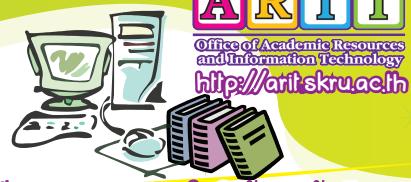




สารประจำปีมัธยม ปรัชญาชนชาวไทย

ปีที่ 7 ฉบับที่ 31 ประจำเดือนมีนาคม 2555

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา



กฎบัตรอาเซียน

พัฒนาการความร่วมมือของอาเซียน ในช่วงแรก ๆ หลังการก่อตั้งเน้นความร่วมมือด้านการเมืองก่อนที่จะขยายไปสู่ความร่วมมือด้านเศรษฐกิจและสังคมในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา และมีการรวมกลุ่มที่ใกล้ชิดยิ่งขึ้น การเปลี่ยนแปลงของบริบททางการเมืองและเศรษฐกิจของโลกและภูมิภาค ความขัดแย้งด้านอุดมการณ์ทางการเมืองในยุคสหประชากร ยุติลง รวมทั้งการก้าวเข้าสู่โลกยุคโลกาภิวัตน์ที่มีมหาอำนาจใหม่คือ จีนและอินเดียและต้องเผชิญกับภัยคุกคามในรูปแบบใหม่ เช่น โรคระบาด การก่อการร้าย การค้ามนุษย์ สิ่งแวดล้อม ภัยพิบัติ ทำให้อาเซียนต้องปรับตัว และปรับระบบการทำงานโดยเน้นประสิทธิภาพและการมีส่วนร่วมของประชาชนมากขึ้น โลกปัจจุบันเป็นโลกของ ความร่วมมือในระดับภูมิภาค จะเห็นได้จากการรวมกลุ่มของประเทศต่าง ๆ ในยุโรป ละติน อเมริกา เอเชียใต้ และแอฟริกา เพื่อสร้างโอกาส เพิ่มความสามารถในการแข่งขัน และอำนาจต่อรอง อาเซียนจึงจำเป็นต้องวางแผนร่วมสำหรับการสร้างประชาคมอาเซียนที่ประกอบด้วย 3 เสาหลักคือ ประชาคม การเมืองและความมั่นคงอาเซียน ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน และประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียนภายในปี 2558



กฎบัตรอาเซียนเป็นความตกลงระหว่างประเทศสมาชิกที่กำหนดกรอบโครงสร้างองค์กร เป้าหมาย หลักการและกลไกที่สำคัญต่างๆ ของอาเซียน และให้สถานะนิติบุคคลแก่อาเซียน โดยมีวัตถุประสงค์

1. เพิ่มประสิทธิภาพของอาเซียนในการดำเนินการตามเป้าหมายต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการรวมตัวไปสู่การเป็นประชาคมอาเซียนภายในปี 2558
2. สร้างกลไกที่จะส่งเสริมให้รัฐสมาชิกปฏิบัติตามความตกลงต่าง ๆ ของอาเซียน
3. ทำให้อาเซียนเป็นองค์กรที่ใกล้ชิดและก่อให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนอย่างแท้จริงมากขึ้น

ความสำคัญของกฎบัตรอาเซียนต่อประเทศไทย



1. ไทยเป็น 1 ใน 5 ของผู้ร่วมก่อตั้งอาเซียน เป็นสถานที่กำเนิดของอาเซียน และมีบทบาทนำในอาเซียนมาโดยตลอด ไทยเป็นประธานอาเซียนในปี 2551-2552 และระหว่างปี 2551-2555 ดร.สุรินทร์ พิศสุวรรณ จะเข้ารับตำแหน่งเลขานุการอาเซียน ซึ่งเป็นการตอกย้ำบทบาทนำของไทย ทั้งนี้การมีกฎบัตรอาเซียนจะช่วยให้อาเซียนมีความเข้มแข็งยิ่งขึ้น จะเป็นการสะท้อนความสำเร็จก้าวของไทยและภูมิภาคนี้โดยรวม

