



การเตรียมการก่อนน้ำท่วม



การป้องกันตัวเองและความเสียหายจากน้ำท่วม ควรมีการเตรียมการไว้ล่วงหน้าเพราะหากรอให้มีการเตือนภัย เวลาจะแก้ไขจะไม่เพียงพอ

การรับมือสำหรับน้ำท่วมควรปฏิบัติดังนี้

1. คาดคะเนความเสียหายที่จะเกิดกับทรัพย์สินของคุณเมื่อเกิดน้ำท่วม
2. ทำความคุ้นเคยกับระบบการเตือนภัยของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และขั้นตอนการอพยพ
3. เรียนรู้เส้นทางเดินทางที่ปลอดภัยที่สุดจากบ้านไปยังที่สูงหรือพื้นที่ปลอดภัย
4. เตรียมเครื่องรับวิทยุแบบพกพา อุปกรณ์ทำอาหารฉุกเฉิน แหล่งอาหาร และ



ไฟฉายรวมทั้งแบตเตอรี่สำรอง

5. ผู้คนที่อาศัยในพื้นที่เสี่ยงต่อน้ำท่วม ควรจะเตรียมวัสดุ เช่น กระจอกทราย แผ่นพลาสติก ไม้แผ่น ตะปู กาวซิลิโคน เป็นต้น เพื่อใช้ป้องกันบ้านเรือน และทราบแหล่งทรายที่จะนำมาใช้
6. ปิดช่องน้ำทิ้งอ่างล้างจาน พื้นห้องน้ำ และสุขภัณฑ์ที่น้ำสามารถไหลเข้าบ้านได้
7. ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้า แก๊ส และประปาในบริเวณที่จะถูกน้ำท่วม หรือถ้าคิดว่าน้ำจะท่วมเฉพาะชั้นล่างก็สามารถปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าเฉพาะส่วนนั้นและเปิดใช้ในส่วนที่อยู่อาศัยได้
8. นำรถยนต์และพาหนะไปเก็บไว้ในพื้นที่ซึ่งน้ำไม่ท่วมถึง
9. บันทึกหมายเลขโทรศัพท์บุคคลสำคัญ และหน่วยงานที่จำเป็น สำหรับเหตุการณ์ฉุกเฉิน และเก็บไว้ตามที่ง่าย
10. รวบรวมของใช้จำเป็น เสิบียงอาหาร และยารักษาโรคที่ต้องการใช้ภายหลังน้ำท่วมไว้ในที่ปลอดภัย และสูงกว่าระดับที่คาดว่าน้ำจะท่วมถึง
11. ทำบันทึกรายการทรัพย์สินมีค่าทั้งหมด ถ่ายรูปหรือวิดีโอเก็บไว้เป็นหลักฐาน
12. เก็บบันทึกรายการทรัพย์สิน เอกสารสำคัญ และของมีค่าอื่น ๆ ในสถานที่ปลอดภัยห่างจากบ้านหรือห่างจากที่น้ำท่วมถึง เช่น ตู้เซฟที่ธนาคาร หรือไปรษณีย์
13. ทำแผนการรับมือน้ำท่วม และถ่ายเอกสารเก็บไว้ในที่สังเกตได้ง่าย และติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันน้ำท่วมที่เหมาะสมกับบ้านของคุณ



ที่มา : การเตรียมการก่อนน้ำท่วม 27 ต.ค. (ออนไลน์)
แหล่งที่มา <http://202.28.24.131/web/12-2.htm>

บทเรียน จากน้ำ

หลังจากที่เจ้าของบล็อกรอดูสถานการณ์มาเป็นเวลานานเพราะไม่อยากรีบด่วนสรุป วันนี้ ณ วันที่ 23 ตุลาคม 2011 เจ้าของบล็อกจึงอยากเขียนอะไรเล็กน้อยเกี่ยวกับเรื่องน้ำท่วมนับเดือนของบ้านเราว่าเราได้เรียนรู้อะไรบ้างและเป็นกำลังใจให้ผู้ประสบภัยทุกคนด้วยนะจ๊ะ

2

เราได้เรียนรู้ถึงอิสระอันยิ่งใหญ่(ของฝูงปลาเลี้ยง)



4

เราได้เรียนรู้ว่าชาวสื่อมันโหดและท่วมเร็วยิ่งกว่าน้ำ



6

เราได้เรียนรู้ที่จะ "ช่วยตัวเอง"

แทนที่จะรอรัฐช่วยเหลือเราก็กลับได้เห็นประชาชนรวมตัวช่วยกันทำงานบางอย่างได้ดีกว่าหน่วยงานรัฐเสียอีก(ร.บ.กฤษฎีกาเอาไว้เป็นตัวอย่าง)



7

เราได้เรียนรู้ที่จะ "ช่วยคนอื่น"

เราได้เห็นความสามัคคีในยามยากลำบาก



1

เราได้เรียนรู้คำทักทายใหม่แทนคำว่า "สวัสดี"



3

เราได้เรียนรู้การ "ปลง" และ "ปล่อยวาง" มากขึ้น



5

สืบเนื่องจากข้อที่แล้ว...

