



ปีที่ 4 ฉบับที่ 10 ประจำวันที่ 1 – 15 กรกฎาคม 2551

TCDC ร่วมมือกับสองสถาบันการศึกษาในภูมิภาค ลงนามข้อตกลงในโครงการ

‘mini TCDC’



เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2551 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพโรจน์ คิ้วงวิเศษ อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลาและผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุรชัย ฉายศิริพันธ์ ร่วมกับอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยาและนายอภิสิทธิ์ ไล่สัตรูไกล ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบ (TCDC) ลงนามข้อตกลง (MOU) “โครงการกระจายโอกาสสร้างแหล่งเรียนรู้ด้านการออกแบบสู่ภูมิภาค หรือ mini TCDC” โดยมุ่งเน้นการกระจายความรู้ด้านการออกแบบสู่สังคมไทยในภูมิภาค

ต่างๆ และเป็นความร่วมมือในการขยายบริการ TCDC ในกลุ่มนักเรียน นักศึกษาและผู้ประกอบการด้านการออกแบบในภูมิภาค เพื่อเป็นการสร้างเสริมศักยภาพของงานออกแบบให้แข็งแกร่งยิ่งขึ้น ณ ศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบ (TCDC) ชั้น 6 เอ็มโพเรียม

TCDC เป็นหน่วยงานเฉพาะด้านภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ หรือ Office of Knowledge Management and Development ซึ่งเป็นองค์กรมหาชนที่จัดขึ้นตามพระราชกฤษฎีกา TCDC จะตั้งอยู่ที่สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

วัตถุประสงค์ คือ การขยายโอกาสในการเข้าถึงแหล่งความรู้ด้านการออกแบบและพัฒนาผลิตภัณฑ์ไปยังภูมิภาค เช่น บริการหนังสือด้านการออกแบบ ตัวอย่างวัสดุ และฐานข้อมูลให้บริการแก่นักศึกษา ผู้ประกอบการ และนักออกแบบตลอดจนวิสาหกิจชุมชน จะมีพิธีเปิดอย่างเป็นทางการ ในวันที่ 28 กรกฎาคม 2551 ในวันราชภัฏวิชาการ และ คาราวานวิทยาศาสตร์

แนะนำทรัพยากรสารสนเทศ



ภัทรพร สังข์พวงทอง. (2550). ความรู้นอกกะลา. กรุงเทพมหานคร:พิมพ์บูรณา.

ความรู้นอกกะลา เล่ม 5 เป็นหนังสือ(สาร)อาหาร... รวบรวมเรื่องราวใหม่ล่าสุดจากรายการ “กบนอกกะลา” เกี่ยวกับอาหารการกินทั้งหลายที่คุ้นเคยกันดี พาไปดูตั้งแต่การรีดนมจากเต้า ไข่สดๆ จากแม่ไก่ โขยเกลือกันถึงในนา เก็บกาน้ำกับข้าวคดขย หรือแม้กระทั่งตามวัวชะตาขาดไปถึงโรงฆ่าสัตว์ เพื่อเรียนรู้ที่มาของอาหารอร่อย ว่ากว่าจะถึงปากท้อง...



บทความ

จัดฟันตามแฟชั่น เสี่ยงอันตราย

การจัดฟัน(Orthodontic treatment)เป็นการเคลื่อนฟันไปยังตำแหน่งที่เหมาะสมโดยอาศัยเครื่องมือทันตกรรมเพื่อจัดระเบียบฟัน มีจุดประสงค์ทั้งเพื่อการรักษาฟัน และความสะดวกสบายของฟัน โดยใช้อุปกรณ์การทำทันตกรรม ซึ่งมีทั้งแบบถอดได้และแบบที่ติดอยู่กับฟัน

ปัจจุบันมีวัยรุ่นจำนวนไม่น้อยนิยมจัดฟัน หรือดัดฟัน ทั้งแบบมีปัญหาเรื่องฟันจริงและดัดตามแฟชั่นบวกกับค่านิยมผิดๆ ที่ว่าใครดัดฟันก็ย่อมหมายถึงคนนั้นรวย ทำให้ในตอนนี้การจัดฟัน กลายเป็นแฟชั่นที่บ่งบอกถึงฐานะ ไปทางอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ จึงเป็นช่องทางแสวงหาผลกำไรของผู้จำหน่ายหัวใส นำลวดดัดฟันแฟชั่นมาจำหน่ายในราคาถูก ซึ่งก็สามารถซื้อหาได้ง่าย ตามตลาดนัด และตลาดเปิดท้าย ส่วนราคาก็ยังไม่เกินหลักร้อย การที่ซื้อหาทำได้ง่ายๆ และราคาแสนถูกแบบนี้ เมื่อเทียบกับการดัดฟัน โดยแพทย์ที่มีขั้นตอนยุ่งยาก ค่าใช้จ่ายสูง และใช้เวลานาน การจัดฟันแบบหลอกๆ นี้จึงแพร่กระจายไปตามแหล่งวัยรุ่นอย่างรวดเร็ว