2. กฎบัตรอาเซียนให้ความสำคัญกับการปฏิบัติตาม พันธกรณีต่าง ๆ ของประเทศสมาชิก ซึ่งจะช่วยสร้างเสริมหลักประกันให้กับไทยว่าจะสามารถได้รับผลประโยชน์ตามที่ ตกลงกันไว้อย่างเต็มที่

นอกจากนี้ การปรับปรุงการดำเนินงานและโครงสร้างองค์กรของอาเซียนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น และการเสริมสร้างความร่วมมือใน 3 เสาหลักของประชาคมอาเซียนจะเป็นฐานสำคัญที่จะทำให้อาเซียนสามารถตอบสนองต่อความต้องการและผลประโยชน์ของรัฐสมาชิก รวมทั้งยกสถานะและอำนาจต่อรอง และภาพลักษณ์ของประเทศสมาชิกในเวทีระหว่างประเทศได้ดียิ่งขึ้น

นอกจากนี้ เรื่องใหม่ในอาเซียนที่ไทยผลักดันให้ปรากฏในกฎบัตรฯ ได้แก่

- (1) การจัดตั้งองค์กรสิทธิมนุษยชนของอาเซียน ทั้งนี้ จะต้องมีการจัดทำ Terms of Reference เพื่อกำหนดรายละเอียดเกี่ยวกับอำนาจหน้าที่ขององค์กรนี้ต่อไป
- (2) การให้อำนาจเลขาธิการอาเซียนสอดส่องและรายงานการปฏิบัติตามความตกลงของรัฐ สมาชิก
- (3) การจัดตั้งกลไกสำหรับการระงับข้อพิพาทต่าง ๆ ระหว่างประเทศสมาชิก
- (4) การระบุให้ผู้นำเป็นผู้ตัดสินว่าจะดำเนินการอย่างไรต่อรัฐผู้ละเมิดพันธกรณี ตามกฎบัตรฯ อย่างร้ายแรง

“แหล่งวิชาการ ก้าวทันเทคโนโลยี บริการมีนุชยสัมพันธ์ ร่วมสร้างสรรค์ห้องเรียน”

160 ถนนกาญจนวนิช ตำบลเจาะป่าช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000 โทร. 0-7433-6938



- (5) การเปิดช่องให้ไว้การอื่นในการตัดสินใจได้หากไม่มีฉันกามติ
- (6) การให้ความสำคัญกับการส่งเสริม การปรึกษาหารือระหว่างประเทศสมาชิกเพื่อแก้ไขปัญหาที่กระทบต่อผลประโยชน์ร่วม ซึ่งทำให้การตีความหลักการห้ามแทรกแซงกิจการภายในมีความยืดหยุ่นมากขึ้น
- (7) การเพิ่มบทบาทของประธานอาเซียนเพื่อให้อาเซียนสามารถตอบสนองต่อสถานการณ์ ฉุกเฉินได้อย่างทันท่วงที
- (8) การเปิดช่องทางให้อาเซียนสามารถมีปฏิสัมพันธ์กับองค์กรภาคประชาสังคมมากขึ้น
- (9) การปรับปรุงโครงสร้างองค์กรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เช่น ให้มีการประชุมสุดยอดอาเซียน 2 ครั้งต่อปี จัดตั้งคณะกรรมการร่วมมือในแต่ละ 3 เสาหลัก และการมีคณะกรรมการดูแลงานภาคระหว่างอาเซียนที่กรุงจาการ์ตา เพื่อลดเวลาและค่าใช้จ่ายในการประชุมของอาเซียน เป็นต้น

การดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนของไทย

ไทยได้รับหน้าที่ประธานอาเซียน ต่อจากสิงคโปร์ การดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนของไทยอยู่ในช่วงเวลาที่สำคัญเนื่องจาก

- (1) กฎบัตรอาเซียนจะมีผลใช้บังคับ (2) การจัดทำแผนงานสำหรับการจัดตั้งประชาคมการเมืองความมั่นคง ประชาคมเศรษฐกิจ และประชาคมสังคมและวัฒนธรรมเพื่อมุ่งไปสู่การรวมตัวเป็นประชาคมอาเซียนในปี 2558 และ (3) อยู่ในช่วงเวลาเดียวกับที่คุณไทย คือ ดร. สุรินทร์ พิศสุวรรณ ดำรงตำแหน่งเลขานุการอาเซียน (วาระ 5 ปี ตั้งแต่ 1 ม.ค. 2551-31 ธ.ค. 2555)



