



# สารประชาสัมพันธ์ บรรณารักษ์ในฉันทน์



## กฎบัตรอาเซียน

พัฒนาความร่วมมือของอาเซียน ในช่วงแรก ๆ หลังการก่อตั้งเน้นความร่วมมือด้านการเมืองก่อนที่จะขยายไปสู่ความร่วมมือด้านเศรษฐกิจและสังคมในช่วง 10 กว่าปีที่ผ่านมา และมีการรวมกลุ่มที่ใกล้ชิดยิ่งขึ้น การเปลี่ยนแปลงของบริบททางการเมืองและเศรษฐกิจของโลกและภูมิภาค ความขัดแย้งด้านอุดมการณ์ทางการเมืองในยุคสงครามเย็น ยุติลง รวมทั้งการก้าวเข้าสู่โลกยุคโลกาภิวัตน์ที่มีมหาอำนาจใหม่คือ จีนและอินเดียและต้องเผชิญกับภัยคุกคามในรูปแบบใหม่ เช่น โรคระบาด การก่อการร้าย การค้ามนุษย์ สิ่งแวดล้อม ภัยพิบัติ ทำให้อาเซียนต้องปรับตัว และปรับระบบการทำงาน โดยเน้นประสิทธิภาพและการมีส่วนร่วมของประชาชนมากขึ้น โลกปัจจุบันเป็นโลกของ ความร่วมมือในระดับภูมิภาค จะเห็นได้จากการรวมกลุ่มของประเทศต่าง ๆ ในยุโรป ละติน อเมริกา เอเชียใต้ และแอฟริกา เพื่อสร้างโอกาส เพิ่มความสามารถในการแข่งขัน และอำนาจต่อรอง อาเซียนจึงจำเป็นต้องวางรากฐานสำหรับการสร้างประชาคมอาเซียนที่ประกอบด้วย 3 เสาหลักคือ ประชาคมการเมืองและความมั่นคงอาเซียน ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน และประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียนภายในปี 2558



กฎบัตรอาเซียนเป็นความตกลงระหว่างประเทศสมาชิกที่กำหนดกรอบโครงสร้างองค์กร เป้าหมาย หลักการ และกลไกที่สำคัญต่างๆ ของอาเซียน และให้สถานะนิติบุคคลแก่อาเซียน โดยมีวัตถุประสงค์

1. เพิ่มประสิทธิภาพของอาเซียนในการดำเนินการตามเป้าหมายต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการรวมตัวไปสู่การเป็นประชาคมอาเซียนภายในปี 2558
2. สร้างกลไกที่จะส่งเสริมให้รัฐสมาชิกปฏิบัติตามความตกลงต่าง ๆ ของอาเซียน
3. ทำให้อาเซียนเป็นองค์กรที่ใกล้ชิดและก่อให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนอย่าง แท้จริงมากขึ้น



## ความสำคัญของกฎบัตรอาเซียนต่อประเทศไทย

1. ไทยเป็น 1 ใน 5 ของผู้ร่วมก่อตั้งอาเซียน เป็นสถานที่กำเนิดของอาเซียน และมีบทบาทนำในอาเซียนมาโดยตลอด ไทยเป็นประธานอาเซียนในปี 2551-2552 และระหว่างปี 2551-2555 ดร.สุรินทร์ พิศสุวรรณ จะเข้ารับตำแหน่งเลขาธิการอาเซียน ซึ่งเป็นการตอกย้ำบทบาทของไทย ทั้งนี้การมีกฎบัตรอาเซียนจะช่วยให้อาเซียนมีความเข้มแข็งยิ่งขึ้น จะเป็นการสะท้อนความสำเร็จทั้งของไทยและภูมิภาคนี้โดยรวม
  2. กฎบัตรอาเซียนให้ความสำคัญกับการปฏิบัติตาม พันธกรณีต่าง ๆ ของประเทศสมาชิก ซึ่งจะช่วยสร้างเสริมหลักประกันให้กับไทยว่าจะสามารถได้รับผลประโยชน์ตามที่ ตกลงกันไว้ได้อย่างเต็มที่
- นอกจากนี้ การปรับปรุงการดำเนินงานและโครงสร้างองค์กรของอาเซียนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น และการเสริมสร้างความร่วมมือใน 3 เสาหลักของประชาคมอาเซียนจะเป็นฐานสำคัญที่จะทำให้อาเซียนสามารถตอบสนองต่อความต้องการและผลประโยชน์ของรัฐสมาชิก รวมทั้งยกสถานะและอำนาจต่อรอง และภาพลักษณ์ของประเทศสมาชิกในเวทีระหว่างประเทศได้ดียิ่งขึ้น