ลวดดัดฟันแฟชั่นที่วางขายกันอยู่ทั่วไปขณะนี้ส่วนใหญ่เป็นลวดสแตนเลส เป็นลวดที่ร้อยดอกไม้ มีการร้อยลูกปัดหลากสี พลาสติกยาง หรือกากเพชร เน้นที่ความสวยงามมากกว่าผลเสียต่อสุขภาพ ซึ่งถ้าใส่เข้าไปแล้วสิ่งที่เคลือบอยู่ที่ลูกปัด หรือสียางรัดที่ดัดฟันจะทำปฏิกิริยากับน้ำลาย ซึ่งน้ำลายมีความเป็นกรด เป็นด่างอยู่ ทำให้สารที่เคลือบอยู่นั้นละลายออกมาสะสมในร่างกาย และจากการตรวจสอบพบว่ามีสารปนเปื้อนหลายชนิด เช่น ตะกั่ว พลวง ซิลิเนียม โครเมียม สารหนู และอื่นๆ ซึ่งหากสารเหล่านี้สะสมในร่างกายปริมาณมากจะก่อให้เกิดผลต่อไตทำให้ไตวายอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

ทั้งนี้ ลวดดัดฟันจัดเป็นเครื่องมือแพทย์ทั่วไปที่ต้องมีการขออนุญาตนำเข้าจากอย. และต้องได้มาตรฐานตามที่ทางอย.กำหนด นอกจากนี้ลวดที่ไม่ได้มาตรฐานที่ใช้ก็จะเกี่ยวข้องกับ กระพุ้งแก้ม เหงือก หรืออวัยวะในช่องปากทำให้เหงือกอักเสบและมีกลิ่น ปากเป็นแผลหรือบาดเจ็บอักเสบ เสี่ยงกับโรคไวรัสตับอักเสบบี เอ บี ซี และโรคเอดส์ได้

การจัดฟันรูปแบบใหม่ที่นิยมกันในหมู่เด็กวัยรุ่นในขณะนี้เป็นการเลียนแบบการจัดฟันให้ใกล้เคียงกับเครื่องมือแพทย์ใช้มากขึ้นเท่านั้น ซึ่งก็มีทั้งแบบการใส่เครื่องมือที่ติดกับฟันแน่น และเครื่องมือที่ถอดได้ โดยมีขั้นตอนการทำที่ยุ่งยากซับซ้อนมากขึ้น และมีค่าใช้จ่ายอยู่ที่ประมาณ 2,000-2,500 บาท ขณะที่ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

ไม่ได้ลดหย่อนลงไปเลย รวมทั้งการใช้เครื่องมือที่ไม่ได้คุณภาพ เมื่อใส่ไปแล้วลวดอาจเป็นสนิมติดเชื้อในปากได้ หรืออาจหลุดติดคอได้

จัดฟันเมื่อจำเป็นจริงๆ จากทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ถึงจะแพงหน่อยก็ปลอดภัยมากกว่าแขวนชีวิตไว้กับทันตแพทย์ก๊امะลอ หรือวิ่งตามแฟชั่นจนลืมคำนึงถึงความปลอดภัย

เพราะอะไรจึงต้องจัดฟัน

1. แก้ไขความผิดปกติของกระดูกศีรษะ และใบหน้า
2. เสริมสร้างความสวยงามของใบหน้าและฟัน
3. แก้ไขฟันเก ซึ่งทำให้เกิดฟันผุ และเหงือกอักเสบง่าย
4. จัดปัญหาเกี่ยวกับการบดเคี้ยวอันเนื่องมาจากฟันผิดปกติ
5. แก้ไขการเคลื่อนที่ของฟันก่อนการใส่ฟันปลอม
6. จัดนิสัยผิดปกติบางอย่างในการบดเคี้ยว

ที่มา : โกลด์หมอบ ปีที่ 32 ฉบับที่ 5 มิถุนายน 2551 หน้า 88

คลายเครียด

เคล็ดคลับ

ระหว่างเลี้ยงสังสรรค์ในบริษัท คุณประชัย ผู้บริหารระดับสูงก็เอ่ยทักวิชายุพนักงงานอาวุโส

ประชัย : เป็นอะไรไปนะคุณวิชายุ คุณไม่ค่อยสดชื่นเลย ลองปรึกษาผมไหมเผื่อจะช่วยให้ดีขึ้น

วิชายุ : ก็ดีเหมือนกันครับท่าน คือผมอยู่ในวัยที่ควรแต่งงานได้แล้ว แต่ก็ไม่รู้ว่าจะเลือกเจ้าสาวยังไงดี

