



ปีที่ 2 ฉบับที่ 7 ประจำวันที่ 1-15 กรกฎาคม 2549

ห้องสมุดมหาวิทยาลัย BOKU

ในช่วงเช้าของวันที่ 30 พฤษภาคม 2549 คณะอาจารย์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ได้มีโอกาสศึกษาดูงานด้านการเรียนการสอน ณ มหาวิทยาลัย Natural Resources and Applied Life Science หรือชื่อย่อว่า BOKU ซึ่งตั้งอยู่ใจกลางเวียดนาม เป็นมหาวิทยาลัยที่เปิดสอนเน้นทางด้านวิทยาศาสตร์ธรรมชาติและเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้อง หลังจากจบการบรรยายเกี่ยวกับการเรียนการสอนในมหาวิทยาลัยแล้ว มหาวิทยาลัยได้นำคณะไปชมหอสมุดกลางของมหาวิทยาลัยอีกประมาณ 1 ชั่วโมง

ห้องสมุดมหาวิทยาลัยแห่งนี้ไม่ได้เป็นอาคารเอกเทศ แต่เป็นส่วนหนึ่งของอาคารเรียน ห้องสมุดมีพื้นที่ 2 ชั้น เป็นห้องสมุดขนาดกลาง มีพื้นที่ไม่มากนัก แต่ห้องสมุดสามารถจัดวางครุภัณฑ์ได้อย่างเหมาะสม ห้องสมุดมีหนังสือไม่มากนัก คอมพิวเตอร์สำหรับผู้ให้บริการมีประมาณ 10 เครื่อง ทั้งที่มหาวิทยาลัยมีนักศึกษาร่วมหมื่นคนเศษ นักศึกษามีทั้งชาวออสเตรเลียและชาวต่างชาติ ผู้เขียนได้รับการบอกกล่าวว่า “ถ้าจะดูคุณภาพของมหาวิทยาลัยให้ดูที่หนังสือในห้องสมุด” ซึ่งถ้าพิจารณาจากทรัพยากรสารสนเทศในห้องสมุดมหาวิทยาลัยแห่งนี้ แล้วไม่น่าจะมีจำนวนเพียงพอแก่ผู้ให้บริการ และจากการสังเกต การจัดห้องบริการการอ่าน พบว่ามีที่นั่งอ่านทั้งห้องสมุดไม่เกิน 100 ที่นั่ง ขณะที่เข้าศึกษาดูงานพบว่า มีนักศึกษาใช้บริการเต็ม ทุกคนตั้งหน้าตั้งตาค้นคว้า ไม่มีการรวมกลุ่มปรึกษาหารือกัน เมื่อเจ้าหน้าที่ห้องสมุดนำคณะศึกษาดูงานซึ่งแบ่งออกเป็นกลุ่ม กลุ่มละ 13 คน เดินผ่านผู้ใช้ห้องสมุด ผู้เขียนรู้สึกเหมือนมีความผิดที่รบกวนสมาธิในการค้นคว้าของนักศึกษา และคิดในใจว่าจะมีวิธีการอย่างไรที่จะทำให้ผู้ใช้ห้องสมุดที่สงขลามีพฤติกรรมเยี่ยงนี้บ้าง

หลังจากเดินทางกลับผู้เขียนได้เข้าไปในเว็บไซต์ ของห้องสมุดแห่งนั้นหลายครั้งจึงพบข้อเท็จจริงว่า ห้องสมุดแห่งนี้เป็นห้องสมุดดิจิทัล วัสดุการอ่านส่วนใหญ่ จะเป็น ฐานข้อมูลวิชาการ หนังสืออิเล็กทรอนิกส์ วารสารอิเล็กทรอนิกส์ ฯลฯ จึงไม่สิ้นเปลืองเนื้อที่จัดเก็บ นักศึกษาสามารถใช้บริการจากที่พักได้ นักศึกษาที่เข้ามาใช้บริการส่วนใหญ่จึงมีความตั้งใจจะเข้ามาค้นคว้าจากเอกสารอย่างแท้จริง