ยุทธศาสตร์การดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนของไทย

- 1.สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอาเซียนให้ประชาชนได้รับทราบ
- 2.ส่งเสริมความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทไทยในฐานะประธานอาเซียน
- 3.เสริมสร้างประชาคมการเมืองและความมั่นคงภายในปี 2558
- 4.เสริมสร้างประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนภายในปี 2558
- 5.เสริมสร้างประชาคมสังคมและวัฒนธรรมภายในปี 2558
- 6.ส่งเสริมความร่วมมือกับประเทศคู่เจรจาของอาเซียน

หัวนี้ กระบวนการต่างประเทศได้กำหนดเป้าหมายสำคัญที่ไทยจะผลักดันในช่วงที่ดำรงตำแหน่งประธานอาเซียน ไว้ 3 ประการ ได้แก่

1.การอนุมัติข้อผูกพันภายใต้กฎบัตรอาเซียน (Realising the commitments under the ASEAN Charter) โดยเฉพาะการยกร่างขอบเขตอำนาจหน้าที่ขององค์กรต่าง ๆ ที่จะจัดตั้งขึ้น ได้แก่ กลไกสิทธิมนุษยชนอาเซียน และคณะกรรมการผู้แทนภาคระหว่างอาเซียน ณ กรุงจาการ์ตา เป็นต้น

2.การทำให้อาเซียนเป็นประชาคมที่มีประชาชน เป็นจุดศูนย์กลาง (Revitalising ASEAN as a people-centred Community) ซึ่งหมายถึงการเสริมสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอาเซียนในหมู่ประชาชน การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนและภาคประชาสังคมในการสร้างประชาคมอาเซียน

3.การเสริมสร้างการพัฒนาและความมั่นคงของมนุษย์สำหรับประชาชนทุกคนในภูมิภาค (Reinforcing human development and security for all the peoples of the region) โดยส่งเสริมให้ความร่วมมือของอาเซียนตอบสนองต่อผลประโยชน์ของประชาชนให้มากที่สุด โดยเฉพาะการแก้ไขปัญหาที่มีผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของประชาชน เช่น ความมั่นคงด้านอาหาร พลังงาน การจัดการภัยพิบัติและการเสริมสร้างเสถียรภาพด้านการเงินในภูมิภาค

นอกจากนี้ ไทยยังจะให้โอกาสในการดำรงตำแหน่งประธานอาเซียนผลักดันความร่วมมือ ของอาเซียนและความร่วมมือกับประเทศคู่เจรจา ภายใต้กรอบอาเซียน+1 อาเซียน+3 และการประชุมสุดยอดเอเชียตะวันออก (East Asia Summit-EAS) ให้ช่วยเสริมสร้างความมั่นคงของมนุษย์และแก้ไขปัญหาสำคัญที่มีผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนเพื่อให้อาเซียนเป็นองค์กรที่ตอบสนองต่อผลประโยชน์ของประชาชนอย่างแท้จริง และสามารถคงความสำคัญของอาเซียนในการดำเนินความสัมพันธ์ระหว่างประเทศต่าง ๆ ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ที่มา: “กฎบัตรอาเซียน” [ม.บ.บ].[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: http://www.osmie4.moe.go.th/web/index.php?option=com_content&view=article&id=137&Itemid=252
สืบคัน 26 กุมภาพันธ์ 2555.



