



สารประชาสัมพันธ์

บรรณารักษ์นิตยสาร



ARIT
Office of Academic Resources
and Information Technology
<http://aritskru.ac.th>

ปีที่ 6 ฉบับที่ 23 ประจำเดือนกรกฎาคม 2554

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

การทำงาน

“...เมื่อมีโอกาสและมีงานทำ ควรเต็มใจทำโดยไม่จำเป็นต้องตั้งข้อแม้ หรือเงื่อนไขอันใดไว้ให้เป็นเครื่องกีดขวาง คนที่ทำงานได้จริง 1 นั้น ไม่ว่าจะจับงานสิ่งใดย่อมทำได้เสมอ ถ้ายิ่งมีความเอาใจใส่ มีความขยัน และความซื่อสัตย์สุจริตก็ยิ่งจะช่วยให้ประสบผลสำเร็จในงานที่ทำสูงขึ้น...”

พระบรมราชโองการพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

พระราชทานใบพิธิพระราชทานปริญญาบัตรวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา 8 กรกฎาคม 2530



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

ขอแสดงความยินดี

กับ

นางสาวอุไรวรรณ รัตนพงศ์ (ป้าอู๋)

ที่ได้รับรางวัลคนดีศรีราชภัฏ

ประเภทบุคลากร ประจำปี 2554



“แหล่งวิชาการ ก้าวทันเทคโนโลยี บริการมีมนุษยสัมพันธ์ ร่วมสร้างสรรค์ท้องถิ่น”

160 ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขาขลุ่ย อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000 โทร. 0-7433-6938

8 วิธีถนอมสายตาเมื่ออยู่หน้าคอมฯ

1. เลือกจอภาพที่มีการกระจายรังสีต่ำเพื่อถนอมสายตา
2. ปรับแสงและความคมชัดของหน้าจอคอมพิวเตอร์ให้รู้สึกสบายตามากที่สุด รวมทั้งความสว่างภายในห้องเราด้วย
3. ตำแหน่งของจอภาพควรห่างจากดวงตาประมาณ 18-24 นิ้ว หรือประมาณ ช่วงแขนเอื้อม และต่ำกว่าระดับสายตาประมาณ 15 - 20 องศา
4. ควรใส่แผ่นกรองรังสีติดไว้ที่หน้าจอคอมพิวเตอร์ เพื่อเป็นการช่วยกระจายรังสีสู่สายตา ที่สำคัญควรเลือกแบบที่มีคุณภาพและเชื่อถือได้
5. ทำความสะอาดหน้าจอคอมพิวเตอร์อยู่เสมอ เพราะฝุ่นละอองจะทำให้สะท้อนมากยิ่งขึ้น
6. การหยุดพักหรือเปลี่ยนแปลงการทำงานเสียใหม่ จะช่วยให้สายตาคลายความเมื่อยล้าหลังจากการจ้องหรือเพ่งคอมพิวเตอร์ได้
7. ใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ วางไว้บนเปลือกตา และหลับตา 2 - 3 นาที หรือจะให้ดีกว่านั้นปิดไฟนอนพักสักครู่ เพื่อเป็นการชาร์ตพลังงานให้สายตากลับมาแข็งแรงอีกครั้ง
8. สำหรับคนที่ใส่คอนแทคเลนส์ อาจเกิดอาการตาแห้ง เพราะห้องที่มีคอมพิวเตอร์ส่วนใหญ่มักจะเป็นห้องแอร์เมื่อบวกกับความร้อนจากเครื่องคอมพิวเตอร์ จะทำให้อากาศแห้ง การหยดน้ำตาเทียมก็จะทำให้ตากลับมาสดชื่นอีกครั้ง



ตะบองเพชรช่วยได้

ลองหากระถางตะบองเพชรต้นเล็ก ๆ มาวางใกล้ ๆ กับหน้าจอคอมพิวเตอร์ดูสิ เพราะตะบองเพชรมีความสามารถดูดซับรังสีได้เป็นอย่างดี

ที่มา : 8 วิธีถนอมสายตาเมื่ออยู่หน้าคอม. (2554). **สานสร้างสังคม**. 5(26), 37



".....ขึ้นฟรี....."



นายป้อม : ผมไม่ใช่คนยิ่งใหญ่มาจากไหน

แต่ผมอู่ไรต์รับจ้างปากซอย ผมขึ้นฟรีทุกคัน

กะปอม : คุณรู้จักกับเขาหรือครับ เขาถึงไม่เก็บเงินคุณ

นายป้อม : เปล่าหรอกครับ เวลาขึ้นนะฟรี แต่ผมมาจ่ายตอนลงนะคับ

".....ร้านหมูกระทะจริงๆ แล้วเอาข้างมาทำ555+..."

โบ : โอ้..วันนั้นโบไปกินหมูกระทะมา!

โอ้ : แล้วไงอะ

โบ : ก็เค้าเอาเนื้อข้างมาให้เรากินนะสิ

โอ้ : อ้วก!!.... แหะะ แทบทุกร้านเลยเหรออ

โบ : อืมมม...

โอ้ : ออยากอ้วกอะ สงสารข้าง

โบ : อืม..

โอ้ : แล้วโบรู้ได้ไงอะ

โบ : ก็มันมีงาอะ

โอ้ : กำ - -!



