



ໂຄຣໄປປະກາດ

ເມື່ອວັນທີ 21 – 22 ມິຖຸນາຍັນ ທີ່ຜ່ານມາ ນາງສູພຶສ ຂີຣີຕັນ ນາງສරັບຄູາ ຍິນດີ ແລະ ນາງສາວຮັ້ນ ຈີຣະການູຈນ໌ ໄດ້ຮ່ວມອຳນວຍໃນໂຄຣກາດ ການບໍລິຫານຈັດການທ້ອງສຸມຸດຍຸດໃໝ່: ການຕາມວັດ ການສ້າງແບຣນົດແລະ ການບໍລິຫານສູກຄ້າສັມພັນ (CRM) ວິທະຍາເທືສັງລາ

ເມື່ອວັນທີ 21 ມິຖຸນາຍັນ ທີ່ຜ່ານມາ ນາງສຸການດາ ຈັນທີ ຜູ້ອໍານວຍການສ້າງກວິທະບໍລິການແລະ ເກໂຄໂນໂລຢີສາຮສະເກດ ໄດ້ຮ່ວມປະໜຸມປະລິບຕິການບໍລິຫານໂຄຣກາດຂອງຄູນຍື່ນເຄືອຂ່າຍແລະ ສ້ຳສ່າງວິທະຍາກາຮແກນນໍາ ປີ 2555 ລະ ອິມເພັນເມືອງກອງຮານີ ຈ.ນນກູວີ

ເມື່ອວັນທີ 18-19 ມິຖຸນາຍັນ ທີ່ຜ່ານມາ ນາຍສຽງທອກ ຖູລເກື້ອ ເພົ່າຮ່ວມອຳນວຍໃຫ້ປະລິບຕິກາຮເຮືອງ Windows Server High Availability Solution (Clustering/Load Balance) ລະ ກຽມເທັມໜານຄຣ



ຂອງເຄີຍອາຈາຍຍົງ ບຸຄລາກຮ ນັກສຶກສາ ເພົ່າຮ່ວມອຳນວຍການໄກລືຜ່ານດາວເຖິ່ງ (NTU) ດ້ວຍຮະບບ

ຄ່າຍທອດສົດແບບ Real Time ຮັກສູງ “ການບໍລິຫານຈັດການສົມປັກໃໝ່”

ວັນທີ 12 ກ.ນ. 2555 ຊ່ວງເຫຼາ ກາຮໃຊ້ Enneagram ເພື່ອເພີ່ມປະສິກີາພາກກາຮສ້ຳສ່າງໃນທີ່ມານ
ຊ່ວງປ່າຍ ນັກເປົ້າມີຄວາມປັດຕິໃນອົງປະກອດ

(Innovative Staff in Organization)

ວັນທີ 26 ກ.ນ. 2555 ຊ່ວງເຫຼາ ກາຮສ້າງແຜນທີ່ຈົບເປັນເພື່ອຜລສໍາເຮົ່ງໃນງານ

ຊ່ວງປ່າຍ ກາຮພັນນາກພາກສາອັງກຸມອ່າງຕ່ອນເນື່ອງສໍາຫັກຮັບຄົນທຳການ



ເພົ່າຮ່ວມອຳນວຍໄດ້ຕັ້ງແຕ່ ເວລາ 08.30-16.45 ນ. ລະ ອັດປະປຸມປະລິບຕິ ພັດທະນາ ສັນໄຈຕິດຕ່ອ
ສອບຄາມຮາຍລະເອີຍໄດ້ກີ່ ຂັ້ນ 2 (ບໍລິກາຮຍື່ນ-ຄື່ນ) ໂກງ.074-336-933 ຕ່ອ 181 ***ເທິງຮ່ວມອຳນວຍພິ***



ໜັງສືວໜ້າວຳນານ



ໂຄຣນ ເພື່ອງເກະມ. (2554). **ສັນໄຈຕິດຕ່ອ**
ສໍານັກພົມພັນ ກຽມເທັມ. ໂຮງພິມພັນຕຸລາ.
320.95957 ດ87ສ



