





15.

การตรวจการหายใจดังภาพ ผู้ช่วยเหลือเอียงศีรษะจนเกือบซิดใบหน้าของผู้บาดเจ็บ เพื่ออะไร ?

- ก. หูฟังเสียงการหายใจ
- ข. ตัดสูญการหายใจเพื่อมหรือการยุบ-ขยายของหน้าอก
- ค. ตัดสูญการหายใจเพื่อมของหน้าอก และหูฟังเสียงการหายใจ
- ง. หูฟังเสียงการหายใจ และรับความรู้สึกว่ามีลมหายใจปะทะแก้มหรือไม่

16.ถ้าผู้บาดเจ็บที่เป็นผู้ใหญ่หมดสติ ควรตรวจนับชีพ-จรที่หลอดเลือดแดง ณ ตำแหน่งใด ?

- ก. หลังเท้า
- ข. โคนแขนด้านใน
- ค. ที่คอ(ข้างกระเดือก)
- ง. ข้อมือด้านหน้า(ด้านหัวแม่มือ)

17.เมื่อผู้บาดเจ็บด้วยอุบัติภัย นอนคว่ำหน้า นิ่งคล้ายหมดสติ และเมื่อตรวจดูการรู้สึก พบร่วงหมดสติจริง ลำดับแรกที่ต้องปฏิบัติ คืออะไร ?

- ก. เป่าปาก
- ข. พลิกตัวผู้บาดเจ็บให้นอนหงาย
- ค. ตรวจสิ่งแปลกปลอมในปาก ถ้ามีให้ล้วงออกให้หมด

ง. ดันคางและหน้าผากให้หน้าแหงนี้ขึ้น เพื่อเปิดทางเดินอากาศ

18.จากข้อ 17 การปฏิบัติในลำดับต่อไป คืออะไร ?

- ก. เป่าปาก
- ข. พลิกตัวผู้บาดเจ็บให้นอนหงาย
- ค. ตรวจสิ่งแปลกปลอมในปาก ถ้ามีให้ล้วงออกให้หมด
- ง. ดันคางและหน้าผากให้หน้าแหงนี้ขึ้น เพื่อเปิดทางเดินอากาศ

19.จากข้อ 18 สิ่งที่ต้องปฏิบัติในลำดับต่อไป คืออะไร ?

- ก. เป่าปาก
- ข. พลิกผู้บาดเจ็บให้นอนหงาย
- ค. ตรวจสิ่งแปลกปลอมในปาก ถ้ามีให้ล้วงออกให้หมด
- ง. ดันคางและหน้าผากให้หน้าแหงนี้ขึ้น เพื่อเปิดทางเดินอากาศ

20.ABC คืออะไร ?

- ก. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หมดสติ
- ข. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หยุดหายใจ
- ค. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่คลำชีพรวมีพบ
- ง. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หยุดหายใจ และคลำชีพรวมีพบ

21.CPR คืออะไร ?

- ก. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หมดสติ
- ข. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หยุดหายใจ
- ค. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่คลำซีพจรไม่พบ
- ง. การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บที่หยุดหายใจ และคลำซีพจรไม่พบ



22.

จากภาพ ผู้ช่วยเหลือตรวจซีพจรถูกต้องหรือไม่ถ้าไม่ถูก เพราะเหตุใด ?

- ก. ถูกต้อง
- ข. ไม่ถูก เพราะผิดตำแหน่ง
- ค. ไม่ถูก เพราะต้องใช้นิ้วหัวแม่มือ
- ง. ไม่ถูก เพราะน้ำหนักที่กดตรวจหนักเกินไป

23.การพยายามดึงด้วยวิธีเปาปาก
อากาศเข้าไปในปากแล้ว พบร่าน้ำออกของผู้
บาดเจ็บไม่ยกขึ้น แสดงว่าอากาศไม่เข้าไปใน
ปอด ข้อผิดพลาดดังกล่าวอาจเกิดจากสาเหตุ
ใด ?

