

# สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(2)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(6)
สารบัญภาพ.....	(9)
<b>บทที่ 1 บทนำ.....</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของการวิจัย.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....</b>	<b>7</b>
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	7
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพตนเอง.....	13
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ.....	17
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุเมืองไทย แข็งแรงและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	25
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	28
ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา จากการทบทวนวรรณกรรมและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	31
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....</b>	<b>36</b>
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	36
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	37

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 (ต่อ)</b>	
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	40
วิธีการการวิเคราะห์ข้อมูล.....	41
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัย.....</b>	<b>42</b>
ปัจจัยพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง.....	42
ปัจจัยด้านเศรษฐกิจของกลุ่มตัวอย่าง.....	43
ปัจจัยด้านสังคมของกลุ่มตัวอย่าง.....	45
ปัจจัยด้านระบบสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง.....	47
พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง.....	54
ผลการทดสอบสมมติฐาน.....	59
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายและข้อเสนอแนะ.....</b>	<b>70</b>
สรุปผลการวิจัย.....	71
อภิปรายผล.....	74
ข้อเสนอแนะ.....	81
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป.....	85
<b>บรรณานุกรม.....</b>	<b>86</b>
<b>ภาคผนวก.....</b>	<b>92</b>
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์.....	93
<b>ประวัติผู้วิจัย.....</b>	<b>101</b>

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	จำนวนประชาชนของกลุ่มอายุในเขตเทศบาลตำบลกำแพงเพชร..... 36
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยพื้นฐาน..... 42
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยด้านเศรษฐกิจ..... 44
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการร่วมกิจกรรมทางสังคมของกลุ่ม ตัวอย่าง จำแนกรายชื่อ..... 45
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสัมพันธภาพระหว่างครอบครัวของ กลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายชื่อ..... 46
6	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง จำแนก รายชื่อ..... 47
7	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้ข่าวสารในการดูแลสุขภาพ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายชื่อ..... 49
8	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการเข้าถึงระบบบริการ สุขภาพส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกรายชื่อ..... 50
9	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้านการลดโรค..... 52
10	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร..... 54
11	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้านการออกกำลังกาย..... 56
12	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการ ดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้านการมีพัฒนาการทางอารมณ์..... 57
13	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการ ดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม..... 58

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า	
14	ระดับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองในภาพรวมทุกด้านของผู้สูงอายุกลุ่มตัวอย่าง.....	59
15	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ เพศชายและหญิง.....	60
16	ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ตามระดับการศึกษา.....	60
17	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ตามระดับการศึกษา.....	61
18	การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา.....	61
19	ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามที่อยู่อาศัย.....	62
20	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามที่อยู่อาศัย.....	63
21	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพ.....	63
22	ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของตนเอง.....	64
23	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของตนเอง.....	64
24	การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรงจำแนกตามรายได้ของตนเอง.....	65
25	ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของครอบครัว.....	66

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตาราง	
26 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม รายได้ของครอบครัว.....	66
27 การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่กับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของ ผู้สูงอายุตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรงจำแนกตามรายได้ของครอบครัว.....	67
28 ความสัมพันธ์ระหว่างการร่วมกิจกรรมทางสังคม สัมพันธภาพระหว่างครอบครัว ภาวะสุขภาพ การรับรู้ข่าวสารด้านสุขภาพ และพฤติกรรม การเข้าถึงระบบบริการ สุขภาพส่วนบุคคลกับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองตามเกณฑ์เมืองไทย แข็งแรงของผู้สูงอายุของกลุ่มตัวอย่าง.....	68



# สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่

1	กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	4
---	---------------------------	---