ວັກຍາ ວາຣິກົງວ. (2554). **ໄວຣັສຕັບ**
ອັດປະປຸມປະລິບຕິ ກຽມເທັມ. (1989).
ສ.ເອເມີຍເພຣສ. 616.3623 ວ114ວ

ເປັນໜັງສືວໜ້າທີ່ຮັບຮຸມບກຄວາມຕ່າງ ຫຼື ຂອງຜູ້ເພີ່ມທີ່
ເກີ່ວກັບເຕຣະສູກິຈ ການເມືອງ ຜູ້ນໍາ ການຕ່າງປະເທດ ແລະ
ການຈັດກາຮສົງແວດລ້ອມຂອງປະເທດສິນໂປ່ງ ຊຶ່ງຈະເປັນ
ປະໂຍ່ນຕ່ອນນັກສຶກສາແລະ ອາຈາຍຍົມຫາວິທະຍາລ້າຍຕ່າງ ຫຼື
ທີ່ເປີດສົນເກີ່ວກັບກຸມົມກາຄເອເຍຕະວັນອອກເນື່ອງໃຕ້ ຕລອດຈຸນ
ປະຈານທີ່ໄປທີ່ຕ້ອງກາຮມີຄວາມຮູ້ເກີ່ວກັບປະເທດ
ເພື່ອບ້ານທີ່ເປັນສາມາຊີກອາເຫັນທີ່ກຳລັງຈະພັນນາໄປເປັນ
ປະຈານອາເຫັນໃນ 3 ປີຂ້າງໜ້າ

ໜັງສືວໜ້ານີ້ ຮັບຮຸມເນື້ອຫາທີ່ເປັນແໜ່ອປະຕູລັດ
ທີ່ກຳໄໝຜູ້ປ່ວຍໂຮງໄວຣັສຕັບອັກເສບ ສາມາດເຮັດວຽກຮູ້ຮັບຮຸມປະຕູລັດ
ຕາມເອງ ການແສວງຫາວິທີຮ່ວມມະນີຕິບໍ່ນັດ ພ້ອມທັງວິທີປັ້ງກັນ
ໄມ້ໃໝ່ເຫື້ອໄວຣັສແພຣກະຈາຍໄປສູ່ຜົ້ອັນ ມີປະໂຍ່ນແລະເປັນ
ກຳລັງຈຳສໍາຮັບຜູ້ທີ່ກຳລັງປ່ວຍໂຮງນີ້ໄດ້ເປັນຍ່າງດີ





คุณบุหรี่มือสอง สารก่อมะเร็งมากที่สุด ในที่ทำงาน

สถานบันอาชีวอนามัย และความปลอดภัยของมนุษย์ แห่งชาติสหสุขประกาศว่า คุณบุหรี่มือสองเป็นสารก่อมะเร็ง ตัวอันตรายในที่ทำงาน... ซึ่งที่มาของข้อมูลนี้มาจากข้อมูลน่ากลัวเหล่านี้ค่ะ

1. คุณบุหรี่มือสองมีสารพิษ และสารก่อมะเร็งหลายรายการ ชนิด เช่น ฟอร์มาดีไฮด์ เป็นชนิด วินิคลคลอไรต์ อาร์เซนิก และโมโนเมต์ และไอโตรเจนไซยาไนต์ เป็นต้น

2. สารพิษและสารก่อมะเร็งหลายชนิดในคุณบุหรี่ มือสองมีความเข้มข้นมากกว่าคุณบุหรี่ที่ผู้สูบบุหรี่พ่นออกมานอกมา

3. การหายใจเอากวนบุหรี่มือสองเข้าสู่ร่างกาย แม้จะเพียงระยะเวลาสั้น ๆ ก็สามารถก่อให้เกิดผลกระทบต่อการทำงานของหัวใจ โลหิต และหลอดเลือด

4. คนไม่สูบบุหรี่ที่ได้รับคุณบุหรี่มือสองจากที่บ้าน หรือที่ทำงาน มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจสูงขึ้น 25-30% มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งปอดสูงถึง 20-30%