- ก. บีบจมูกของผู้บาดเจ็บไม่สนิท
- ข. ผู้ช่วยเหลือครอบปากของผู้บาดเจ็บไม่สนิท

- ค. มีสิ่งปลอมตกค้างอยู่ในปากหรือในคอของผู้บาดเจ็บ
- ง. ถูกทุกข้อ

24.ในการกระตุนหัวใจให้แก่ผู้บาดเจ็บ การที่ต้องเอาน้ำมือเกี่ยวกันไว้ เพราะเหตุผลตามข้อใด ?

- ก. เพื่อไม่ต้องออกแรงกดมาก
- ข. เพื่อป้องกันไม่ให้มือที่ซ้อนทับกันอยู่เลื่อนออกจากกัน
- ค. เพื่อป้องกันไม่เล็บของผู้ช่วยเหลือ จิกหน้าอกของผู้บาดเจ็บ
- ง. เพื่อค้ำยันตัวของผู้ช่วยเหลือไว้ เพื่อไม่ให้เสียหลักในขณะที่กดหน้าอก

25.มีผู้บาดเจ็บอยู่ 2 คน ผู้บาดเจ็บคนที่ 1 มี
บาดแผลลึกที่โคนขา รู้สติดี คนที่ 2 หมดสติ
และไม่มีเลือดออกให้เห็น ท่านจะตัดสินใจเลือก
ประเมินสภาพของผู้บาดเจ็บรายใดก่อน และ
เพราะเหตุใด ?

- ก. คนที่ 1 เพราะถ้าตกเลือดรุนแรงมาก
จะต้องรีบห้ามเลือดให้ก่อน
- ข. คนที่ 2 เพราะเห็นอยู่แล้วว่าผู้บาดเจ็บ
คนที่ 1 มีเลือดออกมาก ไม่ต้องประเมิน
อีก ช่วยห้ามเลือดให้ได้เลย
- ค. คนที่ 2 เพราะไม่รู้ว่าอย่าง hairy ใจอยู่หรือ
ไม่ถ้าหยุดหายใจ ต้องรีบพยายามปอดให้
ทันที อาจช่วยให้รอดชีวิตได้
- ง. คนที่ 1 เพราะการที่ผู้บาดเจ็บคนที่ 2
หมดสติและไม่เห็นบาดแผลภายนอก

และการตกเลือด แสดงว่าสมองบาดเจ็บ ก็ไม่มีประโยชน์ที่จะช่วยเหลือ

26.ถ้าผู้บาดเจ็บหยุดหายใจ และได้พยายามปอดให้หายใจได้เองแล้ว แต่ยังไม่ฟื้น ในระหว่างที่เคลื่อนย้ายเพื่อนำส่งโรงพยาบาล ต้องจัดให้ผู้บาดเจ็บอยู่ในท่าฟื้นสติ หมายถึงท่าในข้อใด ?

- ก. นอนหงายราบ
- ข. นอนหงาย หันศีรษะสูง
- ค. ใช้ผ้าม่านเป็นก้อน หรือใช้มอนหันหัวหลัง ให้อยู่ในท่าครึ่งนั่งครึ่งนอน
- ง. ให้นอนกึ่งค่าว่ากึ่งตะแคง โดยเอ่าข้างหนึ่ง และตะแคงหน้าไปทางด้านเดียวกับเข้าที่งอ เหมือนเดินหันหัวไปทางด้านข้างไปเห็นศีรษะ

27 จากข้อ 26 เพาะเหตุใดจึงต้องจัดให้อยู่ในท่าฟื้นสติ ?

- ก. เพื่อช่วยให้หายใจสะดวก
- ข. เพื่อให้เลือดไปเลี้ยงสมองได้เพียงพอ
- ค. เพื่อไม่ให้ลิ้นหย่อนลงไปปิดหลอดลม จนขาดอากาศ
- ง. เพื่อไม่ลิ้นหย่อนลงไปปิดหลอดลม และถ้าอาเจียนก็จะหลอกมาได้ ไม่ตกลงไปในหลอดลม

28.ข้อใดเป็นอันตรายจากบาดแผล ?

- ก. ติดเชื้อ
- ข. ตกเลือด
- ค. หายใจลำบาก
- ง. ถูกทุกข้อ

29.บาดแผลที่เกิดจากการถูกประทุหนีบมือ ไม่มีเลือดออก เรียกบาดแผลชนิดนี้ว่าอย่างไร ?