นอกจากนี้ เรื่องใหม่ในอาเซียนที่ไทยผลักดันให้ปรากฏในกฎบัตรฯ ได้แก่

- (1) การจัดตั้งองค์กรสิทธิมนุษยชนของอาเซียน ทั้งนี้ จะต้องมีการจัดทำ Terms of Reference เพื่อกำหนดรายละเอียดเกี่ยวกับอำนาจหน้าที่ขององค์กรนี้ต่อไป
- (2) การให้อำนาจเลขาธิการอาเซียนสอดส่องและรายงานการปฏิบัติตามความตกลงของรัฐ สมาชิก
- (3) การจัดตั้งกลไกสำหรับการระงับข้อพิพาทต่าง ๆ ระหว่างประเทศสมาชิก
- (4) การระบุให้ผู้นำเป็นผู้ตัดสินว่าจะดำเนินการอย่างไรต่อรัฐผู้ละเมิดพันธกรณี ตามกฎบัตรฯ อย่างร้ายแรง

“แหล่งวิชาการ ก้าวทันเทคโนโลยี บริการมีมนุษยสัมพันธ์ ร่วมสร้างสรรค์ท้องถิ่น”

- (5) การเปิดช่องให้ใช้วิธีการอื่นในการตัดสินใจได้หากไม่มีฉันทามติ
- (6) การให้ความสำคัญกับการส่งเสริม การปรึกษาหารือระหว่างประเทศสมาชิกเพื่อแก้ไขปัญหาที่กระทบต่อผลประโยชน์ร่วม ซึ่งทำให้การตีความหลักการห้ามแทรกแซงกิจการภายในมีความยืดหยุ่นมากขึ้น
- (7) การเพิ่มบทบาทของประธานอาเซียนเพื่อให้อาเซียนสามารถตอบสนองต่อสถานการณ์ ฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงที
- (8) การเปิดช่องทางให้อาเซียนสามารถมีปฏิสัมพันธ์กับองค์กรภาคประชาสังคมมากขึ้น
- (9) การปรับปรุงโครงสร้างองค์กรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เช่น ให้มีการประชุมสุดยอดอาเซียน 2 ครั้งต่อปี จัดตั้งคณะมนตรีเพื่อประสานความร่วมมือในแต่ละ 3 เสาหลัก และการมีคณะผู้แทนถาวรประจำอาเซียนที่กรุงจาการ์ตา เพื่อลดเวลาและค่าใช้จ่ายในการประชุมของอาเซียน เป็นต้น

## การดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนของไทย

ไทยได้รับหน้าที่ประธานอาเซียน ต่อจากสิงคโปร์ การดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนของไทยอยู่ในช่วงเวลาที่สำคัญเนื่องจาก

- (1) กฎบัตรอาเซียนจะมีผลใช้บังคับ (2) การจัดทำแผนงานสำหรับการจัดตั้งประชาคมการเมืองความมั่นคง ประชาคมเศรษฐกิจ และประชาคมสังคมและวัฒนธรรมเพื่อมุ่งไปสู่การรวมตัวเป็นประชาคมอาเซียนในปี 2558 และ (3) อยู่ในช่วงเวลาเดียวกับที่คนไทย คือ ดร. สุรินทร์ พิศสุวรรณ ดำรง ตำแหน่งเลขาธิการอาเซียน (วาระ 5 ปี ตั้งแต่ 1 ม.ค. 2551-31 ธ.ค. 2555)



