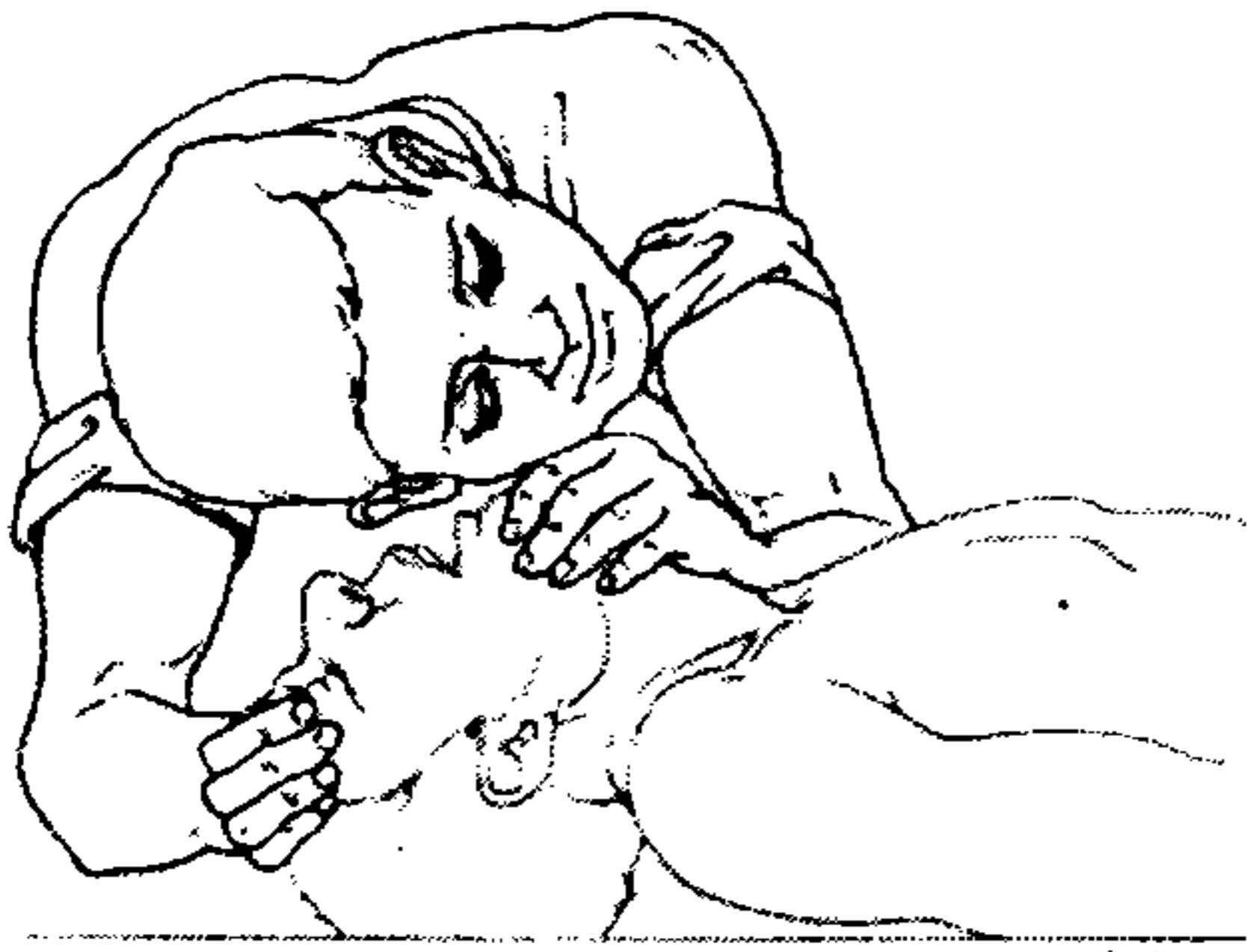




ภาคผนวก ง



15.

การตรวจการหายใจดังภาพ ผู้ช่วย
เหลือเอียงศีรษะจนเกือบชิดใบหน้าของผู้บาดเจ็บ
เจ็บ เพื่ออะไร ?

