

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(1)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(2)
กิตติกรรมประกาศ.....	(3)
สารบัญ.....	(4)
สารบัญตาราง.....	(6)
สารบัญภาพ.....	(8)
<b>บทที่ 1 บทนำ.....</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญของการวิจัย.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	4
สมมติฐานของการวิจัย.....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....</b>	<b>8</b>
โรคเบาหวาน.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับการเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	29
กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	31
แนวคิดเกี่ยวกับกระบวนการกลุ่ม.....	36
กระบวนการวิจัยปฏิบัติการ.....	42
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	43

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....</b>	<b>47</b>
การเลือกพื้นที่.....	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	51
ขั้นตอนการดำเนินการ.....	51
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	52
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	55
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	56
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัย.....</b>	<b>57</b>
<b>บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ.....</b>	<b>77</b>
สรุป.....	77
อภิปรายผล.....	79
ข้อเสนอแนะ.....	80
บรรณานุกรม.....	82
ภาคผนวก.....	89
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	90
ภาคผนวก ข รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย.....	103
ภาคผนวก ค แบบสรุปผลการประเมินความสอดคล้อง (IOC) .....	104
ภาคผนวก ง ภาพกิจกรรม.....	112
ประวัติผู้วิจัย.....	117

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนและอัตราผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวาน พ.ศ. 2551.....	11
2 แสดงจำนวนและอัตราตายด้วยโรคเบาหวาน พ.ศ. 2551.....	12
3 แสดงสาเหตุการตายรายโรคตามกลุ่มอายุและเพศ.....	13
4 แสดงโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการสูญเสียปีสุขภาวะ (DALYs Loss) ใน ประเทศไทย พ.ศ. 2542 .....	13
5 แสดงจำนวนและอัตราผู้ป่วยในด้วยโรคเบาหวานในเขต 12 พ.ศ. 2548 - 2551.....	15
6 แสดงจำนวนและอัตราตายในด้วยโรคเบาหวานในเขต 12 พ.ศ. 2548 - 2551.....	16
7 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของเบาหวานประเภทที่ 1 และประเภทที่ 2.....	17
8 แสดงการแปลผลดัชนีมวลกาย.....	19
9 แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำแนกตามข้อมูลทั่วไป.....	58
10 แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานที่ตอบแบบทดสอบความรู้ถูกและ ผิด ตามรายชื่อก่อนเข้าร่วมกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	60
11 แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานที่ตอบแบบทดสอบความรู้ถูกและ ผิด ตามรายชื่อหลังเข้าร่วมกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	62
12 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างความรู้โรคเบาหวานของกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวาน ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	64
13 แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานที่ตอบแบบสอบถามความเชื่อ เกี่ยวกับโรคเบาหวานถูกและผิด ตามรายชื่อก่อนเข้าร่วมกิจกรรมการ เสริมสร้างพลังอำนาจ.....	65
14 แสดงจำนวน ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานที่ตอบแบบสอบถามความเชื่อ เกี่ยวกับโรคเบาหวานถูกและผิด ตามรายชื่อหลังเข้าร่วมกิจกรรมการ เสริมสร้างพลังอำนาจ.....	66
15 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างความเชื่อเกี่ยวกับโรคเบาหวานก่อนและหลัง เข้าร่วมกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ .....	68
16 แสดงดัชนีมวลกายของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม เสริมสร้างพลังอำนาจ.....	68

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
17 เปรียบเทียบความแตกต่างดัชนีมวลกายตัวของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานก่อนและหลัง เข้าร่วมกิจกรรมเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	70
18 แสดงผลลัพธ์เชิงกระบวนการของกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ.....	75



## สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	5
2 แสดง KKU Model of Empowerment.....	34
3 แสดงวงจรการวิจัยปฏิบัติการ.....	43
4 แสดงที่ตั้งและอาณาเขตของชุมชนบ้านดินลาน หมู่ที่ 15 ตำบลท่าช้าง อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา.....	48

