



ปีที่ 4 ฉบับที่ 3 ประจำปีที่ 1 – 15 พฤศจิกายน 2550

## แนะนำทรัพยากรสารสนเทศ



บริษัทแปซิฟิกมาร์เก็ตติ้ง แอนด์ เอ็นเตอร์เทนเมนท์ กรุ๊ป จำกัด.(2550). เดอะควีนราชินีหัวใจโลกจาริก [วีซีดี].กรุงเทพฯ: บริษัทฯ.

นำเสนอโดยเฮเลน มีร์เรน เธอมีผลงานการแสดงมากมาย และยังได้รับรางวัล “ดารานำหญิงยอดเยี่ยม” จากเมืองคานส์ ปี 1995

ภาพยนตร์เรื่องนี้ได้นำเสนอความเป็นไปขององค์ราชินีอลิซาเบธที่ 2 และราชวงศ์อังกฤษในช่วงเวลาที่ต้องเผชิญกับการสิ้นพระชนม์อย่างกะทันหันของเจ้าหญิงไดอาน่า ด้วยทำให้อันเฉยชาขององค์ราชินีและราชวงศ์ต่อ โศกนาฏกรรมครั้งนี้ สร้างความแคลงใจและไม่พอใจกับประชาชนทุกหมู่เหล่า..ติดตามชมได้ที่ฝ่ายโสตฯชั้น 6



### ประกาศ

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศจะดำเนินการ **ตั้งชื่อทรัพยากรสารสนเทศ** (หนังสือ วารสาร ซีดี ฯลฯ)จึงขอเชิญผู้ใช้บริการทุกท่านเสนอชื่อทรัพยากรสารสนเทศทาง <http://arc.skru.ac.th> หรือ กรอกแบบฟอร์มที่บริเวณมุมแนะนำหนังสือใหม่ ชั้น1 อาคารบรรณราชชนครินทร์ ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2550

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ เปิดบริการนอกเวลาราชการ เวลา 16.30 – 20.30 น.ระหว่างวันที่ 12 พฤศจิกายน 2550 – 28 กุมภาพันธ์ 2551 เว้นวันหยุดราชการและวันเสาร์ - อาทิตย์



ไชยจิโร,ซอนต้า.(2549).ซอนต้าไชยจิโร:

ชายผู้สร้างความฝันให้เป็นความจริง

แปลและเรียบเรียงโดย กนิษฐา มัทชูโอะ.กรุงเทพฯ: สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย – ญี่ปุ่น). (923.8 ซ89ฮ)

หนังสือรวมประวัติและผลงานของซอนต้า ไชยจิโร ผู้ก่อตั้งบริษัทซอนต้ามอเตอร์ ผู้ผลิตรถจักรยานยนต์ รถยนต์หุ่นยนต์ASIMO และประดิษฐ์กรรมทางเทคโนโลยีชั้นนำของโลก ภายในเล่มแบ่งเนื้อหาเป็น 3 ภาค

ภาค 1 ประวัติของซอนต้า

ภาค 2 ผลงานและเหตุการณ์สำคัญในชีวิตซอนต้า

ภาค 3 รวมสุนทรพจน์ของซอนต้า

หนังสือเล่มนี้ชี้ให้เห็นถึงตัวตนที่แท้จริงทั้งเบื้องหน้าเบื้องหลังของบุรุษผู้เต็มไปด้วยความฝันและความมุ่งมั่นในการพัฒนาเทคโนโลยีจนกระทั่งสามารถก่อตั้งบริษัทซอนต้า ขยายอาณาจักรยนตรกรรมจนครอบคลุมไปทั่วโลก

\*\*\*\*\*

ฟรี !!

ศูนย์คอมพิวเตอร์ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเกี่ยวกับการใช้โปรแกรมสำเร็จรูปต่างๆ และการใช้อินเทอร์เน็ต ประจำปีภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2550 ในเวลาราชการและนอกเวลาราชการ นักศึกษาที่สนใจสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมอบรมได้ที่สำนักงานศูนย์คอมพิวเตอร์ ชั้น 2 อาคาร 2 (ตารางการอบรมสามารถเข้าไปดูได้ที่ <http://cc.skru.ac.th>)

## ข่าวอบรม



คุณสุพิศ ศิริรัตน์ และคุณพรพิมล คงอินทร์ เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “ก้าวสู่ระบบห้องสมุดอัตโนมัติอย่างมีมาตรฐาน” ในวันที่ 30 - 31 ตุลาคม 2550 ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ ชั้น 4 อาคารสำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยทักษิณ เพื่อเป็นการเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบห้องสมุดอัตโนมัติ มาตรฐานการลงรายการทรัพยากรสารสนเทศของห้องสมุด (MARC21) ซึ่งจัดโดยคณะทำงานเทคโนโลยีสารสนเทศ เครือข่ายห้องสมุดมหาวิทยาลัยส่วนภูมิภาค (PULLINET)