- ก. หูฟังเสียงการหายใจ
- ข. ตาดูการกระพือมหรือการยุบ-ขยาย
ของหน้าอก
- ค. ตาดูการกระพือมของหน้าอก และหู
ฟังเสียงการหายใจ
- ง. หูฟังเสียงการหายใจ และรับความรู้สึก
ว่ามีลมหายใจปะทะแก้มหรือไม่

16. ถ้าผู้บาดเจ็บที่เป็นผู้ใหญ่หมดสติ ควรตรวจ
นับชีพ-จรที่หลอดเลือดแดง ณ ตำแหน่งใด ?

- ก. หลังเท้า
- ข. โคนแขนด้านใน
- ค. ที่คอ(ข้างกระดูกไหปลาร้า)
- ง. ข้อมือด้านหน้า(ด้านหัวแม่มือ)

17. มีผู้บาดเจ็บด้วยอุบัติเหตุ นอนคว่ำหน้า นิ่ง
คล้ายหมดสติ และเมื่อตรวจดูการรู้สึก พบว่า
หมดสติจริง ลำดับแรกที่ต้องปฏิบัติ คืออะไร ?

- ก. เป่าปาก
- ข. พลิกตัวผู้บาดเจ็บให้นอนหงาย
- ค. ตรวจสอบสิ่งแปลกปลอมในปาก ถ้ามีให้
ล้วงออกให้หมด

ง. ดันคางและหน้าผากให้หน้าหงายขึ้น
เพื่อเปิดทางเดินอากาศ

18. จากข้อ 17 การปฏิบัติในลำดับต่อไป คือ
อะไร ?

- ก. เป่าปาก
- ข. พลิกตัวผู้บาดเจ็บให้นอนหงาย
- ค. ตรวจสอบสิ่งแปลกปลอมในปาก ถ้ามีให้
ล้วงออกให้หมด
- ง. ดันคางและหน้าผากให้หน้าหงายขึ้น
เพื่อเปิดทางเดินอากาศ

19. จากข้อ 18. สิ่งที่ต้องปฏิบัติในลำดับต่อไป
คืออะไร ?

- ก. เป่าปาก
- ข. พลิกผู้บาดเจ็บให้นอนหงาย
- ค. ตรวจสอบสิ่งแปลกปลอมในปาก ถ้ามีให้
ล้วงออกให้หมด
- ง. ดันคางและหน้าผากให้หน้าหงายขึ้น
เพื่อเปิดทางเดินอากาศ

20. ABC คืออะไร ?

- ก. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หมดสติ
- ข. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หยุดหายใจ
- ค. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่คล้ำชีพจรไม่
พบ
- ง. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หยุดหายใจ
และคล้ำชีพจรไม่พบ

21. CPR คืออะไร ?

- ก. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หมดสติ
- ข. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หยุดหายใจ
- ค. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่คล้ำชีพจรไม่พบ
- ง. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หยุดหายใจและคล้ำชีพจรไม่พบ



22.

จากภาพ ผู้ช่วยเหลือตรวจชีพจรถูกต้องหรือไม่ ถ้าไม่ถูก เพราะเหตุใด ?

- ก. ถูกต้อง
- ข. ไม่ถูก เพราะผิดตำแหน่ง
- ค. ไม่ถูก เพราะต้องใช้นิ้วหัวแม่มือ
- ง. ไม่ถูก เพราะน้ำหนักที่กดตรวจหนักเกินไป

23. การผายปอดด้วยวิธีเป่าปาก เมื่อเป่าอากาศเข้าไปในปากแล้ว พบว่าหน้าอกของผู้บาดเจ็บไม่ยกขึ้น แสดงว่าอากาศไม่เข้าไปในปอด ข้อผิดพลาดดังกล่าวอาจเกิดจากสาเหตุใด ?

- ก. บีบจมูกของผู้บาดเจ็บไม่สนิท
- ข. ผู้ช่วยเหลือครอบปากของผู้บาดเจ็บไม่สนิท

- ค. มีสิ่งปลอมตกค้างอยู่ในปากหรือในคอของผู้บาดเจ็บ
- ง. ถูกทุกข้อ

24. ในการกระตุ้นหัวใจให้แก่ผู้บาดเจ็บ การที่ต้องเอานิ้วมือเกี่ยวกันไว้ เพราะเหตุผลตามข้อใด ?