5. การสูดคุณบุหรี่มือสองเข้าสู่ร่างกายแม้เพียงระยะเวลาสั้น ๆ สามารถทำให้เกิดผลเสียต่อระบบทางเดินหายใจได้ เช่น ทำลายผนังบุหลอดเลือด หัวใจเต้นแรงขึ้น และเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะหัวใจวาย

6. คุณบุหรี่มือสองมีสารพิษมากมายที่ก่อให้เกิดความระคายเคือง และทำลายเยื่อหุ้มผนังทางเดินหายใจได้อย่างรวดเร็ว แม้เพียงสุดคุณเข้าไปเพียงระยะเวลาสั้น ๆ ทำให้ระบบทางเดินหายใจของคนที่สูด込むดีอยู่แล้วหืดจับบอยขึ้น และรุนแรงขึ้น

ข้อมูลน่ารู้

การวิเคราะห์ข้อมูลปี พ.ศ. 2547 จาก 192 ประเทศ พบว่า มีผู้เสียชีวิตจากการได้รับคุณบุหรี่มือสอง 603,000 คน จากโรคหัวใจ 21,400 คน จากโรคมะเร็งปอด 36,000 คน จากโรคหัวใจ 165,000 คน ซึ่งส่วนใหญ่ เป็นเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบ

ที่มา: “คุณบุหรี่มือสอง สารก่อมะเร็งมากที่สุด ในที่ทำงาน”.

2555. ชั้นวุฒิเรียน. 44,974: 41.

10 เรื่องที่ผู้หญิงทำแล้วดูดี ผู้ชายทำแล้วดูดาย



อันดับ 1

ผู้หญิงหอมแก้มกัน : ดูนำรัก

ผู้ชายหอมแก้มกัน : อ้ายยะ... หวานเสียว ขนลุก

อันดับ 2

ผู้หญิงใส่กางเกงพิตตา : น่ามองจิงๆ น่าชิม

ผู้ชายใส่กางเกงพิตตา : ແຍະ! จะอ้วก

อันดับ 3

ผู้หญิงตอบผู้ชาย : ป้องกันตัว หรือ "สุดจะทน"

ผู้ชายตอบผู้หญิง : ໄວ້ຫັນຕົວເມີຍ!

อันดับ 4

ผู้หญิงร้องให้ : ดูนำสังสาร

ผู้ชายร้องให้ : ปลาชิว

อันดับ 5

ผู้หญิงเป็นเพื่อนกัน ดูแลห่วงใยเอาใจใส่กัน : ดูนำรักดี สตั๊ด

ผู้ชายเป็นเพื่อนกัน ดูแลห่วงใยเอาใจใส่กัน : ชักแปลง

ดูเหมือนคู่เกย়ে

อันดับ 6

ผู้หญิงหลอกรับประทานผู้ชาย : อ้อ อาจเป็นเรื่องปกติ

ผู้ชายหลอกรับประทานผู้หญิง : สารເລວ ແກະຜູ້ໜົງກິນ

อันดับ 7

ผู้หญิงพูดตรงๆ : ดูเป็นคนเปิดเผย

ผู้ชายพูดตรงๆ : ໄວ້ບ້າ ພູດໄມ່ເຂົ້າຂຸນ

อันดับ 8

ผู้หญิงเข้าห้องน้ำผู้ชาย : มันผิดพลาดกันได!

ผู้ชายเข้าห้องน้ำผู้หญิง : ໄວ້ບ້າ! ໂຮງຈິຕ

อันดับ 9

ผู้หญิงเดินตกท่อ : นำสังสารจัง เป็นอะไรมากมั้ย?

ผู้ชายเดินตกท่อ : ໄວ້...! ເດືອນໄມ່ດູຕາມໍາຕາເຮືອະໄລຍ

อันดับ 10

ผู้หญิงขับรถปาดหน้า : ဘ່າແහວ ຜູ້ໜົງກ້ອອຍ່າງນີ້ແລ້ວ

ผู้ชายขับรถปาดหน้า : ແພງຂຶ້ນແລ້ວຍິງ!!

