



บรรณานุกรม

18

10

- กมล ไชยบุรีรัมย์. (บ้านพักศูนย์วิจัย ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2531.
- กรือซง ดาโอะ. (11/2 หมู่ที่ 3 ตำบลรีโก้ อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์,
วันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.
- กล้วย อินทเล. (166 หมู่ที่ 4 ตำบลสิงห์หม้อ อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- กล่อม จันทร์แก้ว. (112 อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 25 พฤศจิกายน
พ.ศ. 2534.
- กล่อม แสงดี. (33/1 อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กันยายน
พ.ศ. 2529.
- กลิ่น เจยาคม. (121 หมู่ที่ 1 ตำบลมะกอกเหนือ อำเภอดงขร จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์,
วันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2530.
- กลิ่น โอชะโร. (36 หมู่ที่ 3 ตำบลเกาะหมาก อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์,
วันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- กลาง รอบคอบ. (12 หมู่ที่ 7 ตำบลโมกลาน อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช).
สัมภาษณ์, วันที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- กลิ่น ยอดหอม. (30 หมู่ที่ 4 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 25 พฤศจิกายน
พ.ศ. 2535.
- กลิ่น วุ่นดี. (8 หมู่ที่ 7 ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่
10 สิงหาคม พ.ศ. 2528.
- กอยะะ บินนุ้ย. (20 หมู่ที่ 4 ตำบลแม่หอม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่
22 กันยายน พ.ศ. 2528.
- กอร์รี่ะ วาฮ๊ะ. (92 ถนนเรืองฤทธิ์จรูญ อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 10
กันยายน พ.ศ. 2532.
- กะดียะ นิปอ. (36 ถนนมะกรูด อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 5 กรกฎาคม
พ.ศ. 2529.
- กะปะ อยู่ดี. (59 อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ก้าย ลไป. (57 หมู่ที่ 6 ตำบลหนองบัว กิ่งอำเภอรัชฎา จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 17
กันยายน พ.ศ. 2533.

- กาว ชีระกุลพิศุทธิ์. (36 หมู่ที่ 1 ตำบลสุโสะ อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 12 มกราคม พ.ศ. 2529.
- กำจัด ณ โมรา. (180 หมู่ที่ 2 ตำบลพังยาง อำเภอรโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- กำพล เขียมแก้ว. (3 ตำบลปากคม อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2529.
- กิติมา ปทุมสุวรรณ. (2 หมู่ที่ 7 ตำบลจะทิ้งพระ อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2529.
- กิมเลี้ยง แซ่ลิ้ว. (165/7 หมู่ที่ 8 ตำบลบ้านตากแดด อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2534.
- กุศล อักษรพอม. (73 หมู่ที่ 4 ตำบลน้ำรอบ อำเภอพุนพิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- กุลทรัพย์ กรแก้ว. (150 หมู่ที่ 2 ตำบลท่านา อำเภอกะปง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2534.
- เกตุบุญ เรียงสุวรรณ. (228 ตำบลมะกอกเหนือ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2529.
- เกษร เมืองพร้อม. (40/1 หมู่ที่ 1 ตำบลบ้านส้อง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 27 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- * ① เกษตร พิทักษ์ไพรวณ. ปากะศิลป์. กรุงเทพฯ : บริษัทประชาชน จำกัด, 2534. ✓
- เกลื่อน โสกาพงศ์. (424 หมู่ที่ 4 ตำบลควนกาหลง อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 26 มกราคม พ.ศ. 2528.
- เกลื้อม คงไชย. (44 ตำบลบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2532.
- แก้ว จำรัส. (24 หมู่ที่ 4 ตำบลระโนด อำเภอรโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- แก้ว หนูทอง. (104 หมู่ที่ 6 ตำบลพังหม้อ อำเภอรโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- ขอม สมบุญ. (106 หมู่ที่ 2 ตำบลดลิ่งงาม อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.

- ชาว ทองแกมแก้ว. (13 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าช้าง กิ่งอำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- ชาว รัชชวงศ์. (108 ตำบลบ่อทอง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 24
พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ชำ เรืองสุข. (35 หมู่ที่ 1 ตำบลนาไม้ไผ่ อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์,
วันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.
- ซิ้ม นวลเจริญ. (21 ซอย 9 ตำบลบ่อทราย อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30
มิถุนายน พ.ศ. 2530.
- _____. (21 ซอย 9 ตำบลบ่อทราย อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 11
กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- ซิ้ม สะอาด. (129 หมู่ที่ 3 ตำบลกาญจนดิษฐ์ อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี).
สัมภาษณ์, วันที่ 8 กันยายน พ.ศ. 2529.
- ซิ้ม อักษรทอง. (30 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าช้าง กิ่งอำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- ซุ้ย โดยประกอบ. (27 ตำบลกระเปาะน้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 16
มกราคม พ.ศ. 2529.
- เขียด ชนะ. (32 หมู่ที่ 3 ตำบลนาโพธิ์ อำเภอสรี จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 12
ธันวาคม พ.ศ. 2530.
- เขียด สังข์พงศ์. (40/4 ตำบลบ้านส้อง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์,
วันที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- เขี้ยว ภูมิประไพ. (125 หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งนารี อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์,
วันที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2530.
- เขี้ยว สงเดช. (535 ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 17
กันยายน พ.ศ. 2530.
- เขี้ยว อารีรักษ์. (91/1 หมู่ที่ 1 ตำบลควนมะพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์,
วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2533.
- คก ชาวหนุณา. (14 หมู่ที่ 3 ตำบลคลองแดน อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2533.

๑) *คณะกรรมการจัดงานสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ 200 ปี. "ขนบธรรมเนียมประเพณีวัฒนธรรม
กรุงรัตนโกสินทร์" ใน ศิลปวัฒนธรรม เล่ม 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์พิมพ์เนตร์, 2525.

คลัง สุวรรณรัตน์. (91/5 หมู่ที่ 7 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์,
วันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.

คลัง แสงทอง. (23 หมู่ที่ 5 ตำบลกะปาง อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช).
สัมภาษณ์, วันที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2533.

คลัง ยอดสวรรค์. (14 หมู่ที่ 2 ตำบลหน้าขาว อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 3 สิงหาคม พ.ศ. 2531.

คลัง แก้วรุ่ง. (112 หมู่ที่ 2 ตำบลควนลัง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.

คลัง จันทร์หอม. (61/1 หมู่ที่ 1 ตำบลบางเขียด อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา).
สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.

คลัง สินไชย. (21 หมู่ที่ 4 ตำบลรำแดง อำเภอสติงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.

คลัง หนูเกื้อ. (13 หมู่ที่ 6 ตำบลขุนตัดหวาย อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 11 สิงหาคม พ.ศ. 2531.

คลัง โอชะโร. (1/2 ถนนวุฒิมูมิ 2 อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12
สิงหาคม พ.ศ. 2529.

คลัง วิฑูดาสาริต. (80/2 หมู่ที่ 1 กิ่งอำเภอปลายพระยา อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่).
สัมภาษณ์, วันที่ 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.

๒) *ฉีกฤทธิ ปราโมช, ม.ร.ว. ฉีกฤทธิพ่อครัวหัวป่าก์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สยามรัฐ, 2522.

เครื่องมือ แก้วเลิศ. (26 หมู่ที่ 2 ตำบลปากกรอ อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา).
สัมภาษณ์, วันที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2533.

เคลื่อน ลำดวน. (117 ถนนเพชรเกษม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.

เคลื่อน เสียงดัง. (6 หมู่ที่ 2 ตำบลบางเขียด อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2530.

เคลื่อน สายบุญ. (1 หมู่ที่ 2 ตำบลท่าขนาน อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช).
สัมภาษณ์, วันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.

ขรียะ จิระสมัน. (26 ถนนชนปรีดา อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์,
วันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.

จวน ปาทาน. (54 ตลาดละงู อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 2 ธันวาคม
พ.ศ. 2529.

จือแย ตราแม. (136 หมู่ที่ 3 ตำบลบางปู อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์,
วันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2528.

เงิน หาญชนะ. (203 หมู่ที่ 7 ตำบลห้วยเสียด อำเภอเขาพนม จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์,
วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2533.

จต พรรษา. (70 ตำบลตะโหมด อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 3
สิงหาคม พ.ศ. 2533.

จรรยา สุบรรณ. "อาหารประจำภาค" ใน ตำรับอาหารชุดที่ 2. กรุงเทพฯ : ศรีสยามการพิมพ์,
ม.ป.ป.

จรวย นิ่มแข็ง. (10 ตำบลปอดาน อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 2
สิงหาคม พ.ศ. 2533.

จรูญ ผลสุข. (26 หมู่ที่ 2 ตำบลนาโพธิ์ อำเภอสรี จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 11
มิถุนายน พ.ศ. 2529.

จวน เขียวแก้ว. (37 หมู่ที่ 6 ตำบลขุนตืดห้วย อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 27 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.

จวน วีระพุทธรักษา. (36 หมู่ที่ 4 ตำบลตาชี อำเภอยะหา จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 28 มิถุนายน พ.ศ. 2529.