ในด้านชั่วโมงบริการของห้องสมุดในรอบสัปดาห์แต่ละวันจะมีเวลาเปิดปิดไม่ตรงกัน โดยทั่วไปห้องสมุดจะมีชั่วโมงบริการในช่วง 8.30-18.00 น. ยกเว้นวันอังคารจะปิดช้ากว่าปกติ 1 ชั่วโมง และวันศุกร์จะปิดเร็วขึ้น 1 ชั่วโมง ส่วนวันเสาร์และวันอาทิตย์ปิดบริการ ในภาคเรียนฤดูร้อนห้องสมุดจะปิดบริการเร็วกว่าปกติ 2 ชั่วโมง ผู้เขียนคิดว่าการจำกัดเวลาบริการ เช่นนี้ก็มีผลดีต่อการเข้าใช้บริการของนักศึกษา นักศึกษาจะให้ความสำคัญกับเวลาในการใช้บริการมากขึ้นและใช้เวลาในห้องสมุดคุ้มค่ามากขึ้น ในด้านผู้ให้บริการก็มีผลดี คือ มีความกระตือรือร้นในการให้บริการเพราะมีเวลาพักผ่อนคลายความเครียดได้บ้าง

สถานที่ของห้องสมุดมหาวิทยาลัย BOKU มีการใช้อาคารอย่างประหยัดและคุ้มค่า กล่าวคือ ชั้นที่ 1 ของห้องสมุดเป็นชั้นใต้ดิน ให้บริการการอ่านและวางชั้นหนังสือ มีการประหยัดพื้นที่วางหนังสือ โดยการทำเป็นห้องใต้ดินข้างของทุกชั้นใช้สำหรับ

ต่อ... 

โซฟานั่งอ่าน หรือเป็นที่ยื่นอ่านหนังสือ ส่วนชั้นที่ 2 เป็นระดับพื้นดินมีบริการยืม คืน บริการตอบคำถาม ชั้นหนังสือและที่นั่งอ่าน ซึ่งจัดตกแต่งพื้นที่ข้างบันได สำหรับวางโต๊ะนั่งอ่านอย่างสวยงาม

ผลจากการศึกษาดูงานครั้งนี้ผู้เขียนคิดว่าขณะนี้ถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องวางแผนพัฒนา ห้องสมุดมหาวิทยาลัยของเรา ไปสู่การเป็นห้องสมุด ดิจิทัล ซึ่งมีผลดีหลายประการ นอกจากจะทันสมัย เทียบเท่าห้องสมุดมหาวิทยาลัยในต่างประเทศแล้วยังประหยัดงบประมาณด้าน การบำรุงรักษาสถานที่ การจ้างบุคคลากร การจัดหาครุภัณฑ์คอมพิวเตอร์ การสร้างอาคารใหม่ เพื่อรองรับการขยายตัวของห้องสมุดในอนาคต

โดย...ผศ.สมบูรณ์ ดงกับพันธ์

IT Update !

Window Live Messenger (MSN8) มาแล้ว!

นับเป็นโปรแกรมสุดฮิตตลอดกาลสำหรับ MSN มาคราวนี้ Version 8 แล้ว แต่เวอร์ชันนี้ไม่ได้เรียก MSN กันนะ มาใหม่ในชื่อ “Windows Live Messenger” นั่นเอง

ออกมาใหม่ในตระกูลซีรี่ย์ 8 ซึ่งถือว่าเป็น Version ที่มีความเสถียรสุดและใหม่ที่สุดในปัจจุบันนี้ เรื่องของความสามารถก็มีอะไรแปลก ๆ ที่น่าตะลึงขึ้นมาอย่างที่เดียว เช่นการส่งข้อความทิ้งเอาไว้ในขณะที่เพื่อนของเราไม่ได้เล่น (ออนไลน์) อยู่ โดยถ้าเพื่อนเปิดขึ้นมา หรือออนไลน์ ก็จะได้รับข้อความที่คุณส่งหาในทันที

มาถึง... ความสามารถอีกตัวคือ ในขณะที่คุณกำลัง Appear offline หรือซ่อนตัวหนีคู่อริอยู่นั้น คุณสามารถส่งข้อความไปยัง เพื่อนที่คุณต้องการจะคุย เป็นเฉพาะคน ๆ ไปได้อีกด้วย สุดขยอมีัยหละ

** ท่านผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดเข้าโปรแกรมตัวนี้ได้จาก <http://www.thaiware.com> โดยเลือกเวอร์ชัน Final Release Build 8.0.0792.00 ลองดาวน์โหลดกันดูนะ....

