

ปีที่ 3 ฉบับที่ 3 ประจำวันที่ 15 – 31 ธันวาคม 2549

ศุภฤกษ์เบิกฟ้าขึ้นปีใหม่
ขออวยชัยให้ทุกท่านจงสุข
มีวิถัพพสามัยสัมบูรณ์
ในวาระดิถีปีใหม่เทอด

ขอให้อาจารย์ บุคลากร นักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
มีความสุขตลอดปี ๒๕๕๐

จาก...สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ



เรื่องเล่าจากลำปา

เมื่อ เช้าวันที่ 6 และ 14 ธันวาคม 2549 เวลาประมาณ 06.00 น. เหล่าบุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาได้รวมตัวกันที่ข้างอาคาร 48 เพื่อเดินทางเข้าร่วมโครงการอบรมสัมมนาเพื่อพัฒนาบุคลากร ณ ลำปำรีสอร์ท จังหวัดพัทลุง รวม 2 รุ่น รุ่นละประมาณ 140 คน การเดินทางครั้งนี้ใช้รถบัสของมหาวิทยาลัยจำนวน 3 คัน ในครั้งนี้สมาชิกของสำนักวิทยบริการฯ ได้เข้าร่วมทุกคนทั้ง 2 รุ่นจึงเป็นกิจกรรมที่พวกเราประทับใจและอยากเล่าสู่กันฟัง

วันแรกช่วงเช้า เป็นการจัดกิจกรรมเพื่อทำความรู้จักในระหว่างผู้เข้าร่วมสัมมนา วิทยากร(ผ.ศ.นิรัตน์ จรจิตร)ได้ให้ผู้เข้าร่วมสัมมนา เข้ากลุ่มตามที่กำหนดเพื่อให้ผู้เข้าร่วมสัมมนาได้รู้จักกันท่ามกลางความโกลาหลและเสียงหัวเราะของสมาชิก จากนั้นกิจกรรมก็ดำเนินไปอย่างสนุกสนาน ผู้เข้าร่วมประชุมเพลิดเพลินกับกิจกรรมจนลืมเวลาอาหารกลางวัน

ภาคบ่าย เป็นกิจกรรมประกอบการบรรยาย วิทยากรได้ให้ทุกกลุ่มแสดงบทบาทสมมติเกี่ยวกับงานบริการ ปรากฏว่างานบริการของห้องสมุดเป็นหัวข้อที่กลุ่ม ต่างสนใจนำไปแสดงมากที่สุด ทำให้พวกเราชาวห้องสมุดปลื้มเป็นอันมากเพราะไม่ได้ถูกลืมเหมือนกิจกรรมอื่น ๆ ของมหาวิทยาลัย และกลุ่มที่ได้รับเสียงปรบมือมากที่สุดคือการแสดงของกลุ่ม คุณนงเยาว์ แก้วมณี (พี่นุ้ม) ซึ่งเล่นได้สมบทบาทมาก และกลุ่มที่ชาวห้องสมุดช็อคมากก็คือ การเล่นบท ผอ. โดยคุณกอบศักดิ์ และรองผอ.โดยคุณ มานะ

กิจกรรมในช่วงบ่ายสิ้นสุดประมาณ 16.30 น. ทุกคนก็จับกลุ่มกันเข้าที่พักซึ่งเป็นกระท่อมปลูกอยู่กลางน้ำ หลังละ 3 คน รวมทั้งสิ้นประมาณ 40 หลัง เมื่อทำกิจกรรมส่วนตัวเสร็จก็รับประทานอาหารเย็น ประมาณ 18.00 น. ท่านอธิการบดีได้มาพบปะและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการพัฒนาบุคลากร จากนั้นก็เป็นกิจกรรมส่งเสริมความสามัคคี โดยมีอาจารย์ชกพรและอาจารย์กาญจน์กมล เป็นวิทยากร จนเวลา 22.00 น. จึงแยกย้ายกันพักผ่อนพร้อมหลับฝันว่าหัวเราะไปด้วย