จวน มานะ. (17/3 ถนนหลวงพ้อ อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต). สัมภาษณ์, วันที่ 8
สิงหาคม พ.ศ. 2529.

จ้อย สุวิวงศ์. (18 ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่
3 ธันวาคม พ.ศ. 2531.

จัน ขุนแสง. (41 หมู่ที่ 11 ตำบลดอนประดู่ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์,
วันที่ 19 ธันวาคม พ.ศ. 2531.

จัน นพฤทธิ์. (141 หมู่ที่ 3 ตำบลควนเมา อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์,
วันที่ 2 สิงหาคม พ.ศ. 2532.

- จัน เลขมาศ. (1052/2 ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์,
วันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2532.
- * จันทร ทศานนท์ และคนอื่น ๆ. อาหารไทย. วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา พิมพ์ครั้งที่ 4
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2531.
- จันทร ถมศิริ. (90 หมู่ที่ 3 อำเภอวัดภูมิ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 29 พฤศจิกายน
พ.ศ. 2534.
- จันทร พรหมแก้ว. (2 ตำบลควนประตู่ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 26
สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- จันทร วงศ์แก้ว. (6 หมู่ที่ 3 ตำบลหน้าดง อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์,
วันที่ 17 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- จันทร สิงหะการ. (29/1 หมู่ที่ 2 ตำบลนบบริง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์,
วันที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2534.
- จับ กาโรภูมิ. (67 ตำบลเขานิเวศน์ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 13
มิถุนายน พ.ศ. 2532.
- จับ แก้วเต็ม. (5 ตำบลลำสินธุ์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 20 มิถุนายน
พ.ศ. 2530.
- จับ ทองแดง. (17 หมู่ที่ 1 ตำบลพุ่มเรียง อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์,
วันที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- จารุวรรณ นพพรรค. อาหารประจำสีกา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, 2525.
- จาย มีเดช. (21 หมู่ที่ 11 ตำบลลิซล อำเภอลิซล จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่
27 ธันวาคม พ.ศ. 2530.
- จาย วุ่นแก้ว. (46 หมู่ที่ 2 ตำบลปลักหนู อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9
กันยายน พ.ศ. 2528.
- จำลอง หวานสนิท. (2/7 ตำบลห้วยช้าง ถนนเพชรเกษม อำเภอเมือง จังหวัดพังงา).
สัมภาษณ์, วันที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2533.
- จิต คชดั่ง. (11/1 หมู่ที่ 1 ตำบลบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- จิต ธนุสิงห์. (65/7 ถนนเอเชีย ตำบลคูซุด อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา).
สัมภาษณ์, วันที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.

- จิต วิไลรัตน์. (377 หมู่ที่ 1 ตำบลควนลัง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- _____. (72 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าช้าง กิ่งอำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 4 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- จิต ไสภา. (47 ถนนเพชรเกษม อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 28
กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- จิตรา ใจสมุทร. (77 หมู่ที่ 4 อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 22 พฤศจิกายน
พ.ศ. 2534.
- จิตรา เสียมไหม. (77 หมู่ที่ 4 อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 14
พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- จิตรลดา ใจภักดิ์. (148/44 ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่
22 กันยายน พ.ศ. 2531.
- จิน สุใส. (253 หมู่ที่ 5 ตำบลปริง อำเภอทุ่งใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์,
วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2532.
- จินดา อยู่สำราญ. (21/1 หมู่ที่ 2 ตำบลน้ำเค็ม อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์,
วันที่ 3 ตุลาคม พ.ศ. 2533.
- จิม กระบี่น้อย. (2 หมู่ที่ 10 ตำบลกระบี่น้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์,
วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- จิม ทองยี่. (41 หมู่ที่ 6 ตำบลคีตก๊ก อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 25
พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- จิราพร แก้วรุ่งเรือง. (14 หมู่ที่ 6 ตำบลเกาะสบบ้า อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- จิต นิลวงศ์. (62 หมู่ที่ 2 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่
9 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- จิน สุขสวัสดิ์. (16 กาญจนวนิช อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กันยายน
พ.ศ. 2531.
- เจิม ชูแสง. (40 หมู่ที่ 5 ตำบลคลองรี อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10
กรกฎาคม พ.ศ. 2532.

เจิม สมมาตร. (29/1 ถนนสุขยางค์ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 6 มกราคม พ.ศ. 2529.

_____. (29/1 ถนนสุขยางค์ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2529.

เจริญ บู่ทอง. (149 หมู่ที่ 3 ตำบลนบปริง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2533.

เจริญ หิรัญสาย. (56 หมู่ที่ 4 อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.

เจียน เพชรทอง. (101 หมู่ที่ 3 ตำบลพรุพี อำเภอบ้านนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2529.

เจียน ชันเงิน. (35 หมู่ที่ 9 ตำบลคลองหอยโข่ง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2533.

เจียม ไชยสี. (16 หมู่ที่ 2 ตำบลบ่อทอง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. 2531.

เจียม ไชยบุรี. (61 ตำบลไม้เรียง อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.

เจียม คำซุบ (8 หมู่ที่ 7 ตำบลทรายขาว อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.

เจียร กาศสิงห์. (3 ถนนแหลมทราย อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2531.

เจียร วุฒิพันธ์. (50/18 ถนนกาญจนาภิเษก อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 13 สิงหาคม พ.ศ. 2532.

เจียว อารีรักษ์. (91/1 หมู่ที่ 1 ตำบลควนมะพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2532.

เจือ นิลประดับแก้ว. (7 หมู่ที่ 3 ตำบลท่าไร่ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 15 มิถุนายน พ.ศ. 2532.

เจือ ปันศรี. (29 หมู่ที่ 2 ตำบลควนลัง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 11 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2531.

- ใจ วงศ์แก้ว. (39/7 ถนนเรืองราษฎร์ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ฉวี สุวรรณโชติ. (64 ถนนราษฎร์บูรณะ อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- ฉะ แลหาว. (204 ถนนสภิตยุดิธรรม อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- ฉ่ำ สัจจร. (174 หมู่ที่ 4 ตำบลคูขุด อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ฉิ้น ไชยจารีย์. (20 หมู่ที่ 2 ตำบลปากพรอ อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- ฉืด โกศลกาญจน์. (9 หมู่ที่ 4 ตำบลโคกโพธิ์ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2530.
- แจง ศรีอนันต์. (198/1 ถนนราชดำเนิน อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- เจี้ยน อ่ำภำพร้อม. (17 หมู่ที่ 6 ตำบลท่าหิน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2529.
- เจื่อน จิตจง. (105 ตำบลตะเคียนทอง อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 11 กันยายน พ.ศ. 2532.
- แจลัม ละอองเทพ. (43 ถนนโชคสมาน อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- ชม ชูเลื่อน. (90 หมู่ที่ 1 ตำบลควนมะพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2532.
- ช่อง เกิดพันธ์. (17 หมู่ที่ 7 ตำบลโมคคลาน อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- ช่อง แก้วสวี่. (45 หมู่ที่ 3 ตำบลนาโพธิ์ อำเภอสวี่ จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2529.
- เข้า ช่วยบำรุง. (568 ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 10 มิถุนายน พ.ศ. 2530.

- เข้า ทองรอด. (90 ตำบลตำนาน อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 18 มกราคม พ.ศ. 2529.
- ชิด แก้วเลม็ด. (80 หมู่ที่ 5 ตำบลเลม็ด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 4 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- ชื่น ชุมหล่อ. (701 ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2530.
- ชี ไข่มุกข์. (7 หมู่ที่ 3 ตำบลคลองแดน อำเภอรโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 4 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- ชื่น อัดตะ. (19 หมู่ที่ 8 ตำบลคลองวี อำเภอสติงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 11 มกราคม พ.ศ. 2530.
- ชุ่ม ทองนวล. (28 หมู่ที่ 2 ตำบลนาโพธิ์ อำเภอสวี จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2530.
- ชู ชูเลื่อน. (90 หมู่ที่ 1 ตำบลควนมะพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2533.
- เชย เวชสุวรรณ. (52 หมู่ที่ 4 ตำบลเลม็ด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- เชียร บุญแก้ว. (97/2 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าพระยา อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- ชง สาและ. (114 หมู่ที่ 3 ตำบลตากใบ อำเภอดากใบ จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2529.
- ชื่น บุญประกอบ. (20 หมู่ที่ 13 ตำบลกระเบื้องน้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- ชัย อยู่แสง. (49 หมู่ที่ 2 ตำบลควนลัง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- ชัย แซ่ลิ้ม. (442 หมู่ที่ 12 อำเภอร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- ชีดีขาว มาตุน. (19 หมู่ที่ 2 ตำบลลำพระยา อำเภอเมือง จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.

_____ (19 หมู่ที่ 2 ตำบลลำพระยา อำเภอเมือง จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 16
กันยายน พ.ศ. 2529.

แซ สามะ. (42 หมู่ที่ 4 ตำบลน้ำบ่อ อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 28
สิงหาคม พ.ศ. 2529.