- ก. แผลปิด
- ข. แผลซ้ำ
- ค. แผลฉีกขาด
- ง. ถูกทั้งข้อ ก และข้อ ข

30.การตกเลือดภายในมีความหมายตรงกับข้อใด ?

- ก. เลือดออกมานอกหลอดเลือดที่ฉีกขาดแล้วไหลไปคั่งอยู่ในสมอง
- ข. เลือดออกมานอกหลอดเลือดที่ฉีกขาดแต่ไม่ไหลออกมานอกผิวนัง
- ค. เลือดออกมานอกหลอดเลือดที่ฉีกขาดแล้วคั่งอยู่ในช่องว่างระหว่างเซลล์
- ง. ถูกทุกข้อ

31.เพาะเหตุใด การที่หลอดเลือดขนาดใหญ่ฉีกขาด จึงทำให้ตกเลือดรุนแรง ?

- ก. หลอดเลือดขนาดใหญ่อยู่ชิดกับผิวนัง
- ข. หลอดเลือดขนาดใหญ่อยู่ใกล้กับช่องว่าง หรือโพรงในร่างกาย
- ค. แรงดันของเลือดที่อยู่ในหลอดเลือดขนาดใหญ่ สูงกว่าในหลอดเลือดขนาดเล็ก
- ง. ในหลอดเลือดขนาดใหญ่ไม่มีกลไกการจับตัวเป็นก้อนของเลือด (Blood Clotting).

32.ผู้บาดเจ็บมีผลลัพธ์มากที่/conข้าด้านในเลือดให้หลบซุ่ม ผู้บาดเจ็บรายนี้จะเป็นอันตรายได้จากสาเหตุใด ?

- ก. ชื้อก
- ข. ระบบหายใจหยุดทำงาน
- ค. เนื้อเยื่อส่วนปลายตาย จนอาจต้องตัดขาในภายหลัง
- ง. เป็นไปได้ทุกข้อ

33.ถ้าผู้บาดเจ็บตามข้อ 32 ชีดมาก โดยสังเกตเห็นจากใบหน้า และเล็บมือ-เท้า หายใจเร็วและตื้น เมื่อคลำศีพทราบว่าคลำได้ยาก และเต้นเร็วมาก แสดงว่าผู้บาดเจ็บเป็นอย่างไร ?

- ก. ชื้อก
- ข. ระบบหายใจหยุดทำงาน
- ค. เนื้อเยื่อส่วนปลายตาย จนอาจต้องตัดขาในภายหลัง
- ง. เป็นไปได้ทุกข้อ

34.จากการของผู้บาดเจ็บในข้อ 33 ข้อใดเป็นการช่วยเหลือที่ถูกต้อง ?

- ก. ให้ผู้บาดเจ็บนั่งพิงในท่าครึ่งนั่งครึ่งนอน แล้วเอาฝ่ามือกดผลเพื่อห้ามเลือด
- ข. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบ เลี้ยวใช้สายรัดห้ามเลือดที่หนีบแล้วใช้ผ้าสะอาดดกดบันผล
- ค. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบและหันปลายเท้าให้สูงขึ้น มือหนึ่งกดหลอดเลือดแดงที่ซอกขาหนีบ และเอาฝ่ามืออีกข้างหนึ่งกดบันผล

ง. วิธีใดก็ได้

35.ถ้าจากการประเมินสภาพของผู้บาดเจ็บ ผู้บาดเจ็บถูกแรงกระแทกอย่างรุนแรง แต่ไม่พบว่ามีบาดแผลฉกรจ์ได ๆ เลย การจะประเมินว่าผู้บาดเจ็บตกเลือดภายในหรือไม่ จะทำอย่างไร ?

- ก. ดูอาการชีดที่ใบหน้า เล็บมือ-เท้า และเปลือกตาด้านล่าง
- ข. ถามความรู้สึกจากผู้บาดเจ็บเอง
- ค. ตรวจการหายใจ
- ง. รอดูอาการชื้อก

36.ถ้าประเมินว่าผู้บาดเจ็บน่าจะมีอาการตกเลือดภายใน จะป้องกันอาการชื้อกให้แก่ผู้บาดเจ็บได้อย่างไร ?

