

**ชื่อวิทยานิพนธ์** พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรงของผู้สูงอายุ  
ในเขตเทศบาลตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัศมี จังหวัดสงขลา

**ผู้วิจัย** นางสาวชุติมา วัฒนศักดิ์ภูบาล ปีการศึกษา 2551

**ปริญญา** ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา ยุทธศาสตร์การพัฒนา

**ประธานที่ปรึกษา** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จุฑารัตน์ สติรปัญญา

**กรรมการที่ปรึกษา** ดร.พรเลิศ อากานูทัต

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัจจัยพื้นฐาน ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านสังคม และปัจจัยด้านระบบสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนเทศบาลตำบลกำแพงเพชร จำนวน 229 คน กลุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ โดยใช้แบบสัมภาษณ์ หากคุณภาพเครื่องมือได้ค่าระดับความเชื่อมั่น .8250 วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test, One Way ANOVA และสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษา พบว่า พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรงของผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่มีระดับการปฏิบัติบ่อยครั้ง (ร้อยละ 59.8) ปัจจัยด้านระดับการศึกษา รายได้ของตนเอง และ รายได้ของครอบครัวแตกต่างกัน จะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรงของผู้สูงอายุแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ส่วนการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กัน พบว่า พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรงของผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์กับการร่วม กิจกรรมทางสังคม สัมพันธภาพระหว่างครอบครัว การรับรู้ข่าวสารด้านสุขภาพและพฤติกรรมการเข้าถึง ระบบบริการสุขภาพส่วนบุคคลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนปัจจัยอื่นๆ ที่มีความสัมพันธ์ กัน ได้แก่ การร่วมกิจกรรมทางสังคม มีความสัมพันธ์กับสัมพันธภาพระหว่างครอบครัว อย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีความสัมพันธ์กับการรับรู้ข่าวสารด้านสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05 นอกจากนี้สัมพันธภาพระหว่างครอบครัวมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเข้าถึง ระบบบริการสุขภาพส่วนบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการรับรู้ข่าวสารด้านสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์ กับพฤติกรรมการเข้าถึงระบบบริการสุขภาพส่วนบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 และ การรับรู้ข่าวสารด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเข้าถึงระบบบริการสุขภาพส่วนบุคคล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

<b>Thesis Title</b>	Self-care Behavior on Healthy Thailand Indicators among Elderly in Kampangpech Municipality Rattaphum District, Songkhla Province.	
<b>Researcher</b>	Miss Chutima Wattanasakphubal	<b>Academic Year</b> 2008
<b>Degree</b>	Master of Arts	<b>in</b> Development Strategy
<b>The Advisor</b>	Assistant Professor Dr. Jutharat Sathirapanya	
<b>Co-Advisor</b>	Dr. Pornlert Arpanutud	

### ABSTRACT

The objectives of this descriptive study were to investigate the basic factors such as economic and social factors affecting self-health care factors of the elderly. The study also focuses on the factors related to self-health care behavior of the elderly in accordance with 'Healthy Thailand's criteria. 229 residents in Kampangpech Sub-district Municipality, drawn with the systematic random sampling technique, served as the sample for the study. The instrument for the study was a set of questionnaire with a validity of .8250. The data were analyzed with frequency of distribution as percentage, arithmetic means, standard deviations, a t-test, F-test, One Way ANOVA and Pearson's Correlations. The findings of the study reveal the followings.

The behavior of self-health care of the elderly is in the habitual basis (59.8%). Respondents who differ in their educational level, income, and family's income show a significant difference in their self-health care at the .01 level. Factors such as participation in the social activities, relations with members of the family, health information acquisition, and access to personal health care service are significantly correlated with self-health care behavior of the elderly at the .01 level. Participation in social activities is significantly correlated with relations with family members at the .01 level and with health information acquisition at the .05 level. Similarly, relations with family members show a significant correlation with access to personal health care system at the .01 level, and with health information acquisition at the .05 level. In addition, health condition shows a significant correlation with access to personal health care service at the level of .01.

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฑารัตน์ สติธิปัญญา ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ อาจารย์ ดร. พรเลิศ อาภาภูทัก กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ อาจารย์ ดร. อัจฉรา วงศ์วัฒนามงคล ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนาศาสตร์ อาจารย์ ดร. แสนศักดิ์ ศิริพานิช เลขาธิการหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนาศาสตร์ รองศาสตราจารย์ ดร. วันชัย ธรรมสังการ กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิศมัย ผลพฤษย์ไพโร คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย ที่ได้กรุณาเสียสละเวลาให้ความคิด คำแนะนำ ช่วยเหลือทางวิชาการและ แรงกระตุ้นผลักดัน รวมทั้งกำลังใจอย่างดียิ่ง ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาที่มีให้ จึงใคร่ขอกราบ ขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ คุณกณิน สมบูรณ์ เจ้าหน้าที่งานสารณสุขชุมชน ระดับชำนาญงาน โรงพยาบาลรัษฎุมิ เป็นอย่างสูงที่ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์และช่วยในการติดต่อประสานงาน ในการเก็บข้อมูล และขอขอบพระคุณผู้ที่ได้ตอบ แบบสอบถามทุกท่านและผู้ที่ให้ข้อมูลทุกท่าน ที่ไม่สามารถกล่าวชื่อนามได้ทั้งหมด

ขอขอบคุณกำลังใจดีๆ ที่มีให้เสมอมาสำหรับเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ สาขาพุทธศาสตร์ การพัฒนาทุกคน รวมถึงคุณพิริยะ อนุกุล สำหรับข้อเสนอแนะในงานวิจัยนี้

ท้ายที่สุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ กำลั้งใจและความห่วงใยจาก คุณชรินทร์ วัฒนศักดิ์ภูบาล และ คุณพิณทิพย์ วัฒนศักดิ์ภูบาล บิดามารดาผู้มีพระคุณยิ่งที่ได้ให้กำเนิด คำปรึกษา สั่งสอน และเสียสละ อุทิศแรงกายแรงใจ รวมทั้งกำลังใจในการเลี้ยงดูผู้วิจัยด้วยความรักความห่วงใย มาโดยตลอด

ชุตติมา วัฒนศักดิ์ภูบาล