- ก. เพื่อไม่ต้องออกแรงกดมาก
- ข. เพื่อป้องกันไม่ให้มือที่ซ้อนทับกันอยู่เลื่อนออกจากกัน
- ค. เพื่อป้องกันไม่เล็บของผู้ช่วยเหลือ จิกหน้าอกของผู้บาดเจ็บ
- ง. เพื่อค้ำยันตัวของผู้ช่วยเหลือไว้ เพื่อไม่ให้เสียหลักในขณะที่กดหน้าอก

25. มีผู้บาดเจ็บอยู่ 2 คน ผู้บาดเจ็บคนที่ 1 มีบาดแผลลึกที่โคนขา รู้สติดี คนที่ 2 หมดสติและไม่มีเลือดออกให้เห็น ท่านจะตัดสินใจเลือกประเมินสภาพของผู้บาดเจ็บรายใดก่อน และเพราะเหตุใด ?

- ก. คนที่ 1 เพราะถ้าตกเลือดรุนแรงมาก จะต้องรีบห้ามเลือดให้ก่อน
- ข. คนที่ 2 เพราะเห็นอยู่แล้วว่าผู้บาดเจ็บคนที่ 1 มีเลือดออกมาก ไม่ต้องประเมินอีก ช่วยห้ามเลือดให้ได้เลย
- ค. คนที่ 2 เพราะไม่รู้ว่ายังหายใจอยู่หรือไม่ ถ้าหยุดหายใจ ต้องรีบผายปอดให้ทันที อาจช่วยให้รอดชีวิตได้
- ง. คนที่ 1 เพราะการที่ผู้บาดเจ็บคนที่ 2 หมดสติและไม่เห็นบาดแผลภายนอก

และการตกเลือด แสดงว่าสมองขาด
เจ็บ ก็ไม่มีประโยชน์ที่จะช่วยเหลือ

26. ถ้าผู้บาดเจ็บหยุดหายใจ และได้ผายปอดให้
จนหายใจได้แล้ว แต่ยังไม่ฟื้น ในระหว่างที่
เคลื่อนย้ายเพื่อนำส่งโรงพยาบาล ต้องจัดให้ผู้
บาดเจ็บอยู่ในท่าฟื้นสติ หมายถึงท่าในข้อใด ?

- ก. นอนหงายราบ
- ข. นอนหงาย หนุนศีรษะสูง
- ค. ใช้ผ้าม้วนเป็นก้อน หรือใช้หมอนหนุน
หลัง ให้อยู่ในท่าครึ่งนั่งครึ่งนอน
- ง. ให้นอนกึ่งคว่ำกึ่งตะแคง โดยงอเข่า
ข้างหนึ่ง และตะแคงหน้าไปทางด้าน
เดียวกับเข่าที่งอ เหยียดแขนทั้งสอง
ข้างไปเหนือศีรษะ

27 จากข้อ 26 เพราะเหตุใดจึงต้องจัดให้อยู่ใน
ท่าฟื้นสติ ?

- ก. เพื่อช่วยให้หายใจสะดวก
- ข. เพื่อให้เลือดไปเลี้ยงสมองได้เพียงพอ
- ค. เพื่อไม่ให้ลิ้นหย่อนลงไปปิดหลอดลม
จนขาดอากาศ
- ง. เพื่อไม่ให้ลิ้นหย่อนลงไปปิดหลอดลม
และถ้าอาเจียนก็จะไหลออกมาได้ ไม่
ตกลงไปในหลอดลม

28. ข้อใดเป็นอันตรายจากบาดแผล ?

- ก. ติดเชื้อ
- ข. ตกเลือด
- ค. หายใจลำบาก
- ง. ถูกทุกข้อ

29. บาดแผลที่เกิดจากการถูกประตุนิ้วมือ ไม่
มีเลือดออก เรียกบาดแผลชนิดนี้ว่าอย่างไร ?