## ยุทธศาสตร์การดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนของไทย

1. สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอาเซียนให้ประชาชนได้รับทราบ
2. ส่งเสริมความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทไทยในฐานะประธานอาเซียน
3. เสริมสร้างประชาคมการเมืองและความมั่นคงภายในปี 2558
4. เสริมสร้างประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนภายในปี 2558
5. เสริมสร้างประชาคมสังคมและวัฒนธรรมภายในปี 2558
6. ส่งเสริมความร่วมมือกับประเทศคู่เจรจาของอาเซียน

ทั้งนี้ กระทรวงการต่างประเทศได้กำหนดเป้าหมายสำคัญที่ไทยจะผลักดันในช่วงที่ดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนไว้ 3 ประการ ได้แก่

1. การอนุมัติข้อผูกพันภายใต้กฎบัตรอาเซียน (Realising the commitments under the ASEAN Charter) โดยเฉพาะการยกร่างขอบเขตอำนาจหน้าที่ขององค์กรต่าง ๆ ที่จะจัดตั้งขึ้น ได้แก่ กลไกสิทธิมนุษยชนอาเซียน และคณะกรรมการผู้แทนถาวรประจำอาเซียน ณ กรุงจาการ์ตา เป็นต้น
  2. การทำให้อาเซียนเป็นประชาคมที่มีประชาชน เป็นจุดศูนย์กลาง (Revitalising ASEAN as a people-centred Community) ซึ่งหมายถึงการเสริมสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอาเซียนในหมู่ประชาชน การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนและภาคประชาสังคมในการสร้างประชาคมอาเซียน
  3. การเสริมสร้างการพัฒนาและความมั่นคงของมนุษย์สำหรับประชาชนทุกคนในภูมิภาค (Reinforcing human development and security for all the peoples of the region) โดยส่งเสริมให้ความร่วมมือของอาเซียนตอบสนองต่อผลประโยชน์ของประชาชนให้มากที่สุด โดยเฉพาะการแก้ไขปัญหาที่มีผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของประชาชน เช่น ความมั่นคงด้านอาหาร พลังงาน การจัดการภัยพิบัติและการเสริมสร้างเสถียรภาพด้านการเงินในภูมิภาค
- นอกจากนี้ ไทยยังจะใช้โอกาสในการดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนผลักดันความร่วมมือ ของอาเซียนและความร่วมมือกับประเทศคู่เจรจา ภายใต้กรอบอาเซียน+1 อาเซียน+3 และการประชุมสุดยอดเอเชียตะวันออก (East Asia Summit-EAS) ให้ช่วยเสริมสร้างความมั่นคงของมนุษย์และแก้ไขปัญหาสำคัญที่มีผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนเพื่อให้อาเซียนเป็นองค์กรที่ตอบสนองต่อผลประโยชน์ของประชาชนอย่างแท้จริง และสามารถคงความสำคัญของอาเซียนในการดำเนินความสัมพันธ์ระหว่างประเทศต่าง ๆ ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเอาไว้ได้

ที่มา: “กฎบัตรอาเซียน” [ม.ป.ป]. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: [http://www.osmie4.moe.go.th/web/index.php?option=com\\_content&view=article&id=137&Itemid=252](http://www.osmie4.moe.go.th/web/index.php?option=com_content&view=article&id=137&Itemid=252)  
สืบค้น 26 กุมภาพันธ์ 2555.