ประชัย : อ้อ ถ้าเรื่องนี้ไม่ต้องห่วง เดี่ยวผมจะบอกเคล็ดคลับการเลือกภรรยาของผมให้ คือ ข้อแรก เราต้องหาผู้หญิงที่มีความเป็นแม่ศรีเรือนมากๆ จะได้เลี้ยงลูกให้เติบโตมาอย่างเหมาะสม ส่วน ข้อสอง ภรรยาของคุณต้องทำงานนอกบ้านเก่ง เพื่อช่วยกันสร้างฐานะ และ ข้อสาม เธอต้องเป็นคนหน้าตาสะสวย เราสามารถพาเธอไปออกสังคมได้อย่างไม่อายใคร และเสริมบุคลิกเราด้วย และข้อสี่...

วิชายุ : อะไรหรือครับ

ประชัย : ข้อนี้สำคัญมาก คือ ต้องอย่าให้สามคนนี้มาเจอกันเด็ดขาด !!!

วิชายุ :

ที่มา : ชีวิตปีที่ 10 ฉบับที่ 234 กรกฎาคม 2551 หน้า 42

สื่อสาร

เขียนเลขหมายโทรศัพท์อย่างไรให้ถูกต้อง

การเขียนหมายเลขโทรศัพท์ที่นั้น ประเทศไทยใช้แนวทางการเขียนเลขหมายโทรศัพท์ตามมาตรฐานของสหภาพโทรคมนาคมระหว่างประเทศ หรือ ITU เพื่อให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วโลกดังนี้

☒ การเขียนเลขหมายโทรศัพท์ในประเทศ

- โทรศัพท์ (Tel) 0 xxxx xxxx ต่อ xxx เช่น 0 7432 5007 ต่อ 181
- โทรสาร (Fax) 0 xxxx xxxxx เช่น 0 7433 6938
- โทรศัพท์เคลื่อนที่ 08 xxxx xxxx เช่น 08 7336 7058

☒ การเขียนเลขหมายโทรศัพท์ระหว่างประเทศ

- Tel. +66 (0) xxxx xxxx Ext. xxx เช่น +66 (0) 7432 5007 Ext. 181
- Fax. +66 (0) xxxx xxxxx เช่น +66 (0) 74336 6938
- Mobile +66 (0)8 xxxx xxxx เช่น +66 (0) 8 7366 7058

ที่มา : <http://www.tot.co.th>

กิจกรรม

เมื่อวันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม 2551 คณะอาจารย์และเจ้าหน้าที่ จากสำนักวิทยบริการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย ได้มาเยี่ยมชมสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา



เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2551 นางสุพิศ สิริรัตน์ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป 6 สังกัดสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้เข้าร่วมการฝึกอบรมหลักสูตรนักบริหารระดับกลางของ ก.พ. สำหรับข้าราชการพลเรือนในสถาบันอุดมศึกษา(สายสนับสนุน) รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน – 17 กรกฎาคม 2551 ณ อาคารเวียงแก้ว มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม(สวนทะเลแก้ว)จังหวัดพิษณุโลก



ข่าวศูนย์คอมพิวเตอร์

🚩 วันจันทร์ ที่ 30 มิถุนายน 2551 ฝ่ายวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ประชุมหัวหน้าและเลขานุการคณะกรรมการดำเนินงานโครงการเทคโนโลยีสารสนเทศ ที่ห้องประชุม 227 อาคาร 2 ชั้น 2 โดยมีดร.พรเลิศ เป็นประธาน เวลา 15.00 น.

🚩 วันพฤหัสบดี ที่ 3 กรกฎาคม 2551 ฝ่ายวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการเทคโนโลยีสารสนเทศ ที่ห้องประชุม 227 อาคาร 2 ชั้น 2 โดยมีดร.พรเลิศ เป็นประธาน เวลา 13.30 น.

🚩 วันที่ 1-3 กรกฎาคม 2551 ศูนย์คอมพิวเตอร์จัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการใช้งานโปรแกรม Microsoft office word ให้กับนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียน ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 9 เวลา 17.00 – 20.00 น. โดยมี นางสาวเพ็ญประภา บิลหมั่น เป็นวิทยากร

🚩 วันที่ 4 กรกฎาคม 2551 ศูนย์คอมพิวเตอร์จัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการค้นหาข้อมูลบนอินเทอร์เน็ต(Search Engine) ให้กับนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียน ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 5 เวลา 17.00 – 20.00 น. โดยมี นางสาวอรรฉม มุกเนียม เป็นวิทยากร

🚩 วันที่ 7 กรกฎาคม 2551 ศูนย์คอมพิวเตอร์จัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการใช้ Electronic Mail(E-mail) ให้กับนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียน ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 5 เวลา 17.00 – 20.00 น. โดยมี นางสาวอรรฉม มุกเนียม เป็นวิทยากร