6* ชูตฝรั่งในสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ใน ประชุมพงศาวดาร ภาคที่ 62. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
ท่าพระจันทร์, 2526.

ดร โยธาทิต. (43 ตำบลกระบี่น้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 18
ธันวาคม พ.ศ. 2529.

ดา ศรีแก้ว. (61/1 ตำบลพังยาง อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30
กรกฎาคม พ.ศ. 2532.

दारวัลย์ ยังกิจกุล. (19 ถนนลูกเสือ อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 12
กรกฎาคม พ.ศ. 2531.

ดาละ คำนัน. (13 ตำบลคูลิน อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กรกฎาคม
พ.ศ. 2528.

ดำ จีนปาน. (80 หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งนารี อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 17
มกราคม พ.ศ. 2530.

ดำ ชัยขวัญ (101 หมู่ที่ 12 ตำบลบ้านนา อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 28
พฤศจิกายน พ.ศ. 2530.

ดำ เพชรแก้ว. (52 ถนนท่าประจักษ์ อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่
2 กันยายน พ.ศ. 2530.

ดำ สุขสันต์. (18/1 หมู่ที่ 2 อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 20
พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.

ดำ สุภาเทรื่อ. (48/7 ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 4
สิงหาคม พ.ศ. 2530.

ดำ อยู่กง. (6 หมู่ที่ 2 ตำบลกะทู้ อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต). สัมภาษณ์, วันที่ 28 สิงหาคม
พ.ศ. 2532.

ดำแก้ว นวลเต็ม. (79 หมู่ที่ 3 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 30
พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.

7

* ดุจดตา (นามแฝง). อาหารและการเวียน 3. กรุงเทพฯ : บริษัทสาส์นสาระ จำกัด, 2534.

เดอ ลาลูแบร์. จดหมายเหตุลาลูแบร์ เล่ม 1. แปลโดย สันต์ ท. โกมลบุตร (นามแฝง).

กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2510.

แดง แก้วนาค. (10 หมู่ที่ 2 ตำบลพังยาง อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช).

สัมภาษณ์, วันที่ 24 มิถุนายน พ.ศ. 2532.

_____. (10 หมู่ที่ 2 ตำบลพังยาง อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่

13 สิงหาคม พ.ศ. 2532.

แดง คงแก้ว. (17 หมู่ที่ 2 อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา). สัมภาษณ์, วันที่ 20 พฤศจิกายน

พ.ศ. 2534.

แดง ชัยสกุล. (64 หมู่ที่ 3 ตำบลสำนักแดง อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30

กรกฎาคม พ.ศ. 2533.

แดง บุญสิทธิ์. (9/35 หมู่ที่ 4 ตำบลถ้ำน้ำผุด อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 12

สิงหาคม พ.ศ. 2533.

แดง ยี่งอง. (101 หมู่ที่ 2 ถนนควนธานี อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 16

พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.

แดง สุวรรณรัตน์. (17 หมู่ที่ 9 ตำบลควนมะพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่

30 มิถุนายน พ.ศ. 2531.

แดง แสงทอง. (38 อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 22 พฤศจิกายน

พ.ศ. 2534.

ตม ปะลาวัน. (141/5 ตำบลทุ่งนุ้ย อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 15

กันยายน พ.ศ. 2528.

ตม ลำลี. (11 ถนนยาดราสวัสดิ์ อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 26 พฤศจิกายน

พ.ศ. 2532

ตา ชุมคง. (1/1 หมู่ที่ 2 ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 9

พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.

* 8 ดำรับสายยาวภา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์กรุงเทพบรรณาการ, สี่ก๊กพระยาศรี,

2482.

* 9 ดำรับอาหารธรรมชาติ. กองทัพรวมมูลนิธิสนับสนุน. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์

ห้องภาพสุวรรณ, 2525.

- ตี๋ม บรรจงกิจ. (บ้านพักศูนย์วิจัยการยาง ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา).
สัมภาษณ์, วันที่ 11 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- ดีเสาะ ดีเยาะ. (23 หมู่ที่ 2 ตำบลสะกอม อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 4
กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- ดีมะ แชอาหลี. (201 หมู่ที่ 2 ตำบลปากน้ำ อำเภอลงลุ จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 19
กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- ดีเยาะ ทะยี้ยามา. (137 หมู่ที่ 3 ตำบลบางปู อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่
30 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- ตุก ถีราวู. (45/3 ถนนกาญจนวนิช อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1
กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- ตุ๊ก มณีนิล. (10 หมู่ที่ 2 อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 5 ธันวาคม
พ.ศ. 2534.
- เต็น ลินทุเศรษฐ. (64 ตำบลบางรัก อำเภอเมือง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 11 กันยายน
พ.ศ. 2529.
- เตย นัปโชค. (25 ตำบลหนองบัว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 18 กันยายน
พ.ศ. 2533.
- * เตียบ ชุมสาย. ตำรับอาหารประจำวัน. กรุงเทพฯ : อินทราสาส์น, ม.ป.ป.
- เติม เทพบันเทิง. (62 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 5
พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- เตียน เหมาะมาศ. (181 หมู่ที่ 1 ตำบลถ้ำน้ำผุด อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่
18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2528.
- เตียน กาญจนกุล. (37 ตำบลขุนทะเล อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์,
วันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2533.
- เดือน สัมย์ผุด. (70 ตำบลเกาะเต่า อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 11
สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- เดือนใจ วิจิตรสว่างวงศ์. (72 ถนนสมันตประดิษฐ์ อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 1
สิงหาคม พ.ศ. 2529.

แดง ไอยรัตน์. (536 ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 7
กรกฎาคม พ.ศ. 2530.

ถวิล คชาชาติ. (258/3 หมู่ที่ 1 ตำบลพะวง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่
24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.

ถวิล แสงทอง. (2/1 ตำบลบ่อหย่าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กันยายน
พ.ศ. 2528.

ถิ่น กาพย์กลอน. (12 ตำบลกระเบื้องน้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 27
กรกฎาคม พ.ศ. 2529.

ถิ่น จันทร์งาม. (160/2 ถนนพุดสนิอนุทิศ อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 26
สิงหาคม พ.ศ. 2532.

ถิ่น อีสโม. (14 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2534.

ถิ่น โชติธรรมโม. (16 ตำบลกระดังงา อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 22
มิถุนายน พ.ศ. 2529.

ทรัพย์ คำนาคแก้ว (45/1 ตำบลกาหระ อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์,
วันที่ 29 มิถุนายน พ.ศ. 2529.

ทรัพย์ พงษ์ระโนด. (3 ถนนแหลมทราย อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1
กรกฎาคม พ.ศ. 2531.

ทรัพย์ สัตย์ยาฤทธิ์. (9 ถนนสง่าบุรณะ อำเภอฉวาง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่
14 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.

* II ทวีร์สวัสดิ์ ธนาคม. ตำรับอาหารเจ 108 และชีวิตประหยัด. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : วิบูลย์กิจ
การพิมพ์, 2524.

ทอง พรหมมา. (109 หมู่ที่ 2 ตำบลควนลัง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่
17 ธันวาคม พ.ศ. 2531.

ทอง มีสุข. (52 หมู่ที่ 1 ตำบลบางเหรียง อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12
สิงหาคม พ.ศ. 2528.

ทอง สิทธิพรหม. (19/1 อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 15 ธันวาคม
พ.ศ. 2533.

- ทอง หนูคำ. (152 ตำบลบ่อน้ำ อำเภอบะนาระ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- ทิม พุ่มเล็ก. (16 ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- เทพิน จันทอง. (53 ตำบลแป้น อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2529.
- เทียน ขำเผือก. (253/1 ตำบลลิซล อำเภอลิซล จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- เทียม จันทุม. (23 หมู่ที่ 6 ตำบลนพปิตำ อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- เทื่อม จันทรศิริ. (1432/3 ตำบลนาปะขอ อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 7 มกราคม พ.ศ. 2529.
- ธรณี แสงพิรุณ. (57 ถนนทะเลหลวง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- นงนุช สองเมือง. (23 อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- นวม ขำเข็ม. (112 หมู่ที่ 11 ตำบลดอนประคู้ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 13 มกราคม พ.ศ. 2531.
- น่วม อีนเอียด. (102 หมู่ที่ 2 ตำบลหารเทา อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- นวล แก้วสงคราม. (38/2 หมู่ที่ 4 อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- นวล ทิพย์มณี. (101 หมู่ที่ 4 อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 4 ธันวาคม พ.ศ. 2534.
- นอม ก้ามณี. (86 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 5 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- น้อย จันทรพิเชตร. (56 หมู่ที่ 4 ตำบลพิจิตร กิ่งอำเภอนาหม่อม จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.