- ก. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบและหันศีรษะให้สูงขึ้น
- ข. ให้ผู้บาดเจ็บนอนกึ่งค่าว่างกึ่งตะแคงและห่มผ้าให้
- ค. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบ หันปลายเท้าให้สูงขึ้น และห่มผ้าให้
- ง. ให้ผู้บาดเจ็บนั่งพิง ในท่าครึ่งนั่งครึ่งนอน ห่มผ้าให้ และให้ดื่มน้ำมาก ๆ

37.ผู้บาดเจ็บมีบาดแผลถูกของมีคม บาดที่ข้อมือ เลือดที่ไหลออกมากมีสีแดงสด และให้หลบซุ่มเป็นจังหวะ แสดงว่าหลอดเลือดที่ซักขาดเป็นหลอดเลือดชนิดใด ?

- ก. ดำ
- ข. แดง

- ค. ฝอย
ง. คำหรือแดงก็ได้
- 38.ผู้บาดเจ็บใน ข้อ 37 ควรห้ามเลือดด้วยวิธีใด ?
 ก. ใช้สายรัดห้ามเลือดที่โคนแขน และทำสลิงแขนไว้
 ข. กดหลอดเลือดแดงที่ข้อมือ แล้วเอาผ้าสะอาดกดบนแผล
 ค. ให้ผู้บาดเจ็บนอนราบ เอามือกดหลอดเลือดแดงที่โคนแขนด้านใน แล้วเอาถุงน้ำแข็งวางที่ข้อมือ^{น้ำแข็งวางที่ข้อมือ}
 ง. ยกปลายแขนข้างนั้นให้สูงขึ้น แล้วเอามือหนึ่งกดหลอดเลือดแดงที่โคนแขนด้านใน และใช้นิ้วมืออีกข้างหนึ่งกดบนแผล
- 39.ถ้าผู้บาดเจ็บมีแผลทะลุที่ห้อง ลำไส้หลักออกมาข้างนอก ผู้บาดเจ็บจะเป็นอันตรายจากสาเหตุใด ?
 ก. ชื้อก
 ข. ตกเลือด
 ค. แผลติดเชื้อ^{ติดเชื้อ}
 ง. ถูกทุกข้อ
- 40.จากข้อ 39 จะช่วยเหลือขึ้นดันได้อย่างไร ?
 ก. ห้ามเลือดจนหยุดไหล แล้วจึงใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำบิดพอกหมาย ปิดคลุมแผลไว้
- ข. เอาผ้าสะอาดปิดคลุมแผล แล้วให้ผู้บาดเจ็บนอนคว่ำหัวแผลไว้ เพื่อไม่ให้ลำไส้หลักออกมากขึ้น
 ค. เอาผ้าสะอาดชุบน้ำบิดพอกหมาย ปิดคลุมแผล แล้วผูกหลุม ๆ ติดกับลำตัว และเอาผ้าม้วนเป็นก้อน หรือหมอน สอดรองใต้เข่า เพื่อให้ห้องนัยอน
 ง. ล้างมือให้สะอาด เช็ดให้แห้ง แล้วจับลำไส้ยัดเข้าไปในช่องห้อง หลังจากนั้น เอาผ้าสะอาดและแห้งปิดคลุมบาดแผลไว้ ให้ผู้บาดเจ็บนอนโดยหันศีรษะให้สูง
- 41.กระดูกหักมีความหมายตรงกับข้อใด ?
 ก. กระโหลกศีรษะยุบ
 ข. มือถูกกดหับด้วยของหนักจนแหลก
 ค. กระดูกขาท่อนบนหักจนขาดเบี้ยว
 ง. ถูกทุกข้อ
- 42.การประเมินว่ากระดูกหักหรือไม่ ประเมินได้จากอะไร ?
 ก. ใช้แขนข้างนั้นไม่ได้
 ข. แขนข้างนั้นบิดเบี้ยว
 ค. มีเสียงกรอบเกรบเวลาที่ขยับแขนข้างนั้น
 ง. ถูกทุกข้อ
- 43.ถ้าประเมินแล้วว่ากระดูกขาของผู้บาดเจ็บที่นอนอยู่กลางถนน หักແร่ ๆ ท่านต้องทำอะไร เป็นลำดับแรก ?
 ก. วิงไปตามผู้ช่วยเหลือคนอื่น ๆ