เราได้เรียนรู้ที่จะไม่หุบปากไปกับข่าวต่าง ๆ



8

และสุดท้าย...
เราได้เรียนรู้ถึง **สันดาน** สิ่งบางตัว

นอกจากมันไม่ได้เรียนรู้อะไรเลยแถมยังฉวยโอกาสในยามที่ชาวบ้านลำบากอีก



น้ำจับพวกมันมาแทนกระสอบ



ฟองน้ำ ล้างจาน ซ่อนเชื้อโรค



ปัจจุบันอันตรายจากเชื้อโรคต่าง ๆ มีอยู่รอบตัวเรา ไม่เว้นแม้กระทั่งสิ่งของเครื่องใช้ที่มีการใช้งานเป็นประจำอย่าง “ฟองน้ำล้างจาน” ที่เรามักคุ้นเคยกันดี เพราะทุกครัวเรือนต้องมีติดบ้านเพื่อใช้ทำความสะอาดล้างคราบสกปรกของจาน ชาม และอุปกรณ์เครื่องครัวที่ใช้งานเสร็จแล้ว โดยพบว่าฟองน้ำล้างจานที่ผ่านการใช้งานนั้น หากไม่ล้างทำความสะอาดสิ่งสกปรกที่ติดอยู่ให้หมดไปก็จะเป็นแหล่งสะสมของเชื้อแบคทีเรีย “ซัลโมเนลลา” ที่ติดมากับเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว เนื้อไก่ ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดโรคอาหารเป็นพิษ และโรคอุจจาระร่วงได้

เพื่อป้องกันโรสดังกล่าว หลังการใช้งานทุกครั้ง ให้นำฟองน้ำล้างจานหรือแผ่นใยขัดมาล้างน้ำเปล่าให้สะอาด และนำไปตากแดดทิ้งไว้ประมาณ 2-3 ชั่วโมง หรือใช้น้ำส้มสายชู 4 ช้อนโต๊ะผสมกับน้ำเปล่าครึ่งลิตร แล้วนำฟองน้ำหรือแผ่นใยขัดแช่ไว้ 1 คืน และต้องเปลี่ยนน้ำส้มสายชูทุกวัน หรืออาจใช้ผลิตภัณฑ์ล้างจานที่มีคุณสมบัติช่วยยับยั้งแบคทีเรียล้างทำความสะอาดฟองน้ำได้เช่นกัน แต่วิธีที่ดีที่สุดและง่ายที่สุดคือ ควรแยกฟองน้ำที่จะใช้ล้างภาชนะให้เหมาะสมกับแต่ละประเภท ไม่ว่าจะเป็น จาน ชาม กระทะ หรือ แก้วน้ำ ที่สำคัญ... ต้องไม่ลืมล้างฟองน้ำล้างจานให้สะอาดทุกครั้ง ก็จะช่วยยับยั้งเชื้อโรคที่ซ่อนอยู่ได้ค่ะ

ที่มา : ฟองน้ำล้างจาน ซ่อนเชื้อโรค. (2554). **กุลสตรี**. 41,978 (ตุลาคม),38.





".....มันจบพอดี....."

ตาอิน : เฮ้!

ลุงเค : ว่าไงครับ

ตาอิน : เราพาหลานสาวไปดู 'Disney On Ice' มา

ลุงเค : โห !! สุดยอดการแสดง

ตาอิน : ไปถึงปั๊บ หลานผมเห็นมิกกี้เมาส์โบกมือให้ ถึงกับน้ำตาคลอ

ลุงเค : ซึ้งใจมาก ตัวการ์ตูนในดวงใจได้ออกมา

ตาอิน : มันจบพอดีนะครับ.....



".....กินแล้วฉลาด....."

มีแม่ค้าขายปลาคนหนึ่งร้องเรียกให้คนมาซื้อปลา

"เร่เข้ามา..จ้..ปลาร้านนี้กินแล้วฉลาดจริง ๆ จ้..3 ตัว 100 จ้.."