ขอเชิญ

★ ขอเชิญเข้าร่วมประกวดภาพถ่ายในหัวข้อ “ห้องสมุดกับมุมมองที่แตกต่าง” ส่งผลงานได้ตั้งแต่วันที่ -15 ก.ค. 2554 ประกาศผล 26 ก.ค. 2554 สอบถามรายละเอียดและขอใบสมัครพร้อมส่งภาพถ่ายได้ที่สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ อาคารบรรณราชนครินทร์ ชั้น 2 บริการยืม – คืน

★ ขอเชิญชมนิทรรศการ บุคคลตัวอย่างด้านคุณธรรม ณ ชั้น 3 อาคารบรรณราชนครินทร์ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ตั้งแต่วันที่จนถึง วันที่ 15 กรกฎาคม 2554

★ ขอเชิญ อาจารย์ บุคลากร นักศึกษาที่สนใจเข้าร่วมโครงการอบรมหลักสูตร การบริหารจัดการสมัยใหม่ รุ่นที่ 6 ประจำปี 2554 โดยบริษัทเอ็นทียู (ประเทศไทย) จำกัด ร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ติดต่อสอบถามรายละเอียดและลงทะเบียนรับการอบรมได้ทางโทรศัพท์ 074-336938, 074-336933 ต่อ 181,266 เว็บไซต์ <http://cc.skru.ac.th/train/course.php?proid=6> E-mail : winiet@hotmail.com

★ เมื่อวันที่ 2-3 มิถุนายน 2554 นางสาวบุญศรี บุญช่วย และนางสาวอุไรพรรณ มุสิกรัตน์ ได้เข้าร่วมสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง “ห้องสมุดกับวาระเศรษฐกิจสร้างสรรค์” (Library for Creative Economy) ณ อาคารนิเทศศาสตร์คอมเพล็กซ์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ วิทยาเขตรังสิต



บอกต่อด่วนนะ

สำนักวิทยบริการฯ เปิดบริการนอกเวลาราชการ ตั้งแต่วันที่ 20 มิถุนายน – 6 ตุลาคม 2554 เวลา 16.30 – 20.30 น. (เว้นวันเสาร์ – อาทิตย์)

นักศึกษาใหม่ที่ต้องการใช้บริการอินเทอร์เน็ตที่ห้อง Self Access Center (ศูนย์ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง) สามารถแสดงบัตรประชาชนเพื่อแลกบัตรเข้าใช้บริการได้ ณ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 1 อาคาร 2 ชั้น (หลังเก่า)

นักศึกษาใหม่ สามารถยืมหนังสือได้ โดยใช้บัตรประชาชน แทนบัตรนักศึกษา

นักศึกษา ป.ตรี 7 เล่ม/ 2 สัปดาห์ ค่าปรับ 5 บาท/ต่อวัน/เล่ม

นักศึกษา ป.โท 10 เล่ม/ 2 สัปดาห์ ค่าปรับ 5 บาท/ต่อวัน/เล่ม



สำนักวิทยบริการฯ มีมุมกาแฟบริการ พร้อมอาหารและเครื่องดื่ม ในราคาย่อมเยา เปิดให้บริการทุกวัน



แนะนำหนังสือในโครงการ mini TCDC



ปรัชญา ประวัติศาสตร์ เครื่องแต่งกาย



การออกแบบและตกแต่ง



ประวัติศาสตร์ศิลป์



การตกแต่งสวน เทคโนโลยี เทคนิคการถ่ายภาพ



สถาปัตยกรรม ประติมากรรม



การออกแบบผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์



การออกแบบกราฟิก



แฟชั่น งานฝีมือ การออกแบบตัวอักษร



ศิลปะการเขียน การออกแบบและตกแต่งภายใน

บริการตั้งแต่วันที่ 15 มิ.ย. – 31 ต.ค. 54 ณ ชั้น 2 อาคารบรรณราชนครินทร์



หนังสือ

เพ็ญญา สำเนียง. (2553). **twitter**. กรุงเทพฯ : เอส.พี.ซี.บุ๊คส์ 004.678 พ53ท

เป็นหนังสือที่นำเสนอเนื้อหาการใช้งาน twitter เว็บไซต์แห่งสังคมออนไลน์ ที่กำลังได้รับความนิยม ซึ่งมีหลากหลายแอปพลิเคชันเสริม อินเทอร์เน็ตกับเว็บไซต์สุดฮิต twitter ทุกขั้นตอนแบบ step by step เล่นสนุก ได้ทุกว่าย เหมาะสำหรับมือใหม่ทุกคน



ว.วชิรเมธี. (2553). **สิ่งที่สูงกว่าเงิน**. กรุงเทพฯ : ปราณ พับลิชชิ่ง 294.344 ว11ส

ความคิดที่หลายคนมองว่าเงินเป็นสิ่งสำคัญที่สุด และเงินสามารถซื้อได้ทุกอย่าง แต่แท้ที่จริงแล้ว คุณจะพบว่ายังมีสิ่งที่สูงกว่าเงินอีก และสิ่งเหล่านั้นช่วยสร้างคุณค่าที่แท้จริงให้แก่ชีวิตคุณ เพราะเงินเป็นเพียงปัจจัย แต่ยังไม่ใช่เป้าหมายสูงสุดของการเป็นมนุษย์ ซึ่งเนื้อหาภายในเล่มจะทำให้คำตอบผู้อ่านว่า หากเงินไม่ใช่สิ่งสูงสุดแล้ว มนุษย์จะแสวงหาสิ่งใด?



คณะผู้จัดทำ

เจ้าของ : สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ <http://airt.skru.ac.th>
กองบรรณาธิการ : นายปิยะ มาสง, นายกอบศักดิ์ ณ นคร, นางพรทิมา คงอินทร์,
นางสาวสมศรี หวันจิตนาย, นางสาวเพลิน จันทวงศ์,
นางสาวศรัญญา โรจนวงศ์ชัย, นางสาวอุไรพรรณ มุสิกรัตน์