- น้อย ไชยกุล. (52 หมู่ที่ 12 ตำบลโคกยาง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- น้อย เพชรสง. (18 หมู่ที่ 5 ตำบลตะเคียนชะ อำเภอร่อนน้อ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- น้อย หาคามสุข. (29 หมู่ที่ 1 ตำบลน้ำตก อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- นารี บรรณากิจ. (73/3 หมู่ที่ 7 ตำบลทุ่งมะพร้าว อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2534
- นิโกลาส แซร์แวล. ประวัติศาสตร์ธรรมชาติและการเมืองแห่งราชอาณาจักรสยาม. แปลโดย สันต์ ท. โกมลบุตร (นามแฝง). กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2506.
- นิต สุพันธ์. (96 ถนนเรืองราษฎร์ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง) สัมภาษณ์, วันที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2534.
- นิตยา ชมกระบิล. (2/9 ถนนเรืองราษฎร์ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- น้อม เจริญพานิช. (535 ถนนราเมศวร์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 2 สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- น้อม คำสนิท. (101 หมู่ที่ 7 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- น้อม ประชุมชนะ. (45 หมู่ที่ 3 ตำบลบ่อตาน อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.
- นियะ รานี. (82 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าแพ กิ่งอำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 3 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- นียา แวหะมะ. (13 หมู่ที่ 3 ตำบลท่าหน้า อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2529.
- นี จอมเทพ. (11/22 ซอย 24 อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2532.
- นี น้อมจิต. (40/2 หมู่ที่ 10 ตำบลบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ. 2532.

- นีก จันทร์ทอง. (25 ถนนศรีปราชญ์ ตำบลท่าวัง อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 19 ธันวาคม พ.ศ. 2529.
- นุ้ย ไกรศรี. (198/8 ซอยตึกดิน อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- นุ้ย แดงคล้าย. (14 ตำบลนาโหนด อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 17 กันยายน พ.ศ. 2530.
- นุ้ย บัวแย้ม. (94 หมู่ที่ 4 ตำบลเกาะแก้ว อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- นุช ขวัญแจ่ม. (50 หมู่ที่ 4 ตำบลระโนด อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2530.
- แน พรหมดำ. (106 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- แน่นน้อย ประเสริฐ. (71 หมู่ที่ 9 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 4 ธันวาคม พ.ศ. 2534.
- แนบ บุญฤทธิ์. (42 ถนนสีโรรส อำเภอเมือง จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 24 มกราคม พ.ศ. 2529.
- แนม แก้วทอง. (101/2 ตำบลบ้านส้อง อำเภอเวียงสระ จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 25 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- แนม ลอยแก้ว. (93 หมู่ที่ 7 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- เนียม ฉางวางปราง. (58 หมู่ที่ 11 ตำบลตอนประตู่ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- เนียม ศรียะพันธ์. (23/6 หมู่ที่ 2 ตำบลนาเตย อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 2 สิงหาคม พ.ศ. 2533.
- บึงอร แทนประมวล. (26/7 หน้าอำเภอปากพะยูน อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- บัว ไชกล้ำ. (60/2 หมู่ที่ 7 ตำบลโคกกลอย อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2533.

- บีเสาะ อาแว. (13 หมู่ที่ 2 ตำบลบางนาค อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 26 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- บุรินทร์ จันทรมาศ. (168 ซอย 12 ถนนเรืองราษฎร์ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- บุญ ชุมสุวรรณ. (358 ถนนท่าโพธิ์ อำเภอสะเตา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- บุญ ทองแก้ว. (9/9 ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- บุญช่วย มาเอี้ยด. (51/1 ถนนราเมศรี อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 20 มกราคม พ.ศ. 2529.
- บุญถม ถมศิริ. (15 หมู่ที่ 1 ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2529.
- บุญถึง หงษ์มณี. (36/1 หมู่ที่ 6 ตำบลแม่ทอม กิ่งอำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- บุณศรี เพชรไทพงศ์. (106 อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 5 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- บุญสม ถมศิริ. (33-35 ถนนสาครมงคล อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา) สัมภาษณ์, วันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2529.
- บุญสว่าง ชูรัตน์. (72 หมู่ที่ 2 ตำบลระโนด อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 กันยายน พ.ศ. 2532.
- บุหลาด แก้วทอง. (43 บ้านบากันโต๊ะทิด หมู่ที่ 7 อำเภอสะบู่ จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.
- *12 บุญจา เกษนคร. อาหารไทยท้องถิ่น. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ปลาตะเพียน, 2530.
- ปฐม จิตจง. (114 ตำบลตะเคียนทอง อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2532.
- ประคอง คำนวนจิต. (17 หมู่ที่ 3 ตำบลช้างซ้าย อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 11 กันยายน พ.ศ. 2532.
- ประคอง พุทธิรักษา. (37 หมู่ที่ 2 ตำบลตาชี อำเภอยะหา จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2529.

- ประจวบ เกตุพันธ์. (161/57 ตำบลคองหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 3 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.
- ประจวบ ศิริรักษ์. (37 หมู่ที่ 1 ตำบลตาชี อำเภอยะหา จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 21 มิถุนายน พ.ศ. 2529.
- ประดิษฐ์ แก้วบำรุง. (60/15 ตำบลลำแก่น อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2534.
- ประดิษฐ์ คงประดิษฐ์. (21 หมู่ที่ 5 กิ่งอำเภอนาหม่อม จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 25 มกราคม พ.ศ. 2529.
- ประทีป เบญจกุล. (11 ถนนรัชฎา ตำบลกันตัง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 4 มกราคม พ.ศ. 2529.
- ประทีป แสงทอง. (ค่ายเทพกษัตรี-ศรีสุนทร ตำบลกะปาง อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 11 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ประทุม จวนซ็อง. (11 หมู่ที่ 3 ตำบลบางเป้า อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- ประนอม แดงเปียน. (37 หมู่ที่ 6 ตำบลนบปีด้า อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2532.
- ประนอม สกุดดี. (204 ถนนบิณฑำมะหงง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- ประไพ ระนากุล. (113 หมู่ที่ 3 ตำบลลำไพล อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.
- ประยง จินดาวงศ์. ดำรับอาหารแบบประหยัดและสงวนคุณค่า. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช, ม.ป.ป.
- ประยูร วิไลรัตน์. (34/1 ตำบลบางกล้า อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.
- * 13 ประยูร อลุชาฎะ. อาหารรสเลิศของคนโบราณ. กรุงเทพฯ : ด้านสุทธาการพิมพ์, ม.ป.ป.
- ประสิทธิ์ ทองอ่อน. (43 ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2530.
- ประเสริฐ ชัยพิภักสิทธิ์. "อาหารชาวเขา (สี่ขอ)" ใน ข่าวสารสถาบันวิจัยชาวเขา. 10 (1) มกราคม - มีนาคม 2529 : 48-59.

- ปราง แก้วคำ. (11/1 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าขาด อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ปราณี เรืองจิรัฐเสถียร. (70 ถนนเจ้าฟ้า อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต). สัมภาษณ์, วันที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2529.
- ปรีก แก้วสุวรรณ. (123 หมู่ที่ 1 ตำบลนาสาร อำเภอนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.
- ปรีดา เพชรสุทธิ. (101 ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 9 กันยายน พ.ศ. 2530.
- ปรีดา หนูช่วย. (99 หมู่ที่ 1 ตำบลลูโบะบายะ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 5 มกราคม พ.ศ. 2529.
- เปลี่ยน ภาสกรวงศ์, ท่านผู้หญิง. ตำราแม่ครัวหัวป่าก์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : คลังวิทยา, ม.ป.ป.
- ป้อย ย้อยกลาง. (1/1 ถนนมะกรูด อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ปาน ไช้ทองดี. (10/8 หมู่ที่ 4 ตำบลรามแก้ว อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- ปี สามแสง. (12 หมู่ที่ 3 ตำบลประเสะวง อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2528.
- ปุ๋ย ไรจนบุรณนท์. วิชาอาหาร. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : บรรณาการ, 2496.
- ปู่โต๊ะ สาแหละ. (115 หมู่ที่ 4 ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2528.
- เปี่ยม แก้วนพรัตน์. (147/8 ตำบลคอกหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา) สัมภาษณ์, วันที่ 17 มิถุนายน พ.ศ. 2531.
- แปลก คงสำคัญ. (27 หมู่ที่ 4 ตำบลขุนทะเล อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2533.
- แปลก บัวเฟื่อน. (70 หมู่ที่ 2 อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- เปลื่อน จันศรี. (36 หมู่ที่ 2 ตำบลปลักหนู อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 28 มิถุนายน พ.ศ. 2528.

- ผ่อง จิตรักษ์. (45 หมู่ที่ 5 ตำบลอุซูด อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- ผืน ชุนไชย. (22 หมู่ที่ 2 อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ผืน ไวยรัตน์. (60 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าช้าง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา) สัมภาษณ์, วันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2531.
- ผืน หมวดทอง. (73 หมู่ที่ 2 ตำบลคอน อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- ผาตีเมาะ มะนอ. (11 หมู่ที่ 3 ตำบลศรีสาคร อำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- ผืน หล้าสะ. (83 หมู่ที่ 1 ตำบลเขาเจ็ยก อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 18 มิถุนายน พ.ศ. 2530.
- พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์, 2530.
- พบ ศรีฟ้า. (17 ตำบลหน้าเมือง อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2530.
- พเยาว์ พาหน. (98 หมู่ที่ 6 ตำบลราไวย์ อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต). สัมภาษณ์, วันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2529.
- พร้อม ชุนจันทร์. (89 หมู่ที่ 4 ตำบลรามแก้ว อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- พร้อม เทพชัย. (77 หมู่ที่ 4 ตำบลจะโหนด อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- พร้อม หอมทอง. (36 ตำบลควนมะพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 15 ธันวาคม พ.ศ. 2529.
- พร้อม ชุบุญศรี. (18/1 หมู่ที่ 2 อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- พร้อม ศรีรัตน์. (82 หมู่ที่ 5 ตำบลเชียรเขา อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 29 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.

