



สารประชาสัมพันธ์ บรรณราชบัณฑิต



ARIT
Office of Academic Resource
and Information Technology
<http://arit.skru.ac.th>

ปีที่ 6 ฉบับที่ 18 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2554

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



รัก คือ ความสุข

จันทร์ดวงเก่า

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วม **กิจกรรม**
สำนักวิทยบริการฯ
พบผู้เชี่ยวชาญ

ร่วมแสดงความคิดเห็น
พร้อมรับของที่ระลึก

ทุก ๆ **ด้วยดี** **ในกิจกรรม**
เป็นประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2554
เวลา 15.00 - 17.00 น.
ณ ห้องประชุมปาริฉัตร ชั้น 6
อาคารบรรณราชบัณฑิต

สมัครเข้าร่วมโครงการดีดี
อาคารบรรณราชบัณฑิต ชั้น 2 บริการยืม - คืน

สอบถามข้อมูลได้ที่ 0-7433 - 6938
หรือ
<http://arit.skru.ac.th>

หลาย ๆ คน พยายามให้คำนิยามของคำว่ารัก บ้างก็บอกว่ารักคือการให้ บ้างก็บอกว่ารักคือการเสียสละ แต่สำหรับผมแล้วรักก็คือความรู้สึกดี ๆ ที่เราทำให้กับใครสักคนหนึ่งหรือสิ่งที่เรารัก ไม่ว่าจะสิ่งนั้น จะมีชีวิตหรือไม่มีชีวิต ให้มีความสุข แต่รู้ไหมครับว่าสิ่งที่ยิ่งใหญ่และมีอิทธิพลต่อชีวิตของคนเรามากที่สุดหรือที่เรา ๆ แสวงหา โหยหา ร้องเรียกมันอยู่เสมอตลอดชีวิต ตั้งแต่เล็กจนโต จนหนุ่มจนสาว ถึงวัยชรา นั่นคืออะไร นั่นก็คือความรัก และรักนี้แหละครับ ที่มีหลากหลายรูปแบบ มีเป็นระดับอยู่ในตัวของคนเราทุก ๆ คน

เราลองถามตัวเองดูสิครับว่า ถ้าเรารักต้นไม้ เราจะทำอะไรให้กับต้นไม้บ้าง (หยุดคิดสักนิด)? พรวันดิน ตัดกิ่ง ใส่ปุ๋ย รดน้ำ ไข่ใหม่ครับ ถามตัวเองว่า เราได้ทำอะไร สบายใจ สุขใจ รู้สึกดีใจไหมครับ

ถ้าเรารักสุนัข เราคงอาบน้ำให้มัน สระขน หาเห็บ หมัด พาไปเดินเล่น ให้อาหารมัน เราได้ทำอะไร มีความสุข เรา รู้สึกดีใจไหมละครับ

ถ้าเรารักรถ เราก็คงล้างรถ ล้างแล้วล้างอีก ขัดแล้วขัดอีก แต่งโน้น แต่งนี้ แต่เมื่อเราทำแล้ว เราก็มีความสุขที่เราได้ทำ ถึงแม้ว่าบางครั้งเราจะเหนื่อยบ้าง

ถ้ารักพ่อแม่ เราก็คงนึกถึงท่าน โทรศัพทหาท่าน ซื่อของ เสื้อผ้าไปฝาก พาท่านไปเที่ยว ไปทานข้าว นึกถึงแค่นี้ก็สุขแล้วครับ (แวะไปเยี่ยมท่านบ้างนะครับ พ่อแม่คิดถึงเราเสมอละครับ ไม่ว่าจะเราจะเป็นอย่างไร)

รักเพื่อนต่างเพศ อันนี้ละแปลก ไม่เหมือนกันกับรักแบบอื่น ๆ อันนี้จะทุกข์มากกว่า ที่บอกว่าทุกข์ก็เพราะว่าเราต่างวงหาความรัก ทำให้เขาภูมิใจ ซอใจ ต้องชนะใจเขาให้ได้ ทำทุกอย่างทุกวิถีทาง เดี่ยวดี เดี่ยวทะเลาะ แต่มันก็เป็นเรื่องปกติของความรักในรูปแบบนี้นะ ว่าไหม

นี่แหละครับ รักแท้ ๆ รักจริง ๆ รักแบบเข้าใจ อาจพอมองได้ว่า รักคือการที่เราทำลงไปแล้ว เรามีความสุข ทั้งกายและใจ แต่นั่นแหละครับจะมีใครสักกี่คนที่จะเข้าใจอย่างถ่องแท้ว่ารักเป็นเช่นไร