- ก. แผลปิด
- ข. แผลฉ้ำ
- ค. แผลฉีกขาด
- ง. ถูกทั้งข้อ ก และข้อ ข

30. การตกเลือดภายในมีความหมายตรงกับข้อ
ใด ?

- ก. เลือดออกมานอกหลอดเลือดที่ฉีกขาด
แล้วไหลไปคั่งอยู่ในสมอง
- ข. เลือดออกมานอกหลอดเลือดที่ฉีกขาด
แต่ไม่ไหลออกมานอกผิวหนัง
- ค. เลือดออกมานอกหลอดเลือดที่ฉีกขาด
แล้วคั่งอยู่ในช่องว่างระหว่างเซลล์
- ง. ถูกทุกข้อ

31. เพราะเหตุใด การที่หลอดเลือดขนาดใหญ่
ฉีกขาด จึงทำให้ตกเลือดรุนแรง ?

- ก. หลอดเลือดขนาดใหญ่อยู่ชิดกับผิว
หนัง
- ข. หลอดเลือดขนาดใหญ่อยู่ใกล้กับช่อง
ว่าง หรือโพรงในร่างกาย
- ค. แรงดันของเลือดที่อยู่ในหลอดเลือด
ขนาดใหญ่ สูงกว่าในหลอดเลือดขนาด
เล็ก
- ง. ในหลอดเลือดขนาดใหญ่ไม่มีกลไก
การจับตัวเป็นก้อนของเลือด (Blood
Clotting).

32. ผู้บาดเจ็บมีแผลลึกมากที่โคนขาด้านใน เลือดไหลพุ่ง ผู้บาดเจ็บรายนี้จะอันตรายได้จากสาเหตุใด ?

- ก. ช็อก
- ข. ระบบหายใจหยุดทำงาน
- ค. เนื้อเยื่อส่วนปลายตาย จนอาจต้องตัดขาในภายหลัง
- ง. เป็นไปได้ทุกข้อ

33. ถ้าผู้บาดเจ็บตามข้อ 32 ซีดมาก โดยสังเกตเห็นจากใบหน้า และเล็บมือ-เท้า หายใจเร็วและตื้น เมื่อคลำชีพจรพบว่าคลำได้ยาก และเต้นเร็วมาก แสดงว่าผู้บาดเจ็บเป็นอย่างไร ?

- ก. ช็อก
- ข. ระบบหายใจหยุดทำงาน
- ค. เนื้อเยื่อส่วนปลายตาย จนอาจต้องตัดขาในภายหลัง
- ง. เป็นไปได้ทุกข้อ

34. จากอาการของผู้บาดเจ็บในข้อ 33 ข้อใดเป็นการช่วยเหลือที่ถูกต้อง ?

- ก. ให้ผู้บาดเจ็บนั่งพิงในท่าครึ่งนั่งครึ่งนอน แล้วเอาผ้าม็อกดแผลเพื่อห้ามเลือด
- ข. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบ แล้วใช้สายรัดห้ามเลือดที่เหนือแผล และใช้ผ้าสะอาดกดบนแผล
- ค. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบและหนุนปลายเท้าให้สูงขึ้น มือหนึ่งกดหลอดเลือดแดงที่ซอกขาหนีบ และเอาผ้าม็อกข้างหนึ่งกดบนแผล

ง. วิธีใดก็ได้

35. ถ้าจากการประเมินสภาพของผู้บาดเจ็บ ผู้บาดเจ็บถูกแรงกระแทกอย่างรุนแรง แต่ไม่พบว่ามีบาดแผลฉกรรจ์ใด ๆ เลย การจะประเมินว่าผู้บาดเจ็บตกเลือดภายในหรือไม่ จะทำอย่างไร ?

- ก. ดูอาการซีดที่ใบหน้า เล็บมือ-เท้า และเปลือกตาด้านล่าง
- ข. ถามความรู้สึกจากผู้บาดเจ็บเอง
- ค. ตรวจการหายใจ
- ง. รอดูอาการช็อก

36. ถ้าประเมินว่าผู้บาดเจ็บน่าจะมีอาการตกเลือดภายใน จะป้องกันอาการช็อกให้แก่ผู้บาดเจ็บได้อย่างไร ?