- พริ้ง ไชยวงศ์. (43 หมู่ที่ 9 ตำบลกะแตะ อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2529.
- พริก ท้าวเทพ. (58 หมู่ที่ 8 ตำบลโตนดด้วน อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ. 2530.
- พริ้ง ขาสวรรณ. (123/1 ตำบลนาสาร อำเภอนาสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2529.
- พริ้ง ประเสริฐกุล. (59 ถนนประชาอุทิศ อำเภอสิงหนคร จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 26 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- พริ้ม ขวัญสกุล. (51 หมู่ที่ 3 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- พริ้ม แก้วรัตน์. (50 หมู่ที่ 2 ตำบลตอน อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- พริ้ม ชีวีற்று. (319 ถนนเรือเสาะ อำเภอเรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- พริ้ม ศรีเลิศ. (40 หมู่ที่ 2 ตำบลตอน อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 7 มีนาคม พ.ศ. 2529.
- พริ้ม สุจิตกาญจน์. (5/1 หมู่ที่ 9 ตำบลกะไหล อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- พลอย หงษ์เกิด. (270 ตำบลสิชล อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- พลอย ทัญยานนท์. (107 หมู่ที่ 8 ตำบลมะกอกเหนือ อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 18 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- พลับ ขวัญแท้. (14 ตำบลหนองบ่อ อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 29 สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- พลับ มหาสวัสดิ์. (21 หมู่ที่ 3 ตำบลบางขนาด อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- พลับ สุวรรณช่วย. (18 ตำบลสะกอม อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 4 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.

- พวง จินดารัตน์. (15 หมู่ที่ 3 ตำบลประเสวยวอ อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2528.
- พวง พุ่มแก้ว. (130/2 หมู่ที่ 2 ตำบลถ้ำ อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 17 กันยายน พ.ศ. 2533.
- พวงเล็ก ดันดีเสรี. (70 อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- พอดักดี ไหมดี. (96/1 หมู่ที่ 4 ตำบลพรหมโลก อำเภอพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- พัต ไชยดวง. (25 หมู่ที่ 6 ตำบลท่าหิน อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2529.
- พัต นิลมณี. (164 หมู่ที่ 8 ตำบลรือเสาะ อำเภอรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- พัน แก้วรัตน์. (16 หมู่ที่ 4 ตำบลรือเสาะ อำเภอรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2533.
- พัน ธรรมโชติ. (68 หมู่ที่ 3 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 7 มกราคม พ.ศ. 2531.
- พัน นาคช่วย. (46 หมู่ที่ 3 ตำบลบางเป่า อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- พับ ทวยเจริญ. (63 หมู่ที่ ตำบลลิซล อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ. 2530.
- พัว บุญขวัญ. (19 หมู่ที่ 4 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- พัว มีชัย. (60 หมู่ที่ 11 อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2530.
- พวง ดีพาส. (16 หมู่ที่ 2 อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- พวย ด้วงนุ้ย. (34 หมู่ที่ 5 ตำบลหนองตรุด อำเภอเมือง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2532.

- พิน เกลาเจ็ด. (7 ตำบลเกาะเต่า อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2530.
- พิน เข้าแป้น. (46 หมู่ที่ 2 ตำบลฝาละมี อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 6 กันยายน พ.ศ. 2530.
- พิน จินดา. (377/21 ตำบลควนลิ่ง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2531.
- พิน ทองใจ. (31 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- พิม เพชรชนะ. (16 หมู่ที่ 2 ตำบลเขาพังไกร อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 16 มกราคม พ.ศ. 2530.
- พุ่ม ขวัญจันทร์. (3 หมู่ที่ 1 ตำบลปลักหนู อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 28 กันยายน พ.ศ. 2528.
- พุ่ม คงทอง. (15 หมู่ที่ 8 ตำบลสิชล อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2530.
- พุ่ม เทศอาเล็น. (121 หมู่ที่ 2 ตำบลหารเทา อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- พุลสุข จันทร์ทอง. (341 หมู่ที่ 10 ตำบลกระป็น้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 11 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- เพ็ญ คณิตการ. (1/2 หมู่ที่ 6 ตำบลกระโสม อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2533.
- เพ็ญ ดุละนิลชั๊กกะ. (14 ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- เพ็ญศรี แพร่หลี่. (33/12 ถนนกันตัง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- เพิก สกฤตแสงศรีรัตน. (41 หมู่ที่ 3 อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2528.
- เพียบ อารมย์ดี. (121/6 หมู่ที่ 1 ตำบลตลาด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 11 ธันวาคม พ.ศ. 2531.

- เพียร ไชยรัตน์. (บ้านพักศูนย์วิจัยการยาง ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- เพียร ทองตะเกา. (8 หมู่ที่ 6 ตำบลปากล่อ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 8 กันยายน พ.ศ. 2532.
- เพียร บุญรอด. (2 หมู่ที่ 4 ตำบลรำแดง อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- เพียร มะเตือ. (45 ตำบลรำแดง อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.
- แพ ชูช่วย. (66 ตำบลตำนาน อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 17 มิถุนายน พ.ศ. 2530.
- แพง บุญตามช่วย. (13 หมู่ที่ 4 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- แพรวพรรณ สังขชาติ. (152/8 ถนนกาญจนาภิเษก อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2531.
- แพรวศรี ดิงหะ. (77 หมู่ที่ 4 อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- พงษ์ศรี อรรถช่วย. (180/1 ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 2 มกราคม พ.ศ. 2529.
- ฟ้าติมะ มาลินี. (302 หมู่ที่ 4 อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- ฟ้าติมะ สะแต. (174 ถนนสถิตยดิธรรม อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- ไฟ คำสกุล. (10 หมู่ที่ 5 ตำบลพังงา อำเภอสะเตกา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2531.
- ภา คมนาคม. (27 ถนนนาคประสานต์ อำเภอย่านดาขาว จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.
- ภาวนา สรรเพชร. (135/8 อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 14 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.

- มณี บุหงา. (46 ตำบลรัชฎา อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต). สัมภาษณ์, วันที่ 24 มิถุนายน พ.ศ. 2532.
- มาลี พนมยงค์. "ประเพณีสิบสองเดือน" ใน ล้านนาไทย เล่ม 2. ม.ป.ท. 2529.
- มล ยูเนียม. (70 ถนนปรีดา อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- มลทา นวลจันทร์. (34 หมู่ที่ 4 ตำบลปากอ อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2534.
- ม่วง กิรมย์. (5 หมู่ที่ 6 ตำบลนพปิตำ อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- ม้อย ไชยพราหมณ์. (12 หมู่ที่ 4 ตำบลเสม็ด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- มะลิ หมิ่นระย้า. (192 ตำบลท่าชะมวง อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- มะลิวัลย์ แซ่หลิม. (388 ถนนเยาวราช ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต). สัมภาษณ์, วันที่ 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.
- มังลา ยูโธ๊ะ. (159/2 ถนนโชคสมาน อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.
- ม้าย หวังดี. (26/7 ถนนเรืองราษฎร์ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- มีตะ ชำนาญภิส. (1 หมู่ที่ 2 อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- มี เป้าทอง. (82 ตำบลกันตังใต้ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- มีเตาะ สาเหาะ. (3/1 หมู่ที่ 8 อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- มูล มิ่งเมือง. (48 หมู่ที่ 5 ตำบลพังลา อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 8 มกราคม พ.ศ. 2530.
- มูระ ปะลาวัน. (6/1 ถนนสตูลธานี ตำบลพิมาน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2528.

- เม่งฮวด แซ่ตัน. (19 ถนนตีบก อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- แม่บุญรอด (นามแฝง). ตำรากับข้าวเมืองเหนือ. เชียงใหม่ : ประเทืองวิทยา, ม.ป.ป.
- แม่ สกลดีเมาะ. (5 ถนนอาเกาะ ตำบลเกาะจีน อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2530.
- แม่ ชัมมิกะกุล. (17 หมู่ที่ 3 ตำบลประเสะวอ อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- แม่ชชา หายีสาและ (6 หมู่ที่ 4 อำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- แม่ตะ ยาโก๊ะ. (31 หมู่ที่ 4 อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2529.
- แม่ตะ แวหะมะ. (34 หมู่ที่ 1 ตำบลละหาร อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2529.
- แม่ณะ กาโด. (17 หมู่ที่ 3 อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- แม่แย ลาแย. (13 หมู่ที่ 4 ตำบลเมือง อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2529.
- ยอง ชัยสิทธิ์. (19/2 หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งสง อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 21 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- ยินดี ฐิตฐาน. (69 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าชะ อำเภอท่าชะ จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 30 มิถุนายน พ.ศ. 2533.
- ยิ้ม ศรีสุข. (28/4 ตำบลสะบ้าย้อย อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- ยิระ ชูย์. (109 หมู่ที่ 4 ตำบลอุโบะบายะ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2529.
- ยุพา แก้วประดับ. (101 หมู่ที่ 1 ตำบลควนมะพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- ยุพา สังข์ขาว. (97/8 ถนนกันตัง อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 21 กันยายน พ.ศ. 2532.