ผมเห็นว่าช่วงนี้เป็นช่วงเทศกาลของความรัก อยากให้ใช้ความรักไปในทางที่ถูกที่ควร มีทัศนคติที่ดีต่อความรัก อย่างมองแค่ความรักคือสิ่งที่ต้องการ ที่จะต้องได้สิ่งนั้นมา หรือไม่ได้มา ก็ต้องประอดประชัน ชีวิตของเรามีอะไรให้เราต้องทำอีกเยอะแยะมากมาย ปล่อยชีวิตให้สิ้นไหลไปตามกระแสลมบ้าง โน้มเอียงลูกลมไปบ้าง อย่าไปฝันมัน มันอาจจะทำร้ายตัวเราเอง สุขบ้าง ทุกข์บ้าง ปะปนคละเคล้ากันไป รัก รัก รัก คำนี้มีความรู้สึกดี ๆ แค่อะหลาง และใช้ไปในทางที่ผิด แล้วความรักจะเป็นสิ่งที่สวยงามสำหรับเราและทุก ๆ คน



ระวังสารพิษใกล้ตัว

ในชีวิตประจำวันของพวกเรา มีสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ มาทำให้ชีวิตเราสบายและรวดเร็วมากขึ้น แต่ในทางกลับกัน ความสะดวกสบายเหล่านั้น ก็อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคนเราได้ โดยเฉพาะสารพิษ สารเคมีใกล้ตัว ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพและไม่อาจมองข้ามได้

1. เฟอร์นิเจอร์ เครื่องใช้ในบ้าน และสำนักงานจำพวกเฟอร์นิเจอร์ไม้มักตรวจพบสารฟอร์มาลดีไฮด์ตกค้าง และสารเคลือบเงา ซึ่งเมื่อสูดดมเข้าไปบ่อย ๆ จะมีอาการระคายเคืองจมูกและลำคอ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ระคายเคืองต่อผิวหนังและระบบทางเดินหายใจ

วิธีป้องกัน : ทำความสะอาดห้องทำงานอยู่เสมอ และจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี

2. น้ำยาลบคำผิดและกาว มีส่วนผสมของสารระเหยที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เพราะมีทินเนอร์และสารประกอบอินทรีย์เคมีชนิดต่าง ๆ ประกอบอยู่ หากสูดดมในระยะสั้นจะทำให้เกิดการระคายเคืองต่อตา ผิวหนัง และระบบทางเดินหายใจ วิงเวียน หน้ามืด มีผลต่อระบบประสาท หากสูดดมติดต่อกันเป็นเวลานานอาจจะทำให้เป็นมะเร็งในเม็ดเลือดได้

วิธีป้องกัน : หลีกเลี่ยงการสูดดม และจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี

3. ผู้คนละอองในสำนักงาน อาจเกิดจากผงหมึกที่กระจายออกมาจากเครื่องถ่ายเอกสาร ผู้เกี่ยวข้องที่อาจพบตามเอกสารต่าง ๆ บนโต๊ะทำงาน กระดาษปิดผนังหรือวอลเปเปอร์ โดยผู้เหล่านี้สามารถเข้าไปสะสมในปอดได้

จะมีอาการไอ จาม และระคายเคืองต่อตา จมูก และคันผิวหนัง หากได้รับบ่อย ๆ อาจทำให้เกิดโรคหอบหืดได้

วิธีป้องกัน : ควรจัดวางโต๊ะทำงานไม่ให้หนาแน่น ทำความสะอาดห้องและโต๊ะทำงานเป็นประจำ



4. สารเคมีจากคอมพิวเตอร์ มีผลการศึกษานักวิจัยในสวีเดนระบุว่า สารเคมีจากจอคอมพิวเตอร์ ก่อให้เกิดโรคมุมแพ้มได้ โดยสารเคมีที่ชื่อ Triphenyl Phosphate ที่ใช้กันอย่างแพร่หลายทั้งในจอวิดีโอหรือปากกาเคมี ตลอดจนสเปรย์ปรับอากาศ ซึ่งมีกลิ่นจากสารเคมี จะมีผลทำให้ระคายเคืองต่อเยื่อจมูกและตาได้

