่กึ่งกลางสนามห่างจากเส้นเสิร์ฟ 1 เมตร วิธีการปฏิบัติ ให้ผู้รับการทดสอบโยนลูกเทนนิสเอง ดีด้วยแบคแฮนด์วอลเลย์ 10 ครั้ง

วิธีการให้คะแนน

1. ให้คะแนนตามช่องที่ลูกเทนนิสไปตก
2. ลูกที่ตกลงบนเส้น ให้นับคะแนนของช่องที่มีคะแนนมากกว่า
3. ลูกโค่นตาข่ายแล้วตกในสนาม ให้ได้คะแนนตามช่องคะแนนนั้น
4. ลูกไม่ข้ามตาข่าย ให้ได้ 1 คะแนน
5. ลูกออกนอกสนาม ให้ได้ 1 คะแนน

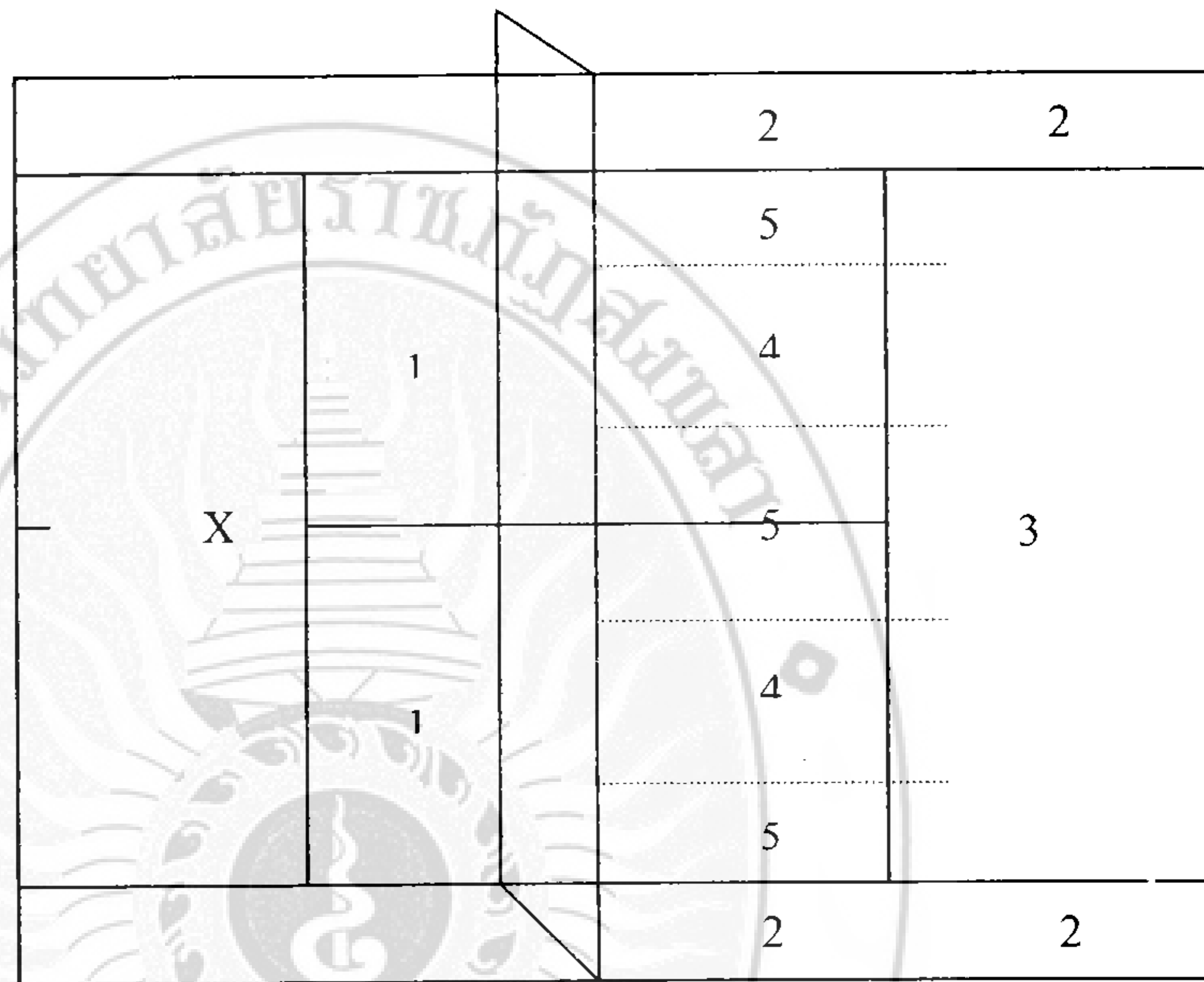


แบบทดสอบการเสิร์ฟ

วัตถุประสงค์

วัดความสามารถในการเสิร์ฟ

1



1

X = ผู้รับการทดสอบ

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนหลังเส้นหลัง เสิร์ฟให้ลงในสนามฝั่งตรงข้ามทะแยงมุมกัน โดยเสิร์ฟสนามด้านขวา 5 ครั้งและสนามด้านซ้าย 5 ครั้ง

วิธีการให้คะแนน

1. ลูกเสิร์ฟตกลงบนช่องใดก็ได้คะแนนตามนั้น
2. ลูกตกลงบนเส้น ให้ได้คะแนนช่องที่มากกว่า
3. ลูกเสิร์ฟโดนตาข่ายแล้วลงในสนาม ให้เสิร์ฟลูกนั้นใหม่
4. ลูกไม่ข้ามตาข่ายให้ได้ 1 คะแนน
5. ลูกออกนอกสนาม ให้ได้ 1 คะแนน