# เทคโนโลยีมีบทบาทกับการใช้ชีวิต

เทคโนโลยีช่วยให้เราสบายขึ้น จากสิ่งนี้เองปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้น มองไปทางไหนก็เต็มไปด้วยเทคโนโลยี เราสูญเสียค่าใช้จ่ายไปไม่น้อยกับการได้มาของเทคโนโลยีเหล่านี้

**โทรทัศน์** ที่ต้องมีทุกบ้าน โทรทัศน์เป็นเทคโนโลยีในยุคแรกๆ ที่ได้รับการพัฒนาทั้งรูปลักษณ์ ประสิทธิภาพในการรับชม ความละเอียดของจอ โทรทัศน์ในยุคแรก ๆ ประมาณ 10-20 ปีที่แล้ว การแสดงผลจะมีเฉพาะขาวกับดำ เพียงระยะเวลาไม่กี่ปีก็กลายเป็นโทรทัศน์สี ซึ่งมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องมากจนเดี๋ยวนี้ถ้านึกถึงโทรทัศน์ก็เหมือนกับเฟอร์นิเจอร์ระดับห้องหนึ่งเลย ทั้งขนาด สี สัน รูปร่าง ดูแล้วสวยงามไปอีกแบบกับเจ้าเทคโนโลยีชิ้นนี้ที่ชื่อ โทรทัศน์



**โทรศัพท์มือถือ** จากยุคที่ใช้งานกันในเฉพาะกลุ่มของนักธุรกิจ หรือหน่วยงานใหญ่ ๆ จำได้ว่าโทรศัพท์มือถือ เป็นอีกเทคโนโลยีที่ได้รับการพัฒนาอย่างไวมาก ๆ แพร่หลายสู่คนทั่วไป ทำให้เศรษฐกิจของโทรศัพท์มือถือโตไวอย่างผิดคาด พุดง่าย ๆ ว่าแม้แต่พี่น้อง ๆ ที่เรียนชั้นประถมยังต้องพกโทรศัพท์มือถือติดตัวกัน อันเกิดจากกระแส หรือความจำเป็นที่จะต้องใช้เพื่อประโยชน์ในการติดต่อสื่อสาร ทั้งนี้ก็แล้วแต่เงื่อนไขความจำเป็นของแต่ละคนที่สร้างขึ้น แต่รู้ไว้ว่ามีเทคโนโลยีตัวนี้เข้ามามีบทบาทในชีวิตแล้วก็พอ



**คอมพิวเตอร์** จากแค่แนวคิดเพื่อเลียนแบบเครื่องคำนวณ จนกระทั่งมีการพัฒนาการทำงานแทนสมองคนเราได้แล้ว ในอนาคตมีการทำนายไว้ว่าคอมพิวเตอร์จะเข้ามาทำงานสามารถคิด ตัดสินใจแทนมนุษย์ได้ อาจจะมีหุ่นยนต์ (Robot) มาช่วยในด้านแรงงาน อีกหน่อยคนเราจะไม่ต้องทำอะไร ไม่ต้องออกแรง ออกแต่ความคิดว่าจะให้คอมพิวเตอร์ และหุ่นยนต์ทำอะไรให้ ถ้าถึงจุดนั้นจริง ๆ คิดว่าจะยุ่งกันพิลึก เมื่อเต็มไปด้วยหุ่นยนต์ที่เดินชนกัน ตั้งโปรแกรมให้คอมพิวเตอร์จ่ายกับข้าว ทำกับข้าวตอนเช้า ทำภารกิจแทนมนุษย์ทุกอย่างในแต่ละวัน

พูดถึงเทคโนโลยีที่เห็นอยู่ทุกวัน ที่จริงยังมีอีกเยอะ แต่ที่เห็นกันใหม่ ๆ ในช่วงนี้ก็คงจะเป็นแท็บเล็ต และ ไอพ็อด แต่จะค่อย ๆ นำมาเสนอ มาพูดคุยกันอีกในคราวต่อไป ขอพระคุณที่ติดตามอ่านครับ

ที่มา: “เทคโนโลยีมีบทบาทกับการใช้ชีวิต” [ม.ป.ป.]. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.9inter.com>

สืบค้น 26 กุมภาพันธ์ 2555.