วิธีป้องกัน : ทำความสะอาดห้องทำงานอยู่เสมอ และจัดให้มีการระบายอากาศที่ดี

5. ไอเสียจากรถยนต์ ในระหว่างการเดินทางไปทำงานและกลับบ้านทุก ๆ วันท่ามกลางการจราจรที่แออัด คุณมีโอกาสได้รับก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ ที่มีการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์จากรถยนต์ที่วิ่งอยู่ตามถนน อาจเป็นเหตุให้สุขภาพของคุณแย่ลงได้ ถ้าได้รับในปริมาณน้อย ๆ อาจทำให้ปวดศีรษะ หายใจหอบ คลื่นไส้ แต่ถ้าได้รับในปริมาณที่สูงมาก ๆ จะทำให้ประสาทมึนงง ซึม และหมดสติได้

วิธีการป้องกัน : ใช้ผ้าปิดปาก หลีกเลี่ยงการสูดดม หรืออยู่ในสถานที่ที่ระบายอากาศได้ดี











ที่มา : ระวัง 5 สารพิษใกล้ตัว (2554). Wellbeing Health. 16(183), หน้า 2-3.

OSCAR 2011

ใกล้เข้ามาทุกขณะกับเทศกาลภาพยนตร์ของ “คนทำหนัง” ที่ถือว่าใหญ่และดีที่สุดในวงการภาพยนตร์ จากทั่วโลกที่จะประกาศศักดิ์สิทธิ์ให้คนได้รู้ “อคาเดมี่ อวอร์ดส” หรือ “ออสการ์” ซึ่งปีนี้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 83 ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา ผมจะขอแนะนำรางวัลที่สำคัญ ๆ แล้วกันนะครับ



สาขาภาพยนตร์ยอดเยี่ยม

-  Black Swan
-  The Fighter
-  Inception
-  The Kids Are All Right
-  The King's Speech
-  127 Hours
-  The Social Network
-  Toy Story 3
-  True Grit
-  Winter's Bone



สาขากำกับการแสดง

ดาร์เรน อโรโนอฟสกี จากภาพยนตร์เรื่อง Black Swan
 เดวิด โอไรสเชล จากภาพยนตร์เรื่อง The Fighter
 ทอม ฮูเปอร์ จากภาพยนตร์เรื่อง The King's Speech
 เดวิด ฟินเชอร์ จากภาพยนตร์เรื่อง The Social Network
 โจล และอิธาน โคเอ็น จากภาพยนตร์เรื่อง True Grit

สาขานักแสดงนำชายยอดเยี่ยม

ซาเวียร์ บาร์เด็ม จากภาพยนตร์เรื่อง Beautiful
 เจฟฟ์ บริดเจส จากภาพยนตร์เรื่อง True Grit
 เจสซี ไอเซนเบิร์ก จากภาพยนตร์เรื่อง The Social Network
 คอลิน เฟิร์ธ จากภาพยนตร์เรื่อง The King's Speech
 เจมส์ ฟรานโก จากภาพยนตร์เรื่อง 127 Hours

สาขานักแสดงนำหญิงยอดเยี่ยม

แอนเน็ต เบนนิง จากภาพยนตร์เรื่อง The Kids Are All Right
 นิโคล คิตแมน จากภาพยนตร์เรื่อง Rabbit Hole
 เจนนิเฟอร์ ลอว์เรนซ์ จากภาพยนตร์เรื่อง Winter's Bone
 นาตาลี พอร์ตแมน จากภาพยนตร์เรื่อง Black Swan
 มิเชล วิลเลียมส์ จากภาพยนตร์เรื่อง Blue Valentine

เอาล่ะครับบอกคุณ ๆ สักนิดนึงนะครับว่า ภาพยนตร์ที่คุณ ๆ ได้ดูและชมกันจากโรงภาพยนตร์ที่มีการโฆษณา ประชาสัมพันธ์กันทั่วบ้านทั่วเมืองในทุก ๆ สื่อ ใช้งบประมาณในการโฆษณานับล้าน ๆ บาทนั้น ส่วนใหญ่ก็เป็นภาพยนตร์หนังแนวตลาด ที่มุ่งหวังจะทำกำไรจากคนดูเพียงเท่านั้น อย่างเช่นภาพยนตร์แอ็คชั่น ภาพยนตร์ตลก บางครั้งจึงบอกได้ว่าภาพยนตร์ที่ทำรายได้สูง ๆ ในบ้านเรา ก็เชื่อว่าภาพยนตร์นั้นจะดีและได้รับรางวัลนะครับ ก็แค่ขายคนดูเท่านั้นเอง ส่วนภาพยนตร์ที่ดี ๆ ได้รับรางวัล ก็มักจะไม่ประสบความสำเร็จในเรื่องของยอดขายหรือรายได้ เพราะผู้ชมส่วนใหญ่มักจะนิยมบริโภคภาพยนตร์ประเภท ยิง / ตลก / หรอย อะไรประมาณนั้น

