

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ฅ
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญแผนภูมิ	เ
บทที่	
1. บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
สมมติฐานของการวิจัย	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
ข้อตกลงเบื้องต้น	10
ข้อจำกัดในการวิจัย	10
ขอบเขตของการวิจัย	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	11
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	12
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	13
แนวคิดเกี่ยวกับภาวะโภชนาการ	31
ข้อมูลเกี่ยวกับสถาบันราชภัฏสงขลา	44
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	46
3. วิธีดำเนินการวิจัย	60
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	60
กลุ่มตัวอย่าง	60
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	62
การเก็บรวบรวมข้อมูล	64
การวิเคราะห์ข้อมูล	65

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	71
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา	72
ตอนที่ 2 ความรู้และเปรียบเทียบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักศึกษา	77
ตอนที่ 3 เจตคติและเปรียบเทียบเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักศึกษา	79
ตอนที่ 4 การปฏิบัติและเปรียบเทียบการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการบริโภค อาหารของนักศึกษา	83
ตอนที่ 5 ภาวะโภชนาการและความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรม การบริโภคอาหารกับภาวะโภชนาการ	88
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	93
สรุปผลการวิจัย	94
อภิปรายผล	101
ข้อเสนอแนะ	113
รายการอ้างอิง	115
ภาคผนวก	125
ก. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	126
ข. การวิเคราะห์แบบทดสอบความรู้ แบบสอบถามเจตคติ และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักศึกษา	127
ค. แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการบริโภคและภาวะโภชนาการ ของนักศึกษาสถาบันราชภัฏสงขลา	133

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลสถานภาพของนักศึกษา จำแนกตาม เพศ อายุ ศาสนา ภูมิลำเนา ที่พักอาศัยปัจจุบันของนักศึกษา และ แหล่งที่นักศึกษาได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการ	72
2. จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลสถานภาพของนักศึกษา จำแนกตาม อาชีพบิดา อาชีพมารดา รายได้ของครอบครัว และจำนวนสมาชิกใน ครอบครัว	74
3. จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลสถานภาพของนักศึกษา จำแนกตาม การใช้จ่ายค่าอาหารของนักศึกษา แหล่งอาหารที่นักศึกษานิยมบริโภค มือเช้า แหล่งอาหารที่นักศึกษานิยมบริโภคมือเย็น มืออาหารที่นักศึกษาให้ความสำคัญมากที่สุด	76
4. จำนวนและค่าร้อยละของระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักศึกษา	78
5. การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยด้านความรู้เกี่ยวกับการ บริโภคอาหารของนักศึกษา จำแนกตามตัวแปร เพศ ศาสนา ภูมิลำเนา	78
6. จำนวนและค่าร้อยละของระดับคะแนนเจตคติเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ของนักศึกษา	79
7. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับเจตคติเกี่ยวกับการบริโภค อาหารของนักศึกษารายข้อ	80
8. การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยด้านเจตคติเกี่ยวกับการ บริโภคอาหารของนักศึกษา จำแนกตามตัวแปร เพศ ศาสนา ภูมิลำเนา	82
9. จำนวนและค่าร้อยละของระดับคะแนนการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการบริโภค อาหารของนักศึกษา	83
10. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการ บริโภคอาหารของนักศึกษารายข้อ	84
11. การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยด้านการปฏิบัติตน เกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักศึกษา จำแนกตามตัวแปร เพศ ศาสนา และภูมิลำเนา	88
12. จำนวนและค่าร้อยละของภาวะโภชนาการโดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ	89

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
13. จำนวนและค่าร้อยละของภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ ส่วนสูง	90
14. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกรบริโภคและภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ของนักศึกษา	91
15. ดัชนีความสอดคล้องของแบบทดสอบความรู้กับเนื้อหา (IOC) ค่าความยาก (p) และอำนาจจำแนก (r) ของข้อกระทงแบบทดสอบ ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร	127
16. ผลการวิเคราะห์หาความเที่ยงของแบบสอบถามพฤติกรรมด้านเจตคติ ในการบริโภคอาหารของนักศึกษา	128
17. ผลการวิเคราะห์หาความเที่ยงของแบบสอบถามด้านการปฏิบัติตน เกี่ยวกับ การบริโภคอาหารของนักศึกษา	130



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1. กรอบแนวคิดในการวิจัย	9
2. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	23
3. การกำหนดกลุ่มตัวอย่าง	61
4. สรุปขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	69