โดย...อุษณีย์ ไชยกาจ



แนะนำทรัพยากรสารสนเทศ

อัครวัฒน์ โสธานุเคราะห์ 2549 **หนึ่งในโลก จอมกษัตริย์มหाराชผู้ยิ่งใหญ่** กรุงเทพฯ : ร่วมด้วยช่วยกัน

หนังสือเล่มนี้เป็นการรวบรวมคำสัมภาษณ์ของบุคคลสำคัญผู้ที่ได้ถวายงานใกล้ชิดเบื้องพระยุคลบาททั้งที่ยังมีชีวิตอยู่ หรือล่วงลับไปแล้ว ซึ่งทั้งหมดเป็นการสัมภาษณ์และรวบรวมโดยคุณ “อัครวัฒน์ โสธานุเคราะห์” ผู้ที่ได้สัมภาษณ์และเรียบเรียง “สองธรรมราชา” และ “ตามรอยบาทพระราชินี” ที่สร้างความประทับใจมาก่อนหน้านี้แล้ว

คำสัมภาษณ์เหล่านี้ ได้ถูกตีพิมพ์ในชื่อ “ในหลวงของเรา” เมื่อ พ.ศ. 2519 แต่เพื่อเป็นการร่วมฉลอง 60 ปี การครองราชย์ คุณอัครวัฒน์ ได้เพิ่มเติมบทสัมภาษณ์ชิ้นใหม่ เพื่อให้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น และได้เปลี่ยนใหม่เป็น “หนึ่งในโลก จอมกษัตริย์มหाराชผู้ยิ่งใหญ่” เพื่อให้สื่อความหมายที่ยิ่งใหญ่ในโอกาสอันเป็นมหามงคลในครั้งนี้

โดย...รัชณี จิระกาญจน์

➤ **สำนักวิทยบริการฯ** เปิดให้บริการ **นอกเวลาราชการ** ตั้งแต่เวลา 16.30 น.-20.00 น. วันนี้อันถึง วันที่ 2 ตุลาคม 2549 วันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดราชการ

โดย...บุญจิรา เพ่าชู

➤ อาจารย์ เจ้าหน้าที่ นักศึกษาท่านใดสนใจสั่งซื้อหนังสือเข้าห้องสมุด สามารถสั่งผ่านได้จากทาง

<http://arc.skru.ac.th>

โดย...ฝ่ายเทคโนโลยีสารสนเทศ



แ ท ล ่ ง ก า ร เ ร ย ู น รั

บ้านสุขาวดี

🏠 จากบรรยากาศการศึกษาดูงานของพวกเรา ชาวสำนักวิทยบริการฯ เมื่อหลาย ๆ คนเคร่งเครียดจากการศึกษาดูงานมาทั้งวัน ช่วงเย็น ๆ ก็ถึงชั่วโมงที่รีเเล็ค แต่ในใจของหลายคน ก็คงคิดอยู่ในใจว่ามาชลบุรีก็ต้องแวะที่ชายหาด แต่ที่ไหนได้ทุกคนก็ต้องคิดผิดไปถนัด เพราะวันนั้นคนขับรถกลับพาไปแวะผ่อนคลายที่สถานที่หนึ่ง ซึ่งดูตื่นตาตื่นใจกับทัศนียภาพที่สวยงาม หรรษา ยิ่งใหญ่ อลังการมาก ภายในใจของพวกเราที่รู้สึกตื่นเต้นและกระปรี้กระเปร่าขึ้นมาทันที อยากที่จะเข้าเยี่ยมชมสถานที่แห่งนี้

บ้านสุขาวดี เป็นการแสดงออกภายใต้จิตสำนึกที่แสดงถึงความเป็นไทยของ ดร.ปัญญา โชติเทวัญ เจ้าของบริษัท สหฟาร์ม จำกัด ที่กล้าแสดงออก ให้ชาวต่างชาติเห็นว่า คนไทยก็สามารถทำสิ่งที่ยิ่งใหญ่งดงามได้ไม่แพ้ชาวตะวันตก สิ่งก่อสร้างภายในออกแบบจากจิตใจ และภูมิใจในศักดิ์ศรีของความเป็นไทยไม่ยอมเป็นทาสใคร และยังบ่งบอกถึงความเป็นผู้นำในด้านต่าง ๆ ได้อย่างชัดเจนเด็ดเดี่ยว ภายนอกที่ดูเข้มแข็ง แต่แทรกความอ่อนนุ่มที่ไม่อ่อนแอของความรัก ความสดใส ไว้ภายในอย่างลงตัว

บ้านสุขาวดี สร้างขึ้นบนเนื้อที่ประมาณ 85 ไร่ริมถนนสุขุมวิทที่มุ่งหน้าสู่พัทธยา โดยมีมือของช่างชาวจังหวัดบุรีรัมย์คนหนึ่ง โดยปราศจากแบบแปลนในการสร้าง ใช้เพียงวิชาชีพที่สั่งสมมา ไม่เพียงเท่านั้น ยังรวมถึงความรัก