วันที่ 2 ของการอบรม ทุกคนตื่นประมาณ 5 นาฬิกา เพื่อเตรียมตัวเดินทางไปออกกำลังกายยามเช้าที่ทะเลน้อย ซึ่งใช้เวลาเดินทางประมาณชั่วโมงเศษ ชมธรรมชาติยามเช้าของทะเลน้อย ผู้นำเดินแอโรบิกคือ พี่ดา...ฝ่ายการเงิน (กลุ่มที่ไปรอบแรก) และพี่ปู...เลขาฯอธิการบดี (กลุ่มที่ไปรอบหลัง) เวลา 7 นาฬิกาได้เดินทางกลับมารับประทานอาหารเช้าที่ลำปำรีสอร์ท บรรยากาศการรับประทานอาหารเช้าเต็มไปด้วยความสนุกสนาน (เพราะเหตุใดลองถามจากสมาชิกที่ไปรุ่นที่ 1)

กิจกรรมวิชาการในช่วงเช้า เป็นกิจกรรมการบรรยายของอาจารย์สัมภาษณ์ แก้วอาภรณ์ รองฯบริหาร ผู้เข้าอบรมเริ่มอ่อนเพลียไปตาม ๆ กัน โดยเฉพาะคุณปราณี ชูสุวรรณ และกิจกรรมการบรรยายเรื่องลักษณะงานบริการที่ดี แยกตามหน่วยงาน ผู้เข้าอบรมหลายคนซึ่งไม่เคยรู้จักงานของหน่วยงานอื่นเลยก็ได้อธิบายหน่วยงานอื่นเพิ่มขึ้น และเข้าใจที่มาของปัญหาตลอดจนวิธีแก้ไขได้

ลึกซึ้งขึ้น กิจกรรมที่ไม่อาจลืมได้คือ กิจกรรมของกลุ่มพีไอ (คณะเกษตรฯ) พี่ชวฤทธิ์ (สำนักวิทยบริการฯ) พี่เฉลียว อนันตพงศ์ ป้าโถม กรีแก้ว ฯลฯ

ครั้นเวลาประมาณ 14.00 น. เศษ ทุกคนเตรียมพร้อม เดินทางกลับมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา และซื้อของฝากที่ทำแคะ และเดินทางถึงมหาวิทยาลัยประมาณ 16.30 น.

กิจกรรมการพัฒนานุเคราะห์ครั้งนี้เป็นที่ประทับใจของ บุคลากรทุกคน ต่างมีความเห็นตรงกันว่าควรจัดกิจกรรมเช่นนี้ทุกปี เพราะเป็นการคลายเครียดจากการทำงาน สร้างความสามัคคีในองค์กร งานบริการของมหาวิทยาลัยจะมีคุณภาพมากขึ้น มีการรู้จักกันระหว่างบุคลากรเพิ่มมากขึ้น และอื่นๆ อีกมากมาย

หนังสือดีร้อย 100 เรื่อง



ร. จันทมพพะ.(2514) **บนหลุมศพวาสิฎฐี** กรุงเทพฯ : แพร่พิทยา.

บนหลุมศพวาสิฎฐี เป็นนวนิยายสองภาคจบ ภาคแรก ชื่อว่า "เรลิจิต" ลงตีพิมพ์ครั้งแรกในนิตยสารประชามิตร สุภาพบุรุษ ใน พ.ศ 2489 และต่อมาภาคสอง ซึ่งเป็นภาคจบลงตีพิมพ์ในนิตยสารสยามสมัยใน พ.ศ 2493 ชื่อ "บนหลุมศพวาสิฎฐี" พิมพ์รวมเล่มในปี 2505

จิตรี หญิงสาวผู้มีอุปนิสัย เชื้อมั่นในตนเอง รักสนุก และหัวแข็ง วันหนึ่งเธอได้ทำงานผิดพลาดโดยหิบบเงินของธนาคาร ไปให้พันตรีตะวันชายคนรักเพราะมันใจว่า จะนำเงินมาคืนทันเวลา แต่พันตรีตะวันกลับหายตัวไปอย่างไร้ร่องรอย ทิ้งให้จิตรีต้องเผชิญกับมรสุมแห่งชีวิต แต่ด้วยเหตุอะไรที่ทำให้จิตรียังคงรักพันตรีตะวัน (ต้องติดตามอ่านกันนะค่ะ)