- ก. ให้ผู้บาดเจ็บนอนและหนุนศีรษะให้สูงขึ้น
- ข. ให้ผู้บาดเจ็บนอนกึ่งคว่ำกึ่งตะแคง และห่มผ้าให้
- ค. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบ หนุนปลายเท้าให้สูงขึ้น และห่มผ้าให้
- ง. ให้ผู้บาดเจ็บนั่งพิง ในท่าครึ่งนั่งครึ่งนอน ห่มผ้าให้ และให้ดื่มน้ำมาก ๆ

37. ผู้บาดเจ็บมีบาดแผลถูกของมีคม บาดที่ข้อมือ เลือดที่ไหลออกมามีสีแดงสด และไหลพุ่งเป็นจังหวะ แสดงว่าหลอดเลือดที่ฉีกขาดเป็นหลอดเลือดชนิดใด ?

- ก. ดำ
- ข. แดง

- ค. ฝอย
- ง. ดำหรือแดงก็ได้

38. ผู้บาดเจ็บใน ข้อ 37 ควรห้ามเลือดด้วยวิธีใด ?

- ก. ใช้สายรัดห้ามเลือดที่โคนแขน และทำสลิงแขนไว้
- ข. กดหลอดเลือดแดงที่ข้อมือ แล้วเอาผ้าสะอาดกดบนแผล
- ค. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบ เอามือกดหลอดเลือดแดงที่โคนแขนด้านใน แล้วเอาถุงน้ำแข็งวางที่ข้อมือ
- ง. ยกปลายแขนข้างนั้นให้สูงขึ้น แล้วเอามือหนึ่งกดหลอดเลือดแดงที่โคนแขนด้านใน และใช้นิ้วมืออีกข้างหนึ่งกดบนแผล

39. ถ้าผู้บาดเจ็บมีแผลทะลุที่ท้อง ลำไส้ทะลักออกมาข้างนอก ผู้บาดเจ็บจะเป็นอันตรายจากสาเหตุใด ?

- ก. ช็อก
- ข. ตกเลือด
- ค. แผลติดเชื้อ
- ง. ถูกทุกข้อ

40. จากข้อ 39 จะช่วยเหลือนั่นได้อย่างไร ?

- ก. ห้ามเลือดจนหยุดไหล แล้วจึงใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำบิดพอหมาด ปิดคลุมแผลไว้

ข. เอาผ้าสะอาดปิดคลุมแผล แล้วให้ผู้บาดเจ็บนอนคว่ำทับแผลไว้ เพื่อไม่ให้ลำไส้ทะลักออกมามากขึ้น

ค. เอาผ้าสะอาดชุบน้ำบิดพอหมาด ปิดคลุมแผล แล้วผูกหลวม ๆ ติดกับลำตัว และเอาผ้าม้วนเป็นก้อน หรือหมอนสอดรองใต้เข่า เพื่อให้ท้องหย่อน

ง. ล้างมือให้สะอาด เช็ดให้แห้ง แล้วจับลำไส้ยัดเข้าไปในช่องท้อง หลังจากนั้นเอาผ้าสะอาดและแห้งปิดคลุมบาดแผลไว้ ให้ผู้บาดเจ็บนอนโดยหนุนศีรษะให้สูง

41. กระดูกหักมีความหมายตรงกับข้อใด ?

- ก. กระโหลกศีรษะยุบ
- ข. มือถูกกดทับด้วยของหนักจนแตก
- ค. กระดูกขาที่อ่อนบนหนักจนขาบิดเบี้ยว
- ง. ถูกทุกข้อ

42. การประเมินว่ากระดูกหักหรือไม่ ประเมินได้จากอะไร ?

- ก. ใช้แขนข้างนั้นไม่ได้
- ข. แขนข้างนั้นบิดเบี้ยว
- ค. มีเสียงกรอบแกรบเวลาที่ขยับแขนข้างนั้น
- ง. ถูกทุกข้อ

43. ถ้าประเมินแล้วว่ากระดูกขาของผู้บาดเจ็บที่นอนอยู่กลางถนน หักแน่ ๆ ท่านต้องทำอะไรเป็นลำดับแรก ?