- ข. พยายามเรียกรถที่ผ่านไป-มาให้ช่วย
หามขึ้นรถไปส่งโรงพยาบาล
- ค. ให้ผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์คนอื่น ๆ ให้
สัญญาณแก่รถที่ผ่านไปมา ว่ามีผู้บาด
เจ็บอยู่
- ง. ขอร้องให้ผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์อีกสาม
คน ช่วยกันยกผู้บาดเจ็บไปวางที่ข้าง
ถนน เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุซ้ำ

44.ถ้าจะเข้าไปออกข่าวคราวให้ผู้บาดเจ็บที่กระดูก
ขาไม่สามารถกระดูกไม่ได้ จะทำอย่างไร ?

- ก. ทำสลิงแขนข้างนั้นไว้
- ข. ผูกแขนข้างนั้นให้ติดกับลำตัว
- ค. ผูกแขนข้างนั้นให้ติดกับลำตัว แล้ว
ทำสลิงแขนข้างนั้นไว้ด้วย
- ง. คงความช่วยเหลือจากหน่วย
พยาบาลฉุกเฉินเท่านั้น

45. เพราะเหตุใด ในการทำสลิงแขนจึงมีหลัก
ปฏิบัติว่า ต้องให้ปลายแขนสูงกว่าระดับชาก?

- ก. เพื่อไม่ให้ปมที่ผูกสลิงคล้ายออก
- ข. เพื่อให้ผู้บาดเจ็บงอข้อศอกได้สะดวก
- ค. เพื่อตรึงแขนข้างนั้นให้อยู่ใน ฯ ได้จริง
- ง. เพื่อป้องกันไม่ให้เลือดคำคั่งที่ปลาย
แขนและมือ

46. การเข้าไปออกข่าวคราวหรือการตามกระดูก
ให้แก่ผู้บาดเจ็บที่มีกระดูกหัก มีประโยชน์อย่าง
ไร?

- ก. ช่วยป้องกันความพิการ
- ข. ช่วยให้แพทย์รักษาพยาบาลง่ายขึ้น

- ค. ช่วยป้องกันไม่ให้ผู้บาดเจ็บ เจ็บปวด
จนซื้อก

- ง. ถูกทุกข้อ

47.ถ้าจะเข้าไปออกข่าวคราวให้ผู้บาดเจ็บที่กระดูก
ข้อเมื่อหัก ท่านจะเลือกวัสดุในข้อใด ?

- ก. แขนข้างที่ไม่หัก
- ข. แผ่นกระดาษยาว 50 ซม.
- ค. กระดาษหนังสือพิมพ์ 1 ฉบับ
- ง. ผ้ามือข้างเดียว กับที่กระดูกหัก

48.ผู้บาดเจ็บรายหนึ่งถูกรถชน ศีรษะฟ้าดพื้น
แน่นิ่งไป เมื่อตรวจการรู้สติโดยการตอบที่ไอล์
เบา ฯ แล้วเรียกถาม พบร่ว่าผู้บาดเจ็บหมดสติ
ลำดับต่อไปที่ท่านต้องปฏิบัติ คืออะไร ?

- ก. คลำศีพจร
- ข. ตรวจการหายใจ
- ค. หนุนศีรษะของผู้บาดเจ็บให้สูงขึ้น
- ง. จัดให้ผู้บาดเจ็บนอนหงายและเอียง
ศีรษะมาด้านข้าง

49. จาก ข้อ 48 ถ้าผู้บาดเจ็บรายนี้ มีอาการตก
เลือดที่อื่น ๆ ที่รุนแรงด้วย และหยุดหายใจ ท่าน
จะจัดลำดับการปฏิบัติอย่างไร ?