# สะพายกระเป๋าหนัก เสี่ยงกล้ามเนื้อเสียหาย



ปัจจุบันนี้เรามักเห็นเด็กนักเรียน แบกกระเป๋าไปโตไปโรงเรียนจนชินตา... ซึ่งคุณหม่ออกมาเตือนว่าอาจเสี่ยงได้รับบาดเจ็บบริเวณกล้ามเนื้อได้

ทั้งนี้แพทย์ศัลยกรรมกระดูกและข้อในเด็ก สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (โรงพยาบาลเด็ก) กล่าวว่าเด็กนักเรียนที่แบกกระเป๋าเป้หรือสะพายบ่าอาจเสี่ยงได้รับบาดเจ็บบริเวณกล้ามเนื้อได้ โดยเฉพาะช่วง ป.3-ป.6 ที่กล้ามเนื้อข้อต่อยังเติบโตไม่เต็มที่ที่มีโอกาสที่จะเกิดการบาดเจ็บได้มากกว่าปกติ ยิ่งดีที่พื้นตัวได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ หากลดการใช้งานบริเวณที่ได้รับบาดเจ็บ

ประมาณ 1-2 สัปดาห์ ก็หายเป็นปกติ การแบกของหนักไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ สามารถทำให้เกิดการบาดเจ็บได้ เพียงแต่เด็กมีโอกาสที่จะเกิดอาการอักเสบเกิดขึ้นได้มากกว่า ส่วนความกังวลที่ว่าการแบกของหนักมีผลต่อการเจริญเติบโตนั้น ความจริงแล้วเป็นเรื่องที่ไม่เกี่ยวเนื่องกัน เพราะเป็นกระดูกคนละชิ้น

การแบกกระเป๋าที่บ่า หรือการถือกระเป๋าหนัก กล้ามเนื้อที่ขึ้นกระดูกที่รับน้ำหนักคือ บริเวณสะบักหลัง การถ่ายน้ำหนักที่ไม่สมดุลจึงส่งผลกระทบต่อกล้ามเนื้อ แต่ไม่มีรายงานยืนยันว่าทำให้ส่งผลต่อการเจริญเติบโต ความสูง หรือกระดูกเกิดการผิดรูปแต่อย่างใด



คำแนะนำในการถือกระเป๋าที่ถูกต้องคือ ให้ขึ้นสะพายบ่าด้านหลัง และใช้สายทั้ง 2 ข้าง เพื่อให้เกิดการถ่ายเทน้ำหนักอย่างสมดุล ไม่ควรสะพายติดต่อกันเป็นเวลานาน ซึ่งจะช่วยลดอาการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นได้

ที่มา: “สะพายกระเป๋าหนักเสี่ยงกล้ามเนื้อเสียหาย” (2555, มกราคม). **ขวัญเรือน** 44,965: 13.





# แจ้งเปลี่ยน URL เพื่อใช้งานฐานข้อมูล H.W.Wilson

ทางบริษัท EBSCO Publishing ขอแจ้งให้ทราบว่าตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2555 เป็นต้นไป ฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ H.W. Wilson สามารถสืบค้นได้จากหน้าจอเดียวกันกับฐานข้อมูล EBSCO ฐานอื่น ๆ และขอแจ้งเปลี่ยนแปลง URL เพื่อการใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ H.W. Wilson เป็น <http://search.ebscohost.com>

## ฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์เพื่อการสืบค้นที่ สกอ. บอกรับให้ในปี 2555

1. ABI/INFORM Complete
2. ACM Digital Library
3. H.W.Wilson
4. ProQuest Dissertations & Theses
5. SpringerLink – Journal
6. Web of Science
7. Academic Search Premier
8. Education Research Complete
9. Computer & Applied Sciences Complete
10. Emerald Management
11. American Chemical Society Journal (ACS)
12. ScienceDirect
13. ebrary