เทคโนโลยีมีบทบาทกับการใช้ชีวิต

เทคโนโลยีช่วยให้เราสบายขึ้น จากสิ่งนี้เอง pragmatism ที่เกิดขึ้น มองไปทางไหนก็เต็มไปด้วยเทคโนโลยี เราสูญเสียค่าใช้จ่ายไปไม่น้อยกับ การได้มาของเทคโนโลยีเหล่านี้

โทรศัพท์มือถือ ที่ต้องมีทุกบ้าน โทรศัพท์เป็นเทคโนโลยีในยุคแรกที่ได้รับ การพัฒนาทั้งรูปลักษณ์ ประสิทธิภาพในการรับชม ความละเอียดของจอ โทรศัพท์มือถือในยุคแรก ๆ ประมาณ 10-20 ปีที่แล้ว การแสดงผลจะมีเฉพาะ ขาวดำ เพียงระยะเวลาไม่กี่ปีก็กลายเป็นโทรศัพท์มือถือที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องมากจนเดียวันถ้าหากถึง โทรศัพท์มือถือก็เหมือนกับเฟอร์นิเจอร์ประจำห้องซึ่งหนึ่งเลย ทั้งขนาด สีสัน รูปร่าง ดูแล้วสวยงามไปอีกแบบกับ เจ้าเทคโนโลยีรุ่นนี้ที่รอ โทรศัพท์



โทรศัพท์มือถือ จากยุคที่ใช้งานกันในเฉพาะกลุ่มของนักธุรกิจ หรือหน่วยงานใหญ่ ๆ จำได้ว่าโทรศัพท์ มือถือ เป็นอีกเทคโนโลยีที่ได้รับการพัฒนาอย่างรวดเร็วมาก ๆ แพร่หลายสู่คนทั่วไป ทำให้เศรษฐกิจของโทรศัพท์ มือถือโตไวอย่างผิดคาด พูดง่าย ๆ ว่าแม้แต่น้อง ๆ ที่เรียนชั้นประถมยังต้องพกโทรศัพท์มือถือตัวกัน อันเกิดจากการกระแส หรือความจำเป็นที่จะต้องใช้เพื่อประโยชน์ในการติดต่อสื่อสาร ทั้งนี้ก็แล้วแต่เงื่อนไข ความจำเป็นของแต่ละคนที่สร้างขึ้น แต่รู้ไว้ว่ามีเทคโนโลยีตัวนี้เข้ามามีบทบาทในชีวิตแล้วก็พอ



คอมพิวเตอร์ จากแค่แนวคิดเพื่อเลียนแบบเครื่องคำนวณ จนกระทั่งมีการพัฒนาการทำงานแทนสมองคน เราได้แล้ว ในอนาคตมีการทำนายไว้ว่าคอมพิวเตอร์จะเข้ามารаботาอย่างสามารถ ตัดสินใจแทนมนุษย์ได้ อาจจะมี หุ่นยนต์ (Robot) มาช่วยในด้านแรงงาน อีกหน่อยคนเราจะไม่ต้องทำอะไร ไม่ต้องออกแรง ออกแต่ความคิดว่า จะให้คอมพิวเตอร์ และหุ่นยนต์ทำอะไรให้ ถ้าถึงจุดนั้นจริง ๆ คิดว่าจะยุ่งกับพิลึก เมืองเต็มไปด้วยหุ่นยนต์ ที่เดินชนกัน ตั้งโปรแกรมให้คอมพิวเตอร์จ่ายกับข้าว ทำกับข้าวตอนเช้า ทำการกิจแทนมนุษย์ทุกอย่างในแต่ละวัน

พูดถึงเทคโนโลยีที่เห็นอยู่ทุกวัน ที่จริงยังมีอีกเยอะ แต่ที่เห็นกันใหม่ ๆ ในช่วงนี้คงจะเป็นแท็บเล็ต และ ไอพีดี แต่จะค่อย ๆ นำมาเสนอ มากด้วยกันอีกในคราวต่อไป ขอบพระคุณที่ติดตามอ่านครับ

ที่มา: “เทคโนโลยีมีบทบาทกับการใช้ชีวิต” [ม.บ.บ.]. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.9inter.com>
สืบค้น 26 กุมภาพันธ์ 2555.