- ยุพิน กิ่งแก้ว. (73 หมู่ที่ 2 ตำบลอุไดเจริญ อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 8 มกราคม พ.ศ. 2529.
- ยุพิน ชุมสุวรรณ. (22/61 หมู่ที่ 1 ตำบลบางหมาก อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 19 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ยุรี เส็มหลี. (78 ตำบลหล่อยิ่ง อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 25 มกราคม พ.ศ. 2529.
- เยื้อง เอี่ยมสำอางค์. (128 หมู่ที่ 1 ตำบลหัวไทร อำเภอหัวไทร จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 10 มกราคม พ.ศ. 2530.
- เยื่อน ลอยใหม่. (41 หมู่ที่ 1 ตำบลตลาด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 24 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- โย้ย รักไชย. (84 หมู่ที่ 2 อำเภอเมือง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 3 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- รอก๊ะ จีร้อง. (30 อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- รอบ คักดา. (61 ตำบลพังหม้อ อำเภอรโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2531.
- รอเมาะ เจ๊ะมิง. (57 ตำบลป่าไร่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- รอเม๊ะ เจ๊ะมิง. (72 ตำบลสะเตง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2533.
- รอฮานี บราวเฮง. (9 ถนนพนาสน 3 อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2533.
- ระเบียบ แสงสุวรรณ. (36/1 หมู่ที่ 3 ตำบลน้ำจืด อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 19 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- รัชนี ะสมัน. (122/1 ตำบลกำแพง อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 20 ธันวาคม พ.ศ. 2529.
- รัตน์ ชูแสง. (92 หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงแสร์ กิ่งอำเภอกระเสสินธุ์ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.

- รัตนา สันจร. (108 หมู่ที่ 7 ตำบลบ่อทอง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2533.
- ริน แก้วดี. (10 หมู่ที่ 4 ตำบลคลองเปี้ยะ อำเภोजะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2530.
- ริน แก้วแก้ว. (72/2 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าบอน กิ่งอำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2532.
- เรืองเดช ปันเขื่อนขัตติย์. ภาษาล้านนาตระกูลไทย. สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเพื่อพัฒนาชนบท. มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, 2531.
- เรือน บุญปลื้ม. (108/2 หมู่ที่ 5 ตำบลกรงปินัง อำเภอเมือง จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2532.
- ฤทัย พระชุม. (87/1 หมู่ที่ 1 ตำบลลำไพล อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 21 มกราคม พ.ศ. 2530.
- ส่อง ช่วยเทพ. (54 หมู่ที่ 2 ตำบลคลองขวาง อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 ตุลาคม พ.ศ. 2533
- ส่อง บุญยัง. (17 หมู่ที่ 6 ตำบลท่าหิน อำเภอสะทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2529.
- ล้อม ยอดเพชร. (36 หมู่ที่ 2 อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ลอย แก้วเสริม. (30 หมู่ที่ 9 ตำบลห้วยยูง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- ลอย บุญผา. (70 ตำบลคูหาใต้ อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- ละเมียด ทวีชัย. (52 หมู่ที่ 4 อำเภอสะเตา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 4 ธันวาคม พ.ศ. 2534.
- ละเวง คำแหง. (1050/2 ถนนศรีปราชญ์ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- ละออ ชุมแสง. (16 ถนนกะโรม อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 6 สิงหาคม พ.ศ. 2532.

- ละออง ฟองมณี. (52 ถนนประชาอุทิศ อำเภอสีเกา จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2529.
- ละออง ศรีปล้อง. (33 หมู่ที่ 6 ตำบลเขาวิเศษ อำเภอวังวิเศษ จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2529.
- ลั่น จันทกาญจน. (36 หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ลั่น รัตนบุรี. (16/26 ซอย 2 ถนนท่าเมือง อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- ลั่น วินวัน. (115 หมู่ที่ 1 ตำบลท่าบอน อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 28 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- ลาก ไชยวิก. (57 หมู่ที่ 4 ตำบลกำแพงเขา อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- ลาย ลาเป๊ะ. (77/1 บ้านบางกง ตำบลรือเสาะ อำเภอรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- ลำไผ่ หลั่งชาย. (114 ตำบลเขาปูช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ลำภู ประคิน. (27 ตำบลบ้านน้ำจาง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 6 กันยายน พ.ศ. 2529.
- ลัม เพชรกลีบ. (25 ตำบลเขาแดง อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- ลิเยาะ ละแม. (21 หมู่ที่ 4 ตำบลสหหาร อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- ลี ประเสริฐ. (11 หมู่ที่ 3 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 ธันวาคม พ.ศ. 2534.
- ลี ยอดชู. (77 หมู่ที่ 5 ตำบลพังยาง อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2530.
- ลี ลั่นชัย. (83 หมู่ที่ 3 ตำบลบางเป้า อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.

- ลีมีะ โต๊ะวันหลง. (24 หมู่ที่ 1 อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2528.
- ลีเยาะ แซะบีตัง. (59 หมู่ที่ 2 ตำบลลูโบะบายา อำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- ลีม คำดิน. (18 ตำบลท่าหิน อำเภอสงทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 22 มิถุนายน พ.ศ. 2529.
- เล็ก พรหมเทพ. (192/7 ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- เล็ก โหรา. (22/1 อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2534.
- เลข คำร่วง. (105/2 ถนนพะเนียด อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 27 มิถุนายน พ.ศ. 2532.
- เลิศ ฉัตรพันธ์. (467 ถนนสุโขทัย อำเภอสุโขทัย จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 19 มกราคม พ.ศ. 2529.
- เลียง ชัยณรงค์. (99 ตำบลเกาะเต่า อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 21 กันยายน พ.ศ. 2530.
- เลียน แสงมาก. (35 หมู่ที่ 2 อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- เลี่ยม สังข์ทอง. (12 หมู่ที่ 2 ตำบลมาโมง อำเภอสุคีริน จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 22 สิงหาคม พ.ศ. 2528.
- เลือน เทพจारी. (ค่ายอิงคยุทธบริหาร อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2532.
- เลือน ยิ้มแก้ว. (11 หมู่ที่ 2 ตำบลหารเทา อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 26 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- เลื่อม จวนแจ้ง. (52 หมู่ที่ 5 ตำบลวังวน อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 8 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- เลื่อม เทพทอง. (14 หมู่ที่ 2 อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ไล่ แซะเฮียน. (21 หมู่ที่ 5 ตำบลโคกทราย อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2529.

- วงศ์ พรหมรักษ์. (136 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าช้างกิ่งอำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- วรรณ เพ็ชรรัตน์. (28/1 หมู่ที่ 2 ตำบลกะไหล อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์,
วันที่ 22 กันยายน พ.ศ. 2533.
- วัฒนา ประทุมสินธุ์. การค้นคว้าทดลองอาหาร. สงขลา : โรงพิมพ์ไทยนำหาดใหญ่. 2534.
- วันเพ็ญ ชูละเอียด. (124 หมู่ที่ 2 อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 24
พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- वास มณีจันทร์. (252 หมู่ที่ 2 ตำบลจะگوی อำเภอรามัน จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 23
กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- वास ฤทธิ์เนียม. (72 หมู่ที่ 3 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 6 ธันวาคม
พ.ศ. 2534.
- วิทย์ พิณคันเงิน. ประวัติศาสตร์. กรุงเทพฯ : คลังวิทยา, 2527.
- เวียง เสือพริก. (125 หมู่ที่ 2 ตำบลควนดั่ง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่
5 กันยายน พ.ศ. 2530.
- แวมะ แวอุเชิง. (20 หมู่ที่ 3 ตำบลละหาร อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 13
กันยายน พ.ศ. 2529.
- แวย แวโค. (21 ถนนหนองจิก ตำบลตลุง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่
22 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- ศรีจิตรา บุณนาค. "สุขภาพและอนามัย อันได้ประโยชน์จากการหุงต้ม" ใน การทำเรือ. 34 (354
กรกฎาคม 2530) : 51-54.
- ศรีนาง สัจจร. (173 หมู่ที่ 4 ตำบลคูขุด อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 8
พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- ศรีสมร คงพันธุ์ และ มณี สุวรรณผ่อง. อาหารมังสวิรัต. กรุงเทพฯ : ปลาตะเพียน, 2526.
- ศิริลักษณ์ สินธวาลัย. "หลักการประกอบอาหาร" ใน ทฤษฎีอาหาร เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 3.
กรุงเทพฯ : วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา วิทยาเขตเทคนิค กรุงเทพ, 2523.
- สงบ ชูทอง. (24 หมู่ที่ 6 ตำบลขุนตัดหวาย อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่
12 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- สด สุขมาส. (10 หมู่ที่ 2 อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 10
พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.