ผู้ใช้บริการสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม หรือเข้าใช้งานฐานข้อมูลข้างต้นได้ทาง <http://arit.skru.ac.th> โดยเลือกเมนู ฐานข้อมูลออนไลน์





# ".....มีหน้าที่ฟัง ฟังไป...."

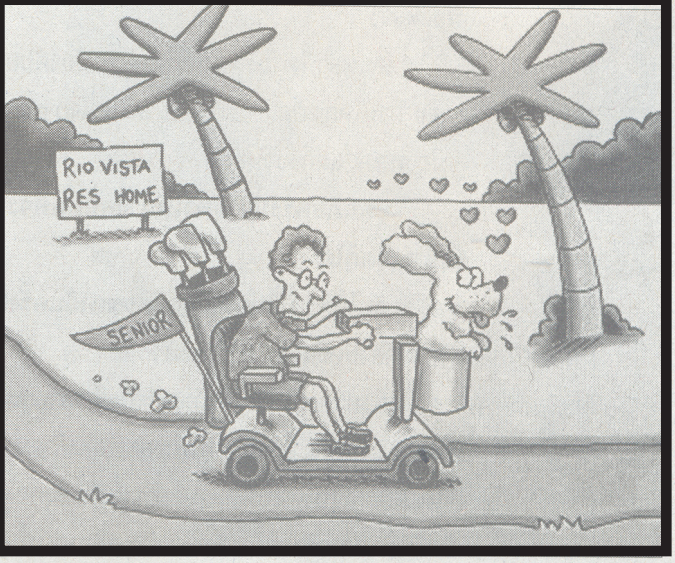
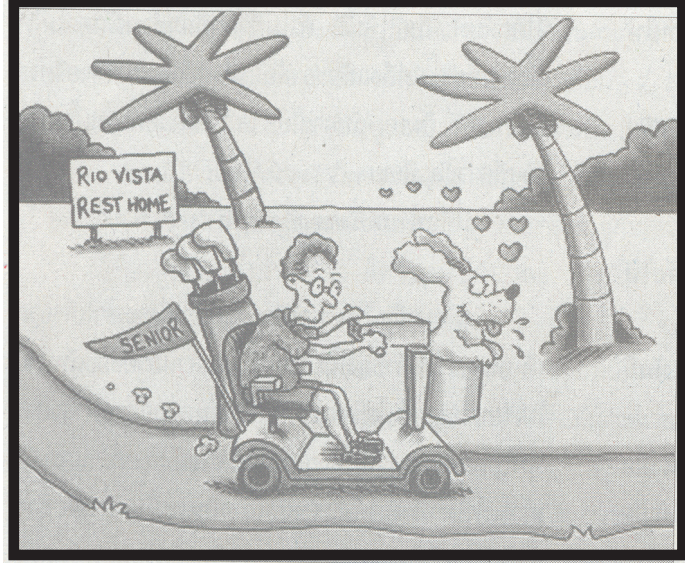
มีชายอยู่ 2 คน หนึ่งคุยกันที่สวนสาธารณะ  
 นายดำ: ข้ามีเรื่องจะเล่าให้ฟังวะ มึงอยากฟังมั๊ย  
 นายแดง: ฟังก็ฟังวะ  
 นายดำ: มีสามีภรรยาคนหนึ่ง ชอบทะเลาะกัน  
 วันหนึ่งภรรยาให้สามีไปซื้อผงซักฟอกให้  
 แต่สามี ชื่อน้ำยาล้างจานมา  
 ภรรยาเลยถามว่า ทำไมเอ็งซื้อน้ำยาล้างจานมาวะ  
 สามีตอบว่า มีหน้าที่ซัก ซักไป  
 ต่อมา ภรรยาคิดแก้แค้น  
 หนึ่งคืนวันที่สองเลยให้กินข้าวเปล่าไม่มีกับ  
 สามีถามว่า กับข้าวล่ะ ภรรยาตอบ อ่า...เรื่องมาก  
 มีหน้าที่กิน กินไป  
 พอต่อมาวันที่สี่.....  
 นายแดง: เฮ้ยวันที่ 3 ละวะจะไปไหน  
 นายดำ: มีหน้าที่ฟัง ฟังไป