- ก. ห้ามเลือด ประเมินการบาดเจ็บของ
สมอง
- ข. ผายปอด ประเมินการบาดเจ็บของ
สมอง ห้ามเลือด
- ค. ห้ามเลือด ผายปอด ประเมินการบาด
เจ็บของสมอง

๑. ผู้อพยพ ห้ามเลือด ประเมินการบาดเจ็บของสมอง

50. เมื่อประเมินการบาดเจ็บของสมองของผู้บาดเจ็บ อาการของผู้บาดเจ็บในข้อใด ที่แสดงว่าโอกาสที่จะช่วยให้รอดชีวิตยาก ?

ก. เมื่อสั่งให้พยักหน้าตอบรับถ้าได้ยินเสียงเรียก ผู้บาดเจ็บพยักหน้า

ข. ไม่มีปฏิกิริยาต่อตอบได้ ๆ ทั้งสิ้น และเมื่อเปิดเปลือกตา พบว่าม่านตาทั้งสองข้างขยายไม่เท่ากัน

ค. เมื่อสั่งให้พยักหน้าตอบรับถ้าได้ยินเสียงเรียก ผู้บาดเจ็บไม่มีปฏิกิริยาได้ ๆ และเมื่อทดลองหยิกที่แขน ก็ไม่มีปฏิกิริยาได้ ๆ เช่นกัน

ง. เมื่อสั่งให้พยักหน้าตอบรับถ้าได้ยินเสียงเรียก ผู้บาดเจ็บไม่มีปฏิกิริยาได้ ๆ แต่เมื่อทดลองหยิกที่แขน พบว่าผู้บาดเจ็บพยายามเลื่อนแขนหนี

51. ข้อใดเป็นหลักสำคัญของการยกผู้บาดเจ็บขึ้นจากพื้น ?

ก. ลูกขี้นยืนด้วยขาทั้งสองข้าง

ข. ก้มตัวลงให้ชิดผู้บาดเจ็บให้มากที่สุด

ค. จัดให้ตัวอยู่ห่างจากผู้บาดเจ็บให้มากที่สุด

ง. ให้รับน้ำหนักของผู้บาดเจ็บด้วยกล้ามเนื้อหลัง

52. ข้อใดกล่าวถึงหลักการเคลื่อนย้ายได้อย่างดูกดัง ?

ก. ถ้าผู้บาดเจ็บตกเลือด ต้องห้ามเลือดให้ได้ผลเสียก่อน

ข. ต้องคงอย่างช่วยเหลือจากหน่วยพยาบาลฉุกเฉินเท่านั้น

ค. ถ้าผู้บาดเจ็บหยุดหายใจ ต้องรีบเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บขึ้นรถเพื่อนำส่งโรงพยาบาล แล้วจึงค่อยพยายามปอดในระหว่างเดินทาง

ง. ถ้าผู้บาดเจ็บกระดูกขาหัก ต้องพยายามขอความช่วยเหลือ จากผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์อีกอย่างน้อย 3 คนแล้วยกผู้บาดเจ็บขึ้นรถ เพื่อนำส่งโรงพยาบาล

53. สิ่งที่ต้องคำนึงถึงเป็นลำดับแรก ในการเลือกวิธีการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ คืออะไร ?

ก. เลือกวิธีที่เหมาะสมกับจำนวนผู้ช่วยเหลือ

ข. เลือกวิธีที่เคลื่อนย้ายที่ใช้ผู้ช่วยเหลือน้อยที่สุด

ค. เลือกวิธีที่เหมาะสมกับระยะทางที่เป็นที่หมาย

ง. พยายามหาวัสดุมาประกอบเป็นอุปกรณ์ช่วยการเคลื่อนย้าย โดยเฉพาะเปลหานมชั่วคราว

54.ผู้บาดเจ็บมีบาดแผลที่ขา รู้สติดี ให้การช่วยเหลือเบื้องต้นเรียบร้อยแล้ว จะเคลื่อนย้ายไปขึ้นรถเพื่อนำส่งโรงพยาบาล แต่หัวเสด็จที่จะทำเปลหามช้ำคราวไม่ได้ จะเลือกใช้วิธีเคลื่อนย้ายวิธีใด ?