ในการสร้างสรรค์ด้วยเรี่ยวแรง ๆ ว่าไม่ได้สร้างตามใจเจ้าของบ้านนั่นเอง



สิ่งที่น่าสนใจภายในบ้านสุขาวดี คือ ความหมายที่แอบแฝงอยู่ภายใต้สถาปัตยกรรมที่ประดับตกแต่งตามส่วนต่าง ๆ ของบ้าน ไม่มีสิ่งใดที่จะ

ก้าวผ่านแล้ว ไม่มีความหมาย ในทุก ๆ ที่ ที่สายตามองเห็น คือ โทนสีฟ้า และชมพู ซึ่งผสมผสานทุก ๆ อาคารในรั้วสุขาวดี ให้แสดงความหมายเด่นชัดถึงความรักกับท้องทะเล ซึ่ง ดร.ปัญญาเอง เชื่อว่า การกระทำใด ๆ ก็ตามจะสำเร็จได้นั้นต้องก่อเกิดเริ่มต้นด้วยความรักมาเป็นอันดับแรก

สิ่งที่หลายคนมักปฏิบัติกันเมื่อมาถึงบ้านสุขาวดีแห่งนี้ คือการไปนมัสการพระพุทธรูปปางซี้ฟ้า ซี้ดิน ภายในโดมพระ ซึ่งนับว่าเป็นพระพุทธรูปที่แปลกตา สำหรับผู้ที่ได้เข้าไปนมัสการ

จากความสวยงามทั้งภายในและภายนอกของบ้านสุขาวดีทำให้พวกเราทุกคนประทับใจเป็นอย่างมาก จึงนำมาเล่าสู่กันฟัง

โดย...จารึก ดงขวัญ

เทคนิคเล็ก ๆ น้อย ๆ ในการเลือกซื้อเสื้อสำเร็จรูป

- รอยต่อระหว่างชั้นแขนและชั้นไหล่ ควรจะพอดีหัวไหล่หรือไหล่ตกลเล็กน้อย
- ถ้าเป็นเสื้อแขนยาวปลายแขนควรยาวพอดีกระดูกข้อมือ
- เมื่อติดกระดุมเข้าริ้งคูดแล้ว กระดุมควรห่างจากسابเสื้ออย่างน้อย 1 นิ้ว
- ความกว้างของลำตัวที่พอดี วัดได้จากเมื่อใส่เสื้อแล้วด้านข้างควรมีผ้าเหลือข้างละประมาณ 2 นิ้ว
- กระเป๋าเรียบปิดสนิท

ที่มา : สัปดาห์ ฉบับวันที่ 1 กรกฎาคม 2549 หน้า 137.

ดื่มแดดเพื่อกระดูก

ชีวิตของผู้คนเมืองร้อนอย่างพวกเรา คงหนีไม่พ้นแดดแรงที่แสนจะแผดเผาผิวกาย มันเป็นเรื่องที่เราต้องทน จุดนี้ทำให้หลายคนพยายามที่จะหลบเลี่ยงแสงแดด ด้วยการอยู่ในบ้านหรือที่ทำงานจะออกไปนอกชานค้าก็ต้องกางร่ม แต่พวกคุณจะตกใจหรือไม่ หากมีคนบอกว่า “หลบแดดทำให้เราเสี่ยงต่อโรคกระดูกพรุน”

เป็นที่ทราบกันดีว่าแสงแดดนั้นอุดมไปด้วยวิตามินดี โดยวิตามินดีมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งต่อความแข็งแรงของกระดูก หากมนุษย์ได้รับวิตามินดีไม่เพียงพอจะมีผลให้ร่างกายไม่ดูดซึมแคลเซียม ซึ่งเป็นธาตุสำคัญที่ทำให้กระดูกมีความสมบูรณ์และพัฒนาการที่ดี

พวกเรามักมีค่านิยมด้านลบกับผิวดำ จึงมีคนจำนวนมากที่พยายามทำให้ผิวดำของตัวเองนั้นขาวขึ้น โดยการหลบเลี่ยงที่จะสัมผัสกับแดดโดยตรง กิจกรรมในชีวิตประจำวันจึงถูกปรับเปลี่ยนให้อยู่เพียงในร่ม มีโอกาสเพียงน้อยนิดที่สัมผัสกับแสงแดด ตอนเช้าขับรถ ไปทำงานก็จอดรถในโรงจอดที่มีหลังคามืดชิด ลงจากรถเช้าที่ทำงานก็ปิดม่าน เปิดเครื่องปรับอากาศ ตกเย็นเลิกงานพระอาทิตย์ก็ตกเสียแล้ว ซึ่งมีความเสี่ยงสูงที่จะทำให้ร่างกายเกิดภาวะขาดวิตามินดีร่างกายก็จะดูดซึมแคลเซียมได้น้อย เกิดเป็นภาวะ กระดูกพรุนตามมา

