

# สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	1
วัตถุประสงค์	2
ความคาดหวังหรือผลประโยชน์ที่จะได้รับในเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	4
การเจริญเติบโตของถั่วเหลือง	4
อิทธิพลของสภาพแวดล้อมต่าง ๆ ต่อการเจริญเติบโตและการให้ผลผลิตของถั่วเหลือง	6
อิทธิพลของอัตราปลูกต่อการเจริญเติบโตและการให้ผลผลิต	9
ความแตกต่างระหว่างถั่วแระญี่ปุ่นกับถั่วเหลืองไร่	10
พันธุ์ปลูกที่เหมาะสม	10
ฤดูปลูกและแหล่งปลูก	12
การเตรียมแปลงและการปลูก	12
การดูแลรักษา	13
การเก็บเกี่ยว	14
วิทยาการหลังการเก็บเกี่ยว	14
คุณค่าถั่วเหลืองฝักสดและการแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์	15
คุณภาพของถั่วเหลืองฝักสด และการเก็บเกี่ยว	16
การคัดเลือกฝักหรือแยกเกรด	17
การแปรรูปถั่วเหลืองฝักสด	18
ผลิตภัณฑ์จากถั่วเหลืองฝักสดที่นิยมบริโภคและมีประโยชน์ต่อร่างกาย	18
คุณค่าทางโภชนาการของถั่วเหลืองฝักสด	19
การแปรรูปถั่วเหลืองฝักสดในน้ำเกลือบรรจุกระป๋อง	20
คุณค่าทางโภชนาการของถั่วเหลือง (ถั่วเหลืองไร่)	26
ถั่วเหลืองและประโยชน์ต่อสุขภาพร่างกาย	29
ผลิตภัณฑ์อาหารต่าง ๆ ที่ทำจากถั่วเหลืองฝักสดและถั่วเหลืองไร่	30

	หน้า
<b>บทที่ 3 วิธีการดำเนินงาน</b>	31
วิธีการวิจัยและการถ่ายทอดเทคโนโลยี	31
ขอบเขตของโครงการ	31
พื้นที่เป้าหมายของโครงการ	32
ระยะเวลาที่ทำการวิจัยและถ่ายทอดเทคโนโลยี	32
แผนการดำเนินงานตลอดโครงการ	32
ผลผลิตและดัชนีวัดความสำเร็จของโครงการ	32
<b>บทที่ 4 ผลการดำเนินงานถ่ายทอดเทคโนโลยี</b>	33
การส่งเสริมและถ่ายทอดเทคโนโลยีด้านการผลิตถั่วเหลืองฝักสด	33
วิธีการผลิตถั่วเหลืองฝักสดของเกษตรกรผู้เข้าร่วมโครงการ	36
สภาพทั่วไปของเกษตรกรผู้เข้าร่วมโครงการปลูกถั่วเหลืองฝักสด	37
การถ่ายทอดเทคโนโลยีการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากถั่วเหลืองฝักสด	38
ข้อมูลทั่วไปของผู้เข้ารับการถ่ายทอดเทคโนโลยี	40
ความคิดเห็นของผู้เข้ารับการถ่ายทอดเทคโนโลยีด้านต่าง ๆ	41
ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ	46
<b>บทที่ 5 สรุปผลการดำเนินงาน อภิปรายและข้อเสนอแนะ</b>	63
อภิปราย	64
ข้อเสนอแนะ	65
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	66
<b>ภาคผนวก</b>	71