ส่วนกานดา หญิงสาวที่มีความเพียบพร้อมไปด้วยความเป็นกุลสตรี มีความรักที่ซ่อนเร้นกับวิชัย ซึ่งเป็นลูกพี่ลูกน้องกัน ความรักของเธอจึงดำเนินไปเงียบๆ โดยไม่มีใครรู้ และเมื่อกุลสตรีอย่างเธอต้องมาลิดชีวิตของตัวเองในเรื่องของความรักจะเป็นอย่างไรต่อไป แล้วหลุมศพวาสิฎฐี มาเกี่ยวพันกันได้อย่างไร โปรดติดตามอ่านได้ที่ห้องสมุด

- ผู้แต่งตั้งใจจะเปรียบเทียบให้เห็นความรักของผู้คน หลายรูปแบบ นวนิยาย เรลิจิต – บนหลุมศพวาสิฎฐีจึงเป็นนวนิยายที่เหมาะสมผู้ที่ต้องการสัมผัสกับอรรถรสแห่งความรัก

สาระน่ารู้

การบริโภคผักพื้นบ้านตามฤดู...

ฤดูกาลที่เปลี่ยนไปหรือเป็นเพราะอากาศที่เปลี่ยนแปลง ย่อมส่งผลกับร่างกายของคนเราที่จะต้องปรับตัวให้สอดคล้องกับสิ่งที่เปลี่ยนแปลง แต่จะทำเช่นไรนั้น ตามมาดูกันเลยกะ

ในฉบับนี้ขอแนะนำฤดูหนาวก่อนนะค่ะ เพราะทุกคนกำลังเผชิญกับมันอยู่

ฤดูหนาว (ตุลาคม – มกราคม) ความหนาวอันเป็นธรรมชาติของฤดูหนาวจะกระทบต่อร่างกายหากร่างกายด้านทานไม่ได้ ทำให้เจ็บป่วยจะส่งอิทธิพลต่อธาตุน้ำในร่างกาย ทำให้ผิวแห้งมันศรีษะ น้ำมูกไหล ขัดขอก ขยับเขยื้อนร่างกายไม่สะดวก ท้องอืด อาหารที่เหมาะสมกับอากาศในฤดูหนาวคือ อาหารรสขมร้อน รสร้อนและรสเปรี้ยว ส่วนผักที่เหมาะสมกับหน้าหนาวจะคล้ายกับหน้าฝน เช่น ข่าอ่อน กระชาย พริกไทย ขมิ้น และผักที่มีรสเผ็ดทุกชนิด

ที่มา ปีที่ 32 หญิงไทย ฉบับพิเศษ

ข่าวประชาสัมพันธ์

เชิญอาจารย์ นักศึกษา บุคลากร เลือกซื้อหนังสือเข้าตำนักฯ จากศูนย์หนังสือจุฬา ในวันที่ 21 – 23 ธ.ค. 49 เวลา 9.00 – 16.30 น. ณ อาคารบรรณารักษ์นครินทร์ ชั้น 1

ฝากข่าวจากคณะครุศาสตร์

ขอเชิญเข้าร่วมสัมมนา"สื่อทันสมัยกับการศึกษาไทยในยุคปัจจุบัน"วันที่ 24 ธ.ค.49 เวลา 12.00 – 16.30 น.

ณ ห้องประชุม ชั้น 7 อาคารอำนวยการ 48 ฟรี...

<http://arc.skru.ac.th>

ที่ปรึกษา อาจารย์สุรัชชัย ฉายศิริพันธ์, ผศ.สมบุญ คงกับพันธ์, อาจารย์สุกานดา จันทวิ
กองบรรณาธิการ นางจารึก คงขวัญ, นางสาวอุไรวรรณ รัตนพงศ์,
นางสาวกมลไธทอง รัตนจำนงค์, นางสาวนันทน์ภัส สินจรรยาศักดิ์, นางบุญจิรา เผ่าชู,
นายสมโชค ณ ถลาง
ฝ่ายพิมพ์ นางสาวสุภัททิรา ทอดทั้ง, นายสมโชค ณ ถลาง
ฝ่ายพิสูจน์อักษร นางสาวนันทน์ภัส สินจรรยาศักดิ์, นางสาวอารีย์ ปูนยัง
ฝ่ายศิลป์ นางสาวณปภัช ไชยถาวร, นางศรัญญา ยินดี
ฝ่ายเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ นายจรูณ สังข์สวัสดิ์, นางบุญจิรา เผ่าชู