- ก. วิ่งไปตามผู้ช่วยเหลือคนอื่น ๆ

- ข. พยายามเรียกรถที่ผ่านไป-มาให้ช่วย
ห้ามขึ้นรถไปส่งโรงพยาบาล
- ค. ให้ผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์คนอื่น ๆ ให้
สัญญาณแก่รถที่ผ่านไปมา ว่ามีผู้บาดเจ็บอยู่
- ง. ขอร้องให้ผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์อีกสาม
คน ช่วยกันยกผู้บาดเจ็บไปวางที่ข้าง
ถนน เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุซ้ำ
44. ถ้ากระดูกแขนท่อนบนของผู้บาดเจ็บหัก แต่
หาไม้มาตามกระดูกไม่ได้ จะทำอย่างไร ?
- ก. ทำสลิงแขนข้างนั้นไว้
- ข. ผูกแขนข้างนั้นให้ติดกับลำตัว
- ค. ผูกแขนข้างนั้นให้ติดกับลำตัว แล้ว
ทำสลิงแขนข้างนั้นไว้ด้วย
- ง. คอยความช่วยเหลือจากหน่วย
พยาบาลฉุกเฉินเท่านั้น
45. เพราะเหตุใด ในการทำสลิงแขนจึงมีหลัก
ปฏิบัติว่า ต้องให้ปลายแขนสูงกว่าระดับฉาก?
- ก. เพื่อไม่ให้ปมที่ผูกสลิงคลายออก
- ข. เพื่อให้ผู้บาดเจ็บงอข้อศอกได้สะดวก
- ค. เพื่อตรึงแขนข้างนั้นให้อยู่นิ่ง ๆ ได้จริง
- ง. เพื่อป้องกันไม่ให้เลือดดำคั่งที่ปลาย
แขนและมือ
46. การเข้าเฝือกชั่วคราวหรือการตามกระดูก
ให้แก่ผู้บาดเจ็บที่มีกระดูกหัก มีประโยชน์อย่างไร ?
- ก. ช่วยป้องกันความพิการ
- ข. ช่วยให้แพทย์รักษาพยาบาลง่ายขึ้น
- ค. ช่วยป้องกันไม่ให้ผู้บาดเจ็บ เจ็บปวด
จนช็อก
- ง. ถูกทุกข้อ
47. ถ้าจะเข้าเฝือกชั่วคราวให้ผู้บาดเจ็บที่กระดูก
ข้อมือหัก ท่านจะเลือกวัสดุในข้อใด ?
- ก. แขนข้างที่ไม่หัก
- ข. แผ่นกระดานยาว 50 ซม.
- ค. กระดาษหนังสือพิมพ์ 1 ฉบับ
- ง. ฝ่ามือข้างเดียวกับที่กระดูกหัก
48. ผู้บาดเจ็บรายหนึ่งถูกรถชน ศีรษะฟาดพื้น
แน่นิ่งไป เมื่อตรวจการรู้สึกโดยการตบที่ไหล่
เบา ๆ แล้วเรียกถาม พบว่าผู้บาดเจ็บหมดสติ
ลำดับต่อไปที่ท่านต้องปฏิบัติ คืออะไร ?
- ก. คลำชีพจร
- ข. ตรวจการหายใจ
- ค. หนุนศีรษะของผู้บาดเจ็บให้สูงขึ้น
- ง. จัดให้ผู้บาดเจ็บนอนหงายและเอียง
ศีรษะมาด้านข้าง
49. จาก ข้อ 48 ถ้าผู้บาดเจ็บรายนี้ มีอาการตก
เลือดที่อื่น ๆ ที่รุนแรงด้วย และหยุดหายใจ ท่าน
จะจัดลำดับการปฏิบัติอย่างไร ?
- ก. ห้ามเลือด ประเมินการบาดเจ็บของ
สมอง
- ข. ผายปอด ประเมินการบาดเจ็บของ
สมอง ห้ามเลือด
- ค. ห้ามเลือด ผายปอด ประเมินการบาดเจ็บ
ของสมอง

ง. ผายปอด ห้ามเลือด ประเมินการบาด
เจ็บของสมอง

50. เมื่อประเมินการบาดเจ็บของสมองของผู้
บาดเจ็บ อาการของผู้บาดเจ็บในข้อใด ที่แสดง
ว่าโอกาสที่จะช่วยให้รอดชีวิตยาก ?