🚩 วันที่ 8-9 กรกฎาคม 2551 ศูนย์คอมพิวเตอร์จัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการใช้งานโปรแกรม Microsoft office Powerpoint ให้กับนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียน ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 5 เวลา 17.00 – 20.00 น. โดยมี นางสาวเพ็ญประภา บิลหมั่น เป็นวิทยากร

🚩 วันที่ 10 – 11 และ 14 กรกฎาคม 2551 ศูนย์คอมพิวเตอร์จัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการใช้งานโปรแกรม Microsoft office Excel ให้กับนักศึกษาที่ลงทะเบียนเรียน ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 5 และ 6 เวลา 17.00 – 20.00 น. โดยมี นางสาวอรรฉม มุกเนียม เป็นวิทยากร ห้องคอมฯ16 และ นายสมศักดิ์ เหลาะเหม เป็นวิทยากร ห้องคอมฯ15

ศูนย์คอมพิวเตอร์จัดโครงการฝึกอบรมหลักสูตรการใช้งานโปรแกรมคอมพิวเตอร์ให้กับนักศึกษาคณะวิทยาการจัดการ ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 1 โดยมี นายคมกฤษ เจริญ เจ้าหน้าที่ฝ่ายฝึกอบรมเป็นวิทยากร โดยมีรายละเอียดดังนี้

ในเวลาราชการ

🚩 วันจันทร์ นักศึกษารหัส 484401 A บริหารทรัพยากรมนุษย์ เรื่องการใช้งานโปรแกรม Access เวลา 08.30 – 11.10 น.

🚩 วันพฤหัสบดี นักศึกษารหัส 506411 A วิทยาการจัดการ เรื่องการพัฒนา Website เวลา 13.00 – 15.40 น.

🚩 วันศุกร์ นักศึกษารหัส 484402 B การบัญชี เรื่องการใช้งานโปรแกรม Access เวลา 13.55 – 16.35 น.

นอกเวลาราชการ ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 1 เวลา 17.00 – 20.00 น.

🚩 วันจันทร์ นักศึกษารหัส 484401 B บริหารทรัพยากรมนุษย์ เรื่องการใช้งานโปรแกรม Access

🚩 วันอังคาร นักศึกษารหัส 484329 A นิเทศศาสตร์ เรื่องการพัฒนา Website

🚩 วันพุธ นักศึกษารหัส 484329 B นิเทศศาสตร์ เรื่องการพัฒนา Website

🚩 วันพฤหัสบดี นักศึกษารหัส 506411 B การจัดการ เรื่องการพัฒนา Website

🚩 วันศุกร์ นักศึกษารหัส 484402 A การบัญชี เรื่องการใช้งานโปรแกรม Access

ศูนย์คอมพิวเตอร์จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องฝึกอบรมคอมพิวเตอร์ประจำภาคเรียนที่ 1/2551 ตั้งแต่วันที่ 16 มิ.ย – 29 ก.ย. 2551 นักศึกษาที่สนใจสามารถลงทะเบียนเรียนได้ที่สำนักงานศูนย์คอมพิวเตอร์ อาคาร 2 ชั้น 2 หรือทางเว็บไซต์ของศูนย์คอมพิวเตอร์ <http://cc.skru.ac.th/> ได้ทุกวัน

<http://arc.skru.ac.th>

ที่ปรึกษา ผศ.สุรัช ฉายศิริพันธ์, ผศ.สมบุญ คงกับพันธ์, อาจารย์สุกานดา จันทร์, อาจารย์ทวีรัตน์ นวลช่วย กองบรรณาธิการ นางจารึก คงขวัญ, นางสุพิศ ศิริรัตน์, นางสาวเพ็ญ จันทวงศ์, นางพรพิมล คงอินทร์, นางสาวนันท์นภัส สินจรรยาศักดิ์, นางศรีัญญา อินดี, นายสมโชค ณ ถลาง, นายจรูญ สังข์สวัสดิ์, นางสาวธัญญาณี แสงประดับ ฝ่ายพิมพ์ นางสาวสุภัททิรา ทอดทั้ง, นายสมโชค ณ ถลาง ฝ่ายพิสูจน์อักษร นางสาวนันท์นภัส สินจรรยาศักดิ์ นางสาวอารีย์ ปูนยัง ฝ่ายศิลป์ นางสาวณปภัช ไชยถาวร, นางศรีัญญา อินดี ฝ่ายเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ นายจรูญ สังข์สวัสดิ์, นางบุญจิรา เผ่าชู

“ แหล่งวิชาการ ก้าวทันเทคโนโลยี บริการมีมนุษยสัมพันธ์ ร่วมสร้างสรรค์ท้องถิ่น ”