คุณบุญศรี บุญช่วย และคุณกอบศักดิ์ ณ นคร เข้าร่วมอบรมเรื่อง “การใช้งานระบบสารสนเทศสำหรับเจ้าหน้าที่” ในวันที่ 9 พฤศจิกายน 2550 เวลา 13.00 – 15.00 น. ณ ศูนย์คอมพิวเตอร์ ชั้น 2 ห้องปฏิบัติการ 9 มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

## บทความน่ารู้

### อาหารต้านหวัด

ผู้เชี่ยวชาญจาก The Department of Nutrition at Brigham and Women 's Hospital ในบอสตัน แนะนำอาหารต้านหวัด 5 อย่าง ไว้ดังนี้

**ขมิ้นชัน** : มีสังกะสีมาก ซึ่งมีความสำคัญกับกระบวนการต้านทานเชื้อโรคในร่างกาย

**กล้วย** : มีวิตามินบี 6 ที่ช่วยให้ร่างกายต่อสู้กับอาการติดเชื้อได้ดี

**พริกป่น** : มีสาร Capsaicin ซึ่งช่วยลดอาการคัดจมูก ลดน้ำมูก ทำให้หายใจได้สะดวกมากขึ้น

**กระเทียม** : มีสาร Allicin ที่มีพลังในการกำจัดไวรัส ด้วยการเข้าไปบล็อกเอนไซม์ที่นำเชื้อโรคเข้ามา

**มันหวาน (sweet potato)** : อาหารชนิดนี้เป็นแหล่งที่ดีที่สุดของเบต้าแคโรทีน ซึ่งร่างกายต้องนำไปสร้างเซลล์เม็ดเลือดขาว ที่ช่วยต่อต้านอาการติดเชื้อ



ที่มา : ขวัญเรือน ปีที่ 39 ฉบับที่ 39 พฤศจิกายน 2550 หน้า 26

## คลายเครียด

### ได้ผลจริง ๆ

แม่บ้านถามพ่อค้าขายปลาว่า “ส่วนไหนของปลาดีที่สุด” พ่อค้าแนะนำว่า “ต้องส่วนหัวเลยครับ อร่อยที่สุด แถมกินแล้วยังช่วยทำให้ฉลาดขึ้นด้วย” แม่บ้านสนใจขึ้นมาทันที “แล้วเท่าไรล่ะ ” พ่อค้าตอบ “สี่เหรียญครับ” จากนั้นแม่บ้านคนเก่งก็เดินถือปลาไปซื้อหัวปลาอยู่หลายสัปดาห์ด้วยความตั้งใจในรสชาติ วันหนึ่งแม่บ้านถามพ่อค้าว่า “เออ...นี่มันเพิ่งสังเกตว่าคุณขายหัวปลาอย่างเดียวสี่เหรียญ แต่ทำไมขายปลาทั้งตัวแค่สามเหรียญเอง” พ่อค้าตอบยิ้มๆ “เห็นไหมผมบอกแล้วว่ากินหัวปลามากๆทำให้ฉลาดขึ้นจริงๆ ด้วย”

ที่มา : แพรว ปีที่ 29 ฉบับที่ 676 ตุลาคม 2550 หน้า 320

<http://arc.skru.ac.th>

ที่ปรึกษา ผศ.สุรชัย ฉายศิริพันธ์, ผศ.สมบูรณ์ คงทับพันธ์, อาจารย์สุกานดา จันทวี, อาจารย์ศิริรัตน์ นวลช่วย กองบรรณาธิการ นางจารึก คงขวัญ, นางสาวสมศรี หวันชิตนายน, นางศรีณญา อินดี, นางสาวอารีย์ ปูนยัง, นายกอบศักดิ์ ณ นคร, นางสาวรัชณี จิระกาญจน์, นางสาวฐานิณี แสงประดับ ฝ่ายพิมพ์ นางสาวสุภัททริา ทอดกิ่ง, นายสมโชค ณ ถลาง ฝ่ายพิสูจน์อักษร นางสาวนันทน์ภัส สินจรรุญศักดิ์, นางสาวอารีย์ ปูนยัง ฝ่ายศิลป์ นางสาวณปภัช ไชยถาวร, นางศรีณญา อินดี ฝ่ายเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ นายจรูณ สังข์สวัสดิ์, นางบุญจิรา เผ่าชู

“ แหล่งวิชาการ ก้าวทันเทคโนโลยี บริการมีมนุษยสัมพันธ์ ร่วมสร้างสรรค์ท้องถิ่น ”