สะพายกระเป๋าหนัก เสี่ยงกล้ามเนื้อเสียหาย



ปัจจุบันนี้เรามักเห็นเด็กนักเรียน แบกกระเป๋าใบโตไปโรงเรียนจนชินตา... ซึ่งคุณหมอออกแบบมาเตือนว่าอาจเสี่ยงได้รับบาดเจ็บบริเวณกล้ามเนื้อได้

ทั้งนี้แพทย์ศัลยกรรมกระดูกและข้อในเด็ก สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (โรงพยาบาลเด็ก) กล่าวว่าเด็กนักเรียนที่แบกกระเป๋า笨重 หรือสะพายบ่าอาจเสี่ยงได้รับบาดเจ็บบริเวณกล้ามเนื้อได้ โดยเฉพาะช่วง ป.3-ป.6 ที่กล้ามเนื้อข้อต่ออยังเติบโตไม่เต็มที่มีโอกาสที่จะเกิดการบาดเจ็บได้มากกว่าปกติ ยังดีที่พื้นตัวได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ หากลดการใช้งานบริเวณที่ได้รับบาดเจ็บ

ประมาณ 1-2 สัปดาห์ ก็หายเป็นปกติ การแบกของหนักไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่ สามารถทำให้เกิดการบาดเจ็บได้ เพียงแต่เด็กมีโอกาสที่จะเกิดอาการอักเสบเกิดขึ้นได้มากกว่า ส่วนความกังวลที่ว่าการแบกของหนักมีผลต่อการเจริญเติบโตนั้น ความจริงแล้ว เป็นเรื่องที่ไม่เกี่ยวนе่องกัน เพราะเป็นกระดูกคนละชิ้น

การแบกกระเป๋าที่บ่า หรือการถือกระเป๋าหนัก กล้ามเนื้อที่ชั้นกระดูกที่รับน้ำหนักคือ บริเวณสะบักหลัง การถ่ายน้ำหนักที่ไม่สมดุลจึงส่งผลกระทบแผลกระบากแผลกล้ามเนื้อ แต่ไม่มีรายงานยืนยันว่าทำให้ลั่งผลต่อการเจริญเติบโต ความสูง หรือกระดูกเกิดการผิดรูปแต่อย่างใด



คำแนะนำในการถือกระเป๋าที่ถูกต้องคือ ให้ขึ้นสะพายบ่าด้านหลัง และใช้สายหั้ง 2 ข้าง เพื่อให้เกิดการถ่ายเทน้ำหนักอย่างสมดุล ไม่ควรสะพายติดต่อกันเป็นเวลานาน ซึ่งจะช่วยลดอาการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นได้

ที่มา: “สะพายกระเป๋าหนักเสี่ยงกล้ามเนื้อเสียหาย” (2555, มกราคม). ชาวภูเรือน. 44,965: 13.



แ晈ັ້ງເປີ່ຍນ URL ເພື່ອໃຊ້ຈານສູນຂໍ້ມູນ H.W.Wilson

ທາງບຣິຈັກ EBSCO Publishing ຂອແຈ້ງໃຫ້ການວ່າຕັ້ງແຕ່ວັນທີ 1 ມកຮາມ 2555 ເປັນຕົ້ນໄປ ສູນຂໍ້ມູນລຶກ-
ທຮອນິກສີ H.W. Wilson ສາມາດສືບຄົນໄດ້ຈາກໜ້າຈອດເດີຍກັນກັບສູນຂໍ້ມູນ EBSCO ສູນອື່ນ ທ ແລະຂອແຈ້ງເປີ່ຍນແປ່ລົງ
URL ເພື່ອການໃຊ້ຈານສູນຂໍ້ມູນລອອນໄລ້ນ H.W. Wilson ເປັນ <http://search.ebscohost.com>

ສູນຂໍ້ມູນລຶກ-ທຮອນິກສີເພື່ອການສືບຄົນທີ່ ສກອ. ບອກຮັບໃຫ້ໃນປີ 2555

1. ABI/INFORM Complete
2. ACM Digital Library
3. H.W.Wilson
4. ProQuest Dissertations & Theses
5. SpringerLink – Journal
6. Web of Science
7. Academic Search Premier
8. Education Research Complete
9. Computer & Applied Sciences Complete
10. Emerald Management
11. American Chemical Society Journal (ACS)
12. ScienceDirect
13. ebrary

ຜູ້ໃຊ້ບັນຊາສາມາດຊັງລາຍລະອີຍດເພີ່ມເຕີມ ອ້າງເພື່ອເຂົ້າໃຊ້ຈານສູນຂໍ້ມູນທີ່ໄດ້ກາງ <http://arit.skru.ac.th>
ໂດຍເລືອກເມນູ ສູນຂໍ້ມູນລອອນໄລ້ນ





"....ມີໜ້າທີ່ພົງ ພົງໄປ...."