สำหรับการใช้วิตามินเสริมไม่ใช่เรื่องจำเป็นสำหรับประเทศในแถบเส้นศูนย์สูตรอย่างเรา การออกแดดเพียง 10-15 นาทีทำให้เราได้รับวิตามินดีเพียงพอในแต่ละวันแล้ว

แสงแดดเป็นสิ่งจำเป็นกับทุกชีวิตบนโลก จึงไม่ใช่เรื่องแปลกหากพวกเราจะเดินกลางแดดบ้างแม้จะร้อนแต่ก็คุ้มเมื่อทำให้เราห่างไกล “โรคกระดูกพรุน”

ที่มา : หมอชาวบ้าน ปีที่ 28 ฉบับ 327 กรกฎาคม 2548, หน้า 7

โรคที่มากับเสื้อผ้ามือสอง

ในยุคนี้นิยมซื้อหาของมือสองมาใช้กันมากขึ้น มีหลาย ๆ สาเหตุ เช่น อาจชื่นชอบในดีไซน์ที่แปลกแหวกแนว ไม่ซ้ำแบบใคร ประหยัดง่าย ราคาถูก ฯลฯ แต่คุณสงสัยบ้างไหมว่า หมวก เสื้อผ้า กระเป๋า รองเท้า และเข็มขัดมือสองที่วางขายอยู่ตามตลาดมาจากไหน

สินค้าส่วนใหญ่ที่นำมาขายในบ้านเรานำเข้าจาก ปวยเปอร์ต พนมเปญ ประเทศกัมพูชา ที่ได้รับบริจาคมาจากต่างประเทศ เช่น สหรัฐอเมริกา ญี่ปุ่น เกาหลีและฮ่องกง ซึ่งสินค้ามือสองส่วนใหญ่ที่นำเข้ามา ถ้าเป็นเสื้อ กางเกงและหมวก จะมีการซักมาแล้วครั้งหนึ่ง แต่ไม่สะอาดเท่าที่ควร ส่วนรองเท้าและกระเป๋าจะต้องนำมาทำความสะอาด ตัดทรง และตัดแต่งให้อยู่ในสภาพดี

โรคที่อาจมากับของใช้มือสอง ได้แก่

- ภูมิแพ้ เช่น แพ้ฝุ่น แพ้ขนสัตว์ ผ้าเรียบ แพ้วัสดุที่ใช้ผลิตเสื้อผ้า
- เชื้อรา
- เห็บ หมัด ไร โลน
- กลิ่นอับอันไม่พึงประสงค์ เช่น กลิ่นตัว กลิ่นเท้า



ที่มา : ชิวจิต ปีที่ 8 ฉบับวันที่ 1 กรกฎาคม 2549

<http://arc.skru.ac.th>

ที่ปรึกษา อาจารย์สุรชัย ฉายศิริพันธ์, ผศ.สมบุญรณ์ คงทับพันธ์, อาจารย์สุกานดา จันทวี กองบรรณาธิการ นางจารึก คงขวัญ, นางสาวรัชณี จีระกาญจน์, นางพรพิมล คงอินทร์, นางสาวบุญศรี บุญช่วย, นางสาวสมศรี หวันชิตนาย, นางสาวเพลิน จันทวงศ์, นายกอบศักดิ์ ณ นคร ฝ่ายพิมพ์ นางสาวสุภัททิรา ทอดทึง, นายสมโชค ณ ถลาง ฝ่ายพิสูจน์อักษร นางสาวนันทน์ภัส สันจรรย์ศักดิ์, นางสาวอารีย์ ปูนยัง ฝ่ายศิลป์ นางสาวอุษณีย์ ไชยถาวร, นางศรัญญา ยินดี ฝ่ายเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ นายจตุณ สังข์สวัสดิ์, นางบุญจิรา เผ่าชู

“ แหล่งวิชาการ ก้าวทันเทคโนโลยี บริการมีมนุษยสัมพันธ์ ร่วมสร้างสรรค์ท้องถิ่น ”