

ชื่อวิทยานิพนธ์	การเสริมสร้างพลังอำนาจของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรค: กรณีศึกษาบ้านดินลาน หมู่ที่ 15 ตำบลท่าช้าง อำเภอบางคล้า จังหวัดสงขลา
ผู้วิจัย	นางสาวศตพร รัตนโชติ ปีการศึกษา 2552
ปริญญา	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขา สาธารณสุขชุมชน
ประธานที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิศมัย ผลพฤกษ์ไพโร
กรรมการที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.จิรเนาว์ ทศศรี

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลการเสริมสร้างพลังอำนาจของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานต่อพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรค กลุ่มตัวอย่างการวิจัย คือกลุ่มเสี่ยงบ้านดินลาน จำนวน 20 คน โดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงและสุ่มอย่างง่ายด้วยวิธีการจับสลากแบบไม่คืนที่ให้มีจำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบทดสอบ แบบสอบถาม แนวคำถามสนทนากลุ่ม สมุดประจำตัวของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน กล้องถ่ายรูป เครื่องบันทึกเสียง สมุดบันทึกข้อมูลภาคสนาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละและ Paired Samples t-test

ผลการศึกษาพบว่า ภายหลังจากเข้าร่วมกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานมีความรู้โรคเบาหวาน และความเชื่อเกี่ยวกับโรคเบาหวานถูกมากกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 และมีดัชนีมวลกายน้อยกว่าก่อนเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างพลังอำนาจ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05

ส่วนข้อเสนอแนะที่ได้จากการวิจัยครั้งนี้ คือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรจัดอบรมบุคลากรเกี่ยวกับการเสริมสร้างพลังอำนาจในชุมชน และควรดำเนินการสร้างองค์ความรู้ในชุมชนเกี่ยวกับการป้องกันโรคเบาหวาน เพื่อให้ประชาชนสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อไป

Thesis title Empowerment to Promote Preventing Behavior in Diabetes Type 2 Risk Groups: The Case Study of Ban Dinlarn Moo 15, Tachang Sub-District, Bang-klam District, Songkhla Province.

Researcher Miss Sataporn Rattanachot **Academic year** 2010

Degree Master of Public Health Science **in** Community Health Care

Thesis Advisors Asst. Prof. Pisamai Pol-preukprai
Associate Professor Jeeranao Tassri

Abstract

The objective of the research is to study the outcomes of the empowerment to Promote Preventing Behavior in Diabetes Type 2 Risk Groups. The research populations are 20 specific and simple sampling diabetic risked subjects in Ban Dinlarn. The research instruments are test form, questionnaire, guideline for group dialogue, record book of the risked subjects, camera, tape recorder and fieldwork record book. Statistics for analysis are frequency, percentile and paired samples t-test.

The findings reveal that after attending the empowerment activities the risked subjects have got more accurate knowledge on diabetic significantly at 0.05 statistic value, belief and their body mass decreases significantly at 0.05 statistic value.

For the suggestion: the concerned authorities should provide workshops for the health workers on community empowerment and promote holistic knowledge on the prevention of diabetic so that the community can practice to change their health behavior.

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยความกรุณาของผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิศมัย ผลพุกษ์ไพโร ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร.จิรเนาว์ ทศศรี กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาเสียสละเวลาในการให้คำปรึกษา แนะนำ และตรวจแก้ไข ข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดี รองศาสตราจารย์ชาญชัย เรืองขจร ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต และรองศาสตราจารย์ทิพย์วัลย์ เรืองขจร เลขานุการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต ที่เมตตาให้คำปรึกษา แนะนำ ตรวจสอบแก้ไข จนทำให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ตลอดจนความมุ่งมั่นในการพัฒนาหลักสูตร ทำให้ผู้วิจัยได้มีโอกาสศึกษาเล่าเรียน ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ ดร.ปรีดา เบ็ญญูคาร และดร.ณรงค์ กาญจนนะ คณะกรรมการสอบ วิทยานิพนธ์ และนายแพทย์วิทยา พิษณุไพบูลย์ คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ รวมทั้งคณะอาจารย์ที่ได้ให้การตั้งสอนผู้วิจัยตลอดระยะเวลาการศึกษาทุกท่าน พญ.อภิัญญา ณรงค์กุล พญ.เสมอจันทร์ กองสุวรรณ ดร.สุปรีชา แก้วสวัสดิ์ ที่ได้กรุณาตรวจสอบความสอดคล้องของเครื่องมือในการวิจัย และให้คำแนะนำช่วยเหลือด้วยดีมาโดยตลอด รวมทั้งกลุ่มเลี้ยงและอาสาสมัครสาธารณสุขบ้าน ดินลาน ที่เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อค้นหาแนวทางการพัฒนางานวิจัยด้านสาธารณสุขชุมชน ตลอดจน การอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูล และตอบเครื่องมือทุกฉบับ

ขอขอบคุณ คุณกองพล วงศ์หมัดทอง ที่กรุณาสร้างโอกาสในการทำงานที่เอื้อต่อการ พัฒนาศักยภาพด้านวิชาการ การบริหาร และอื่นๆ คุณจงดี สุขโข สำหรับการชี้แนะที่ทำให้ผู้วิจัย เข้าใจงานวิจัยมากยิ่งขึ้น คุณศรัณญา ระเบียบแสงมงคล คุณประไพ มณี กัลยาณมิตรที่ให้ความ เอื้อเฟื้อด้วยดีเสมอมา และเพื่อนร่วมหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต รุ่นที่ 1 ทุกท่านที่ร่วม ทุกข์ร่วมสุขเคียงข้างกันตลอดระยะเวลาการศึกษา

สุดท้ายขอโน้มรำลึกถึง บิดา มารดา ผู้ที่คอยดูแลอบรมเลี้ยงดู ให้การศึกษาให้ความรัก ความเมตตา และคอยสนับสนุนเป็นกำลังใจด้วยดีตลอดมา

คุณค่าและประโยชน์ที่พึงมีของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นกตัญญูแด่บิดา มารดา และครูอาจารย์ ตลอดจนผู้มีพระคุณทุกท่าน

ศตพร รัตนโชเต