- สนับ แก้วสนันท์. (14 ถนนเพชรมงคล อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 2 สิงหาคม พ.ศ. 2528.
- สนับ เพชรมงคล. (45 ถนนเพชรมงคล อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 2 สิงหาคม พ.ศ. 2528.
- สมจิต จันษร. (24 หมู่ที่ 1 ตำบลนาโยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- สัมจุก ไชยศร. (42/2 หมู่ที่ 1 ตำบลนพปิตำ อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- สมใจ เลื่อนชาญ. (10/6 หมู่ที่ 4 ตำบลทะเลน้อย อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- สมใจ ไหมซุม. (30 หมู่ที่ 5 ตำบลวัดขนุน อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- สมชัย วงศ์วิริยะธรรม. อาหารลดน้ำหนัก. กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2533.
- สมบัติ นนทิกการ. (16/1 หมู่ที่ 4 ตำบลโคกโพธิ์ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 30 ธันวาคม พ.ศ. 2530.
- สมบัติ พลายน้อย. เกร็ดโบราณคดีประเทศไทย ชุดที่ 2 กรุงเทพฯ : บำรุงสาส์น, 2516.
- _____ ขนมแม่เอ๊ย. กรุงเทพฯ : บำรุงสาส์น, 2527.
- สมบูรณ์ ขวัญเกื้อ. (113 หมู่ที่ 2 อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2529.
- สมบูรณ์ ฑูประดิษฐ์. (77 หมู่ที่ 9 ตำบลกระบี่น้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- สมภพ จันทรประภา. นรชาติ. กรุงเทพฯ : แพร์พิทยา วังบูรพา, 2516.
- สมฤดี จินเทพ. (70 หมู่ที่ 2 อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- สมศรี วุฒิสรณ์. (80 ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2529.
- สมหมาย วายังโร. (4 หมู่ที่ 7 ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 กันยายน พ.ศ. 2528.

- สมหวัง ตาเดอิน. (202 หมู่ที่ 1 อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 19 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- สมัย ไพศาล. (24/8 ถนนสุราษฎร์-พุนพิน อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- สร้อย จันทร์น้อย. (187 หมู่ที่ 4 อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- ส่วน ไชยสี. (19 หมู่ที่ 6 ตำบลบ่อทอง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- สว่าง เลิศฤทธิ์. ไปกินอาหารปักษ์ใต้ขายแดน. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์, ม.ป.ป.
- สอน เพชรเดิม. (163/2 ถนนเพชรเกษม อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์, วันที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- สะปี่ยะ สาดี. (73 หมู่ที่ 4 ตำบลบาเรเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 11 กันยายน พ.ศ. 2529.
- สัว อรุณ. (159 หมู่ที่ 1 ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 18 มกราคม พ.ศ. 2528.
- สาดี ทองดี. (21/7 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- สาเลี้ยะ รุ่งเรือง. (37 ถนนละงู อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 5 ธันวาคม พ.ศ. 2529.
- สาเลี่ยน นาดี. (66 หมู่ที่ 3 ตำบลสทิงหม้อ อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 21 มิถุนายน พ.ศ. 2528.
- สาย เทพทอง. (30/7 ถนนเรืองราษฎร์ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- สาย ศรีสุข. (24 หมู่ที่ 1 ตำบลตาชี อำเภอยะหา จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- สายบัว ชูทิศ. (86/1 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- สาว แก้วทิพย์. (บ้านพักศูนย์วิจัยการยาง ตำบลคอกหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.

- สาว ทองเป็นแก้ว. (41/1 หมู่ที่ 3 ตำบลเขาแดง อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 5 กันยายน พ.ศ. 2530.
- สำเนา เจริญสังข์. (39 หมู่ที่ 9 ตำบลชิงโค อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 ตุลาคม พ.ศ. 2528.
- สำเนียง พงษ์สุริยา. (122 หมู่ที่ 5 ตำบลท่ายาว อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- สำเนา รักษา. (1/7 หมู่ที่ 3 ตำบลบ่อทราย อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2528.
- สำลี แก้วหนู. (37 หมู่ที่ 6 ตำบลหนองบัว กิ่งอำเภอรัชฎา จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- สัน เองฉ้วน. (11 ตำบลกระป็น้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 8 พฤศจิกายน พ.ศ. 2529.
- สุข เต็มดี. (7 หมู่ที่ 2 อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 20 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- สุข มณฑิยรทอง. (116 หมู่ที่ 1 ตำบลบ่อदान อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- สุคนธ์ ศรีสุข. (19 หมู่ที่ 2 อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- สุดา สุขใจ. (29/1 หมู่ที่ 5 ตำบลหัวเขา อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2528.
- สุนัน ณ นคร. (28 ถนนราษฎร์พานิช อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- สุนัน ราชพลสิทธิ์. (16 ถนนราษฎร์พานิช อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- สุนันท์ บัณฑิตโต. (27 หมู่ที่ 6 ตำบลวัดขนุน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 29 ตุลาคม พ.ศ. 2528.
- สุนันท์ ไอสถเวช. (20 หมู่ที่ 2 อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2532.

- สุนิด โสภาค. (29 หมู่ที่ 6 ตำบลควนเนียงใต้ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 8 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- สุนีย์ สังข์แก้ว. (38 หมู่ที่ 1 ตำบลขนอม อำเภอขนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช).
สัมภาษณ์, วันที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- สุนีย์ อัลภาชน. (128 ถนนริมคลอง ตำบลยาบ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์,
วันที่ 2 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- สุนีย์ เอื้อสิงห์. (79/8 หมู่ที่ 8 ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมือง จังหวัดพังงา). สัมภาษณ์,
วันที่ 16 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- สุพร พงษ์สุวรรณ. (43 หมู่ที่ 9 ตำบลชิงโค อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 17 มิถุนายน พ.ศ. 2528.
- สุภาพ ยอดเพชร. (14 หมู่ที่ 2 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 5 สิงหาคม
พ.ศ. 2533.
- สุทิน นพแก้ว. (166 ตำบลท่าหิน อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9
กรกฎาคม พ.ศ. 2533.
- สมล จินดาวงศ์. (18 ถนนมะกรูด ตำบลสะบารัง อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์,
วันที่ 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- สุนิทร ฐิตะฐาน. (139 ซอย 12 ถนนเรืองราษฎร์ อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์,
วันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- สุรี แสงทอง. (53 หมู่ที่ 6 ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์,
วันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- สุรีนา มะดีเยาะ. (9 หมู่ที่ 4 ตำบลลิโก้ อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่
28 สิงหาคม พ.ศ. 2529.
- สุวรรณ ทิพย์แก้ว. (30/3 หมู่ที่ 4 อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30
พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- สุวิญญา สวชานนท์. (บ้านพักมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา).
สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- เสด็จประพาสต้น. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2499.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ :
โรงพิมพ์คุรุสภา, 2520.

- เสียม ปักเข็ม. (106 ถนนเยาวราช ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต). สัมภาษณ์, วันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2529.
- เสถียร สร้อยวงศ์. (28 ตำบลนา อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2529.
- สะหนะ นกุล. (66 หมู่ที่ 6 ตำบลนาเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- โสม แห้วดี. (30 ตำบลกำแพง อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- แสง ขาวบ่อ. (53 หมู่ที่ 4 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- หนอม เสียงดัง. (6 หมู่ที่ 2 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- หนอดเลี้ยว โต๊ะหมาก. (112 ถนนละงู อำเภอละงู จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 6 มกราคม พ.ศ. 2529.
- หนู แยมเหมือน. (48 ถนนประธานสุชา อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. 2530.
- หนูจันทร์ แสงเพชร. (12 หมู่ที่ 2 ตำบลหารเทา อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- หนูซัด ทองเมท. (11 หมู่ที่ 10 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 30 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- หนูพา คำสนิท. (101 หมู่ที่ 7 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 22 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- หนูพา หนูสิงห์. (99 ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- หนูพราก ชูแก้ว. (168 หมู่ที่ 5 ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2530.
- หนูสด นิมโอ. (43 อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 6 สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- หม ไชยะโย. (63 อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 5 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.