ນັ້ນຍອດູ້ 2 ດົນ ນຶ່ງຄູ່ກັນທີ່ສ່ວນສາກຳ/ນະ
ນາຍຄຳ: ຂ້າມເຮືອງຈະເລົາໃຫ້ພົງວ່າ ມັງອຢາກພັງນີ້
ນາຍແຕງ: ພົງກົ່າພົງວ່າ
ນາຍຄຳ: ມີສໍາວັນກ່ຽວຢາຄຸ້ໆໜຶ່ງ ຂອບພະເລາກັນ
ວ່າໜຶ່ງກ່ຽວຢາໃຫ້ສໍາມື່ປັ້ງອຸປະກົດກົດໃຫ້
ແຕ່ສໍາມື່ຂໍ້ອໜ້າຢາລັງຈາກນາ

ກ່ຽວຢາເລຸຍ ອານວ່າ ທ່ານເອີ້ນຫ້ອໜ້າຢາລັງຈາກນາວະ
ສໍາມື່ອນວ່າ ມີໜ້າທີ່ກັບ ທີ່ກີ່ໄປ
ຕ່ອນວາ ກ່ຽວຢາຄົດແກ້ແຕ້ນ
ໃໝ່ຄົ່ນວ່ານີ້ທີ່ສ່ອງເລຸຍໃຫ້ກີ່ຂ້າວເປົ່າ ໄນມີກັບ
ສໍາມື່ອານວ່າ ກົນຂ້າວລ່ະ ກ່ຽວຢາອອນ ອູ່ເຮື່ອງນາກ
ນັ້ນຫ້າທີ່ກິນ ກິນໄປ
ພວກເຮົາມາວ່ານີ້ທີ່ສີ.....
ນາຍແຕງ: ເຫັນວ່ານີ້ ລ່ວມະນີ້ເໜີ້
ນາຍຄຳ: ມີໜ້າທີ່ພົງ ພົງໄປ

"...ອ່ອ..."

ສນົບຈິຕະ: ຄຸນເໝວອຄະໄນວ່າເຕັ້ນຈະຈົ່ນໄປຕ່າງ
ສ່ວນໃໝ່ຂອງຮ່າງກາຍ ເຕັ້ນກີ່ຈະຮູ້ສັກ
ເຈົ້າຈົ່າໄປໜະທົງໝາດເລຸຍຕະ

ໜົມວ່າ ໂຮດປະປະຫລາດມາກເລຸຍຄຣິບ ຂອງເຫຼື່ອໝວດ

ຕ່າງວັຈໜ່າໂຍ່ແຄຣິບ ມີອົງຕ່າງຈອດູ້ 15 ນາທີ
ກິໄນ່ພບວ່າອະໄໄຮ ຜົດປາກຕີ ຈຶ່ງໃຫ້ສນົບຈິຕະລອງ
ຈົ່ນສ່ວນທີ່ເຮືອຮູ້ສັກເຈົ້າປວດໃຫ້ຕູ

ສນົບຈິຕະ ໃຫ້ນີ້ຈົ່ນຫັ້ງເຫັນ ແລ້ວຮ້ອງ "ໄວ້ຍູ້"

ສນົບຈິຕະ ໃຫ້ນີ້ຈົ່ນຫັ້ງພາກ ແລ້ວຮ້ອງ "ໄວ້ຍູ້ໄວ້ຍູ້"

ສນົບຈິຕະ ໃຫ້ນີ້ຈົ່ນຫັ້ງອາກ ແລ້ວຮ້ອງ "ໄວ້ຍູ້ເຈັ້ນ"