- ก. เมื่อสั่งให้พยักหน้าตอบรับถ้าได้ยิน
เสียงเรียก ผู้บาดเจ็บพยักหน้า
- ข. ไม่มีปฏิกิริยาโต้ตอบใด ๆ ทั้งสิ้น
และเมื่อเปิดเปลือกตา พบว่าม่านตา
ทั้งสองข้างขยายไม่เท่ากัน
- ค. เมื่อสั่งให้พยักหน้าตอบรับถ้าได้ยิน
เสียงเรียก ผู้บาดเจ็บไม่มีปฏิกิริยา
ใด ๆ และเมื่อทดสอบหยิกที่แขน ก็
ไม่มีปฏิกิริยาใด ๆ เช่นกัน
- ง. เมื่อสั่งให้พยักหน้าตอบรับถ้าได้ยิน
เสียงเรียก ผู้บาดเจ็บไม่มีปฏิกิริยา
ใด ๆ แต่เมื่อทดสอบหยิกที่แขน พบ
ว่าผู้บาดเจ็บพยายามเลื่อนแขนหนี

51. ข้อใดเป็นหลักสำคัญของการยกผู้บาดเจ็บ
ขึ้นจากพื้น ?

- ก. ลุกขึ้นยืนด้วยขาทั้งสองข้าง
- ข. ก้มตัวลงให้ชิดผู้บาดเจ็บให้มากที่สุด
- ค. จัดให้ตัวอยู่ห่างจากผู้บาดเจ็บให้มากที่สุด
- ง. ให้น้ำหนักของผู้บาดเจ็บด้วยกล้ามเนื้อหลัง

52. ข้อใดกล่าวถึงหลักการเคลื่อนย้ายได้อย่าง
ถูกต้อง ?

- ก. ถ้าผู้บาดเจ็บตกเลือด ต้องห้ามเลือดให้
ได้ผลเสียก่อน
- ข. ต้องคอยการช่วยเหลือจากหน่วย
พยาบาลฉุกเฉินเท่านั้น
- ค. ถ้าผู้บาดเจ็บหยุดหายใจ ต้องรีบ
เคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บขึ้นรถเพื่อนำส่ง
โรงพยาบาล แล้วจึงค่อยผายปอดใน
ระหว่างเดินทาง
- ง. ถ้าผู้บาดเจ็บกระดูกขาหัก ต้อง
พยายามขอความช่วยเหลือ จากผู้ที่อยู่
ในเหตุการณ์อีกอย่างน้อย 3 คนแล้ว
ยกผู้บาดเจ็บขึ้นรถ เพื่อนำส่งโรง
พยาบาล

53. สิ่งที่ต้องคำนึงถึงเป็นลำดับแรก ในการเลือก
วิธีการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ คืออะไร ?

- ก. เลือกวิธีที่เหมาะสมกับจำนวนผู้ช่วย
เหลือ
- ข. เลือกวิธีที่เคลื่อนย้ายที่ใช้ผู้ช่วยเหลือ
น้อยที่สุด
- ค. เลือกวิธีที่เหมาะสมกับระยะทางที่เป็น
ที่หมาย
- ง. พยายามหาวัสดุมาประกอบเป็น
อุปกรณ์ช่วยการเคลื่อนย้าย โดย
เฉพาะเปลหามชั่วคราว

54. ผู้บาดเจ็บมีบาดแผลที่ขา รู้สึกดี ให้การช่วยเหลือเบื้องต้นเรียบร้อยแล้ว จะเคลื่อนย้ายไปขึ้นรถเพื่อนำส่งโรงพยาบาล แต่หาวัสดุที่จะทำเปลหามชั่วคราวไม่ได้ จะเลือกใช้วิธีเคลื่อนย้ายวิธีใด ?