ภาพยนตร์ยอดเยี่ยมออสการ์ปีนี้ จะได้แก่ภาพยนตร์เรื่องใดนั้นคงต้องติดตามเชียร์และลุ้นกันในเช้าของวันที่ 27 กุมภาพันธ์นี้ และรับชมผ่านทาง <http://arit.skru.ac.th/arc/plasma/plasma2.php> (อาคารบรรณราชนครินทร์) หรือผ่านทางเคเบิลทีวี ชั้น 6 แล้วอย่าลืมตัดชิ้นส่วนส่งลุ้นรับรางวัล ส่งมาที่ จุดบริการเข้า - ออก อาคารบรรณราชนครินทร์ หอดเขตวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2554 พร้อมลุ้นรับของรางวัล จำนวน 5 รางวัลนะครับ



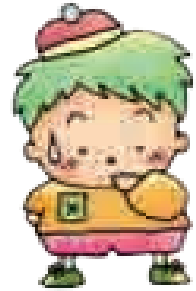


".....ถั่วของคุณยาย....."

ณ บ้านพักคนชรา พยาบาลกำลังคุยกับคุณยายอย่างออกรสระหว่างคุยกัน พยาบาลก็พลอกินถั่วของคุณยาย ที่อยู่ในจานจนหมด

พยาบาล : "อ๊วยตาย หนูพลอกินถั่วคุณยายหมดเลยคะ"

คุณยาย : "ไม่เป็นไรหรอกหนู ตั้งแต่ยายไม่มีฟันเนี่ย ยายก็ดูตได้เพียงซ็อกโกแลต แล้วคายถั่วทิ้งไว้นี้แหละ"



".....จำ ๆ หนูไม่ได้ยิน...."

ชายสูงวัยคนหนึ่งไปพบแพทย์เพื่อขอคำปรึกษาเรื่องที่เมียของเขาอาจมีการได้ยินที่ผิดปกติ นายแพทย์แนะนำให้เขาทดสอบ คุณลุงลองหาโอกาสตอนที่คุณป้ากำลังง่วนอยู่ในครัว โดยยืนห่างประมาณสิบห้าก้าว แล้วลองตั้งคำถาม ถ้ายังไม่มิตอบก็ค่อย ๆ เหยิบเข้าไปใกล้ไปเรื่อย ๆ ถามซ้ำจนกว่าคุณป้าจะได้ยิน

เมื่อกลับไปถึงบ้าน เขาเห็นเมียรักอยู่ในครัวพอดี เลยทำตามทีหมอนแนะนำ เขาตรงไปหยุดยืนห่างตามระยะที่ต้องการแล้วถามขึ้น แล้วถาม.....ยังเจียบ.... กระเถิบอีกห้าก้าว แล้วถาม....ยังคงเจียบ....จนในที่สุดเขาก็ไปหยุดยืนที่ด้านหลังของเธอ



แล้วถามใหม่อีกครั้ง เมียจำ...วันนี้ทำอะไรกินจะ คราวนี้ได้ผล เธอหันกลับมาตวาด บ๊ะ บอกเป็นครั้งที่สี่แล้วว่าแกงไก่ แกงไก่ หนูตังรีใจไอ้แก!!





เมื่อวันที่ 11 มกราคม ที่ผ่านมา สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนิน ร.ร.ตำรวจตระเวนชายแดน มหาราช 1 ในกรณีนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประสิทธิ์ สังขมณี รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร นางสุกานดา จันทวิ ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการฯ และนางสาวสมศรี หวันจิตนาย ตัวแทนบุคลากรประจำสำนักวิทยบริการฯ ร่วมเฝ้ารับเสด็จ



เมื่อวันที่ 11 มกราคม ที่ผ่านมา สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน บ้านประกอบออก อ.นาทวี จ.สงขลา ในกรณีนี้ ผศ. ดร.ไพโรจน์ ดั่งวิเศษ อธิการบดี ม.ราชภัฏสงขลา ผศ.ประสิทธิ์ ฤทธิธรรมย์ ผู้เชี่ยวชาญ และนางสุพิศ ศิริรัตน์ บุคลากรประจำสำนักวิทยบริการฯ เฝ้ารับเสด็จฯ และทูลเกล้าฯ ถวายหนังสือเลสาบเรา