ໜົມວ່າ ເອາລ່ະ ເອາລ່ະ ແຫຼ່ງຕົ້ນຈົ່ນໄດ້ແລ້ວ

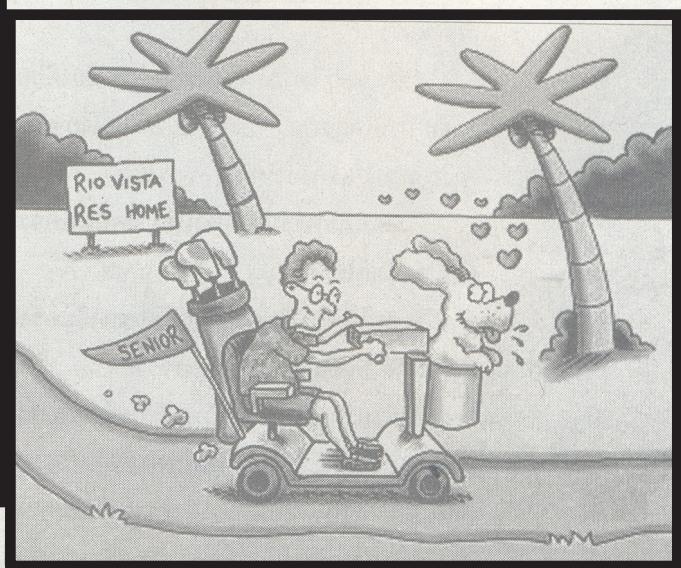
ໜົມວ້ອນຮູ້ແລ້ວລ່ະວ່າຄຸນເປົ້ນອະໄໄຮ

ສນົບຈິຕະ: ຮ້າຍແຮງນາກໄໝມະໜວດ

ໜົມວ່າ ອ້ອ.. ນິ້ວຄຸນເຫັນນີ້



ໃຫ້ຈົນເພື່ອນ ຫຼາມຊ່ວຍກັນຫາວ່າກາພ 2 ກາພທີ່ດູວ່າເໝືອນກັນນີ້ ແຕ່ຄວາມຈົງ
ມີຈຸດທີ່ແຕກຕ່າງກັນລົງ 8 ແຮ່ງ.... ແກນນີ້ສອນໃຫ້ເຮົາເປັນຄົນລະເອີ້ດແລະຫ້າງສັງເກດ



ໄລຍະເວລີບໄຫວ້າ ໂດຍມີເວລີບໄຫວ້າ
ເວລີບໄຫວ້າ ໂດຍມີເວລີບໄຫວ້າ

ຕ່າງໆ 8 ໂມບະຫຼາດ

ກົມາ: "ສັງເກດລະເອີ້ດ ແຕກຕ່າງກັນ 8 ຈຸດ" (2555. ກຸມກາພັນຮີ). ອຸ່ນວັງ-ອຸ່ນສົມ 33,735: 90.

ແຜນແຜນ
ເປົ້າ 8





✉️ วันที่ 24 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมาสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ และศูนย์ภาษา ร่วมบำบัดภูมิอาคารศูนย์ภาษาและคอมพิวเตอร์ และเปิดป้ายอาคารสำนักวิทยบริการฯ เพื่อความเป็นสิริมงคล

✉️ วันที่ 17 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมานางสุกานดา จันทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ และนางสาวปรีดาวรรณ สินจรรูญศักดิ์ ได้เข้าร่วมรับเสด็จสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ โรงเรียนต่างๆ ตรวจตราและเยี่ยมบ้านทุ่งสบายน้ำใจ อำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา

✉️ ยอดนักยิม ประจำภาคเรียนที่ 2/2554 (ระหว่างวันที่ 25 ต.ค. 54 – 31 ม.ค. 55)