- ก. ผู้ช่วยเหลือ 2 คน อุ้มเคียง
- ข. ผู้ช่วยเหลือ 1 คน อุ้มทับหลัง
- ค. ผู้ช่วยเหลือ 1 คน อุ้มกอดด้านหน้า และให้ผู้ช่วยเหลืออีกคนหนึ่งเดินตามคอยประคองช่วยเหลือ
- ง. ผู้ช่วยเหลือ 2 คน อุ้มคู่จับมือกัน 3 ข้าง ให้ผู้บาดเจ็บนั่ง ส่วนมือที่เหลืออีก 1 ข้างจับประคองขาข้างที่บาดเจ็บให้ยกขึ้นในขณะเคลื่อนย้าย

55.มีผู้บาดเจ็บที่จะต้องเคลื่อนย้ายออกจากสถานที่เกิดเหตุ จำนวน 1 คน และบริเวณนั้นมีท่อนไม้ยาวและแข็งแรงจำนวน 2 ท่อน ท่านควรเลือกใช้วิธีเคลื่อนย้ายวิธีใด ?

- ก. อุ้มเคียง
- ข. อุ้มทับหลัง
- ค. เปลหามช้ำคราว
- ง. อุ้มกอดด้านหน้า

56.ข้อใดเป็นการทำเปลช้ำคราว ด้วยผู้ช่วยเหลือ 2 คน ได้อย่างถูกต้อง ?

- ก. คนหามทั้ง 2 คน ก้าวเดินพร้อม ๆ กัน
- ข. คนที่หามด้านศีรษะ หันหน้าเข้าหาผู้บาดเจ็บ

ค. ก่อนยกเปลขึ้น คนหามทั้ง 2 คน ตั้งขาขึ้นข้างหนึ่งก่อน แล้วจึงลุกขึ้นยืนด้วยขา จัดหลังให้ตรง

ง. ถูกทุกข้อ

57.ถ้าผู้บาดเจ็บรู้ปร่างใหญ่กว่าผู้ช่วยเหลือเล็กน้อย ไม่มีมดสติ แต่มีบาดเจ็บที่ขา เดินไม่ได้ท่านจะเลือกการเคลื่อนย้ายด้วยวิธีใด ?

- ก. อุ้มเคียง
- ข. อุ้มทับหลัง
- ค. อุ้มลากด้วยคอ
- ง. อุ้มกอดด้านหน้า

58.ถ้าจะเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บด้วยวิธีอุ้มทับหลัง ก่อนที่ท่านจะวางผู้บาดเจ็บลงพื้น ท่านต้องระมัดระวังส่วนใด ของผู้บาดเจ็บ ?

- ก. ขา
- ข. หลัง
- ค. ศีรษะ
- ง. สะโพก

59.ในที่เกิดเหตุ มีผู้อยู่ในเหตุการณ์หลายคน แต่มีท่านเพียงคนเดียวเท่านั้น ที่เคยผ่านการฝึกทักษะมาก่อน และจะเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บด้วยการอุ้มเคียง เมื่อท่านนัดแนะกับผู้ช่วยเหลือคนอื่น ๆ แล้ว ท่านควรจะอยู่ตำแหน่งใด ?

- ก. อยู่ข้างศีรษะของผู้บาดเจ็บ
- ข. อยู่ที่ปลายขาของผู้บาดเจ็บ
- ค. อยู่เป็นคนที่ 2
- ง. อยู่ที่ตรงไหนก็เหมือนกัน

60. ในการอุ้มเคียงผู้บาดเจ็บ ผู้ช่วยเหลือคนที่เข็นแรงที่สุด ควรอยู่ที่ตำแหน่งใด ?

- ก. อยู่ที่ไดกีได้ ไม่สำคัญอะไร
- ข. อยู่ที่ปลายเท้าของผู้บาดเจ็บ
- ค. อยู่ด้านที่ไม่มีบาดแผล และ/หรือการบาดเจ็บอื่น ๆ
- ง. อยู่ชิดศีรษะของผู้บาดเจ็บ หรือนับเป็นคนที่ 1 และให้แขนซ้ายที่ถนน อยู่ชิดศีรษะของผู้บาดเจ็บ