# "...อ้อ..."

สมรจิต: คุณหมอคะไม่ว่าเตี้ยหจะจิ้มไปตรัง  
 ส่วนไหนของร่างกาย เตี้ยหก็จะรู้สึก  
 เจ็บจี๊ดไปซะทั้งหมดเลยค๊ะ  
 หมอ: ไรคประหลาดมากเลยครับ ขอให้หมอ  
 ตรวจหน่อยหะครับ หมอตรวจจอยู่ 15 นาที  
 ก็ไม่พบว่าอะไรผิดปกติ จึงให้สมรจิตลอง  
 จิ้มส่วนที่เธอรู้สึกเจ็บปวดให้ดู  
 สมรจิต ใช้นิ้วจิ้มหัวเข่า แล้วร้อง "โ๊ยย"  
 สมรจิต ใช้นิ้วจิ้มหน้าผาก แล้วร้อง "โอย โอย"  
 สมรจิต ใช้นิ้วจิ้มหน้าอก แล้วร้อง "โ๊ยยเจ็บ"  
 หมอ: เออละ เออละ หยุดจิ้มได้แล้ว  
 หมอรู้แล้วละว่าคุณเป็นอะไร  
 สมรจิต: ร้ายแรงมากไหมคะหมอ  
 หมอ: อ้อ... นิ้วคุณหักน่ะ



ให้ชวนเพื่อน ๆ มาช่วยกันหาว่าภาพ 2 ภาพที่ดูว่าเหมือนกันนี้ แต่ความจริง มีจุดที่แตกต่างกันถึง 8 แห่ง.... เกมนี้สอนให้เราเป็นคนละเอียดและช่างสังเกต





๖๖๖.8 ๗๕๐๗๕๗.๘  
๘๘๘๗๕๖๕๔๓๒๑.๐ ๙๙๙๘๗๖๕ ๔๓๒๑.๘ ๖๖๖๕๔๓ ๒๑๐๗๕๖๗.๘








 วันที่ 24 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมาสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ และศูนย์ภาษา ร่วมทำบุญอาคารศูนย์ภาษาและคอมพิวเตอร์ และเปิดป้ายอาคารสำนักวิทยบริการฯ เพื่อความเป็นสิริมงคล

 วันที่ 17 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมานางสุกานดา จันทวิ ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ และนางสาวปรีดาวรรณ สินจรรย์ศักดิ์ ได้เข้าร่วมรับเสด็จสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ โรงเรียน ตำรวจตระเวนชายแดนบ้านทุ่งสบายใจ อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา

 **ยอดนักยืม** ประจำภาคเรียนที่ 2/2554 (ระหว่างวันที่ 25 ต.ค. 54 – 31 ม.ค. 55)

อาจารย์ : อาจารย์วรรณดี หนูหลง สถิติการยืม 98 เล่ม

บุคลากร : น.ส. มีทนะ ฉัตรจินดา สถิติการยืม 58 เล่ม

นักศึกษาภาคปกติ : น.ส. มาริษา หมัดสี สถิติการยืม 84 เล่ม

นักศึกษา กศ.บป. : นายเกียรติศักดิ์ อินทอง สถิติการยืม 55 เล่ม


นักศึกษاپริญญาโท : น.ส. มณัญญา แก้วสองเมือง สถิติการยืม 108 เล่ม


## กำหนดคืนหนังสือทุกเล่ม ภาคเรียนที่ 2/2554


นักศึกษาภาค กศ.บป., ปริญญาโท วันที่ 4 มีนาคม 2555


อาจารย์ วันที่ 12 มีนาคม 2555



 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มีบริการมุมกาแฟ เครื่องดื่มและอาหารว่าง เปิดบริการทุกวัน ณ บริเวณอาคารหอสมุด ชั้น 1 (ตึกเก่า)