ที่มา : “10 เรื่องที่ผู้หญิงทำแล้วดูดีผู้ชายทำแล้วดูดาย”

[ม.บ.บ]. [ออนไลน์]. แท็บล็อกได้จาก: http://variety.teenee.com/foodforbrain/45705.html สຶບຕົ້ນ 29 ພຸດສະພາດ 2555.





☆.....คำย่อ...."

| | |
|-----------|--|
| ນຄອ. |ຄວຮອອກໄປ |
| ສກອ. | ສາ.....ຕ້ອງອອກ |
| ພນ.ຖນ. | ຜູ້ນັ້ງດົ່ນບໍລິຫານທີ່ນັ້ນ (ໝາຍເຫຼຸດ "ແມ່ຍຸ!") |
| ຮ່ສ່ພ. | ຮ່ສ່ສັງພຣະ |
| ຮ່ຕ. | ຮ່ກາໜາດວາມດຳ |
| ອສ່ມາທ. | ອາສ່າມາທຳແກ້ທຸນ |
| ຮ່ປ່ກ. | ໜີ້ນີ້ເປື່ອພັກພັກ |
| ກາທາ. | ກາຮ່ເຫຼຸຍ້ຫຼວກແກ້ທີ່ |
| ດ່ຈ່ນ. | ດ່ຈ່ນຮ້າມເມື່ຍ |
| ອວທະນ. | ເອງໄວທຳໄໝ |
| ດອວວ່ອຍອ. | ດ້ວຍຄວາມຄາວ່ວຂອຍຢ່າງຍິ່ງ |
| ພຕາທ. | ພ່ອດ້າຕາແຕງໜາກອຕ |
| ຂສ່ມກ. | ເງົາສ່ົງນາກົ່ນ |

"...ພຣະໃບໜ່ວຍ..."



ທ: ວັ້ນກ່ອນຄຣື່ນ ! ..

ບ: ທຳໄມ້ຄຣື່ນ ? ..

ທ: ໄປວິດຈາຄຣື່ນ ! ..

ບ: ແລ້ວໃຈຄຣື່ນ ? ..

ທ: ອລວງພ່ອ ທ່ານ "ໃຫ້ຫວຍ" ດ້ວຍຄຣື່ນ !!! ..

ບ: ຈົກັງຕີ ຮ່ວຍແນ່ງໆ ໃຫ້ເຂົ້າຂະໄວເຮົວ ? ..

ທ: 5 3 3 .. ຄຣື່ນ ! ..

ບ: ທ່ານ ບອກໃຈ ວ່າວ່າຍ່າງໄກເຮົວ ? ..

ທ: ທ່ານ ບອກວ່າ : ນີ້ມີຕະຫະສະ ລາຄວະໂໄຕ ອາຮັດ

"ໜ້າໂຕ ສາມນາ ສາມຜົດ ແທງໜະ" !!! ..

ບ: ປໍາຄັດຄັດ !!! .. ຈົວດັນ ຮ່ວຍເລະ !



ດິດມສ່ນຮັບການກຳງານ

"ມີແຕກງານກະກົບດຳຫຼຸດເກັນທີ່ກົບໂຄດຸມນໍາເດັກພິເປັນ
ໄມ້ເຫັນເຫຼືອກໍໃສ່ ຂອງແບຣນດໍ່ເນັມກໍໃຫ້ ຮດນຽຸກໍ່ກົບ"

"ກຳຕາມນັກ໌ກໍແລ້ວມີປົງໝາ
ຮັດກໍກວ່າມີປົງໝາເພຣະໄມ້ກຳຕາມນັກ໌"

ເຈົ້າອ່ອງ : ສຳນັກວິທີບໍລິການແລະເກົດໂນໂລຢີສາຮສນຫຼາດ <http://airt.skru.ac.th> ໂທຣ.0-7433-6938 ແລ້ວ 0-7433-6933 ຕອ 181