อาจารย์ : อาจารย์วรรณดี หนูหลง สถิติการยิม 98 เล่ม

บุคลากร : น.ส. มั่นทัต ฉัตรจินดา สถิติการยิม 58 เล่ม

นักศึกษาภาคปกติ : น.ส. まりน่า หมัดสี สถิติการยิม 84 เล่ม

นักศึกษา กศ.บป. : นายเกียรติศักดิ์ อินทอง สถิติการยิม 55 เล่ม

นักศึกษาปริญญาโท : น.ส. มนัญญา แก้วสองเมือง สถิติการยิม 108 เล่ม

กำหนดคืนหนังสือทุกเล่ม ภาคเรียนที่ 2/2554

นักศึกษาภาค กศ.บป., ปริญญาโท วันที่ 4 มีนาคม 2555

อาจารย์ วันที่ 12 มีนาคม 2555



💡 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มีบริการมุ่งมาด เครื่องดื่มและอาหารว่าง เปิดบริการทุกวัน ณ บริเวณอาคารหอสมุด ชั้น 1 (ตึกเก่า)

💡 งานบริการโถเตกคันวัสดุ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศเพิ่มจุดให้บริการรับชมวิดีทัศน์รายกลุ่ม (4-5 คน) เพิ่มเติม นักศึกษาท่านใด กลุ่มใดสนใจ เชิญแวะไปชมกันได้ นะครับ

💡 งานเทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ให้บริการรับแจ้งซ่อมคอมพิวเตอร์ออนไลน์ในหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ผู้สนใจสามารถรายละเอียดได้ที่ <http://cc.skrub.ac.th>

💡 ผู้ใช้บริการที่ต้องการค้นหาวิทยานิพนธ์ของมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ในประเทศไทย สามารถสมัครสมาชิกได้ที่ <http://tdc.thailis.or.th/tdc/>

💡 ผู้ใช้บริการสามารถขอรับบริการใช้งานฐานข้อมูลออนไลน์ นอกเครือข่ายมหาวิทยาลัยผ่านระบบ VPN (Virtual Private Network) ได้ที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์ ชั้น 1 อาคารบรรณราชนครินทร์





OUSU

ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศ” จำนวน 2 หลักสูตร คือ

หลักสูตรการจัดการงานเอกสารด้วย Microsoft Office Word 2007 ในวันที่ 28-29 มีนาคม 2555
หลักสูตรการบริหารงานด้วย Microsoft Office Excel 2007 ในวันที่ 24-25 เมษายน 2555

รับสมัครผู้เข้าร่วมอบรมหลักสูตรละ 30 คน สอดคล้องรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณเพ็ญประภา บินหมัน สำนักงาน ชั้น 1 อาคารศูนย์ภาษาและคอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ภายใน (VoIP 3110) หรือ 181 ต่อ 14



ହବ୍ରିଂସ୍କୋନ୍ଦାର୍ମା



วันที่ ๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๓ ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ ถนนสุขุมวิท ๑๐๖ ตำบลในเมือง อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

616.8498 ა1125

หนังสือเล่มนี้ให้ความรู้เกี่ยวกับการนอนที่ส่งผลต่อสุขภาพ ความงามและประสิทธิภาพในการทำงานภายในเล่มมีรายละเอียดเกี่ยวกับโรคและการผิดปกติเกี่ยวกับการนอน การแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับการนอน เกร็ดน่ารู้เกี่ยวกับการนอน นอกเหนือไปนี้ยังมีเกร็ดสนุกหัวข้อเล่น การอ่านนิสัยคนจากทำนอน หากคุณได้อ่านจบเล่ม จะช่วยให้คุณมีสุขภาพที่ดีตลอดไป



กนกอร บุญพิทักษ์ 2554. **เรื่องราวดูแล และอาการบำรุงเลือด.** กรุงเทพฯ: Feel good.

616.152 ก15๙

หนังสือที่รวบรวมประดิษฐ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับห้องกับเลือด โรคโลหิตจาง เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแล
ป้องกันและรักษาอย่างถูกต้อง เช่น อาการที่บ่งบอกถึงสาเหตุของโลหิตจาง การวินิจฉัยโรคที่เป็นสาเหตุ
ของภาวะโลหิตจาง การตรวจทางห้องปฏิบัติการ แนวทางการรักษา และสมุนไพรบำรุงเลือด โดยผู้เชี่ยว
เชิงรายละเอียดได้อย่างชัดเจน เข้าใจง่าย และสามารถนำไปปฏิบัติได้ทันที