- หมอไทย (นามแฝง). "อาหารชาวใต้" ใน หมอชาวบ้าน. 10 (มกราคม - มีนาคม 2529).
- หม้อ ถั่วมาตย์. (23 ตำบลร่ำแดง อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2531.
- หม้ย ไพศาล. (24/8 ถนนสุราษฎร์-พุนพิน อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 23 มิถุนายน พ.ศ. 2532.
- หมาด นุกูล. (66 หมู่ที่ 6 ตำบลนาเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- หมาด ปิแอ. (19 ตำบลหัวเขา อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.
- หรุณ บินหมัดหนี่. (26/2 หมู่ที่ 3 ตำบลแม่หอม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- หลง บัวแก้ว. (104 หมู่ที่ 2 ตำบลแหลมวัง อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532.
- หลอ เวชประสิทธิ์. (16 หมู่ที่ 2 ตำบลบ่อยาง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- หวง หนูประทุม. (142 หมู่ที่ 2 ตำบลหารเทา อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2530.
- หวน ชูกรงบาน. (17 ตำบลหาญโพธิ์ อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 21 กันยายน พ.ศ. 2530.
- หวล จันท์ขาว. (342 หมู่ที่ 3 อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- หวล ทองนาโพธิ์. (17 หมู่ที่ 1 ตำบลนาสັก อำเภอสวี จังหวัดชุมพร). สัมภาษณ์, วันที่ 9 กันยายน พ.ศ. 2529.
- หวล พันธุ์ชื่น. (191/5 ตำบลน่าน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- หวาน บุญยีน. (49/2 ตำบลกระโสม อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา) สัมภาษณ์, วันที่ 7 มิถุนายน พ.ศ. 2534.
- หอสมุดแห่งชาติ. เสภาขุนช้างขุนแผนฉบับหอสมุดแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : คลังวิทยา, ม.ป.ป.
- หึ่ง คำพร้อม. (97 หมู่ที่ 9 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 6 ธันวาคม พ.ศ. 2534.

- ทิด คงเนียม. (60 หมู่ที่ 5 ตำบลท่าช้าง กิ่งอำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- เที่ยง ไกรวงศ์. (249 หมู่ที่ 11 ตำบลดอนประดู่ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 2 มกราคม พ.ศ. 2531.
- เที่ยง ถึงแก้ว. (20 หมู่ที่ 2 ตำบลควนลัง อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- เหนียว ชัยมนตรี. (19 ถนนคลองใหญ่ อำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2530.
- แหวน สังข์พันธ์. (19 หมู่ที่ 1 ตำบลวัดขนุน อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- ใหม่ ไชคอนันต์. (18 หมู่ที่ 2 อำเภอเทพา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2532.
- อัน นัยนวล. (67 หมู่ที่ 2 ตำบลควนลัง อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 19 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- อนงค์ สุวรรณมณี. (421 ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กันยายน พ.ศ. 2530.
- เอนก ก้องแสง. (98/3 ตำบลหนองยวน อำเภอเมือง จังหวัดตรัง). สัมภาษณ์, วันที่ 5 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- อภิชาติ พงศ์ศรีหตุลชัย และ สุเกียรติ อาษานานุกาพ. อาหารต่ออายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : เมดิคัลมีเดีย, 2531.
- อมรรัตน์ เจริญชัย. หลักการประกอบอาหาร. วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา, 2525.
- อรวรรณ แก้วกระชูด. (20 หมู่ที่ 2 อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส). สัมภาษณ์, วันที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- อ้วน จองเกิน. (132 ถนนกาญจนวณิช อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2530.
- อ่อง ช่วยเทพ. (54 หมู่ที่ 2 อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- อ่อน แสงมณี. (17 หมู่ที่ 2 ตำบลควนลัง อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 3 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.

- อ้อม เพชรจันทร์. (40 หมู่ที่ 2 อำเภอนาหว้า จังหวัดสกลนคร). สัมภาษณ์, วันที่ 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- อัญชัน ลิมศิริวงศ์. (2/1 ถนนประชาธิปไตย อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา). สัมภาษณ์, วันที่ 19 มกราคม พ.ศ. 2528.
- อ๊ด ชัยสิทธิ์. (39 หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งสง อำเภอนาบอน จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 27 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- อั้น นวลมะโน. (34 หมู่ที่ 9 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- อ้ว ช่วยมาก. (204 หมู่ที่ 3 ตำบลท่าช้าง กิ่งอำเภอบางคล้า จังหวัดสกลนคร). สัมภาษณ์, วันที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2531.
- อัสนะ มุลลาวัน. (44 หมู่ที่ 5 ตำบลสากอ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา). สัมภาษณ์, วันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- อาคม แก้วเล็ก. (34 หมู่ที่ 10 ตำบลกระปี่น้อย อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่). สัมภาษณ์, วันที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2533.
- อาชีวะ เบลลาเต๊ะ. (6/2 หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- อาพร พรหมแก้ว. (6 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- อาภรณ์ แสงมณี. (100 หมู่ที่ 2 ตำบลเกาะพะงัน อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 10 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2531.
- อารมย์ หนูชม. (51 หมู่ที่ 1 ตำบลคลองน้อย อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 29 สิงหาคม พ.ศ. 2533.
- อารอบ สิงห์วิดี. (21 ตำบลตาชี อำเภอยะหา จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2532.
- อารี วัลยะเสวี และ คนอื่น ๆ. ความรู้เรื่องกิน. กรุงเทพฯ : มูลนิธิโกมลคีมทอง, 2529.
- อาลิ้มะ แกสมาน. (74/1 อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 19 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- อาลิสา ดาไล. (87 หมู่ที่ 6 อำเภอวีรเสาะ จังหวัดนครราชสีมา). สัมภาษณ์, วันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2530.

- อาษา บำปิ่น. (22 หมู่ที่ 6 ตำบลวัดขุ่น อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 11 มกราคม พ.ศ. 2529.
- อาหารพื้นบ้านไทย. งานมหกรรมวัฒนธรรมไทยเฉลิมพระเกียรติพระนางเจ้าในวโรกาส มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ครบ 5 รอบ, 2535.
- อ่ำ ทองมาก. (7 หมู่ที่ 2 ตำบลควนลัง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 30 ธันวาคม พ.ศ. 2531.
- อำนวย แก้วไผ่. (26 หมู่ที่ 2 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- อ่ำไพ แก้วจำรัส. (82/1 หมู่ที่ 15 ตำบลทุ่งลาน อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2533.
- อ่ำไพ ตุกชูแสง. (91 หมู่ที่ 7 อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง). สัมภาษณ์, วันที่ 25 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- อ้อม ไชยวรรณ. (64/2 ถนนภูมิจราจร ตำบลพิมาน อำเภอเมือง จังหวัดสตูล). สัมภาษณ์, วันที่ 7 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- อ้อม ทองธรรมชาติ. (65 หมู่ที่ 4 ตำบลตาชี อำเภอยะหา จังหวัดยะลา). สัมภาษณ์, วันที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2529.
- อ้อม เพชรรัตน์. (15 ถนนกาญจนวนิช อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ. 2531.
- อ้อม สุขมี. (24 หมู่ที่ 6 ตำบลขุนตัดหวาย อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 27 กรกฎาคม พ.ศ. 2531.
- อุทัย พรหมจันทร์. (26 หมู่ที่ 6 ตำบลปากล่อ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- อุบล ทองเริ่ม. (60 ตำบลตะเคียนขาว อำเภอกาญจนาดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2532.
- เอิบ สุขเลี้ยง. (40 ตำบลบ้านใหม่ อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2531.
- เอียง ทองน้อย. (21/5 ตำบลบ่อยาง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2528.
- เอียด นวลละออง. (15 หมู่ที่ 4 ตำบลพะวง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 6 สิงหาคม พ.ศ. 2530.

- เอียด พูนเพชร. (38 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดระนอง). สัมภาษณ์, วันที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- เอี่ยม จุลีวรรณลีย์. (31 หมู่ที่ 6 ตำบลนาหว้า อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 12 สิงหาคม พ.ศ. 2532.
- เอี่ยม พงศ์สาน. (26/2 หมู่ที่ 6 ตำบลปากล่อ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี). สัมภาษณ์, วันที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2532.
- เอี่ยม เอียดรักษ์. (108 หมู่ที่ 9 ตำบลพังลา อำเภอสะเตา จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2530.
- เอื่อน จิตขำ. (87 ตำบลบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2533.
- เอื่อน ธรรมกิริติ. (189 หมู่ที่ 4 ตำบลคูขุด อำเภอสะทิงพระ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 26 กรกฎาคม พ.ศ. 2529.
- เอื่อน จุลกัลป์. (43 หมู่ที่ 4 ตำบลเลม็ด อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี). สัมภาษณ์, วันที่
- เอื่อน ไสร์ตัน. (268 หมู่ที่ 6 ตำบลกำแพงเพชร อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 5 กันยายน พ.ศ. 2532.
- แอ้ว มณีนิล. (30/2 หมู่ที่ 4 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- โอกาส เสวกุล. สวรรค์ขุดเมืองไทยที่รัก. กรุงเทพฯ : โอเดียนบุ๊กสโตร์, 2512.
- ไอ ขฎาวรัตน์. (96 หมู่ที่ 3 อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 5 พฤศจิกายน พ.ศ. 2534.
- ฮวดเนียง สวัสดิ์มณี. (19 หมู่ที่ 9 ตำบลเกาะยอ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา). สัมภาษณ์, วันที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2532.
- เฮียง เย็นรักษา. (50 หมู่ที่ 2 ตำบลหูล่อง อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์, วันที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2529.