27 ม.ค. 54 นางสาวศรัญญา โรจนวงศ์ชัย เข้าร่วมการฝึกอบรมการใช้งานฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์เพื่อการสืบค้น จำนวน 4 ฐาน Academic Search Premier, Computers & Applied Sciences Complete, Education Research Complete และ SciencesDirect ณ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา จ.นครปฐม



18 ม.ค. 54 สำนักวิทยบริการฯ จัดทำบุญประจำปี โดยมี อ.สุกานดา จันทวิ ผู้อำนวยการ เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วย อาจารย์ บุคลากรของมหาวิทยาลัยและเจ้าหน้าที่ เพื่อความเป็นสิริมงคลในวันปีใหม่



18 ม.ค. 54 คณะกรรมการติดตาม ตรวจสอบ และประเมินผลงานมหาวิทยาลัยและในตำแหน่งคณบดี ได้มาตรวจเยี่ยมและรับฟังความคิดเห็นจากผู้อำนวยการ ผู้บริหาร และตัวแทนบุคลากรประจำสำนักวิทยบริการฯ ณ ห้องประชุมปาริฉัตร อาคารบรรณราช-นครินทร์



เชิญชม “นิทรรศการบรรจุภัณฑ์รักโลก : Green Packaging” จากศูนย์สร้างสรรค์งานออกแบบ(TCDC) ณ ลานมุกกาแพ อาคารหอสมุด (หลังเก่า) ตั้งแต่วันที่ถึง 23 ก.พ. 54





หนังสือ

เสน, มาลา(2546).ผู้ล้น เทวี ราชินีโจรแห่งอินเดีย.แปลจาก

India' s bandit Queen. โดย ธารา รินศานต์. กรุงเทพฯ : มติชน

305.40542 ส55ผ



หนังสือเล่มนี้ผู้แปลสามารถนำเรื่องราวชีวิตของผู้ล้น เทวี มาตีแผ่ โดยสะท้อนให้เห็นถึงระบบโครงสร้างทางชนชั้นและทรรศนะที่ชายมีต่อหญิงในสังคมฮินดู โดยเฉพาะเขตชนบท อันเป็นที่มาแห่งโศกนาฏกรรมของหญิงชาวบ้านธรรมดาคนหนึ่ง ซึ่งถูกกระทำย่ำยี กระทั่งต้องหันมาเป็นนางโจร ชีวิตของผู้ล้น เทวี ไม่ได้เป็นโจรชั่วโดยสันดาน หากถูกความอยุติธรรมจากคนรอบข้างและสังคมบีบคั้น การเลือกเดินเส้นทางใต้เงามืดของของผู้ล้น เทวี เช่นนี้ ทำให้ชีวิตของเธอเปื้อนความเลือด ต้องรับชะตากรรมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ แม้ภายหลังเธอได้รับการปล่อยตัวโดยสามารถต่อรองให้รัฐบาลอินเดียยอมรับปากตามเงื่อนไขที่เธอเรียกร้อง แลกกับการเข้ามาบดตัว เธอกลายเป็นขวัญใจคนจน ได้รับเลือกให้เป็นสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรบางสมัย แต่ในที่สุดก็ต้องจบชีวิตลงก่อนวัยอันสมควรเพราะถูกลอบสังหาร ความโหดดั่งของผู้ล้นจึงกลายเป็นเรื่องเล่าขานสืบมา สาระภายในเล่มถ่ายทอดเรื่องราวชีวิตของเธอได้อย่างละเอียด สะท้อนภาพความขมขื่นและความโหดร้ายของสังคมโดยแท้



งานเทคโนโลยีสารสนเทศจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ เพื่อการส่งเสริมและพัฒนาการใช้ ICT (นอกเวลาราชการ) ภาคเรียนที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2553
จำนวน 15 หลักสูตร <http://cc.skru.ac.th>



สำนักวิทยบริการฯ ขอขอบคุณผู้ใช้บริการทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการคัดเลือกหนังสือเข้าหอสมุด (จำนวน 450) เมื่อวันที่ 13- 15 ม.ค. 54 ที่ผ่านมา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความร่วมมือจากท่านอีกในโอกาสต่อไป

หน่วยพัฒนาทรัพยากรสารสนเทศ

คณะผู้จัดทำ

เจ้าของ : สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ <http://airt.skru.ac.th>
กองบรรณาธิการ : นายปิยะ มาส่ง, นายกอบศักดิ์ ฉนคร, นางพรพิมล คงอินทร์,
นางสาวสมศรี หวันจินดา, นางสาวเพลิน จันทวงศ์,
นางสาวอุไรพรรณ มุสิกรัตน์