 งานบริการโสตทัศนวัสดุ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศเพิ่มจุดให้บริการ รับชมวีดิทัศน์รายกลุ่ม (4-5 คน) เพิ่มเติม นักศึกษาท่านใด กลุ่มใดสนใจ เชิญแวะไปชมกันได้ นะครับ

 งานเทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ให้บริการ รับแจ้งซ่อมคอมพิวเตอร์ออนไลน์ในหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ผู้สนใจ สามารถดูรายละเอียดได้ที่ <http://cc.skru.ac.th>

 ผู้ใช้บริการที่ต้องการค้นหาวิทยานิพนธ์ของมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ในประเทศไทย สามารถสมัครสมาชิก ได้ที่ <http://tdc.thailis.or.th/tdc/>

 ผู้ใช้บริการสามารถขอรับบริการใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ นอกเครือข่ายมหาวิทยาลัยผ่านระบบ VPN (Virtual Private Network) ได้ที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์ ชั้น 1 อาคารบรรณราชนครินทร์



# อบรม

ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศ” จำนวน 2 หลักสูตร คือ

หลักสูตรการจัดการงานเอกสารด้วย Microsoft Office Word 2007 ในวันที่ 28-29 มีนาคม 2555

หลักสูตรการบริหารงานด้วย Microsoft Office Excel 2007 ในวันที่ 24-25 เมษายน 2555

รับสมัครผู้เข้าร่วมอบรมหลักสูตรละ 30 คน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณเพ็ญประภา บินหมั่น สำนักงาน ชั้น 1 อาคารศูนย์ภาษาและคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ภายใน (VoIP 3110) หรือ 181 ต่อ 14

## หนังสือแนะนำ



วัชระ จิงสง่า. 2554. **เรื่อง...บนเตียง ความลับของสุขภาพและความงาม.** กรุงเทพฯ: แชนปี้บุ๊ค พับลิชชิ่ง. 616.8498 ว112ร

หนังสือเล่มนี้ให้ความรู้เกี่ยวกับการนอนที่ส่งผลต่อสุขภาพ ความงามและประสิทธิภาพในการทำงาน ภายในเล่มมีรายละเอียดเกี่ยวกับโรคและอาการผิดปกติเกี่ยวกับการนอน การแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับการนอน เกร็ดน่ารู้เกี่ยวกับการนอน นอกจากนี้ยังมีเกร็ดสนุกๆ ตายเล่ม การอ่านนิสัยคนจากท่านนอน หากคุณสามารถอ่านจบเล่ม จะช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดีตลอดไป



กนกอร บุญพิทักษ์ 2554. **เลือดจาง การรักษา ดูแล และอาหารบำรุงเลือด.** กรุงเทพฯ: Feel good. 616.152 ก15ล

หนังสือที่รวบรวมประเด็นต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเลือด โรคโลหิตจาง เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแล ป้องกันและรักษาอย่างถูกต้อง เช่น อาการที่บ่งบอกถึงสาเหตุของโลหิตจาง การวินิจฉัยโรคที่เป็นสาเหตุของภาวะโลหิตจาง การตรวจทางห้องปฏิบัติการ แนวทางการรักษา และสมุนไพรบำรุงเลือด โดยผู้เชี่ยวชาญอธิบายรายละเอียดได้อย่างชัดเจน เข้าใจง่าย และสามารถนำไปปฏิบัติได้ทันที