ผู้หญิงคนหนึ่งจึงถามแม่ค้าว่า "กินแล้วฉลาดจริงหรือ"

ลองซื้อไปลองกินดูก่อนก็ได้นะจ๊ะ แม่ค้าตอบ

ผู้หญิงคนนั้นจึงซื้อปลาไป 2 ตัว วันรุ่งขึ้นก็กลับมาซื้อเหมือนอย่างเคย

ผ่านไปวันที่ 5 ผู้หญิงคนนั้นเองก็จะมาซื้อปลาร้านเดิม

ขณะที่เดินอยู่จึงได้ยินแม่ค้าปลาอีกร้านหนึ่งร้องเรียกลูกค้าว่า

"ปลาจ๊ะปลาตัวละ 10 บาท จ้.."

ผู้หญิงคนนั้นจึงสงสัยว่าปลาเหมือนกันทุกอย่างแต่ทำไมแค่ตัวละ 10 บาท

จึงกลับไปถามแม่ค้าเจ้าประจำที่ชื่อว่า "ไหนว่าปลาร้านนี้กินแล้วฉลาด

ยังไม่เห็นว่าจะฉลาดเลย ร้านที่เดินผ่านมาขายถูกกว่าตั้งเยอะ"

แม่ค้าจึงตอบว่า "นั่นแหละคะคุณเริ่มจะฉลาดขึ้นมาแล้ว"





หนังสือ

หยาดฝน ธัญโชติกานต์, บรรณาธิการ.(2553). ความดีสี่เหลี่ยม : รวมนิทานยอดเยี่ยมรางวัล มุลนิธิเด็ก ครั้งที่ ๑๓. พิมพ์ครั้งที่3.กรุงเทพฯ : มุลนิธิเด็ก. **คย ค17**



นิทานเรื่องการตามหาความดี ที่ดำเนินเรื่องเรียบง่ายแฝงไว้ด้วยเกร็ดความรู้เล็ก ๆ น้อย ๆ มากมาย ซึ่งกลายเป็นเสน่ห์ที่ทำให้เรื่องมีความน่าสนใจมากขึ้นในระหว่างการเดินทางตามหาความดี เจ้าหนอนน้อยได้กระทำความดีโดยที่มันไม่รู้ตัว และผลของความดี ก็ก่อให้เกิดความสุขในตอนท้าย ทั้งเจ้าหนอนผู้ทำความดี ต้นมะกรูดผู้ชื่นชมในความดี และรู้จักคิดในแง่ดี นิทานเรื่องนี้ไม่ต้องบอกให้รู้ว่าความดีหน้าตาเป็นอย่างไร แต่ทั้งหมดที่ผู้แต่งได้นำเสนอมาบอกกับเราว่า.... หากจะเปรียบกับเด็ก ๆ เจ้าหนอนน้อยตัวน้อยที่เพิ่งเกิดได้ไม่กี่วัน สิ่งของเด็ก ๆ กับเจ้าหนอนน้อยมีเหมือน ๆ กัน ก็คือความเป็นนักเดินทางมือใหม่ ของโลกอาจทำผิดพลาดบ้างตามประสา.... จะเป็นไรไปขอเพียงมีใจเชื่อในการทำดี โลกใบนี้จะยังคงความงดงาม



ธนิษฐา แดนศิลป์. (2553.). คน(ไม่)ธรรมดา. กรุงเทพฯ : แผนพัฒนาจิตเพื่อสุขภาพ มุลนิธิสดศรี-สฤษดิ์วงศ์. **158.1 ๓15ค**

หนังสือที่สะท้อนเรื่องราวชีวิตของผู้คน ถ่ายทอดเรื่องราวและประสบการณ์ สิ่งดี ๆ ผ่านเรื่องราวในชีวิตของคนกลุ่มหนึ่ง กล่าวถึงวิถีคิด และการเปลี่ยนวิถีคิดในการกำหนดเส้นทางเดิน ซึ่งวิถีคิดของแต่ละคนแตกต่างกันหลากหลาย จุดประกายให้ผู้อ่านมีแรงบันดาลใจ รู้จักคิดเพื่อพัฒนาสุขภาพะในการดำเนินชีวิตและการทำงาน



คณะผู้จัดทำ

เจ้าของ : สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ <http://airt.skru.ac.th>
กองบรรณาธิการ : นายปิยะ มาส่ง, นายกอบศักดิ์ ฉนกร, นางพรพิมล คงอินทร์,
นางสาวสมศรี หวันชิดนาย, นางสาวเพลิน จันทวงศ์,
นางสาวศรัญญา โรจนวงศ์ชัย, นางสาวอุไรพรรณ มุสิกรัตน์