- ก. ผู้ช่วยเหลือ 2 คน อุ้มเคียง
- ข. ผู้ช่วยเหลือ 1 คน อุ้มทาบหลัง
- ค. ผู้ช่วยเหลือ 1 คน อุ้มกอดด้านหน้า และให้ผู้ช่วยเหลืออีกคนหนึ่งเดินตาม คอยประคองช่วยเหลือ
- ง. ผู้ช่วยเหลือ 2 คน อุ้มคู่จับมือกัน 3 ข้าง ให้ผู้บาดเจ็บนั่ง ส่วนมือที่เหลืออีก 1 ข้างจับประคองขาข้างที่บาดเจ็บให้ยกขึ้นในขณะที่เคลื่อนย้าย

55. มีผู้บาดเจ็บที่จะต้องเคลื่อนย้ายออกจากสถานที่เกิดเหตุ จำนวน 1 คน และบริเวณนั้นมีท่อนไม้ยาวและแข็งแรงจำนวน 2 ท่อน ท่านควรเลือกใช้วิธีเคลื่อนย้ายวิธีใด ?

- ก. อุ้มเคียง
- ข. อุ้มทาบหลัง
- ค. เปลหามชั่วคราว
- ง. อุ้มกอดด้านหน้า

56. ข้อใดเป็นการหามเปลชั่วคราว ด้วยผู้ช่วยเหลือ 2 คน ได้อย่างถูกต้อง ?

- ก. คนหามทั้ง 2 คน ก้าวเดินพร้อม ๆ กัน
- ข. คนที่หามด้านศีรษะ หันหน้าเข้าหาผู้บาดเจ็บ

- ค. ก่อนยกเปลขึ้น คนหามทั้ง 2 คน ตั้งเข่าขึ้นข้างหนึ่งก่อน แล้วจึงลุกขึ้นยืนด้วยขา จัดหลังให้ตรง
- ง. ถูกทุกข้อ

57. ถ้าผู้บาดเจ็บรูปร่างใหญ่กว่าผู้ช่วยเหลือเล็กน้อย ไม่หมดสติ แต่มีบาดเจ็บที่ขา เดินไม่ได้ ท่านจะเลือกการเคลื่อนย้ายด้วยวิธีใด ?

- ก. อุ้มเคียง
- ข. อุ้มทาบหลัง
- ค. อุ้มลากด้วยคอ
- ง. อุ้มกอดด้านหน้า

58. ถ้าจะเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บด้วยวิธีอุ้มทาบหลัง ก่อนที่ท่านจะวางผู้บาดเจ็บลงพื้น ท่านต้องระมัดระวังส่วนใด ของผู้บาดเจ็บ ?

- ก. ขา
- ข. หลัง
- ค. ศีรษะ
- ง. สะโพก

59. ในที่เกิดเหตุ มีผู้อยู่ในเหตุการณ์หลายคน แต่มีท่านเพียงคนเดียวเท่านั้น ที่เคยผ่านการฝึกทักษะมาก่อน และจะเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บด้วยการอุ้มเคียง เมื่อท่านนัดแนะกับผู้ช่วยเหลือคนอื่น ๆ แล้ว ท่านควรจะอยู่ตำแหน่งใด ?

- ก. อยู่ข้างศีรษะของผู้บาดเจ็บ
- ข. อยู่ที่ปลายขาของผู้บาดเจ็บ
- ค. อยู่เป็นคนที่ 2
- ง. อยู่ที่ตรงไหนก็เหมือนกัน

60. ในการอุ้มเคียงผู้บาดเจ็บ ผู้ช่วยเหลือคนที่
แข็งแรงที่สุด ควรอยู่ที่ตำแหน่งใด ?

- ก. อยู่ที่ใดก็ได้ ไม่สำคัญอะไร
- ข. อยู่ที่ปลายเท้าของผู้บาดเจ็บ
- ค. อยู่ด้านที่ไม่มีบาดแผล และ/หรือการ
บาดเจ็บอื่น ๆ
- ง. อยู่ชิดศีรษะของผู้บาดเจ็บ หรือนับเป็น
คนที่ 1 และให้แขนข้างที่ถนัด อยู่ชิด
ศีรษะของผู้บาดเจ็บ

